

Ірина Свістельник

ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ
АНОТОВАНИЙ БІБЛІОГРАФІЧНИЙ ПОКАЖЧИК
ДРУКОВАНИХ ВИДАНЬ

МІНІСТЕРСТВО УКРАЇНИ У СПРАВАХ СІМ'Ї, МОЛОДІ ТА СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

СЕРІЯ
„ІНФОРМАЦІЙНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ,
РЕАБІЛІТАЦІЇ І ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ”



Ірина Свістельник

ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ
АНОТОВАНИЙ БІБЛІОГРАФІЧНИЙ ПОКАЖЧИК
ДРУКОВАНИХ ВИДАНЬ
ТРЬОМА МОВАМИ

ЛЬВІВ 2011

УДК 008.12:796:016

ББК 51.204

С 247

***Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації,
реабілітації і здоров'я людини”***

*Рекомендовано до друку вченою радою Львівського державного
університету фізичної культури
(протокол № 2 від 26.10.2010)*

Свістельник І. Здоровий спосіб життя : анот. бібліогр. покажч. друкованих видань трьома мовами / Ірина Свістельник. – К. : Кондор, 2011. – 270 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації, реабілітації і здоров'я людини”).

Рецензенти: **Вовканич А. С.** – кандидат біологічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичної реабілітації Львівського державного університету фізичної культури;
Шиян О. І. – кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри валеології і спортивної медицини Львівського державного університету фізичної культури;
Панишко Ю. М. – кандидат медичних наук, доцент, відповідальний редактор збірника наукових статей „Здоровий спосіб життя”.

Бібліографія в дослідженнях учених має величезне значення. Бібліографічні покажчики як інформаційно-довідкові видання економлять дорогий час і найкоротшим шляхом вводять у коло робіт, що розкривають суть питання. Довідники допомагають вирішити джерелознавчу проблему, без якої робота не може бути науковою. За останні роки з'явилося безліч друкованих праць, присвячених здоровому способу життя. Науковий рівень цих праць і їх відповідність предмету досліджень у галузі фізичної культури та спорту неоднорідний. Зустрічаються роботи, в яких ще тільки ставляться питання, що підлягають дослідженню. До анотованого бібліографічного покажчика увійшли інформаційні джерела бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури (книги, брошури, наукові статті, автореферати дисертацій). Праці науковців, що досліджують здоровий спосіб життя, представлено в алфавітній послідовності прізвищ авторів, анотації і ключові слова подано трьома мовами (українською, російською та англійською) в авторській редакції.

Анотований бібліографічний покажчик буде корисний усім тим, хто цікавиться проблемою формування здорового способу життя.

© Свістельник І., 2011

ВСТУП

Проблема здоров'я є однією з основних для різних верств населення, у тому числі і для студентської молоді. Одним із засобів зміцнення здоров'я і профілактики хвороб є формування здорового способу життя. Здоровий спосіб життя – це динамічний, багатовимірний стан, пов'язаний з умовами навколишнього середовища та індивідуальними інтересами, скерованими на досягнення фізичної підготовленості, зниження ризику розвитку різних захворювань і збільшення тривалості життя. У сучасному суспільстві сьогодні актуальними стають загальні складові здорового способу життя, що включають систематичні фізичні вправи, повноцінний сон, правильне харчування, відмову від куріння і наркотичних засобів, обмежене вживання алкоголю, здатність долати стреси, уміння розслабитися, профілактичне обстеження, відсутність несприятливих для здоров'я звичок. Здійснення усіх цих складових можливе лише за умов певних психологічних кроків, які досягаються високим рівнем самосвідомості у вигляді мотивів, інтересів, ціннісних орієнтацій, що активно скеровують практичну діяльність людини на формування здорового способу життя.

Здоров'я особистості залежить від багатьох чинників, і головним чином від того, яке ставлення у людини до свого життя в цілому. Для підтримання здоров'я необхідно активно покращувати кожен аспект повсякденного життя, здійснювати його трансформацію у здоровий спосіб життя.

Багато дослідників проблеми формування здорового способу життя виокремлюють декілька його складових. Серед них можна визначити основні: фізичний, емоційний, духовний, інтелектуальний, професійний і соціальний розвиток. Особистісні пріоритети в розвитку тих чи інших категорій знаходять дзеркальне відображення у способі життя кожної конкретної людини: фізичний розвиток є складовою здорового способу життя; емоційний – здатністю не тільки адекватно оцінювати й сприймати свої відчуття, але й свідомо управляти власним емоційним станом; інтелектуальний розвиток передбачає творчу активність у різних сферах діяльності; соціальний – визначає характер взаємовідносин з суспільством та навколишнім середовищем; духовний формує загальноприйняті моральні норми та етичні ідеали.

У запропонованому анотованому бібліографічному покажчику вперше систематизовано наукові праці з проблематики здорового способу життя, подано статті, книги, брошури, автореферати дисертацій тощо, що дозволить отримати необхідну інформацію всім, хто цікавиться цією темою, без відвідування бібліотек..

Наукові праці та видання, які представлені у покажчику, охоплюють період з 1968 до 2010 року. Покажчик стане продовжуваним виданням і друкуватиметься у певні періоди часу.

1. Абу А. Б.

Здоровый образ жизни с точки зрения палестинских школьников / Абу Асба Бахаеддин // Спортивный вестник Придніпров'я. – 2010. – № 1. – С. 25 - 27.

Анотація. У статті розглянуто результати соціологічного дослідження серед школярів Палестинської автономії. Дослідженням встановлено, що для палестинських школярів здоровий спосіб життя відіграє значну роль: більшість опитаних його пов'язує з відсутністю шкідливих звичок. Позитивно відносяться до шкідливих звичок тільки ті учні, які самі вживають алкоголь і сигарети. При цьому більшість з них не можуть пояснити причин, які підштовхнули до першої спроби закурити і спожити спиртні напої.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, школярі, Палестина.

Аннотація. В статье рассмотрены результаты социологического исследования среди школьников Палестинской автономии. Исследованием установлено, что для палестинских школьников здоровый образ жизни играет значительную роль: большинство опрошенных его связывает с отсутствием вредных привычек. Позитивно относятся к вредным привычкам только те учащиеся, которые сами употребляют алкоголь и сигареты. При этом большинство из них не могут объяснить причин, которые подтолкнули к первой попытке закурить и употребить спиртные напитки.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, школьники, Палестина.

Annotatin. Results of the sociological study are considered In article amongst schoolboy of the Palestinian au-:onomy. The Study is installed that for Palestinian schoolboy sound lifestyle plays the significant role: a majority polled his(its) involves with absence bad habit. Positive pertain: o bad habit only that schoolboy, which themselves use the alcohol and cigarettes. At majority of them can sot explain the reasons, which have nudged to the first attempt smoke ir.d drink.

Key words: healthy way of life, schoolboys, Palestine.

2. Авраменко В. А.

Урок физической культуры и формирование здорового образа жизни школьников / В. А. Авраменко // Физическая культура и здоровый образ жизни : материалы Всесоюз. науч.-практ. конф. – М., 1990. – С. 3 – 7.

Анотація. Обґрунтовано, що необхідно на практиці навчати школярів різних вікових груп здоровому способу життя; збільшити рівень мотивації і добиватися стійкого інтересу у школярів до пропонованої системи уроків оздоровчої фізичної культури; різносторонньо розвивати рухові здібності і фізичні якості дітей.

Ключові слова: урок фізичної культури, здоровий спосіб життя, школярі.

Аннотація. Обосновано, что необходимо на практике обучать школьников различных возрастных групп здоровому образу жизни; увеличить уровень мотивации и добиваться стойкого интереса у школьников к предлагаемой системе уроков оздоровительной физической культуры; разносторонне развивать двигательные способности и физические качества детей.

Ключевые слова: урок физической культуры, здоровый образ жизни, школьники.

Annotation. It is grounded, that needs not practice to teach the schoolboys of different groups of ages the healthy way of life; to multiply the level of motivation and labour for proof interest at schoolboys to the offered system of lessons of health physical culture; scalene to develop motive capabilities and physical qualities of children.

Key words: lesson of physical culture, healthy way of life, schoolboys.

3. Актуальні проблеми валеологічної освіти, оздоровчої фізичної культури та фізичної реабілітації в навчальних закладах України : зб. наук. пр. Кіровоградського держ. пед. ун-ту ім. Володимира Винниченка. – Кіровоград, 2000. – 182 с.

Анотація. У збірнику подано наукові статті з актуальних проблем оздоровчої фізичної культури, фізичної реабілітації, інвалідного спорту та валеології українських і зарубіжних вчених.

Ключові слова: проблеми, валеологія, оздоровча фізична культура, фізична реабілітація, вища освіта.

Аннотация. В сборнике поданы научные статьи по актуальным проблемам оздоровительной физической культуры, физической реабилитации, инвалидного спорта и валеологии украинских и зарубежных ученых.

Ключевые слова: проблемы, валеология, оздоровительная физическая культура, физическая реабилитация, высшее образование.

Annotation. In collection the scientific articles are given on actual issues of health physical culture, physical rehabilitation, invalid sport and valeologii of the Ukrainian and foreign scientists.

Key words: problems, valeologiya, health physical culture, physical rehabilitation, higher education.

4. Албул І. В.

Здоровий спосіб життя як основа формування і розвитку особистості / Албул І. В. // Реалізація здорового способу життя – сучасні підходи : [наук. моногр.] / за ред. М. Лук'янченка, В. Куриш [та ін.]. – Дрогобич, 2009. – С. 11 – 21.

Анотація. У статті узагальнено підходи щодо забезпечення здорового способу життя як основи розвитку повноцінної особистості та частково висвітлено регіональний досвід з розв'язання проблеми формування здорового способу життя у контексті інших соціальних проблем сучасного суспільства.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, формування і розвиток особистості, регіональний досвід.

Аннотация. В статье обобщены подходы касательно обеспечения здорового образа жизни как основы развития полноценной личности и частично освещен региональный опыт по решению проблем формирования здорового образа жизни в контексте других социальных проблем современного общества.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, формирование и развитие личности, региональный опыт.

Annotation. In the article generalized approaches in relation to providing and development of healthy way of life as basis of development of valuable personality and regional experience is reflected from the decision of problems of forming of healthy way of life in the context of other social problems of society.

Key words: healthy way of life, forming and development of personality, regional experience.

5. Амельченко И. А.

Значение здоровьесберегающего поведения студентов в развитии компетенций / Амельченко И. А., Завизионова Н. А. // Здоровьесберегающие технологии, физическая реабилитация и рекреация в высших учебных заведениях : сб. ст. I Междунар. науч. конф. – Белгород ; Красноярск ; Харьков, 2008. – С. 3 – 6.

Анотація. Необхідно створити умови, при яких під час навчання студентів будуть запропоновані програми, що формують і розвивають як емоційні компетенції (мотивацію досягнень, стресостійкість), так і поведінкові (комунікабельність, організованість).

Ключові слова: поведінка, студенти, розвиток компетенцій.

Аннотация. Необходимо создать условия, при которых во время обучения студенту будут предложены программы, формирующие и развивающие как эмоциональные компетенции (мотивацию достижений, стрессоустойчивость), так и поведенческие (коммуникабельность, организованность).

Ключевые слова: поведение, студенты, развитие компетенций.

Annotation. It is necessary to create terms, at which during teaching a student the programs, formings and developing both emotional jurisdictions, will be offered.

Key words: conduct, students, development of jurisdictions.

6. Амосов М. М.

Роздуми про здоров'я / пер. з рос. М. І. Чубук. – К. : Здоров'я, 1990. – 168 с.

Анотація. Книга „Роздуми про здоров'я” – результат людського і професійного досвіду в області зміцнення здоров'я, продовження активного творчого довголіття. Вона допоможе читачам краще організувати свою працю, відпочинок, харчування, сімейне життя і пояснить, наскільки згубними є шкідливі звички. Призначена широкому колу читачів.

Ключові слова: здоров'я, досвід, активне довголіття.

Аннотация. Книга „Раздумья о здоровье” – результат человеческого и профессионального опыта в области укрепления здоровья, продления активного творческого долголетия. Она поможет читателям лучше организовать свой труд, отдых, питание, семейную жизнь и объяснит, как губительны вредные привычки. Предназначена для широкого круга читателей.

Ключевые слова: здоровье, опыт, активное долголетие.

Annotation. Book „Reflections about a health” is a result of human and work experience in area of strengthening of health, extension of active creative longevity. She will help readers it is better to organize the labour, rest, feed, domestic life and will explain how harmful habits are ruinous. For the wide circle of readers.

Key words: health, experience, active longevity.

7. Андріанов В. Є.

Формування здорового способу життя як складова фізичного виховання студентів / Андріанов В. Є. // Фізичне виховання студентів вищих навчальних закладів : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. – К., 2007. – С. 128 – 130.

Анотація. Визначено вплив мотивації на мету та зміст фізичного виховання, спрямованого на формування здорового способу життя у студентів у межах навчально-виховного процесу в університеті.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, фізичне виховання, студенти.

Аннотация. Определено влияние мотивации на цель и содержание физического воспитания, направленного на формирование здорового образа жизни у студентов в пределах учебно-воспитательного процесса в университете.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, физическое воспитание, студенты.

Annotation. Influence of motivation is certain on a purpose and maintenance of physical education, directed on forming of healthy way of life at students.

Key words: healthy way of life, physical education, students.

8. Анікєєв Д.

Аналіз способу життя сучасної студентської молоді / Дмитро Анікєєв // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту / за заг. ред. Євгена Приступи. – Л., 2010. – Вип. 14, т. 2. – С. 10 – 14.

Анотація. Проаналізовано основні компоненти способу життя студентської молоді.

Ключові слова: студентська молодь, спосіб життя, рухова активність.

Аннотация. Проанализированы основные компоненты образа жизни студенческой молодежи.

Ключевые слова: студенческая молодежь, образ жизни, двигательная активность.

Annotation. The article is dedicated to the analysis of students' lifestyle.

Key words: students, lifestyle, physical activity.

9. Анікєєв Д. М.

Проблеми формування здорового способу життя студентської молоді / Анікєєв Д. М. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2009. – № 2. – С. 6 – 9.

Анотація. Дослідження присвячене актуальним проблемам формування здорового способу життя студентської молоді. Проаналізовано сучасний стан у цьому питанні, намічені можливі шляхи формування у студентів стійкої мотивації до рухової активності, яка б зберігалася упродовж життя. Сучасна концепція оптимізації навчально-виховного процесу передбачає широку просвітницьку роботу серед молоді. Реальне втілення концепції у практику полягає у докорінній зміні програмно-нормативного забезпечення фізичного виховання, формуванні стійкого інтересу до фізкультурного виховання.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, студентська молодь.

Аннотація. Исследование посвящено актуальным проблемам формирования здорового образа жизни студенческой молодежи. Проанализировано современное положение в этом вопросе, намечены возможные пути формирования у студентов стойкой мотивации к двигательной активности, которая бы сохранялась в течение жизни. Современная концепция оптимизации учебно-воспитательного процесса предусматривает широкую просветительскую работу среди молодежи. Реальное воплощение концепции в практику состоит в коренном изменении программно-нормативного обеспечения физического воспитания, формировании стойкого интереса к физкультурному воспитанию.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, студенческая молодежь.

Annotation. The modern concept of optimization of teaching and educational process provides wide educational work among youth. An actual embodiment of the concept in practice it is seen in a basic change of program normative maintenance of physical training, to formation of nonperishable interest to sports education. The article is dedicated to actual problems of forming healthy way of life habits of student youth. The modern position in this question was analysed, possible ways of forming rack motivations to motor activity among students, which was saved during life, was intended.

Key words: healthy way of life, student youth.

10. Апанасенко Г. Л.

Здоров'я, яке ми вибираємо. – К. : Знання, 1989. – 48 с. (Сер. 8 „Наука і життя”, № 5).

Анотація. Представлені конкретні практичні рекомендації щодо оцінки свого здоров'я, а також шляхів його зміцнення. Брошура розрахована на лекторів, пропагандистів, медичних працівників, широке коло читачів.

Ключові слова: рекомендації, здоров'я, шляхи зміцнення.

Аннотація. Даются конкретные практические рекомендации относительно оценки своего здоровья, а также путей его укрепления. Брошюра рассчитана на лекторов, пропагандистов, медицинских работников, широкого круга читателей.

Ключевые слова: рекомендации, здоровье, пути укрепления.

Annotation. Concrete practical recommendations are given in relation to the estimation of the health, and also ways of his strengthening. A brochure is counted on lecturers, propagandists, medical workers, wide circle of readers.

Key words: recommendations, health, ways of strengthening.

11. Аухадеев Э. И.

Основные положения стратегии развития физической культуры и спорта, здорового образа жизни населения Республики Татарстан на 2010-2020 гг. / Э. И. Аухадеев // Теория и практика физической культуры. – 2010. – № 2. – С. 83 – 87.

Анотація. Визначено стратегію як вичерпну, цілісну і системну мобілізацію для досягнення перспективної мети суспільства всіх його потенціалів і ресурсів: політичних, науково-методологічних, виробничо-економічних і, звичайно, людських (духовно-етичних, інтелектуальних і фізичних), спираючись як на досягнення власної країни, так і на міжнародний культурний досвід.

Ключові слова: фізична культура і спорт, система, що розвивається, республіканський практичний досвід.

Аннотация. Определена стратегия как исчерпывающая, целостная и системная мобилизация для достижения перспективных целей общества, всех его потенциалов и ресурсов: политических, научно-методологических, производственно-экономических и, конечно, человеческих (духовно-нравственных, интеллектуальных и физических), опираясь как на достижения собственной страны, так и на международный культурный опыт.

Ключевые слова: физическая культура и спорт, развивающаяся система, республиканский практический опыт.

Annotation. Scientific and sports community of the Republic correlates development of physical culture and sport directly with settlement of acute socioeconomic and demographic problems by profound strategic approach. The present strategy reflects the ideas of development of physical culture, sport and healthy way of life of the population of the Republic of Tatarstan. The strategy is being worked using research-methodological approach, with the use of combination of modern achievements of socioeconomic, sports-pedagogical, medical and other branches of science and practice. Address to Soviet and international experience of correlation of different fields of social practice is of special importance for health security and physical development of the population.

Key words: physical culture and sport, developing system, Republic practical experience.

12. Бакіко І.

Профілактика шкідливих звичок у підлітків засобами фізичної культури і спорту / Бакіко І. // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2008. – № 3/4. – С. 28 – 30.

Анотація. У статті за результатами літературних джерел розглядається проблема профілактики шкідливих звичок у підлітків. Подано рекомендації для фахівців з фізичного виховання і спорту, які допоможуть протистояти проникненню шкідливих звичок в життя молоді.

Ключові слова: шкідливі звички, профілактика, рекомендації.

Аннотация. В данной статье по результатам литературных источников рассматривается проблема профилактики вредных привычек у подростков. Поданы рекомендации для специалистов по физическому воспитанию и спорту, которые помогут противостоять их внедрению в жизнь молодежи.

Ключевые слова: вредные привычки, профилактика, рекомендации.

Annotation. In the given article on results literary sources the problem of prophylaxis of harmful habits at teenagers is considered. Recommendations for specialists on physical education and sport are given, which will help opposition of their introduction in the life of young people.

Key words: harmful habits, prophylaxis, recommendations.

13. Бальсевич В. К.

Физическая подготовка в системе воспитания культуры здорового образа жизни человека / В. К. Бальсевич // Физическая культура и здоровый образ жизни : материалы Всесоюз. науч.-практ. конф. – М., 1990. – С. 11 – 16.

Анотація. Розглянуто можливі шляхи реалізації нової стратегії на конкретному прикладі розкриття однієї з найважливіших проблем – організації фізичної підготовки в рамках фізкультурного виховання школярів.

Ключові слова: фізична підготовка, здоровий спосіб життя, школярі.

Аннотация. Рассмотрены возможные пути реализации новой стратегии на конкретном примере разрешения одной из самых важных проблем – организации физической подготовки в рамках физкультурного воспитания школьников.

Ключевые слова: физическая подготовка, здоровый образ жизни, школьники.

Annotation. The possible ways of realization of new strategy are considered on the concrete example of permission of one of the most important problems are organizations of physical preparation within the framework of athletic education of schoolboys.

Key words: physical preparation, healthy way of life, schoolboys.

14. Бариев М. М.

О проведении в Республике Татарстан Года спорта и здорового образа жизни / М. М. Бариев // Теория и практика физической культуры. – 2009. – № 4. – С. 83 – 86.

Анотація. Важливим визначальним чинником є інтенсивне зростання спортивних споруд, формування усвідомленої потреби у кожного в здоровому способі життя і заняттях спортом.

Ключові слова: рік спорту, здоровий спосіб життя, формування усвідомленої потреби в заняттях спортом.

Аннотація. Важным определяющим фактором является интенсивный рост спортивных сооружений, формирование осознанной потребности у каждого в здоровом образе жизни и занятиях спортом.

Ключевые слова: год спорта, здоровый образ жизни, формирование осознанной потребности в занятиях спортом.

Annotation. Its principal task is to form' conscious demand and motives for healthy way of life and sport in every citizen. It is of special importance to achieve understanding of the fact that healthy way of life provides competitive advantages on the labor market and is favourable for employer.

Key words: sport year, healthy way of life, forming of the realized necessity in employments by sport.

15. Барышникова Л. Н.

Здоровый образ жизни как ценность спортивного студенчества / Барышникова Л. Н. // Подготовка спортсменов в современных социально-экономических условиях : материалы IX Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2005 г. – Мн., 2006. – С. 252 – 257.

Анотація. Оцінка людьми свого здоров'я залежить від статі, віку, рівня освіти, професії і багатьох інших чинників. Здоров'я найбезпосереднішим чином пов'язане із способом життя, тому його високого рівня не можна досягти без цілеспрямованого і послідовного навчання людей здоровому способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, усвідомлення цінності здоров'я, заняття спортом.

Аннотація. Оценка людьми своего здоровья зависит от пола, возраста, уровня образования, профессии и многих других факторов. Здоровье самым непосредственным образом связано с образом жизни, поэтому его высокого уровня нельзя достичь без целенаправленного и последовательного обучения людей здоровому образу жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, осознание ценности здоровья, занятия спортом.

Annotation. An estimation depends the people of the health on a floor, age, level of education, profession and many other factors. A health is related the most direct appearance to the way of life, therefore his high level can not be attained without the purposeful and successive teaching of people to the healthy way of life.

Key words: healthy way of life, awareness of value of health, going in for sports.

16. Березовская И. К.

Формирование здорового образа жизни молодежи / Березовская И. К. // Здоров'я нації – майбутнє України : матеріали III Всеукр. наук.-практ. студент. конф. – Донецьк, 2008. – С. 30 – 36.

Анотація. Вивчена проблема формування потреби в здоровому способі життя молоді кінця ХХ- початку ХХІ ст.

Ключові слова: спосіб життя, молодь, чинники, проблеми.

Аннотація. *Изучена проблема формування потреби в здоровому образі життя молодіжці кінця ХХ - початку ХХІ ст.*

Ключевые слова: *образ жизни, молодежь, факторы, проблемы.*

Annotation. *The problem of forming of necessity is studied in the way of life of young end people.*

Key words: *way of life, young people, factors, problems.*

17. Берко П. Г.

Вплив здорового способу життя на національний характер українського народу / Берко П. Г., Борищак М. О., Гузенко І. І. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2005. – Вип. 7. – С. 10 – 17.

Анотація. *Автори статті розглядають особливості впливу геопсихічних чинників на здоровий спосіб життя, на формування характеру українського народу, особливості впливу психічного життя однієї людини на іншу і модифікацію поведінки, наставлення індивіда в групі, масі. Проаналізовано думки давніх українських мислителів (митрополита Іларіона, Володимира Мономаха, Кліма Смолятича), а також їхніх послідовників (М. Шлемкевич, В. Крисаченко та ін.). У статті зосереджується увага на особливостях індивідуальності українського народу.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, геопсихічні чинники.*

Аннотація. *Авторы статьи рассматривают особенности влияния геопсихических факторов на здоровый образ жизни, на формирование характера украинского народа. В статье раскрыты особенности влияния психологической жизни одной личности на другую и модификацию поведения. Проанализированы мысли древних украинских мыслителей (митрополита Иллариона, Владимира Мономаха, Кліма Смолятича), а также их последователей (М. Шлемкевич, В. Крисаченко и др.). Особое внимание акцентируется на особенностях индивидуальности украинского народа.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, геопсихические факторы.*

Annotation. *The influence of geopsychical factors upon healthy way of life, upon character's formation of Ukrainian people, physical training and influence of psychical life of one man upon the other and modification of the individuum.*

Key words: *health, healthy way of life, geopsychical factors.*

18. Білий Т.

Спорт, як ефективний засіб здорового способу життя неповносправних / Тарас Білий, Віктор Строкатов, Орест Стефанишин // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 2006. – С. 138 – 140.

Анотація. *Спорт виступає одним з ефективних засобів повернення неповносправних людей до нормального життя, відроджує в їхніх серцях віру в щасливе майбутнє.*

Ключові слова: *спорт, засоби, здоровий спосіб життя.*

Аннотация. Спорт выступает одним из эффективных средств возвращения инвалидов к нормальной жизни, возрождает в их сердцах веру в счастливое будущее.

Ключевые слова: спорт, средства, здоровый образ жизни.

Annotation. Sport comes forward one of effective facilities of returning of invalids to normal life, revives in their hearts a faith in the happy future.

Key words: sport, facilities, healthy way of life.

19. Билич Г. Л.

Основы валеологии. – СПб. : Водолей, 1998. – 560 с. – ISBN 5-87 862-037-04.

Анотація. У даному виданні представлена сучасна концепція валеології – науки про здоров'я, що включає знання будови і функціонування тіла людини, принципи здорового способу життя, уявлення про основні небезпеки для здоров'я людини на рубежі століть в умовах науково-технічної революції, рекомендації щодо збереження і зміцнення індивідуального здоров'я. Велика увага приділяється стану здоров'я в Росії. Книга призначена для студентів навчальних закладів гуманітарного і технічного профілю, педагогічних спеціальностей, викладачів біології і валеології, шкіль з поглибленим вивченням біології і буде корисна кожній людині, що цікавиться своїм здоров'ям.

Ключові слова: здоров'я, валеологія, концепція, здоровий спосіб життя, зміцнення індивідуального здоров'я.

Аннотация. В данном издании представлена современная концепция валеологии – науки о здоровье, включающей знание строения и функционирования тела человека, принципы здорового образа жизни, представление об основных опасностях для здоровья человека на рубеже веков в условиях научно-технической революции, рекомендации по сохранению и укреплению индивидуального здоровья. Большое внимание уделяется состоянию здоровья в России. Предназначается для студентов учебных заведений гуманитарного и технического профиля, педагогических специальностей, преподавателей биологии и валеологии, учащихся школ с углубленным изучением биологии и будет полезна каждому человеку, интересующемуся своим здоровьем.

Ключевые слова: здоровье, валеология, концепция, здоровый образ жизни, укрепление индивидуального здоровья.

Annotation. Modern conception of valeologii is presented in this edition – science about a health, including knowledge of structure and functioning of body of man, principles of healthy way of life, picture of basic health hazards man on the border of ages in the conditions of scientific and technical revolution, recommendation on saving and strengthening of individual health. Large attention is spared consisting of health of Russia. Targets at the students of educational establishments of humanitarian and technical type, pedagogical specialities, teachers of biology and valeologii, studying schools with the deep study of biology and will be useful everybody, to interested in the health.

Key words: health, valeologiya, conception, healthy way of life, strengthening of individual health.

20. Бойченко А.

Здоровий спосіб життя серед молоді / Бойченко Анна // Формування здорового способу життя в навчанні і вихованні дітей: психолого-педагогічні та медичні аспекти: матеріали студент. наук.-практ. конф. – Переяслав-Хмельницький, 2001. – С. 10 – 12.

Анотація. Обґрунтовано чинники, що впливають на здоровий спосіб життя.

Ключові слова: здоров'я, хвороба, молодь, життя.

Аннотація. Обоснованы факторы, влияющие на здоровый образ жизни.

Ключевые слова: здоровье, болезнь, молодежь, жизнь.

Annotation. Grounded factors which influence on the healthy way of life.

Key words: health, illness, young people, life.

21. Бойченко Т.

Здоров'язберігаюча компетентність як ключова в освіті України / Т. Бойченко // Основи здоров'я та фізична культура. – 2008. – № 11/12. – С. 6 – 7.

Анотація. Показано, що при доопрацюванні програм з предмета „Основи здоров'я” раціональним буде введення ключових компетентностей здоров'язбереження, що дозволить концентрувати увагу всіх суб'єктів навчально-виховного процесу під час вивчення цього предмета і реалізації міжпредметних зв'язків на досягненні саме цієї ключової компетентності.

Ключові слова: компетентність, здоров'я людини, виховний процес.

Аннотація. Показано, что при доработке программы предмета „Основы здоровья” рациональным будет введение ключевых компетентностей здоровьесбережения, что позволит концентрировать внимание всех субъектов учебно-воспитательного процесса во время изучения этого предмета и реализации межпредметных связей на достижении именно этой ключевой компетентности.

Ключевые слова: компетентность, здоровье человека, воспитательный процесс.

Annotation. It is shown that at the revision of the program of object „Basic health” rational will be introduction of key competence.

Key words: competence, health of man, educate process.

22. Бойчук Т. В.

Засади становлення і розвитку спеціальності „Здоров'я людини” в Україні / Т. В. Бойчук, О. С. Левандовський, М. Г. Голубева // Олімпійський спорт і спорт для всіх: тези доп. XIV Міжнар. наук. конгр. – К., 2010. – С. 712.

Анотація. Показано, що на державному рівні необхідно визначити механізм і сферу працевлаштування випускників та адаптації їхньої фахової підготовки до сучасних вимог оздоровчої галузі.

Ключові слова: здоров'я людини, засади, Україна.

Аннотація. Показано, что на государственном уровне необходимо определить механизм и сферу трудоустройства выпускников и адаптации

их професійної підготовки к сучасним вимогам оздоровчої галузі.

Ключевые слова: здоров'я людини, принципи, Україна.

Annotation. It is shown that at state level it is necessary to define a mechanism and sphere of employment of graduating students and adaptation of their professional preparation to the modern requirements of health industry.

Key words: health of man, principles, Ukraine.

23. Бондаренко Т. М.

Проблема формування здорового образу життя молоді / Бондаренко Т. М. // Здоров'я нації – майбутнє України : матеріали ІІІ Всеукр. наук.-практ. студент. конф. – Донецьк, 2008. – С. 36 – 40.

Анотація. Вивчена проблема формування здорового способу життя молоді.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, молоді, проблеми.

Аннотація. Изучена проблема формування здорового образу життя молоді.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, молодежь, проблемы.

Annotation. The problem of forming of healthy way of life of young people is studied.

Key words: healthy way of life, young people, problems.

24. Борин Г. В.

Здоровий спосіб життя родини як запорука фізичного здоров'я дітей раннього віку / Борин Г. В. // Слобожанський науково-спортивний вісник : [зб. наук. ст.]. – Х., 2005. – Вип. 8. – С. 32 – 34.

Анотація. У статті висвітлено низку дидактичних чинників, які впливають на формування позитивних мотивів щодо здорового способу життя дітей з раннього віку, проаналізовано роль особистого впливу сучасних батьків дітей раннього віку у формуванні позитивної мотивації щодо збереження та зміцнення здоров'я у вихованців.

Ключові слова: діти раннього віку, формування позитивної мотивації, здоровий спосіб життя.

Аннотація. В данной статье отражен ряд дидактических факторов, которые влияют на формирование позитивных мотивов относительно здорового образа жизни детей с раннего возраста, проанализирована роль личного влияния современных родителей детей раннего возраста в формировании позитивной мотивации относительно сохранения и укрепления здоровья у воспитанников.

Ключевые слова: дети раннего возраста, формирование позитивной мотивации, здоровый образ жизни.

Annotation. The row of didactics factors which influence on forming of positive reasons in relation to the healthy way of life of children from early age is reflected in this article, the role of the personal influencing of modern parents of children of early age is analysed in forming of positive motivation in relation to saving and strengthening of health at pupils.

Key words: *to put early age, forming of positive motivation, healthy way of life.*

25. Брайко Н. Г.

Формування здорового способу життя / Н. Г. Брайко // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. XIV Міжнар. наук. конгр. – К., 2010. – С. 599.

Анотація. *Сформульовано основні завдання для кожного компонента програми формування здорових звичок. Розроблено схему оцінювання ефективності подібної діяльності.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, програма, компоненти.*

Аннотація. *Сформулированы основные задания для каждого компонента программы формирования здоровых привычек. Разработана схема оценивания эффективности подобной деятельности.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, программа, компоненты.*

Annotation. *Basic tasks are formulated for every component of the program of forming of healthy habits. The chart of evaluation of efficiency of similar activity is developed.*

Key words: *healthy way of life, program, components.*

26. Булелик Р. І.

Збільшення обсягу рухової активності – необхідна умова процесу оздоровлення майбутніх спеціалістів / Булелик Р. І., Кравцов М. І., Руснак А. А. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 61.

Анотація. *Виявлено ставлення до фізичної культури та спорту і визначено обсяг рухової активності студентів.*

Ключові слова: *рухова активність, оздоровлення, фізичне виховання, спорт.*

Аннотація. *Обосновано отношение к физической культуре и спорту и определен объем двигательной активности студентов.*

Ключевые слова: *двигательная активность, оздоровление, физическое воспитание, спорт.*

Annotation. *Found out attitude toward a physical culture and sport and certainly volume of motive activity of students.*

Key words: *motive activity, making, physical education, sport healthy.*

27. Булич Е. Г.

Валеологія : теоретичні основи валеології : навч. посіб. / Е. Г. Булич, І. В. Муравов. – К. : ІЗМН, 1997. – 224 с. – ISBN 5-7763-8993-3.

Анотація. *У пропонованій широкому колу читачів першій частині посібника викладено матеріал, присвячений теоретичним питанням науки про здоров'я. Друга та третя частини посібника розповідатимуть про чинники збереження та наслідування здоров'я, про діагностику та стимуляцію його.*

Ключові слова: *валеологія, здоровий спосіб життя, діагностика.*

Аннотація. *В предлагаемой широкому кругу читателей первой части пособия изложен материал, посвященный теоретическим вопросам науки о*

здоровье. Вторая и третья части пособия будут рассказывать о факторах сохранения и раздражения здоровью, о диагностике и стимуляции его.

Ключевые слова: валеология, здоровый образ жизни, диагностика.

Annotation. In offered to the wide circle of readers of the first part of manual material, devoted the theoretical question of science about a health, is expounded. The second and third parts of manual will tell saving and imitation a health about factors, about diagnostics and stimulation of him.

Key words: valeologiya, healthy way of life, diagnostics.

28. Булич Э. Г.

Здоровье человека : биологическая основа жизнедеятельности и двигательная активность в ее стимуляции / Э. Г. Булич, И. В. Муравов. – К. : Олимп. литература, 2003. – 424 с.

Анотація. Книгу присвячено проблемам здоров'я: його сутності, діагностиці, стимуляції. Автори намагалися не обмежуватися описом тільки фактичної сторони справи, а показати логіку, свого роду інструмент, за допомогою якого одержано найважливіші для діагностики здоров'я факти. Корисні для себе знання зможуть здобути і досвідчені фахівці у сфері валеології й спортивної науки, викладачі та студенти ВНЗ спортивного профілю, а також кожний, хто піклується про стан свого здоров'я й здоров'я своїх близьких.

Ключові слова: проблеми здоров'я, діагностика, стимуляція.

Аннотация. Книга посвящена проблемам здоровья: его сущности, диагностике, стимуляции. Авторы стремились не ограничиваться описанием только фактической стороны дела, но и показать логику, своего рода инструмент, с помощью которого получены наиболее важные для диагностики здоровья факты. Полезные для себя сведения здесь могут найти и опытные специалисты в области валеологии и спортивной науки, преподаватели и студенты вузов спортивного профиля, а также каждый, кто озабочен состоянием своего здоровья и здоровья своих близких.

Ключевые слова: проблемы здоровья, диагностика, стимуляция.

Annotation. A book is devoted the problems of health: to his essence, diagnostics, stimulation. Authors aimed to be not limited to description only of actual side of business, but also to show logic, the family instrument which the most essential for diagnostics of health facts are got by. Useful to itself information here can find experimental specialists in area of valeologic and sporting science, teachers and students of institutes of higher of sporting type, and also each, who is concerned the state of the health and health of the near.

Key words: problems of health, diagnostics, stimulation.

29. Бурлакова І. А.

Формування ідеології здоров'я у студентів вищих навчальних закладів / Бурлакова І. А., Мостіпан В. В. // Основи здоров'я та фізична культура. – 2007. – № 2. – С. 10 – 11.

Анотація. За результатами досліджень студентам важко адаптуватися до навчання у вищому навчальному закладі. Запропоновано оздоровчий проект „Адаптаційний тренінг”, метою якого є подолання можливих несприятливих тенденцій у взаємовідносинах на початковій стадії формування колективу і створення позитивного клімату в умовах академічної групи.

Ключові слова: студенти, мікроклімат, оздоровчий проект.

Аннотация. Научные исследования подтверждают, что студентам тяжело адаптироваться к учебе в высшем учебном заведении. Предложен оздоровительный проект „Адаптационный тренинг”, целью которого является преодоление возможных неблагоприятных тенденций во взаимоотношениях на начальной стадии формирования коллектива и создания позитивного климата в условиях академической группы.

Ключевые слова: студенты, микроклимат, оздоровительный проект.

Annotation. After researches students are heavy to adapt oneself to the studies in higher educational establishment. A health project is offered „Adaptation training” the purpose of which is overcoming possible unfavorable tendencies in mutual relations on the initial stage of forming of collective and creation of positive climate in the conditions of academic group.

Key words: students, microclimate, health project.

30. Бурцев В. А.

Исследование эффективности формирования ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни / Бурцев В. А., Зорин С. Д., Лашенов В. И. // Физическая культура : воспитание, образование, тренировка. – 2008. – № 5. – С. 16.

Анотація. Теоретично розроблені та експериментально обґрунтовані педагогічні умови вдосконалення фізичного виховання підлітків на основі спортизації, що забезпечують формування позитивного, ціннісного ставлення до здоров'я і здорового способу життя.

Ключові слова: фізичне виховання, здоров'я, здоровий спосіб життя.

Аннотация. Теоретически разработаны и экспериментально обоснованы педагогические условия совершенствования физического воспитания подростков на основе спортизации, обеспечивающие формирование положительного, ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.

Ключевые слова: физическое воспитание, здоровье, здоровый образ жизни.

Annotation. In theory to develop and experimentally ground the pedagogical terms of perfection of physical education of teenagers on the basis of sportizatsii, providing forming of the positive valued attitude toward a health and healthy way of life.

Key words: physical education, health, healthy way of life.

31. Бусол А.

Перспективи застосування теорії соціальної установки для дослідження ставлення студентів до здорового способу життя / Андрій Бусол, Наталія Отрищенко // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2009. – Вип. 13, т. 4. – С. 35 – 38.

***Анотація.** Стаття присвячена комплексному аналізу феномену соціальної установки в аспекті її використання для дослідження ставлення студентів до здорового способу життя. Розглядається структура соціальної установки, характерні особливості її компонентів та можливі напрямки їх використання для дослідження проблеми здорового способу життя.*

***Ключові слова:** соціальна установка, структура установки, здоровий спосіб життя, студенти.*

***Аннотация.** Статья посвящена комплексному анализу феномена социальной установки в аспекте ее использования для исследования отношения студентов к здоровому образу жизни. Рассматривается структура социальной установки, характерные особенности ее компонентов и возможные направления их использования для исследования проблемы здорового образа жизни.*

***Ключевые слова:** социальная установка, структура установки, здоровый образ жизни, студенты.*

***Annotation.** The article is devoted to the complex analysis to the phenomenon of the social purpose phenomenon, in the aspect of its application research of students' attitude to the healthy way of life. The structure of the social purpose, characteristic features of its components and possible directions of their use are examined for research of the healthy way of life aspect.*

***Key words:** social purpose, structure of setting, healthy way of life, students.*

32. Валеологічна освіта в навчальних закладах України : стан, напрямки і перспективи розвитку : зб. наук. пр. Кіровоград. держ. пед. ун-ту імені Володимира Винниченка. – Кіровоград, 2003. – 252 с.

***Анотація.** У збірнику подано наукові статті з актуальних проблем валеологічної науки, оздоровчої технології українських та зарубіжних учених.*

***Ключові слова:** валеологія, освіта, оздоровча фізична культура.*

***Аннотация.** В сборнике поданы научные статьи по актуальным проблемам валеологической науки, оздоровительной технологии украинских и зарубежных ученых.*

***Ключевые слова:** валеология, образование, оздоровительная физическая культура.*

***Annotation.** In collection the scientific articles are given on actual issues of valeologicheskoy science, health technology of the Ukrainian and foreign scientists.*

***Key words:** valeology, education, health physical culture.*

33. Валеологічні особливості стану здоров'я студентів педвузу / Крутько В. Т., Васюк М. М., Бабічева О. М. [та ін.] // Фізичне та валеологічне

виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 66-67.

Анотація. Проведено анкетування 300 студентів педвузу. Обстеження показало, що 36% мають порушення у стані здоров'я. Серед них за частотою поширення патологія розподіляється таким чином: психічні і нервові розлади, захворювання кістково-м'язової системи, хвороби органів травлення, захворювання органів зору, хвороби органів дихання. Звертає на себе увагу значний відсоток (36%) уражень щитовидної залози.

Ключові слова: анкетування, стан здоров'я, студенти педагогічного вищого навчального закладу.

Аннотация. Проведено анкетирование 300 студентов педвуза. Обследование показало, что 36% имеют нарушение в состоянии здоровья. Среди них за частотой распространения патология распределяется таким образом: психические и нервные расстройства, заболевания костно-мышечной системы, болезни органов пищеварения, заболевания органов зрения, болезни органов дыхания. Обращает на себя внимание значительный процент (36%) поражения щитовидной железы.

Ключевые слова: анкетирование, состояние здоровья, студенты педагогического высшего учебного заведения.

Annotation. A questionnaire is conducted 300 students of pedagogical higher educational establishment. An inspection showed that 36% have violation in a state of health. Among them after frequency of distribution pathology is distributed thus: psychical and nervous break-downs, diseases of the muscle system, illnesses of organs of digestion, disease of organs of sight, illness of breathing organs. Pays on itself attention considerable percent (36%) of defeats of thyroid.

Key words: questionnaire, state of health, students of pedagogical higher educational establishment.

34. Валеологія особистості / Васюк М. М., Крутько В. Т., Бабічева О. М. [та ін.] // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 65-66.

Анотація. Проблема формування здорової особистості залишається актуальною, коли інтерпретація дійсності з боку людини переважно афективна, а не логічна, а джерелом нервово-психічного дисбалансу є переважно вузькосімейні стосунки.

Ключові слова: валеологія, особистість, психічні стреси.

Аннотация. Проблема формирования здоровой личности остается актуальной, когда интерпретация действительности со стороны человека преимущественно аффективная, а не логическая, а источником нервно-психического дисбаланса являются преимущественно узкосемейные отношения.

Ключевые слова: валеология, личность, психические стрессы.

Annotation. The problem of forming of healthy personality remains actual, when interpretation of reality from the side of man is a mainly affect, instead of logical, and the source of psychical disbalance are mainly narrowly domestic relations.

Key words: *valeology, personality, psychical stresses.*

35. Варварук Н.

Самооцінка студентською молоддю готовності до зміцнення власного здоров'я / Варварук Н. // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2006. – Вип. 10, т. 3. – С. 100 – 104.

Анотація. У статті розкрито поняття „самооцінка”, визначено рівень готовності до саморозвитку у студентів, а також описано чинники формування свідомого ставлення молоді до власного здоров'я.

Ключові слова: *самооцінка, здоров'я, здоровий спосіб життя.*

Аннотація. В статье раскрыто понятие „самооценка”, определен уровень готовности к саморазвитию у студентов, а также описаны факторы формирования сознательного обращения молодежи к собственному здоровью.

Ключевые слова: *самооценка, здоровье, здоровый образ жизни.*

Annotation. In the article the notion of self-appraisal was revealed, the level of reading development of students was determined, and also the factors of forming of conscious attitude people to their own health were described.

Key words: *self-appraisal, health, healthy way of life.*

36. Варварук Н.

Характеристика ставлення студентів до власного здоров'я / Варварук Н. // Вісник Прикарпатського нац. ун-ту. Серія : Фізична культура. – Івано-Франківськ, 2006. – Вип. 2. – С. 3 – 6.

Анотація. У статті висвітлюються питання ставлення студентів до власного здоров'я. На основі експериментального матеріалу автор досліджує ставлення студентів до здорового способу життя, а також рівень знань студентів у цій галузі.

Ключові слова: *студенти, здоров'я, здоровий спосіб життя.*

Аннотація. В статье освещаются вопросы отношения студентов к собственному здоровью. На основе экспериментального материала автор исследует отношение студентов к здоровому образу жизни, а также уровень знаний студентов в этой отрасли.

Ключевые слова: *студенты, здоровье, здоровый образ жизни.*

Annotation. This article deals with the attitude student's youth to their health. On the basis of an experimental material the author examines the relation student's rate to a healthy way of life, and also the general level of knowledge students in this area is shown.

Key words: *students, health, healthy way of life.*

37. Василькова О.

Досвід формування в учнів навичок здорового способу життя засобами фізичного виховання / Василькова О. // Фізичне виховання в школі. – 2007. – № 5/6. – С. 30 – 35.

Анотація. Кожний педагогічний колектив повинен визначити місце фізичної культури в загальній системі освіти, її роль у зміцненні здоров'я учнів, підвищенні їхньої працездатності, формуванні звички вести здоровий спосіб життя.

Ключові слова: навички, здоровий спосіб життя, учні.

Аннотація. Каждый педагогический коллектив должен определить место физической культуры в общей системе образования, ее роль в укреплении здоровья учеников, повышении их работоспособности, формировании привычки вести здоровый образ жизни.

Ключевые слова: навыки, здоровый образ жизни, ученики.

Annotation. Every pedagogical collective must define the place of physical culture in the general system of education, its role in strengthening becoming strong students, increase of their capacity, forming of habit to conduct the healthy way of life.

Key words: skills, healthy way of life, students.

38. Ведмеденко Б. Ф.

Складові здорового способу життя і козацького гарту молоді / Ведмеденко Б. Ф., Жукотинський К. К. // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2006. – № 6. – С. 38 – 40.

Анотація. Проаналізовано інтерес молоді до прояву спортивно-козацького завзяття в режимі здорового способу життя. Визначено, що поставлені тренером завдання вирішуються в цілісності і взаємозв'язку. Професіонали керуються трьома переконаннями. Перше полягає в тому, що виховання інтересу в усіх випадках займає провідне місце серед інших спортивно-педагогічних завдань. Друге переконання полягає у тому, що діапазон діяльності особистості активізує інтерес до самовдосконалення залежно від форми тілобудови, розвитку рухових якостей спортсмена. Третє переконання стосується конкретного вибору чинників спонукальної сили інтересу в процесі занять спортом.

Ключові слова: складові здорового способу життя, молодь, тренер.

Аннотація. Проанализирован интерес молодежи к проявлению спортивно-казацкого рвення в режиме здорового образа жизни. Определено, что поставленные тренером задания решаются в целостности и взаимосвязи. Профессионалы руководствуются тремя убеждениями. Первое заключается в том, что воспитание интереса во всех случаях занимает ведущее место среди других спортивно-педагогических заданий. Второе убеждение заключается в том, что диапазон деятельности личности активизирует интерес к самоусовершенствованию в зависимости от формы телосложения, развития двигательных качеств спортсмена. Третье убеждение касается конкретного выбора факторов побудительной силы интереса в процессе занятий спортом.

Ключевые слова: составляющие здорового образа жизни, молодежь, тренер.

Annotation. Interest of young people is analysed to the display of sporting-cossack ardour in the mode of healthy way of life. Certainly, that the tasks put a trainer decide in integrity and intercommunication. Professionals follow three persuasions. The first consists in that education of interest in all cases takes leading seat among other sporting-pedagogical tasks. The second persuasion consists in that the range of activity of personality is activated by interest to self-perfection depending on the form of build, development of motive qualities of sportsman. The third persuasion touches the concrete choice of factors of incentive force of interest in the process of employments by sport.

Key words: constituents of healthy way of life, young people, trainer.

39. Величко В. М.

Дотримання християнських (православних) традицій і здоровий спосіб життя / Величко В. М. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 7–9.

Анотація. У статті розглядається ефективність розповсюдження релігійних поглядів і дотримання християнських (православних) традицій, виражених вивченням біблійських текстів, духовної літератури, участю в богослужінні, молитвах, таїнствах, святах, дотриманні постів і ін. через соціальні інститути сім'ї, засоби масової інформації, релігії, політики з реалізацією оптимальних методів виховання (бесіда, диспут, доповідь, лекція, вправа, громадська думка, виховні ситуації і т. і.), які сприяють активності форм самосвідомості і підвищенню раціонального початку в структурі свідомості для формування гуманних моральних якостей і здорового способу життя населення України.

Ключові слова: традиції, свята, духовна література, християнство.

Аннотація. В статье рассматривается эффективность распространения религиозных взглядов и соблюдение христианских (православных) традиций, выраженных изучением библийских текстов, духовной литературы, участием в богослужении, молитвах, таинствах, праздниках, соблюдении постов и др., через социальные институты семьи, образования, средства массовой информации, религии, политики с реализацией оптимальных методов воспитания (беседа, диспут, доклад, лекция, упражнение, общественное мнение, воспитательные ситуации и т.д.), которые способствуют активности форм самосознания и повышению рационального начала в структуре сознания для формирования гуманных моральных качеств и здорового образа жизни населения Украины.

Ключевые слова: традиции, праздники, духовная литература, христианство.

Annotation. Efficiency of distribution of religious looks and observance of christian traditions is examined in the article, biblical texts spiritual literature expressed a study, participating in divine service, prayers, mysteries, holidays, observance of posts and other through the social institutes of family, educations, mass medias, religions, politicians and other with realization of optimum methods

educations (conversation, dispute, lecture, lecture, exercise, public opinion, educate situations and etc) which are instrumental in activity of forms of consciousness and increase of the rational beginning in the structure of consciousness for forming of humane moral qualities and healthy method of lives population of Ukraine.

Key words: *traditions, holidays, spiritual literature, christianity.*

40. Визитей Н. Н.

Сущность здорового образа жизни как социально-культурного феномена и пути его формирования средствами физической культуры и спорта / Н. Н. Визитей, В. П. Моченов // Физическая культура и здоровый образ жизни : материалы Всесоюз. науч.-практ. конф. – М., 1990. – С. 22 – 30.

Анотація. *Обгрунтовано, що фізичні вправи мають істотну можливість виступити як засіб зміцнення основ здорового способу життя людини, проте для того, щоб ця можливість виявилася реалізованою повною мірою, необхідно при виборі форм відповідних занять враховувати сутнісні особливості феномена „людське здоров'я” і особливості соціально-культурного сенсу, який фізичні вправи мають в даному історично-конкретному суспільстві.*

Ключові слова: *сутність здорового способу життя, фізична культура і спорт, форми занять.*

Аннотация. *Обосновано, что физические упражнения имеют существенную возможность выступить в качестве средства укрепления основ здорового образа жизни человека, однако для того, чтобы эта возможность оказалась реализованной в полной мере, необходимо при выборе форм соответствующих занятий учитывать сущностные особенности феномена „человеческое здоровье” и особенности социально-культурного смысла, который физические упражнения имеют в данном исторически-конкретном обществе.*

Ключевые слова: *сущность здорового образа жизни, физическая культура и спорт, формы занятий.*

Annotation. *It is grounded, that physical exercises are in a substantial position to come forward as a mean of strengthening of bases of healthy way of life of man, however in order that this possibility appeared realized to a full degree, it is necessary at the choice of forms of the proper employments to take into account the features of essences of the phenomenon „human health” and features of social, cultural sense which physical exercises are had in this historically-concrete society.*

Key words: *essence of healthy way of life, physical culture and sport, forms of employments.*

41. Витрикуш Ю.

Психолого-педагогічні аспекти управління процесом формування здорового способу життя студентів вищих навчальних закладів економічного профілю / Витрикуш Роман, Фірцак Петро // Проблеми формування здорового способу

життя молоді : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. студ., магіст. та асп. – Л., 2007. – С. 246 – 247.

Анотація. Розкрито сутність управління процесом формування здорового способу життя. Визначено чинники професіоналізму викладача та психічного стану студента.

Ключові слова: фізичне виховання, управління, формування здорового способу життя студентів.

Аннотація. Раскрыта суть управления процессом формирования здорового образа жизни. Определены факторы профессионализма преподавателя и психического состояния студента.

Ключевые слова: физическое воспитание, управление, формирование здорового образа жизни студентов.

Annotation. Essence of process of forming of healthy way of life control is exposed. Certainly factors of professionalism of teacher and mental condition of student.

Key words: physical education, management, forming of healthy way of life of students.

42. Вишнеvsька В.

Фізична культура у формуванні здорового способу життя / Вишнеvsька Валерія, Яланська Світлана // Проблеми формування здорового способу життя молоді : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. студ., магістр. та асп. – Л., 2007. – С. 38 – 42.

Анотація. Проаналізовано вплив на здоров'я студентів основних форм фізичної культури у повсякденному житті.

Ключові слова: фізична культура, здоровий спосіб життя, студенти.

Аннотація. Проанализировано влияние на здоровье студентов основных форм физической культуры в повседневной жизни.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, студенты.

Annotation. Influencing on a health of students of basic forms of physical culture is analysed in everyday life.

Key words: physical culture, healthy way of life, students.

43. Вілігорський О. О.

Сучасні стратегії навчання у сфері формування здорового способу життя в умовах школи / Вілігорський О. О. // Слобожанський науково-спортивний вісник : [зб. наук. ст.]. – Х., 2008. – № 4. – С. 199 – 201.

Анотація. Визначено ефективність освітньо-профілактичної роботи в сучасній школі, визначено сучасні стратегії та методи навчання у сфері формування здорового способу життя. Розглянуто методи навчання в аспекті різних навчальних стратегій, а саме пряме та взаємодіюче навчання (міні-лекції, демонстрація, опитування, використання інших джерел інформації). До непрямого навчання віднесено вивчення окремих життєвих ситуацій, метод „авторського місця” та „опорної схеми”, обговорення. До методів самостійного навчання – доповіді, дослідницькі проекти. Автор

проаналізував фрагмент міні-лекції для старших школярів „Алкогольний фактор: погляд у глибини української історії”.

Ключові слова: потреба, спокуса, здоровий спосіб життя, міні-лекція, алкогольні та безалкогольні напої.

Аннотація. Определена эффективность учебно-профилактической работы, выделены современные стратегии и методы обучения в сфере формирования здорового образа жизни. Рассмотрены методы обучения: прямое и взаимодействующее обучение (мини-лекции, демонстрация, опрос, использование других источников информации). К непрямому обучению отнесено изучение отдельных жизненных ситуаций, обсуждение и т. д. К методам самостоятельного обучения отнесены доклады и исследовательские проекты. Автор проанализировал фрагмент мини-лекции для старших школьников „Алкогольный фактор: взгляд в глубину украинской истории”.

Ключевые слова: потребность, соблазн, здоровый образ жизни, алкогольные и безалкогольные напитки.

Annotation. The Purpose of the study author article has defined efficiency issue-preventive work, have selected the modern strategies and methods of the education in sphere of the preventive maintenance and shaping sound lifestyle. The Considered methods of the education: direct and acting education (the mini-lectures, demonstration, questioning, use of the other sources to information). In turn study separate life situation pertains to indirect education, discussion and etc. The Methods of the independent nation is named reports and exploratory projects. It is brought for example fragment mini-lectures for senior schoolboy „Alcoholic factor: glance in depth of the Ukrainian history”.

Key words: need, temptation, lifestyle, alcoholic and nonalcoholic drink.

44. Вінтюк Ю. В.

Виховання громадянської позиції молоді як важливе завдання формування соціального здоров'я / Вінтюк Ю. В. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. пр. – Л., 2009. – Вип. 41. – С. 18 – 23.

Анотація. У статті наведено результати дослідження, що мало за мету вивчення впливу громадської активності особистості на стан її соціального здоров'я. Простежено зв'язок між соціально значущою активністю людини та станом розвитку її соціальних якостей; наведено види громадської діяльності, які мають першочергове значення для формування соціального здоров'я.

Ключові слова: виховання, позиція, молодь, формування здоров'я.

Аннотація. В статье изложены результаты исследования, целью которого было изучение влияния общественной активности личности на состояние ее социального здоровья. Прослежена связь между социально значимой активностью человека и состоянием развития его социальных качеств; приведены виды общественной активности, которые имеют первоочередное значение для формирования социального здоровья.

Ключевые слова: воспитание, позиция, молодежь, формирование здоровья.

Annotation. *In the article the results of research, that had for the purpose of study of influencing of public activity of personality on the state of its social health are resulted Traced communication between socially meaningful activity of man and development status of its social qualities; the types of public activity, which have the primary value for forming of social health, are resulted.*

Key words: *education, position, young people, forming of health.*

45. Власов Г. В.

Формування здорового способу життя студентів із застосуванням народних традиційних заходів / Г. В. Власов // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. XIV Міжнар. наук. конгр. – К., 2010. – С. 601.

Анотація. *Застосування у фізичному вихованні студентів народних традицій у таких формах роботи, як заняття з фізичного виховання, змагання, ігри з елементами єдиноборств, атлетична гімнастика, самостійні заняття загартовуванням і дихальними вправами, заняття з козацьких єдиноборств, сприяють формуванню здорового способу життя та національної свідомості.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, народні традиції, форми роботи.*

Аннотація. *Применение в физическом воспитании студентов народных традиций в таких формах работы, как занятие по физическому воспитанию, соревнование, игры с элементами единоборств, атлетическая гимнастика, самостоятельные занятия закаливанием и дыхательными упражнениями, занятия казацкими единоборствами способствуют формированию здорового образа жизни и национального сознания.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, народные традиции, формы работы.*

Annotation. *Application in physical education of students of folk traditions is in such forms of work, as employment on physical education, competition, game with the elements of single combats, athletic gymnastics, independent employments tempering and respiratory exercises, engaged in cossack single combats instrumental in forming of healthy way of life and national consciousness.*

Key words: *healthy way of life, folk traditions, forms of work.*

46. Внедрение *здоровьеформирующих технологий в обучении и подготовке студентов-медиков и будущих преподавателей физической культуры / Климацкая Л. Г., Кузьмин В. А., Шпаков А. И., Ласкене С. // Физическое воспитание студентов творческих специальностей : сб. науч. тр. / под ред. С. С. Ермакова. – Х., 2008. – № 6. – С. 49 – 59.*

Анотація. *У рамках освітньої програми й наукового дослідження проведено порівняльне вивчення окремих чинників, що формують здоровий спосіб життя, у якому виявлені особливості, характерні для дітей Красноярська, Гродно, Каунаса. Проект дозволив студентам брати участь у впровадженні здоров'яформуючих технологій на конкретному науковому дослідженні. Відзначено низький рівень пропаганди фізичної культури батьками. Причиною зниження рівня рухової активності дітей є збільшення часу*

пасивного відпочинку перед екраном телевізора, комп'ютера або ігрової приставки.

Ключові слова: освіта, студенти, здоров'я, діти, здоровий спосіб життя.

Анотація. В рамках образовательной программы и научного исследования проведено сравнительное изучение отдельных факторов, формирующих здоровый образ жизни, в котором выявлены особенности, характерные для детей Красноярска, Гродно, Каунаса. Проект позволил студентам участвовать во внедрении здоровьесформирующих технологий на конкретном научном исследовании. Отмечен низкий уровень пропаганды физической культуры родителями. Причиной снижения уровня двигательной активности детей является увеличение времени пассивного отдыха перед экраном телевидения, компьютера или игровой приставки.

Ключевые слова: образование, студенты, здоровье, дети, здоровый образ жизни.

Annotation. Within the framework of educational program and sci research comparative studying the separate factors forming a healthy way of life in features are revealed, characteristic for children of Krasnoyarsk, Grodno, Kaunas. The design has allowed students to participate in introduction technologies on scientific research. The low level of propagation of physical training is marked by parents. The cause of decrease of a level of a motor performance of children is the augmentation of time of passive repose in front of the screen of the television receiver, a computer or a games hookup.

Key words: education, students, health, children, a healthy way of life.

47. Вовк Л. В.

Концептуальная модель формирования культуры здорового образа жизни у студентов специальной медицинской группы / Вовк Л. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2008. – № 8. – С. 34 – 39.

Анотація. В статті представлена розроблена теоретико-прикладна системна модель формування культури здорового способу життя у студентів спеціальної медичної групи у навчально-виховному процесі ВНЗ. Модель є проектом педагогічної системи. Вона базується на принципах гуманності, науковості, суб'єктивності, всебічного гармонійного розвитку, оздоровлення, індивідуальності, наступності, технологічності. Вона спрямована на формування культури здорового способу життя студентів спеціальної медичної групи.

Ключові слова: культура, здоровий спосіб життя, студенти, навчально-виховний процес.

Анотація. В статье представлена разработанная теоретико-прикладная системная модель формирования культуры здорового образа жизни у студентов специальной медицинской группы в учебно-воспитательном процессе вуза. Модель является проектом педагогической системы. Она базируется на принципах гуманности, научности, субъективности, всестороннего гармонического развития, оздоровления, индивидуальности,

преемственности, технологичности. Она направлена на формирование культуры здорового образа жизни студентов специальной медицинской группы.

Ключевые слова: культура, здоровый образ жизни, студенты, учебно-воспитательный процесс.

Annotation. The article is presented designed theorist-applied system model of the shaping the culture sound lifestyle beside student of the special medical group in scholastic process high school. The model is the design of pedagogical system. It bases on principles of humanity, scientific character, comprehensive harmonic development, improvement, individuality, continuity, adaptability to manufacture. It is guided on formation of crop of an able-bodied mode of life of students of special medical bunch.

Key words: culture, sound lifestyle, students, scholastic process.

48. Войтова В.

Заняття фізичною культурою – важливий аспект здорового способу життя / Войтова В. // Актуальні проблеми розвитку руху „Спорт для всіх” у контексті європейської інтеграції України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. – Т., 2004. – С. 274 – 275.

Анотація. Стаття призначена для студентів, бажаних поліпшити здоров'я, а також фізичну форму, зовнішність і фізичні можливості організму. Зайнятість в групах здоров'я або в групах оздоровчої фізичної підготовки допомагають знімати певну напругу і підсилити групи м'язів, які отримують навантаження протягом зайнятості.

Ключові слова: фізична культура, здоровий спосіб життя, фізична форма.

Аннотация. Статья предназначена студентам, желающим улучшить условия здоровья, а также физическую форму, внешность и физические возможности организма. Показано, что занятость в группах здоровья или в группах оздоровительной физической подготовки помогают снимать определенное напряжение и усилить группы мышц, которые получают нагрузку в течение занятости.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, физическая форма.

Annotation. Article is intended for students, and all wishing to keep and strengthen a condition of the health, to improve the physical form, appearance and physical opportunities of an organism. Employment in improving groups or in groups OFP help to take off a specific voltage and strengthen groups of muscles which receive loading during employment.

Key words: physical culture, healthy way of life, physical form.

49. Войтович І. П.

Визначення соціальних, психологічних та психофізіологічних особливостей сучасного студента / Войтович І. П. // Актуальні проблеми організації фізичного виховання студентської молоді Львівщини : матеріали IV Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 2007. – С. 18 – 21.

Анотація. Ефективне управління процесами навчання і виховання неможливе без достатньо повного уявлення про об'єкт і суб'єкт педагогічної діяльності студента, про ті соціальні і психофізіологічні особливості, єдність яких характеризує те типове, що властиве студентству.

Ключові слова: особливості, студенти, компоненти особистості.

Аннотация. Эффективное управление процессами учебы и воспитания невозможно без достаточно полного представления об объекте и субъекте педагогической деятельности студента, о тех социальных и психофизиологических особенностях, единство которых характеризует то типичное, что свойственное студенчеству.

Ключевые слова: особенности, студенты, компоненты личности.

Annotation. The effective control of processes of studies and education is impossible without the complete enough picture of object and subject of pedagogical activity of student, about those social and psychofizyologi features unity of which characterizes that typical, that incident to the student.

Key words: features, students, components of personality.

50. Войчишин К. С.

Методологія відбору даних про стан здоров'я людини / Войчишин К. С., Микитин Г. В. // Проблеми інформатизації рекреаційної та туристичної діяльності в Україні : перспективи культурного та економічного розвитку : пр. Міжнар. конгр. – Трускавець, 2000. – С. 128 – 129.

Анотація. Обґрунтована методика інформаційного відбору даних про стан здоров'я людини є одним з критеріїв забезпечення ефективного лікування та реабілітації хворих.

Ключові слова: методологія, стан здоров'я людини, інформаційні ресурси.

Аннотация. Обоснование методики информационного отбора данных о состоянии здоровья человека является одним из критериев обеспечения эффективного лечения и реабилитации больных.

Ключевые слова: методология, состояние здоровья человека, информационные ресурсы.

Annotation. A ground of method of informative selection of information about the state of health of man is one of criteria of providing of effective treatment and rehabilitation of patients.

Key words: methodology, state of health of man, informative resources.

51. Волков Л. В.

Спортивний стиль життя у формуванні особистості дітей та молоді України / Волков Л. В. // Вісник Чернігівського держ. пед. ун-ту. Серія : Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. – Чернігів, 2008. – Вип. 55, т. 1. – С. 175 – 184.

Анотація. Спортивний стиль життя розглядається як комплексна педагогічна проблема формування особистості у процесі занять фізичною культурою і спортом. Представлена модель педагогічних дій дозволяє

формувані фізичне і психічне здоров'я, вольові і моральні якості, що і є основним завданням спортивного стилю життя підростаючого покоління України.

Ключові слова: спорт, фізична культура, спортивний стиль життя, виховання підростаючого покоління.

Анотація. Спортивный стиль жизни рассматривается как комплексная педагогическая проблема формирования личности в процессе занятий физической культурой и спортом. Представленная модель педагогических действий позволяет формировать физическое и психическое здоровье, волевые и моральные качества, что и является основным заданием спортивного стиля жизни подрастающего поколения Украины.

Ключевые слова: спорт, физическая культура, спортивный стиль жизни, воспитание подрастающего поколения.

Annotation. A sporting lifestyle is considered as a complex pedagogical system of forming of personality in the process of employments a physical culture and sport. The presented el of pedagogical actions allows to form a physical and psychical health volitional and moral ities, that and is the basic task of sporting lifestyle rising generation of Ukraine.

Key words: sport, physical culture, sporting lifestyle, education of rising generation.

52. Волков П. Б.

Формирование ценностного отношения к здоровому стилю жизни сельской молодежи на основе совершенствования системы / Волков П. Б. // Физическая культура : воспитание, образование, тренировка. – 2008. – № 1. – С. 11 – 13.

Анотація. У статті визначено умови залучення сільської молоді до здорового способу життя, формування відношення значення до фізичної культури і спорту. Оздоровчі технології із застосуванням національних ігор в освітній діяльності, запропоновані автором, дають можливість повернути молодь до здорового способу життя і формувані ставлення до спортивних навчань.

Ключові слова: система фізкультурно-спортивної роботи на селі, сільська молодь, нетрадиційні (національні) засоби фізичної культури і оздоровлення.

Анотація. Показаны условия привлечения сельской молодежи к здоровому образу жизни, формирующие отношение значения к физической культуре и спорту. Оздоровительные технологии с применением национальных игр в образовательной деятельности, предложенные автором, дают возможность привлечь молодежь к здоровому образу жизни и формированию отношения к спортивным обучением. При этом они оптимизируют спортивную деятельность в сельской местности и могут служить стимулирующим фактором морального и физического образования.

Ключевые слова: система физкультурно-спортивной работы на селе, сельская молодежь, нетрадиционные (национальные) средства физической культуры и оздоровления.

Annotation. The purpose of this paper was to reveal the conditions of attracting rural youth to healthy lifestyle by forming value attitude to physical culture and sports. The health-saving and improving technologies with the use of national games in educational and leisure activity offered and approved by the author promote the creative potential of all kinds of administrators on attracting the youth to healthy lifestyle and formation of the value attitude to sports trainings. Herewith they promote the optimization of sports activity in rural areas and can act as a stimulating factor of moral education.

Key words: system of sports work in villages, rural youth, alternative (national) means of physical culture and health improvement.

53. Воронін Д. Є.

Загальнопедагогічний і психологічний аналіз сутності і компонентів здорового способу життя студентів економічних спеціальностей / Воронін Д. Є., Окса М. М. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2005. – № 6. – С. 3 – 19.

Анотація. Подано аналіз сутності і компонентів здорового способу життя особистості, що визначається як об'єктивними формами і її життєдіяльності зовнішніми чинниками, так і її суб'єктивними особливостями – внутрішніми чинниками.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, зовнішні чинники здорового способу життя, внутрішні чинники здорового способу життя, руховий режим, особиста гігієна.

Аннотация. Рассматривается анализ сущности и компонентов здорового образа жизни личности, что определяется как объективными формами ее жизнедеятельности – внешними факторами, так и ее субъективными особенностями – внутренними факторами.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, внешние факторы здорового образа жизни, внутренние факторы здорового образа жизни, двигательный режим, личная гигиена.

Annotation. There have been considered the analysis of personality life's healthy way essence and components which is determined by his activity objective forms – external factors as well as his objective peculiarities – internal factors.

Key words: healthy way of life, external factors of healthy way of life, internal factors of healthy way of life, movement regime, personal hygiene.

54. Воронін Д. Є.

Засоби саморегуляції здоров'язберігаючої компетентності особистості: філософсько-педагогічний аспект / Воронін Д. Є. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2006. – № 4. – С. 34 – 38.

Анотація. Розглядається питання першочергової важливості, яке стоїть перед вищою школою сьогодні – самореалізація здоров'язберігаючої компетентності особистості.

Ключові слова: самореалізація особистості, здоров'язберігаюча компетентність, життєтворчість.

Аннотація. Рассматриваются вопросы первостепенной важности, которые стоят перед высшей школой сегодня – самореализация здоровьесберегающей компетентности личности.

Ключевые слова: самореализация личности, здоровьесберегающая компетентность, жизнетворчество.

Annotation. The most important matters the high school is facing today, such as realization of an individual's health-preserving competence are considered in the article.

Key words: an individual's self-realization, health-preserving competence, life-creativity.

55. Воронін Д. Є.

Здоров'язберігаюча компетентність студента в соціально-педагогічному аспекті / Воронін Д. Є. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: наук. моногр. / за ред С. С. Єрмакова. – Х., 2006. – № 2. – С. 25 – 28.

Анотація. Розглядається питання варіативності здоров'язберігаючої компетентності студента ВНЗ в соціально-педагогічному аспекті, що дасть можливість формування та культивування у всіх верств населення і на виробництві здорового способу життя.

Ключові слова: здоров'язберігаюча компетентність, здоровий спосіб життя, фізична підготовленість.

Аннотація. Рассматриваются вопросы вариативности здоровьесберегающей компетентности студента вуза в социально-педагогическом аспекте, что даст возможность формирования и культивирования у населения и на производстве здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровьесберегающая компетентность, здоровый образ жизни, физическая подготовленность.

Annotation. The questions of variability of the health-preserving competence of a student of a higher educational establishment in the socio-pedagogical aspect are considered, that gives the opportunity of forming and cultivating the healthy way of life in all the sections of the population and at the enterprise.

Key words: health-preserving competence, healthy way of life, physical preparedness.

56. Высоцкий В. Л.

К вопросу смыслообразования понятия „Здоровый образ жизни” / Высоцкий В. Л., Сидоров Л. К. // Физическая культура и спорт в системе образования : сб. науч. тр. VI Всерос. науч.-практ. конф. з междунар. участием. – Красноярск, 2003. – С. 319 – 327.

Анотація. Зроблена спроба визначення складного поняття „здоровий спосіб життя”, його значення і місця в культурі. Запропоновано три частини опису цього культурного явища. У першій частині дано розуміння значення категорій „ідея” і „ідеологія”, для того, щоб далі відповісти на питання про те, до якої з цих категорій можна віднести обговорюваний феномен. У другій частині покладено початок до обговорення поняття „здоровий спосіб життя” і його суті, тобто спробувати відповісти на питання „що є здоровий спосіб життя?”. Третя частина – це пошук „місцезнаходження поняття здоровий спосіб життя”, його смислової структури в діяльності людей і ціннісних підстав, які можуть і повинні з’явитися в системі суспільно-державних відносин.

Ключові слова: ідея, ідеологія, поняття, продукт, свідомість.

Аннотація. Сделана попытка определения сложного понятия „здоровый образ жизни”, его значения и места в культуре. Предложено три части описания этого культурного явления. В первой части дано понимание нами значения категорий „идея” и „идеология”, для того чтобы далее ответить на вопрос о том, к какой из этих категорий можно отнести обсуждаемый феномен. Во второй части положено начало к обсуждению понятия „здоровый образ жизни” и его сущности, т.е. попытаются ответить на вопрос „что есть здоровый образ жизни?”. Третья часть – это поиск „местонахождения понятия здоровый образ жизни”, его смысловой структуры в деятельности людей и ценностных оснований, которые могут и должны появиться в системе общественно-государственных отношений.

Ключевые слова: идея, идеология, понятие, продукт, сознание.

Annotation. The attempt of determination of difficult concept is done „healthy way of life”, its value and place in a culture. Three parts of description of this cultural „phenomenon” are offered. In the first part, understanding is given by us value of categories „idea” and „ideology”, in order farther to answer question about that, to which from these categories it is possible to deliver the discussed phenomenon. In the second part, beginning is fixed to the discussion of concept „healthy method of life” and its essence, that to make attempt answer question „is there a healthy way of life?”.

Key words: idea, ideology, concept, product, consciousness.

57. Гайова Н. В.

Валеологічний психотренінг здоров’я як шлях запобігання невротичних станів студентської молоді / Гайова Н. В., Кудін С. Ф., Мазур Т. В. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 76-77.

Анотація. В Чернігівському педуніверситеті започатковано як валеологічну дисципліну, так і майстер-курс (психотренінг) „Пізнай та створи себе Сам” на допомогу студентській молоді для усвідомлення свого психічного стану, оцінки своєї установки, серед якої, на жаль, найбільш поширеною і є звинувачувальна позиція. Студенти отримують психологічні „ключі”, що допомагають розкрити перед ними їх власний внутрішній світ з усіма його

проблемами. Головна мета цього курсу – навчити молоду людину бачити в собі та навколо себе Любов, сформувати вміння повно й адекватно виражати її у ставленні до себе й до інших людей.

Ключові слова: валеологія, психотренінг, здоров'я, невротичні стани, студенти.

Анотація. В Черніговському педуніверситеті введена як валеологічна дисципліна, так і мастер-курс (психотренінг) „Узнай і створи себе Сам” в допомогу студентській молоді для усвідомлення свого психічного стану, оцінки своєї установки, серед якої, на жаль, найбільш поширеною і є обвинувальна позиція. Студенти отримують психологічні „ключі”, які допомагають розкрити перед ними їхній власний внутрішній світ з усіма його проблемами. Головна мета цього курсу – навчити молодого чоловіка бачити в собі і навколо себе Любов, сформувати вміння повно й адекватно виражати її в ставленні до себе і до інших людей.

Ключевые слова: валеология, психотренинг, здоровье, невротичные состояния, студенты.

Annotation. In Chernigovskom of peduniversitete is enter both valeolog discipline and master-course (psychological training) „Know and create itself” in a help to the student young people for the awareness of the mental condition, estimation of setting among which, unfortunately, most widespread and there is accusatory position. Students get psychological „keys”, which help to expose before them their own internal world with all his problems. Primary objective of this course of G to teach a young man to see in itself and round itself Love, to form ability full and it is adequate to express her in attitude toward itself and to other people.

Key words: valeology, psikhotrening, health, nevrotichnye states, students.

58. Галіздра А. А.

Соціально-педагогічні проблеми здорового способу життя, як фактор національного відродження / А. А. Галіздра, Я. П. Надозірний // Теорія та методика фізичного виховання. – 2005. – № 1. – С. 47 – 48.

Анотація. Виявлені умови роботи соціального педагога щодо формування здорового способу життя серед учнів.

Ключові слова: учні, педагоги, здоровий спосіб життя.

Анотація. Определены условия работы социального педагога по формированию здорового образа жизни среди учеников.

Ключевые слова: ученики, педагоги, здоровый образ жизни.

Annotation. Found out the terms of work of social teacher on forming of healthy way of life among students.

Key words: students, teachers, healthy way of life.

59. Гарбаж Й.

Система валеологічної діяльності на особистому рівні (від формули здоров'я до активного довголіття) / Й. Гарбаж. – Л. : Сполом, 2001. – 28 с.

Анотація. Наукове дослідження „Система валеологічної діяльності на особистому рівні” (з контексту „Про концепцію і програму формування превентивної системи охорони здоров’я”) може бути включено у програми „Валеологія” та „Основи здорового способу життя” всіх навчально-виховних закладів. Це б забезпечило можливість самостійного вироблення кожною молодою людиною особистого Кодексу здоров’я, чи свідомого дотримання у повсякденному житті Християнських Заповідей здорового способу життя (якщо такі будуть канонізовані), а започаткування серії з проблем формування, охорони та зміцнення здоров’я молоді забезпечило б встановлення єдиних вимог до змісту валеологічної освіти та методики викладання курсу „Валеологія”.

Ключові слова: валеологія, система цінностей, здоров’я нації.

Аннотація. Научное исследование „Система валеологической деятельности на личном уровне” (из контекста „О концепции и программе формирования превентивной системы здравоохранения”) может быть включено в программы „Валеология” и „Основы здорового образа жизни” всех учебно-воспитательных заведений. Это бы обеспечило возможность самостоятельной выработки каждым молодым человеком личного Кодекса здоровья, сознательного соблюдения в повседневной жизни Христианских Заповедей здорового образа жизни (если такие будут канонизированы), а создание серии по проблемам формирования, охраны и укрепления здоровья молодежи обеспечило бы установление единых требований к содержанию валеологического образования и методики преподавания курса „Валеология”.

Ключевые слова: валеология, система ценностей, здоровье нации.

Annotation. Scientific research „System of valeology activity at personal level” (from a context „About conception and program of forming of the preventive system of health protection”) can be plugged in the programs „Valeology” but „Bases of healthy way of life” of all educational, educate establishments. It would provide possibility of the independent making of the personal Code of health young everybody, whether conscious observance in everyday life of Christian Commandments of healthy way of life (if such will be kanonizovany), And establishment of series on issues of forming, establishment of unique requirements would provide guards and strengthening of health of young people to maintenance of valeology education and method of teaching of course „Valeology”.

Key words: valeology, system of values, zdorovhya nations.

60. Гауряк О.

Актуальні аспекти здорового способу життя молоді на сторінках часописів Буковини (друга половина XIX-початок XX ст.) / Гауряк О. // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2007. – Вип. 1, т. 5. – С. 67 – 70.

Анотація. Поняття „здоров’я” для населення країни характеризується комплексом загальних показників: демографічних, фізичного розвитку, захворюваності, інвалідності, якості до нозологічних станів. Означене положення стосується й історії розвитку освіти на Буковині загалом.

Окремі аспекти розвитку теорії та практики фізичного виховання школярів у Буковинському регіоні періоду Австро-угорської імперії вивчає Н. Гнесь. Соціально-педагогічні умови управління системою фізичного виховання школярів в регіоні даного періоду визначає в своїй роботі О. Цибанюк. Умови впровадження фізичної культури в навчально-виховний процес школи аналізували А. Вихрущ, Б. Ступарик, Д. Дринда, Д. Герцюк, Л. Дерев'яна та ін. Чинники, що впливають на здоров'я, можна поділити на загальні чотири групи. Перше місце займають чинники способу життя – рівень та якість життя (параметри матеріальної забезпеченості), стиль життя (психологічні, індивідуальні особливості поведінки). Негативні чинники способу життя – паління, зловживання алкоголем, вживання наркотиків, нераціональне харчування, стреси, гіподинамія, шкідливі умови праці. На другому місці стоять біологічні чинники (стать, вік, спадковість, конституція), третє – посідають чинники навколишнього середовища, суто медичні фактори лише на 10% визначають стан здоров'я. Отже, найголовнішим напрямком зусиль щодо збереження та зміцнення здоров'я нації є покращення способу життя людей та стану навколишнього середовища. Саме цим темам присвячувалися низки публікації відомих педагогів, лікарів, громадських діячів Буковини досліджуваного періоду. Антиалкогольне виховання в досліджуваній період набувало величезного значення на сторінках періодичної преси Буковини. Педагоги, громадські діячі, лікарі наголошували на сторінках преси на необхідність залучення молоді до здорового способу життя. Надалі варто проаналізувати вплив спортивних та молодіжних товариств Буковини досліджуваного періоду.

Ключові слова: антиалкогольне виховання, зміцнення здоров'я нації, здоровий спосіб життя.

Анотація. Понятие „здоровье” населения страны характеризуется целым комплексом показателей: демографических, физического развития, заболеваемости, инвалидности и т. п. Становление и развитие физического воспитания в народных школах Буковины изучает Н. Гнесь. Социально-педагогические условия управлением системы физического воспитания школьников данного периода исследует О. Цибанюк. Условия внедрения физического воспитания в учебно-воспитательный процесс анализировали А. Вихрущ, Б. Ступарик, Д. Дринда, Д. Герцюк, Л. Дерев'яна и др. Факторы, влияющие на здоровье, можно условно разделить на четыре группы. Первыми принято считать факторы способа жизни – ее уровень и качество (параметры материального обеспечения), стиль жизни (психологические, индивидуальные особенности поведения). Негативные факторы способа жизни – курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, нерациональное питание, стрессы, гиподинамия, условия труда. На втором месте стоят биологические факторы (пол, возраст, наследственность, конституция), третье – факторы окружающей среды, а также медицинские факторы (10% влияния на состояние здоровья). И поэтому, усилия о сохранении и укреплении здоровья нации должны быть направлены на улучшение способа жизни людей и

состояния окружающей среды. Именно этим темам посвящались публикации педагогов, врачей, общественных деятелей Буковины исследуемого периода. Антиалкогольное воспитание в данный период имело большое значение на страницах периодической прессы Буковины. Педагоги, врачи, общественные деятели настоятельно обращали внимание на необходимость привлечения молодежи к здоровому образу жизни. В перспективе следует проанализировать влияние спортивных и молодежных обществ Буковины данного периода.

Ключевые слова: антиалкогольное воспитание, здоровый образ жизни, здоровье нации.

Annotation. The concept „health” of the population of the country is characterized by the whole complex of parameters: demographic, physical development, disease, physical disability etc. Becoming and development of physical training at national schools of Bukovina studies N. Gnes'. Social-pedagogical conditions management of system of physical training of schoolboys of the given period are investigated by O. Tsibanjuk. Conditions of introduction of physical training in teaching and educational process are analyzed A. Vihrushch, B. Stuparik, D. Drinda, D. Gertsjuk, L. Derevjana etc. Influencing health, it is possible to divide factors into four groups conditionally. It is common to define count the first factors of life style – its level and quality material maintenance, psychological style, specific features of behavior). Negative factors life style – smoking, abusing alcohol, the use of drugs, an irrational nutrition, stresses, working conditions. On the second place biological factors (sex, age, heredity), the third – factors of the environment, and also medical factors (10% of influence on a state of health) cost(stand). Antialcoholic education in the given period was of great importance on periodic press of Bukovina. Teachers, doctors, public persons paid attention to necessity of attraction of youth to healthy way of life.

Key words: antialcoholic education, healthy way of life, health of the nation.

61. Гевкалюк Н.

Раціональне харчування людини як основна складова здорового способу життя / Наталія Гевкалюк, Олександр Конончук, Михайло Гевкалюк // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 4. – С. 20 - 23.

Анотація. У статті актуалізується необхідність створення освітніх програм для різних вікових категорій, які сприяли б підвищенню культури харчування.

Ключові слова: раціональне харчування, здоровий спосіб життя, вікові категорії.

Анотація. В статье актуализируется необходимость создания просветительных программ для разных возрастных категорий, которые способствовали бы повышению культуры питания.

Ключевые слова: рациональное питание, здоровый образ жизни, возрастные категории.

Annotation. *The paper enlightens the necessity to create educative programs for different age categories. These programs should promote an increase in the culture of nutrition.*

Key words: *rational feed, healthy way of life, categories of ages.*

62. Герасимова Т. В.

Формування навичок здорового способу життя засобами оздоровчої фізичної культури / Герасимова Т. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 10. – С. 25 – 27.

Анотація. *Незадовільний стан здоров'я сучасної молоді і зневажливе ставлення до основних норм здорового способу життя породжує загальнонаціональну проблему. Вона визначається в різкому зменшенні чисельності населення країни, зниження загального рівня фізичного і психічного здоров'я нації. Основними напрямками впровадження фізичної культури є фізкультурно-оздоровча діяльність, фізичне виховання та розвиток масового фізкультурно-спортивного руху. Специфічною основою змісту фізичної культури є раціональна рухова активність людини.*

Ключові слова: *здоров'я, фізична, культура, спосіб, життя, діти.*

Аннотация. *Неудовлетворительное состояние здоровья современной молодежи и пренебрежительное отношение к основным нормам здорового образа жизни порождает общенациональную проблему. Она выражается в резком уменьшении численности населения страны, снижении общего уровня физического и психического здоровья нации. Основными направлениями внедрения физической культуры является физкультурно-оздоровительная деятельность, физическое воспитание и развитие массового физкультурно-спортивного движения. Специфической основой содержания физической культуры является рациональная двигательная активность человека.*

Ключевые слова: *здоровье, физическая, культура, способ, жизнь, дети.*

Annotation. *The unsatisfactory state of health of the modern youth and the neglectful relation to the basic standards of a healthy way of life generates a national problem. She pours out in sharp decrease of a population of country, lowering of a general level of physical and mental health of the nation. Main routes of introduction of physical training is sports improving activity, physical training and a development of mass sports movement. A particular basis of the contents of physical training is the rational motor performance of the person.*

Key words: *health, physical, crop, the way, life, children.*

63. Герасимович Я.

Формування здорового способу життя молоді / Герасимович Я. // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2008. – Т. 1. – С. 28 – 32.

Анотація. *У статті визначено сучасне наукове уявлення про поняття здоров'я, його складові частини, детермінанти, а також висвітлено теоретичні підходи до формування здорового способу життя.*

Ключові слова: здоров'я людини, сфери (складники) здорового способу життя, якість життя, індикатори здорового способу життя, рівень здоров'я.

Анотація. В статті определяються современные научные представления о понятии здоровья, его составных частей, детерминантов, а также освещаются теоретические подходы формирования здорового образа жизни.

Ключевые слова; здоровье человека, сферы (составляющие) здорового образа жизни, качество жизни, индикаторы здорового образа жизни, уровень здоровья.

Annotation. Given article enables for determination of the modern scientific belief about notion of health, his (its) component parts, determinant, as well as illuminate the theoretical approaches of the shaping the sound way to lifes.

Key words: health of the person, spheres (forming), quality to lifes, indicators, level of health.

64. Герасимчук Ю.

Проблеми сучасності під назвою „Анорексія” / Герасимчук Юлія, Козакова Тетяна // Проблеми формування здорового способу життя молоді : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. студ., магістр. та асп. – Л., 2007. – С. 284 – 287.

Анотація. Розкрито сутність хвороби анорексії і проблеми збереження здоров'я.

Ключові слова: анорексія, здоров'я, раціональне харчування.

Анотація. Раскрыта суть болезни анорексии и проблемы сохранения здоровья.

Ключевые слова: анорексия, здоровье, рациональное питание.

Annotation. Essence of illness of anoreksii and problem of saving is exposed becoming strong.

Key words: anoreksiya, becoming strong, rational feed.

65. Глагощук О. Г.

Педагогічні умови вдосконалення культури зміцнення здоров'я студентів в системі фізичного виховання у вищому навчальному закладі : автореф. дис. ... канд. пед. наук : спец. 13.00.02 „Теорія та методика навчання (фіз. культура, основи здоров'я)” / Глагощук Олександр Григорович ; Нац. пед. ун-т ім. М. П. Драгоманова. – К., 2008. – 20 с

Анотація. Обґрунтовано, що формування та впровадження культури здорового способу життя вимагає проведення комплексних цільових досліджень причин існуючого стану речей у сучасному студентському середовищі, підвищення рівня знань студентів щодо особливостей формування, збереження і зміцнення здоров'я та здорового способу життя. Вперше розроблено і впроваджено загальноуніверситетську програму „Культура здоров'я”. Розроблено критерії й визначено рівні готовності студентів до формування здорового способу життя сучасної студентської молоді. Обґрунтовано, що ефективно виховання здорового способу життя

студентської молоді суттєво залежить від психологічного забезпечення психічного здоров'я студентів.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, педагогічні умови, студенти, фізичне виховання.

Аннотація. Обосновано, что формирование и внедрение культуры здорового образа жизни требует проведения комплексных целевых исследований причин существующего положения вещей в современной студенческой среде, повышение уровня знаний студентов относительно особенностей формирования, сохранения и укрепления здоровья и здорового образа жизни. Впервые разработана и внедрена в общих чертах университетская программа „Культура здоровья”. Разработаны критерии и определены уровни готовности студентов к формированию здорового образа жизни современной студенческой молодежи. Обосновано, что эффективное воспитание здорового образа жизни студенческой молодежи существенно зависит от психологического обеспечения психического здоровья студентов.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, педагогические условия, студенты, физическое воспитание.

Annotation. It is grounded, that forming and introduction of culture of healthy way of life requires conducting of complex having a special purpose researches of reasons of the existent state of affairs in a modern student environment, increase of level of knowledges of students in relation to the features of forming, saving and strengthening of health and healthy way of life. First developed and inculcated broadly speaking university program „Culture health”. Criteria are developed and the levels of readiness of students are certain to forming of healthy way of life of modern student youth. It is grounded, that effective education of healthy way of life of student young people substantially depends on the psychological providing of psychical health of students.

Key words: healthy way of life, pedagogical terms, students, physical education.

66. Глоба Г. В.

Дидактичні, інформаційні основи методики навчання здоров'я та формування здорового способу життя в школярів / Глоба Г. В. // Слобожанський науково-спортивний вісник : [зб. наук. ст.]. – Х., 2005. – Вип. 8. – С. 276 – 279.

Анотація. У статті узагальнено принципи організації фізичного виховання та оздоровчої роботи в школах та вузах України; розроблено рекомендації щодо напрямків оптимізації педагогічних, психологічних структурних компонентів фізичного виховання й рухової активності школярів.

Ключові слова: превентивне виховання, школи сприяння здоров'ю, модульно-розвиваючі технології.

Аннотація. В статье обобщены принципы организации физического воспитания и оздоровительной работы в школах и вузах Украины; разработаны рекомендации относительно направлений оптимизации

педагогических, психологических структурных компонентов физического воспитания и двигательной активности школьников.

Ключевые слова: *превентивное воспитание, школы содействия здоровью, модульно-развивающие технологии.*

Annotation. *In the article principles of organization of physical education and health work are generalized at schools and institutes of higher of Ukraine; developed recommendation in relation to directions of optimization of pedagogical, psychological structural components of physical education and motive activity of schoolboys.*

Key words: *preventive education, schools of assistance a health, module-developing technologies.*

67. Глухов В. И.

Физическая культура в формировании здорового образа жизни. – К. : Здоров'я, 1989. – 72 с.

Анотація. *У книзі узагальнено соціально-педагогічні аспекти фізкультурно-оздоровчої діяльності людей, висвітлені особливості фізичного виховання на сучасному етапі. Дана характеристика гіпокінезії як соціального явища, розкрито причини появи фізичної пасивності у людей, вказані шляхи залучення їх в активні заняття фізкультурою і спортом. Приведено рекомендації з пропаганди здорового способу життя. Книга призначена для організаторів і пропагандистів масової фізкультури, педагогів-тренерів.*

Ключові слова: *фізична культура, здоровий спосіб життя, пропаганда.*

Аннотация. *В книге обобщены социально-педагогические аспекты физкультурно-оздоровительной деятельности людей, освещены особенности физического воспитания на современном этапе. Дана характеристика гипокинезии как социального явления, вскрыты причины появления физической пассивности у людей, указаны пути вовлечения их в активные занятия физкультурой и спортом. Приведены рекомендации по пропаганде здорового образа жизни. Книга предназначена для организаторов и пропагандистов массовой физкультуры, педагогов-тренеров.*

Ключевые слова: *физическая культура, здоровый образ жизни, пропаганда.*

Annotation. *The socially-pedagogical aspects of athletic-health activity of people are generalized in a book, the features of physical education are lighted up on the modern stage. Description of gipokinezii is given as the social phenomenon, reasons of appearance of physical passivity are unsealed at people, the ways of involving are indicated them in active employments by physical education and sport. Resulted recommendation on propaganda of healthy way of life. For organizers and propagandists of mass physical education, teachers-trainers.*

Key words: *physical culture, healthy way of life, propaganda.*

68. Головачук В.

Сучасні стратегії навчання у сфері профілактики та формування здорового способу життя в умовах сучасної школи / Головачук В., Левицька О.

// Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2008. – Вип. 12, т. 4. – С. 35 – 39.

Анотація. У статті визначено означення ефективності освітньо-профілактичної роботи в сучасній школі, виокремлено сучасні стратегії та методи навчання у сфері профілактики та формування здорового способу життя. Розглянуто методи навчання в аспекті різних навчальних стратегій, а саме пряме та взаємодіюче навчання (міні-лекції, демонстрація, опитування, використання інших джерел інформації). В свою чергу, до непрямого навчання – вивчення окремих життєвих ситуацій, метод „авторського місця” та „опорної схеми”, обговорення. Методи самостійного навчання – доповіді, дослідницькі проекти. Автори виокремили фрагмент міні-лекції для старших школярів „Алкогольний фактор: погляд у глибини української історії”.

Ключові слова: потреба, спокуса, здоровий спосіб життя, міні-лекція, алкогольні та безалкогольні напої.

Аннотация В статье определена эффективность учебно-профилактической работы, выделены современные стратегии и методы обучения в сфере профилактики и формирования здорового образа жизни. Рассмотрены методы обучения: прямое и взаимодействующее обучение (мини-лекции, демонстрация, опрос, использование других источников информации). В свою очередь, к непрямому обучению относится изучение отдельных жизненных ситуаций, обсуждение и т. д. Методами самостоятельного обучения названы доклады и исследовательские проекты. Приведен для примера фрагмент мини-лекции для старших школьников „Алкогольный фактор: взгляд в глубину украинской истории”.

Ключевые слова: потребность, соблазн, здоровый образ жизни, алкогольные и безалкогольные напитки.

Annotation. The purpose of the article is to define the efficiency of educational and prophylactic activity, to select the modern strategies and methods of the education in the sphere of the prophylactic and forming healthy lifestyle. Methods of the education such as direct and interacting education (the mini-lectures, demonstration, questioning, use of the other sources of information are considered). In turn, study of some life situation pertains to indirect education, discussion and etc. Methods of the independent education are named as reports and exploratory projects. As an illustration a fragment of mini-lectures for senior schoolboys „Alcoholic factor: a glance in the depth of the Ukrainian history” is presented.

Key words: need, temptation, healthy lifestyle, alcoholic and nonalcoholic drink.

69. Голуб Л.

Контент-аналіз нормативно-правових документів України та окремих законів у сфері охорони здоров'я і фізичної культури / Ліна Голуб // Актуальні проблеми розвитку спорту для всіх : досвід, досягнення, тенденції : матеріали III Міжнар. наук.-практ. конф. – Т., 2009. – С. 31 – 34.

Анотація. У статті визначені основні підходи до розуміння здорового способу життя в нормативно-правових актах України, здійснено

дослідження аналізу теоретичної літератури і узагальнено підходи до поняття „Здоровий спосіб життя”; контент-аналіз нормативно-правових документів України і окремих законів у сфері охорони здоров'я, фізичної культури і спорту, узагальнено отримані дані.

Ключові слова: нормативно-правові документи України, правове та інформаційне забезпечення фізичної культури і спорту, навчальні та освітньо-професійні програми.

Аннотація. В статье определены основные подходы к пониманию здорового образа жизни в нормативно-правовых актах Украины, осуществлено исследование анализа теоретической литературы и обобщены подходы к понятию „здоровый образ жизни”; контент-анализ нормативно-правовых документов Украины и отдельных законов в сфере охраны здоровья, физической культуры и спорта, обобщены полученные данные.

Ключевые слова: нормативно правовые документы Украины, правовое и информационное обеспечение физической культуры и спорта, учебные и образовательно-профессиональные программы.

Annotation. Basic approaches to understanding of healthy way of life in the normatively-legal acts of Ukraine are certain in the article, research of analysis of theoretical literature is carried out and generalized approaches to the concept „healthy way of life”; content-analysis of normatively-legal documents of Ukraine and separate laws in the field of health, physical education and sport care, generalized findings.

Key words: normatively legal documents of Ukraine, legal and informative providing of physical culture and sport, on-line and educationally professional tutorials.

70. Гончаренко М. С.

Валеологія в схемах : навч. посіб. – Х. : Бурун Книга, 2005. – 208 с. – ISBN 966-96265-8-7

Анотація. Навчальний посібник „Валеологія в схемах” є дослідженням, у якому узагальнено відомості щодо валеології за останні 20 років. Він призначений для педагогів-валеологів, учителів, студентів та всіх, хто цікавиться питанням здоров'я, здорового способу життя. Запропонований навчальний посібник можна використати як наочний ілюстрований матеріал у навчальному процесі за провідними напрямками валеології.

Ключові слова: валеологія, здоровий спосіб життя, харчування, навколишнє середовище.

Аннотація. Учебное пособие „Валеология в схемах” является исследованием, в котором обобщены сведения относительно валеологии за последние 20 лет. Пособие предназначено для педагогов-валеологов, учителей, студентов и всех, кто интересуется вопросам здоровья, здорового образа жизни. Предложенное учебное пособие можно использовать в качестве наглядного иллюстрированного материала в учебном процессе по ведущим направлениям валеологии.

Ключевые слова: валеология, здоровый образ жизни, питание, окружающая среда.

Annotation. Train aid „Valeology in charts” is research in which information is generalized in relation to valeologii for the last 20 years. He is intended for pedagog, valeolog, teachers, students and all, who takes interest the questions of health, healthy way of life. Offered a train aid can be used in quality the evident illustrated material in an educational process after leading directions of valeology.

Key words: valeology, healthy way of life, feeds, environment.

71. Гончаренко Н. С.

Валеологічний моніторинг рівня духовного здоров'я студентів / Гончаренко Н. С., Голлобова О. О., Пасинок В. Г. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2008. – № 1. – С. 35 – 38.

Анотація. Стаття присвячена аналізу рівня духовного здоров'я студентів третього курсу факультету іноземних мов Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна. Дослідження, що проводилося за методикою комплексної системи оцінки духовного стану особистості, розробленою кафедрою валеології та міжфакультетською науково-дослідною валеологічною лабораторією були спрямовані на діагностику вихованості, духовного розвитку, визначення ефективності виховної роботи в сім'ї і навчальному закладі та керування цими процесами шляхом узагальнення одержаних даних і підвищення ефективності виховання і самовиховання.

Ключові слова: духовне здоров'я, духовний стан особистості, комплексна система оцінки, духовний розвиток, валеологічний моніторинг.

Анотація. Стаття посвящена аналізу уровня духовного здоровья студентов третьего курса факультета иностранных языков Харьковского национального университета имени В. Н. Каразина. Исследования, проводимые по методике комплексной оценки духовного состояния личности, разработанной кафедрой валеологии и межфакультетской научно-исследовательской валеологической лабораторией были направлены на диагностику воспитания, духовного развития, определения эффективности воспитательной работы в учебном заведении и управления этими процессами путем обобщения полученных данных, повышения эффективности воспитания и самовоспитания.

Ключевые слова: духовное здоровье, духовное состояние, комплексная система оценки, духовное развитие, валеологический мониторинг.

Annotation. The researches were developed by the complex evaluation system of spiritual condition of the personality which was developed by the chair of valeology and valeological laboratory, were directed to the diagnostics of upbringing, spiritual evolution, defying the effectiveness of education work in family and educational aging these processes with summarizing received data and promotion of upbringing and self-upbringing effectiveness.

Key words: *spiritual health, spiritual condition of the personality, complex evaluation system, spiritual evolution, valeological monitoring.*

72. Горбаченко К.

Фізична культура як фактор формування здорового способу життя особистості / Горбаченко К., Мочарський А. // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2007. – Вип. 11, т. 1. – С. 58 – 62.

Анотація. Вивчення рівня дотримання студентською молоддю норм здорового способу життя дає підстави стверджувати, що заняття фізичною культурою та спортом мають велике значення у формуванні здорового способу життя, духовного та фізичного розвитку студентської молоді. Обов'язковою умовою здорового способу життя студента є відмова від вживання алкоголю, паління, наркотиків.

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, фізична культура, шкідливі звички.*

Аннотація. Изучение уровня соблюдения студенческой молодежью норм здорового образа жизни дает основания утверждать, что занятия физической культурой и спортом имеют важное значение в формировании здорового образа жизни, духовного и физического развития студенческой молодежи. Обязательным условием здорового образа жизни студента является отказ от потребления алкоголя, курения и наркотиков.

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, физическая культура, вредные привычки.*

Annotation. Research of observance level of health life-style norms among student youth ve a contend, that exercises and going in for sports mean a lot in forming of health life-style, mental and physical development of student youth. Compulsory condition of student's health life-style is refusal drinking alcohol, smoking and taking drugs.

Key words: *health life-style, physical culture, bad habits.*

73. Горбенко М. І.

Значення рівня компетентності вчителів загальноосвітніх предметів щодо проблеми формування здорового способу життя школярів / Горбенко М. І., Костінська О. М. // Вісник Чернігівського держ. пед. ун-ту. Серія : Педагогічні науки. Фізичне виховання. – Чернігів, 2008. – Вип. 55, т. 2. – С. 72 – 74.

Анотація. У статті розглянуто значення рівня компетентності вчителів загальноосвітніх предметів щодо проблеми формування здорового способу життя учнів загальноосвітніх шкіл.

Ключові слова : *рівень компетенції, здоровий спосіб життя.*

Аннотація. В статье рассмотрено значение уровня компетентности учителей общеобразовательных предметов относительно проблемы формирования здорового образа жизни учеников общеобразовательных школ.

Ключевые слова : *уровень компетенции, здоровый образ жизни.*

Annotation. *In the article the question of value of jurisdiction of teachers of general objects is examined in connection with the problem of forming of healthy way of life of schoolboys.*

Key words: *level of jurisdiction; healthy way of life.*

74. Горбенко О. В.

Здоровий спосіб життя – основа гармонійного розвитку студентської молоді / Горбенко О. В. // Слобожанський науково-спортивний вісник : [зб. наук. ст.]. – Х., 2007. – Вип. 12. – С. 15 – 16.

Анотація. *У статті розглянута актуальна проблема сьогодення: здоровий спосіб життя студентської молоді. Для вирішення цієї проблеми враховуються всі необхідні чинники.*

Ключові слова: *вищі навчальні заклади, здоровий спосіб життя, студенти, здоров'я.*

Аннотація. *В статье рассмотрена актуальная проблема нашего времени: здоровый образ жизни студенческой молодежи. Для решения этой проблемы учитываются все необходимые факторы.*

Ключевые слова: *высшие учебные заведения, здоровый образ жизни, студенты, здоровье.*

Annotation. *The article touches upon actual problem of the present day: sound way of life of the student youth. For necessary factors are considered to solve this problem.*

Key words: *higher educational establishments, healthy way of life, students, health.*

75. Горобей И. В.

Ценностные ориентации студентов к здоровому образу жизни / Горобей И. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2005. – № 22. – С. 84 – 86.

Анотація. *Формування системи цінностей здорового способу життя у багатьох випадках визначається рівнем фізкультурної освіти студента.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, формування системи цінностей, студент.*

Аннотація. *Формирование системы ценностей здорового образа жизни во многих случаях определяется уровнем физкультурного образования студента.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, формирование системы ценностей, студент.*

Annotation. *Forming of the system of values of healthy way of life in many cases is determined by the level of physical culture formation of student.*

Key words: *healthy way of life, forming of the system of values, student.*

76. Горяна Л. Г.

Методичні рекомендації з теми „Знайомство з формулою здорового способу життя. 5 клас” / Горяна Л. Г. // Основи здоров'я та фізична культура. – 2007. – № 8. – С. 15 – 18.

Анотація. Подано методичні рекомендації, які дозволять учням володіти навичками самоспостереження за змінами у здоров'ї.

Ключові слова: рекомендації, здоров'я, здоровий спосіб життя.

Аннотация. Поданы методические рекомендации, которые позволят ученикам владеть навыками самонаблюдения за изменениями в здоровье.

Ключевые слова: рекомендации, здоровье, здоровый образ жизни.

Annotation. Methodical recommendations which will allow students to own skills of introspection after changes in health are given.

Key words: recommendations, health, healthy way of life.

77. Грабовенська Х. М.

Основи здорового способу життя / Грабовенська Х. М., Мусієнко О. В. // Перспективи розвитку технологій оздоровчого харчування. Спортивний туризм та здоровий спосіб життя : матеріали студент. наук.-практ. конф. – Л., 2008. – С. 54 – 56.

Анотація. Стан здоров'я населення залежить від індивідуального способу життя, від впливу чинників навколишнього середовища, від екзогенних та ендогенних чинників.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, чинники, людина.

Аннотация. Состояние здоровья населения зависит от индивидуального образа жизни, от влияния факторов окружающей среды, от экзогенных и эндогенных факторов.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, факторы, человек.

Annotation. The state of health of population depends on the individual way of life, from influencing of factors of environment, from exogenous and endogenous factors.

Key words: healthy way of life, factors, man.

78. Гребняк М. П.

Модель формування здорового способу життя студентів / Гребняк М. П., Гребняк В. П., Машиністов В. В. // Фізичне виховання студентів вищих навчальних закладів : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. – К., 2007. – С. 138 – 142.

Анотація. Обґрунтовано моделі формування здорового способу життя студентів ВНЗ; вивчено захворюваність та їх спосіб життя.

Ключові слова: модель, здоровий спосіб життя, студенти.

Аннотация. Обоснованы модели формирования здорового образа жизни студентов вузов; изучена заболеваемость и их образ жизни.

Ключевые слова: модель, здоровый образ жизни, студенты.

Annotation. The models of forming of healthy way of life of students of institutes of higher are grounded; morbidity and their way of life is studied.

Key words: *model, healthy way of life, students.*

79. Грибан В. Г.

Валеологія : [навч. посіб. для студ. ВНЗ] – К. : ЦНЛ, 2006. – 256 с. – ISBN 966-364-089-8.

Анотація. *Розкриваються основні поняття дисципліни валеології, джерела та історія розвитку науки, діагностика і прогноз здоров'я індивіда, особливості впливу на організм людини фізичних навантажень. Висвітлюється роль харчування, дихання, серцево-судинної системи у збереженні здоров'я. Описуються основні засоби зміцнення здоров'я та профілактики професійних захворювань. Викладено погляди на насильство, його природу та профілактику. Для курсантів, студентів, викладачів, науковців і всіх, хто займається проблемами здоров'я та виховання молоді.*

Ключові слова: *валеологія, історія, діагностика, профілактика, здоров'я.*

Аннотация. *Раскрываются основные понятия дисциплины валеологии, источники и история развития науки, диагностика и прогноз здоровья индивида, особенности влияния на организм человека физических нагрузок. Освещается роль питания, дыхания, сердечно-сосудистой системы в сохранении здоровья. Описываются основные средства укрепления здоровья и профилактики профессиональных заболеваний. Изложены взгляды на насилие, его природу и профилактику. Для курсантов, студентов, преподавателей, научных работников и всех, кто занимается проблемами здоровья и воспитания молодежи.*

Ключевые слова: *валеология, история, диагностика, профилактика, здоровье.*

Annotation. *The basic concepts of discipline of valeology open up, source and history of development of science, diagnostics and prognosis of health of individual, features of influence on the organism of man of the physical loadings. The role of feed, breathing, cardiac, vascular system in saving of health is lighted. Basic facilities of strengthening of health and prophylaxis of professional diseases are described. Looks are expounded on violence, his nature and prophylaxis. For students, students, teachers, workers of researches and all, who is engaged in the problems of health and education of young people.*

Key words: *valeology, history, diagnostics, prophylaxis, health.*

80. Грибовська І.

Ставлення учнівської молоді міста Львова до шкідливих звичок / Грибовська І., Данилевич М., Пшик Я. // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 2006. – С. 44 – 46.

Анотація. *Вивчено ставлення учнівської молоді до куріння, вживання алкоголю та наркотичних речовин.*

Ключові слова: *шкідливі звички, куріння, алкоголь, опитування.*

Аннотация. *Изучено отношение учащейся молодежи к курению, употреблению алкоголя и наркотических веществ.*

Ключевые слова: вредные привычки, курение, алкоголь, опрос.

Annotation. Attitude of studying young people is studied toward smoking, use of alcohol and narcotic matters.

Key words: harmful habits, smoking, alcohol, questioning.

81. Григоренко О. П.

Вода як животворне джерело очищення і загартування тіла людини / Григоренко О. П., Гнатчук Я. І., Кисельов В. Д. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 78.

Анотація. Показано, що повернути здоров'я, зміцнити його можливо за допомогою води, яка відкриває шлях до формування організму енергетично сильного, добре пристосованого до несприятливих умов як внутрішнього, так і зовнішнього середовища.

Ключові слова: вода, очищення, загартування.

Аннотация. Показано, что вернуть здоровье, укрепить его возможно с помощью воды, которая открывает путь к формированию организма энергетически сильного, хорошо приспособленного к неблагоприятным условиям как внутренней, так и внешней среды.

Ключевые слова: вода, очищение, закаливание.

Annotation. It is shown that to return a health, fix him possibly by water, which opens a way to forming of organism power strong, well adjusted to the unfavorable terms of both internal and external environment.

Key words: water, cleaning, zakalivanie.

82. Григоренко О. П.

Фізична культура і спорт як важливі засоби формування здорового способу життя / Григоренко О. П., Свіргунець В. Г. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 59-60.

Анотація. Показано, що фізична культура і спорт є важливими засобами формування здорового способу життя студентської молоді. Вони дають можливість ефективно зміцнювати своє здоров'я, раціонально використовувати години дозвілля, набувати доброго настрою, прагнути позмагатися не лише на спортивному майданчику, але і в навчанні.

Ключові слова: фізична культура, спорт, студенти.

Аннотация. Показано, что физическая культура и спорт являются важными средствами формирования здорового образа жизни студенческой молодежи. Они дают возможность эффективно укреплять свое здоровье, рационально использовать часы досуга, приобретать доброе настроение, стремиться посоревноваться не только на спортивной площадке, но и в учебе.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, студенты.

Annotation. It is shown that a physical culture and sport is important facilities of forming of healthy way of life of student young people. They enable effectively to

strengthen the health, rationally to use the clock of leisure, acquire a good mood, aim to compete not only on a sporting ground but also in studies.

Key words: *physical culture, sport, students.*

83. Григор'єв В.

Здоровий спосіб життя і фізична культура та спорт : філософія трансформаційних зрушень / Володимир Григор'єв // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 3. – С. 87 – 93.

Анотація. *Розглянуто проблеми теоретичного осмислення феноменів здорового способу життя і фізичної культури і спорту як основоположних передумов формування нової якості життя на межі ХХ і ХХІ ст. Осмислюється спрямованість подальшого функціонування цих фундаментальних складових сучасного буття людини.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, людина, філософія буття.*

Аннотація. *Рассмотрены проблемы теоретического осмысления феноменов здорового образа жизни, физической культуры и спорта как основополагающих предпосылок формирования нового качества жизни на грани ХХ и ХХІ ст. Осмысливается направленность дальнейшего функционирования этих фундаментальных составляющих современного бытия человека.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, человек, философия бытия.*

Annotation. *Problems of theoretical comprehension of healthy life phenomena, physical culture and sports as a background of new quality of human life on the verge of the 20th and 21st centuries are considered. Direction of further functioning of these fundamental components of modern human existence is described.*

Key words: *healthy method of life, man, philosophy of life.*

84. Григор'єв В.

Здоровий спосіб життя: методологічні засади дослідження / Володимир Григор'єв // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 4. – С. 24 – 30.

Анотація. *Розглянуто проблеми розробки зв'язної і послідовної концепції здорового способу життя і принципів його вивчення. Обґрунтовано розуміння суті і змістовної спрямованості феномена, що вивчається, як певного формоутворення людського способу життя.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, концепція, методологія.*

Аннотація. *Рассмотрены проблемы разработки связной и последовательной концепции здорового образа жизни и принципов его изучения. Обосновано понимание сущности и содержательной направленности изучаемого феномена как определенного формообразования человеческого образа жизни.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, концепция, методология.*

Annotation. *The paper deals with problems of development of the coherent and successive life style conception and main principles of its study. Comprehension of*

the essence and instructive orientation of the studied phenomenon as certain fabrication of human life style is substantiated.

Key words: *healthy way of life, conception, methodology.*

85. Григор'єв В. Й.

Здоровий спосіб життя в контексті гуманітарного дискурсу / В. Й. Григор'єв // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 42. – С. 13 – 15.

Анотація. *Обґрунтовується актуальність гуманітарного дискурсу проблематики здорового способу життя, розглядаються умови його подальшої оптимізації.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, проблеми, умови оптимізації.*

Аннотація. *Обосновывается актуальность гуманитарного дискурса проблематики здорового образа жизни, рассматриваются условия его дальнейшей оптимизации.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, проблемы, условия оптимизации.*

Annotation. *The actual matter of humanitaire discurs of healthy life-stile problems is proved, the conditions of its following improvement are described.*

Key words: *healthy way of life, problem, condition of optimization.*

86. Григор'єв В. Й.

Парадигматика здорового способу життя як сучасний цивілізаційний концептуальний вимір / Григор'єв В. Й. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 24-28.

Анотація. *Розглядаються питання гуманітарної концептуалізації феномена здорового способу життя, ті буттєво-сміслові засади, що сприяють усвідомленому сприйняттю людиною якісно нової парадигми свого існування.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, засади, концепція.*

Аннотація. *Рассматриваются вопросы гуманитарной концептуализации феномена здорового образа жизни, те смысловые принципы, которые способствуют осознанному восприятию человеком качественно новой парадигмы своего существования.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, принципы, концепция.*

Annotation. *The problems of humanitaire conceptualization of healthy life-style phenomenon are described, in particular those basics of being and meaning, which help people to realize the new in quality paradygn of existence way.*

Key words: *healthy way of life, principles, conception.*

87.Григор'єва В. О.

Формування у студентів ціннісного відношення до здоров'я / Григор'єва В. О. // Вісник Чернігівського держ. пед. ун-ту. Серія: Педагогічні науки. Фізична культура та спорт. – Чернігів, 2007. – Вип. 44. – С. 40 – 42.

Анотація. У статті розкривається доцільність аксіологічного підходу в фізичному вихованні та визначаються чинники впливу на формування у студентів ціннісного відношення до здоров'я.

Ключові слова: здоров'я, ціннісне відношення, фізичне виховання.

Аннотация. В статье раскрывается целесообразность аксиологического подхода в физическом воспитании и определяются факторы, влияющие на формирование у студентов ценностного отношения к здоровью.

Ключевые слова: здоровье, ценностное отношение, физическое воспитание.

Annotation. In the article opens up the expedience of axiological approach in physical education and determine factors that influence at forming of valued attitude toward a health at students.

Key words: health, valued attitude, physical education.

88. Гринчишин Л. А.

Экология духа, как составляющий элемент формирования здорового образа жизни молодежи / Гринчишин Л. А. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2006. – № 10. – С. 26 – 30.

Анотація. На тлі розвитку економіки та інформаційних технологій спостерігається збіднення духовно-морального потенціалу молодшої генерації та захоплення псевдокультурою, псевдонаукою, окультизмом, що призводить до душевних і духовних розладів особистості. Відновлення і розвиток особистості можливі через пізнання себе, пізнання Творця і Його духовних законів, про що йдеться в статті.

Ключові слова: потенціал, Душа, Дух, окультизм, Творець.

Аннотация. На фоне развития экономики и информационных технологий, наблюдается оскуднение духовно-нравственного потенциала молодого поколения и увлечение псевдокультурой, псевдонаукой, оккультизмом, что ведет к душевным и духовным расстройствам личности. Восстановление и развитие личности возможно через познание себя, познания Творца и Его духовных законов на основе христианских ценностей, что и предлагается в данной статье.

Ключевые слова: потенциал, Душа, Дух, оккультизм, Творець.

Annotation. Compared to the economic and development the spiritual and moral potential of young people is getting poorer and the enthusiasm for pseudoculture, pseudoscience, occultism, which leads to mental and spiritual disfunctions. Restoring of mental equilibrium is possible through self-cognition, the cognition of the Creator and His spiritual laws based on the christian values, which is the issue the article deals with.

Key words: Soul, Spirit, potentia, occultism, Creator.

89. Гринь Н. О.

Тілесне самопочуття в структурі життєвих орієнтацій учнівської молоді / Гринь Н. О., Рождественський А. Ю. // Концепція розвитку галузі фізичного виховання і спорту в Україні : зб. наук. пр. – Рівне, 1999. – С. 89 – 92.

Анотація. Йдеться про необхідність конструювання такої самооцінкової шкали, яка охоплювала би сукупність суджень респондентів, якою останні користуються в оцінці власного здоров'я.

Ключові слова: самопочуття, учнівська молодь, кластери.

Аннотація. Речь идет о необходимости конструирования такой самооценочной шкалы, которая охватывала бы совокупность суждений респондентов в оценке собственного здоровья.

Ключевые слова: самочувствие, ученики, кластеры.

Annotation. The question is about the necessity of constructing of such self-appraisal scale which would engulf the aggregate of judgements of respondentov, in the estimation of own health.

Key words: feel, student's young people, clusters.

90. Гриньова М. В.

Методика викладання валеології : навч.-метод. посіб. – Полтава : АСМГ, 2001. – 156 с.

Анотація. У навчальному посібнику розкрито основні категорії методики викладання валеології: мета, зміст, процес, методи та форми. Основне концептуальне положення – людина є архітектором власного здоров'я та життя. Посібник містить технологію проведення навчальних занять, позакласну роботу, узагальнює досвід педагогічних напрацювань учителів шкіл Полтавської області. Посібник розрахований на викладачів педагогічних навчальних закладів, студентів, учителів шкіл, методистів.

Ключові слова: валеологія, методи, особисте здоров'я.

Аннотація. В учебном пособии раскрыты основные категории методики преподавания валеологии: цель, содержание, процесс, методы и формы. Основное концептуальное положение – человек является архитектором собственного здоровья и жизни. Пособие включает технологию проведения учебных занятий, внеклассную работу, обобщает опыт педагогических наработок учителей школ Полтавской области. Пособие рассчитано на преподавателей педагогических учебных заведений, студентов, учителей школ, методистов.

Ключевые слова: валеология, методы, личное здоровье.

Annotation. The basic categories of method of teaching of valeology are exposed in a train aid: purpose, maintenance, process, methods and forms. Substantive conceptual provision – a man is the architect of own health and life. A manual includes technology of conducting of lessons, extracurricular work, summarizes experience of pedagogical narobotok teachers of schools of the Poltava region. A manual is counted on the teachers of pedagogical educational establishments, students, teachers of schools, methodists.

Key words: valeology, methods, personal health.

91. Гулий І. С.

Основи валеології : валеологічні аспекти харчування : [підруч. для студ. вищ. навч. закладів] / І. С. Гулий, Г. О. Сімакіна, А. І. Українець. – К. : НУХТ, 2003. – 386 с. – ISBN 966-612-026-7.

Анотація. Викладено сучасні відомості про фундаментальні досягнення біології, біохімії, фізіології, гігієни харчування, геронтології у вивченні чинників, що впливають на стан здоров'я людини. Розглянуто закономірності становлення нової науки валеології, обговорено шляхи та способи реалізації системи валеологічної освіти, здорового способу життя. Особлива увага приділяється валеологічній ролі харчування у формуванні, збереженні та зміцненні здоров'я. Підручник призначено для студентів вищих навчальних закладів, викладачів, лекторів, а також фахівців з питань індивідуального здоров'я та здорового способу життя.

Ключові слова: стан здоров'я людини, збереження, зміцнення здоров'я, харчування.

Аннотация. Изложены современные сведения о фундаментальных достижениях биологии, биохимии, физиологии, гигиены питания, геронтологии в изучении факторов, которые влияют на состояние здоровья человека. Рассмотрены закономерности становления новой науки валеологии, обсуждены пути и способы реализации системы валеологического образования, здорового образа жизни. Особенное внимание уделяется валеологической роли питания в формировании, сохранении и укреплении здоровья. Учебник предназначен для студентов высших учебных заведений, преподавателей, лекторов, а также специалистов по вопросам индивидуального здоровья и здорового образа жизни.

Ключевые слова: состояние здоровья человека, сохранения, укрепления здоровья, питания.

Annotation. Modern information is expounded about fundamental achievements of biology, biochemistry, physiology, hygiene of feed, gerontology in the study of factors which influence on the state of health of man. Conformities to the law of becoming of new science of valeology are considered, ways and methods of realization of the system of valeological education are discussed, healthy way of life. The special attention is spared the valeological role of feed in forming, saving and strengthening of health. A textbook is intended for the students of higher educational establishments, teachers, lecturers, and also specialists on questions of individual health and healthy way of life.

Key words: state of health of man, saving, strengthening of health, feed.

92. Гусак А.

Актуальность формирования здорового образа жизни молодежи / Гусак Анатолий // Здоров'я нації – майбутнє України : матеріали III Всеукр. наук.-практ. студент. конф. – Донецьк, 2008. – С. 75 – 79.

Анотація. Обґрунтована необхідність усвідомлення ведення здорового способу життя.

Ключові слова: охорона здоров'я, здоровий спосіб життя, молодь.

Аннотація. Обоснована необхідність осознання ведення здорового образу життя.

Ключевые слова: охрана здоровья, здоровый образ жизни, молодежь.

Annotation. The necessity of awareness of conduct of healthy way of life is grounded.

Key words: health care, healthy way of life, young people.

93. Давиденко А. Н.

Формирование культуры здоровья – основная задача общего физкультурного образования / А. Н. Давиденко // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. XIV Міжнар. наук. конгр. – К., 2010. – С. 607.

Анотація. Розроблений і упроваджений в навчальний процес елективний курс „Основи культури здоров'я студентів”. Освоєння курсу сприяє ефективному формуванню спеціально направлених компетенцій, пов'язаних із здатністю людини застосовувати знання, уміння і особові якості для успішної життєдіяльності.

Ключові слова: культура здоров'я, формування спеціальних компетенцій.

Аннотація. Разработан и внедрен в учебный процесс элективный курс „Основы культуры здоровья студентов”. Освоение курса способствует эффективному формированию специально направленных компетенций, связанных со способностью человека применять знания, умения и личностные качества для успешной жизнедеятельности.

Ключевые слова: культура здоровья, формирование специальных компетенций.

Annotation. Developed and inculcated in an educational process course „Bases cultures of health of students”. Mastering of course is instrumental in the effective forming of the specially directed jurisdictions, related to ability of man to apply knowledges, abilities and qualities of personalities for successful vital functions.

Key words: culture of health, forming of the special jurisdictions.

94. Давыденко Н.

Здоровый образ жизни студента / Давыденко Н. // Фізична культура, спорт та здоров'я : матеріали IV Міжнар. наук.-практ. конф. студент. та асп. – Х., 2002. – С. 57.

Анотація. Для студента з високим рівнем розвитку особистості характерне не тільки прагнення пізнати себе, але й бажання і уміння змінити себе, мікросередовище, в якому він знаходиться.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, студент, спортивна діяльність.

Аннотація. Для студента с высоким уровнем развития личности характерно не только стремление познать себя, но и желание и умение изменить себя, среду, в которой он находится.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, студент, спортивная деятельность.

Annotation. For a student with the high level of development of personality characteristically not only aspiration to experience itself but also desire and ability to change itself.

Key words: healthy way of life, student, sporting activity.

95. Дармограй О.

Засоби формування здорового способу життя в системі фізичного виховання / Дармограй Олександр // Формування здорового способу життя в навчанні та вихованні дітей: психолого-педагогічні та медичні аспекти : матеріали студент. наук.-практ. конф. – Переяслав-Хмельницький, 2001. – С. 33 – 36.

Анотація. Проаналізовано, що, застосовуючи засоби фізичного виховання, вчителі зможуть виховати гармонійно розвинуту і здорову особистість.

Ключові слова: формування наукового світогляду, фізичне виховання, учні.

Аннотация. Проанализировано, что, применяя средства физического воспитания, учителя смогут воспитать гармонически развитую и здоровую личность.

Ключевые слова: формирование научного мировоззрения, физическое воспитание, ученики.

Annotation. It is analysed, that applying facilities of physical education of teacher able to educate the harmonious developed and healthy personality.

Key words: forming of scientific world view, physical education, students.

96. Дегтярьова І.

Значення індивідуальних стилів для здорового способу життя інженерів / Ірина Дегтярьова // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури і спорту. – Л., 2004. – Вип. 8, т. 2. – С. 101 – 104.

Анотація. У статті проаналізовано існуючі підходи до значення індивідуальних стилів для здорового способу життя інженерів.

Ключові слова: стиль життя, інженери, здоровий спосіб життя.

Аннотация. В статье проанализированы существующие подходы к значению индивидуальных стилей для здорового образа жизни инженеров.

Ключевые слова: стиль жизни, инженеры, здоровый образ жизни.

Annotation. Indicators healthy ways of life were systematized. Necessary for forming of engineers individual styles of life and activity was shown. Beginning demands for choose of individual styles were proposed.

Key words: lifestyle, engineers, healthy way of life.

97. Дегтярьова Н.

Категорії здорового способу життя студентської молоді / Дегтярьова Наталія // Проблеми формування здорового способу життя молоді : матеріали Всеукр наук.-практ. конф. студ., магістр. та асп. – Л., 2007. – С. 150 – 152.

Анотація. У статті приведені критерії здорового способу життя студентської молоді, розкрита позитивна дія занять фізичного виховання, правильного і раціонального харчування, дотримання гігієнічних норм, чергування режиму праці і відпочинку.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, студентська молодь.

Анотація. В статті приведені критерії здорового образу життя студентської молоді, раскрыто положительное воздействие занятий физического воспитания, правильного и рационального питания, соблюдения гигиенических норм, чередование режима труда и отдыха.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, студенческая молодежь.

Annotation. In the article the model of the students healthy life are considered, the effect physical influent: a on the student's organism is proved, the positive influentiol of the right and balanced meal, necessar-observation of the labour and rest gingend's standards on the roman's body. And also the impact the health life in the further specialist's future.

Key words: healthy life, student's life.

98. Деделюк Н. А.

Ставлення до здоров'я і фізичної підготовленості давньоруського населення / Деделюк Н. А. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 78-79.

Анотація. Висвітлено умови та спосіб життя слов'янських племен, їхній спосіб життя, дотримання особистої гігієни та раціонального харчування.

Ключові слова: здоров'я, фізична підготовленість, давньоруське населення.

Анотація. Отражены условия и образ жизни славянских племен, их образ жизни, соблюдения личной гигиены и рационального питания.

Ключевые слова: здоровье, физическая подготовленность, древнерусское население.

Annotation. Terms and way of life of slavonic tribes, their way of life, observances of the personal hygiene and rational feed are reflected.

Key words: health, physical preparedness, the ancient russian population

99. Дзьобак Р.

Уявлення про здоров'я та хворобу як елементи інформаційної бази системи здорового способу життя / Дзьобак Р. // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2009. – Вип. 13, т. 4. – С. 51 – 56.

Анотація. У публікації висвітлено загальні уявлення про ключові поняття та здійснено порівняльний аналіз понять „здоров'я” та „хвороба” молодих громадян Німеччини та асоціацій до цих понять, що виникають в українських старшокласників з метою підвищення рівня свідомої мотивації підлітків до здорового способу життя.

Ключові слова: здоров'я, хвороба, здоровий спосіб життя, валеологічна поведінка, свідомо мотивація.

Анотація. В публикации рассмотрены общие представления о ключевых понятиях валеологии и проведен сравнительный анализ ассоциаций к понятиям „здоровье” и „болезнь” молодых граждан Германии и ассоциаций к этим понятиям, которые возникают у украинских старшеклассников с

целью повышения уровня сознательной мотивации подростков к здоровому образу жизни.

Ключевые слова: здоровье, болезнь, здоровый образ жизни, валеологическое поведение, сознательная мотивация.

Annotation. The general picture of the key concepts of Life Science is shown in the article. The concepts of „health” and „illness” are analysed comparatively to their associations as young citizens of Germany and Ukraine have understood them.

Key words: health, illness, healthy lifestyle, valeological behaviour, conscious motivation.

100. Дзьобак Р. І.

Педагогічна майстерність вчителя як корегуючий фактор впливу на валеологічну поведінку в навчально-виховному процесі / Р. І. Дзьобак // Проблеми фізичного здоров'я фахівців ХХІ століття : матеріали ІІІ Всеукр. наук.-практ. конф. – Кіровоград, 2009. – С. 16 - 20.

Анотація. В публікації порушено питання популяризації ролі вчителя у формуванні ціннісного відношення школярів до власного здоров'я в загальному контексті виховання здорового молодого покоління.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, педагогічна майстерність, валеологічна поведінка, здоров'я, чинники впливу, фізичне виховання, валеологічне виховання, профілактика, навчально-виховний процес.

Анотація. В публікації затронут вопрос популяризації ролі учителя в формуванні ціннісного відношення школярів до власного здоров'я в загальному контексті виховання здорового молодого покоління.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, педагогическое мастерство, валеологическое поведение, здоровье, факторы влияния, физическое воспитание, валеологическое воспитание, профилактика, учебно-воспитательный процесс.

Annotation. In a publication the question of popularization of role of teacher is affected in forming of the valued relation of schoolboys to the own health in the general context of education of healthy the young generation.

Key words: healthy lifestyle, pedagogic skills, valeological behaviour, health, influence factors, physical education, valeological education, preventive measures, teaching-education process.

101. Дивак В. В.

Створення здоров'язберігального освітнього середовища для учасників навчально-виховного процесу / Дивак В. В. // Основи здоров'я та фізична культура. – 2007. – № 9. – С. 14 – 15.

Анотація. Подано ресурсні матеріали для предмета „Основи здоров'я” (1-4 класи).

Ключові слова: освітнє середовище, підлітки, основи здоров'я.

Анотація. Поданы ресурсные материалы для предмета „Основы здоровья” (1-4 классы).

Ключевые слова: образовательная среда, подростки, основы здоровья.

Annotation. *Materials of resources are given for an object „Basis becoming strong” (1-4 classes).*

Key words: *educational environment, teenagers, bases of health.*

102. Дмух О. В.

Формирование потребностей в здоровом образе жизни студентов Сибирского федерального университета / Дмух О. В., Бирдигулова И. Ю., Гольм Л. А. // Слобожанський науково-спортивний вісник : [зб. наук. ст.]. – 2009. – № 3. – С. 56 – 58.

Анотація. *У статті аналізується проблема формування потреб використання фізичної культури в здоровому способі життя студентів. Від її рішення багато в чому залежить активна творча, професійна і суспільна діяльність і життєві цілі майбутніх фахівців, яким належить самим пропагувати і впроваджувати в життя своїх професійних колективів, в сім'ю придбані знання, уміння і навички здорового способу життя. Результати дослідження студентів університету дають певний спектр інформації про спосіб життя, інтереси, цінності досліджуваного контингенту.*

Ключові слова: *фізична культура, студенти, потреби, мотивація, здоров'я, здоровий спосіб життя.*

Аннотация. *В статье анализируется проблема формирования потребностей использования физической культуры в здоровом образе жизни студентов. От ее решения во многом зависит активная творческая, профессиональная и общественная деятельность и жизненные цели будущих специалистов, которым предстоит самим пропагандировать и внедрять в жизнь своих профессиональных коллективов, в семью приобретенные знания, умения и навыки здорового образа жизни. Результаты исследования студентов университета дают определенный спектр информации об образе жизни, интересах, ценностях исследуемого контингента.*

Ключевые слова: *физическая культура, студенты, потребности, мотивация, здоровье, здоровый образ жизни.*

Annotation. *The article provides analysis of the issue of building up a need in a healthy way of life with the students by means of physical exercise. The problem is of vital importance and achieving the goal would have a great impact on creative, professional and public activity of the specialists who are expected to implement and bring in to life the acquired skills and experience in the field of healthy way of life within the employees of the companies and families of their own. The researches carried out among the students of our University provide some statistics about the way of life, interests and values of the individuals that participated in the study.*

Key words: *physical culture, students, needs, requirements, motivation, health, healthy way of life.*

103. Довбенко Т.

Здоровий спосіб життя в історичному контексті / Тетяна Довбенко // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 4. – С. 31 – 35.

Анотація. Розглянуто актуальні питання з історії формування здорового способу життя, визначені напрями його вдосконалення.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, історія, напрями, вдосконалення.

Аннотация. Рассмотрены актуальные вопросы по истории формирования здорового образа жизни, определены направления его совершенствования.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, история, направление, совершенствование.

Annotation. Urgent problems from the history of generation of the healthy life style are considered. Trends for the life style perfection are determined.

Key words: healthy way of life, history, directions, perfection.

104. Довбенко Т. В.

Історичні аспекти формування здорового способу життя / Т. В. Довбенко // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. XIV Міжнар. наук. конгр. – К., 2010. – С. 666.

Анотація. Представлено історичні аспекти формування здорового способу життя.

Ключові слова: історія, здоровий спосіб життя, особливості.

Аннотация. Представлены исторические аспекты формирования здорового образа жизни.

Ключевые слова: история, здоровый образ жизни, особенности.

Annotation. The historical aspects of forming of healthy way of life are presented.

Key words: history, healthy way of life, features.

105. Довбенко Т. В.

Історичні аспекти формування здорового способу життя / Довбенко Т. В. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 28-33.

Анотація. У статті розглянуто актуальні питання історії формування здорового способу життя, визначені напрями його вдосконалення.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, історичні аспекти, напрями вдосконалення.

Аннотация. В статье рассмотрены актуальные вопросы истории формирования здорового образа жизни, определены направления его совершенствования.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, исторические аспекты, направления совершенствования.

Annotation. The actual questions of history of forming of healthy way of life are considered in the article, directions of his perfection are certain.

Keywords: healthy way of life, historical aspects, directions of perfection.

106. Довбиш В.

Роль самостійних занять фізичними вправами в формуванні здорового способу життя / Довбиш Віктор, Баранець Павло // Проблеми формування здорового способу життя: матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. студ., магістр. та асп. – Л., 2007. – С. 10 – 13.

Анотація. Наведено результати оцінки фізичного стану студентів за останні роки та можливості його покращення. Представлено аргументи, які визначають місце фізичного виховання у розв'язанні проблем оздоровлення студентів. Показано динаміку змін фізичних якостей студентів за період навчання.

Ключові слова: студент, фізичні якості, здоров'я.

Аннотация. Представлены результаты оценки физического состояния студентов за последние годы и возможности его улучшения. Представлены аргументы, определяющие место физического воспитания в разрешении проблем оздоровления студентов. Показана динамика изменений физических качеств студентов за период обучения.

Ключевые слова: студент, физические качества, здоровье.

Annotation. There are results of student's physical condition for the last years and possibilities of its improving. There are arguments which determinate the place of physical activity deciding problems of students health. There is a dynamic of changing students physical qualities during the term of studying.

Key words: the students, physical qualities, health.

107. Довгань М. Ю.

Перспективи розвитку здорового способу життя як компонента культури здоров'я / Довгань М. Ю., Каленик Т. О., Машкова С. В. // Слобожанський науково-спортивний вісник : [зб. наук. пр.]. – Х., 2009. – № 2. – С. 161 – 165.

Анотація. У статті розглянуто визначення здорового способу життя та культури здоров'я, а також залежність способу життя від рівня культури особистості. Виявлено, що чим вищий рівень цієї культури, тим більш досконала організація способу життя студентів. Визначено, що культура здоров'я обумовлюється відповідним способом життя та сприяє саморозвитку і самовдосконаленню студентів, а основи здоров'я закладаються і формуються саме здоровим способом життя. Зроблено акцент на те, що культура здоров'я студента виявляється в єдності духовних, фізичних, психологічних і соціальних чинників, що визначають його спосіб життя і сенс буття.

Ключові слова: здоров'я, рівень здоров'я, культура здоров'я, здоровий спосіб життя, тверезість, біологічний вік, фізичне здоров'я, фізичний потенціал організму.

Аннотация. В данной статье дается определение здорового образа жизни и культуры здоровья. Рассмотрена зависимость образа жизни от уровня культуры личности и выявлено, что чем выше уровень этой культуры, тем более совершенна организация образа жизни студентов. Определено, что культура здоровья обуславливается соответствующим образом жизни и

способствует саморазвитию и самосовершенствованию студентов, а основы здоровья закладываются и формируются именно здоровым образом жизни. Сделан акцент на то, что культура здоровья студентов проявляется в единстве духовных, физических, психологических и социальных факторов, которые определяют их образ жизни и смысл бытия.

Ключевые слова: здоровье, уровень здоровья, культура здоровья, здоровый образ жизни, трезвость, биологический возраст, физическое здоровье, физический потенциал организма.

Annotation. Determination of healthy way of life and culture of health is given in this article. Dependence of way of life from the level of culture of personality is considered and it is exposed, that than higher level of this culture, organization of way of life of students is the more so perfect. It is certain that the culture of health is stipulated properly lives and instrumental in self-development and self-perfection of students, and bases of health are mortgaged and formed exactly the healthy way of life. An accent is done on that the culture of health of students' shows up in unity of spiritual, physical, psychological and social factors which determine their way of life and sense of life.

Key words: health, standard of health, health culture, healthy living, sobriety, biological age, physical health, physical capability of the organism.

108. Донченко И.

Проблемы формирования здорового образа жизни молодежи / Донченко Игорь // Здоров'я нації – майбутнє України : матеріали III Всеукр. наук.-практ. студент. конф. – Донецьк, 2008. – С. 83 – 86.

Анотація. Вивчена проблема потреби в здоровому способі життя учнівської молоді в історії вітчизняної педагогіки в кінці ХХ ст.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, молодь, проблеми.

Анотація. Изучена проблема потребности в здоровом образе жизни ученической молодежи в истории отечественной педагогике в конце ХХ ст.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, молодежь, проблемы.

Annotation. The problem of necessity is studied in the healthy way of life of student's in history of domestic pedagogics.

Key words: healthy way of life, young people, problems.

109. Дослідження факторів, які можуть впливати на формування культури здоров'я особистості / Литовченко Г., Ткаченко С., Буланов О., Качан В. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 90-94.

Анотація. У цій роботі здійснена спроба дослідження чинників збереження і поліпшення психічної стійкості особи, мотивації і чинників, які можуть сприяти формуванню культури здоров'я особистості. У формуванні внутрішньої картини здоров'я істотну роль відіграють вольові якості. Якраз в цьому напрямі заплановано проводити дослідження засобами фізичної культури.

Ключові слова: психологічна стійкість, мотивація, культура здоров'я.

Анотація. В этой работе делается попытка исследования факторов сохранения и улучшения психической устойчивости личности, мотивации и факторов, которые могут содействовать формированию культуры здоровья личности. В формировании внутренней картины здоровья существенную роль играют волевые качества. Как раз в этом направлении запланировано проводить исследования средствами физической культуры.

Ключевые слова: психологическая устойчивость, мотивация, культура здоровья.

Annotation. In this work given it a shot research of factors stored improvement of psychical stability of personality, motivation and factors which can assist forming of culture of health of personality. In forming of internal picture of health substantial part is acted by volitional qualities. Just in this direction we and plan to conduct research of physical culture facilities.

Key words: psychological stability, motivation, culture of health.

110. Драгнев Ю. В.

Компоненти формування культури здоров'я студентів в умовах комп'ютеризації навчання / Драгнев Ю. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2007. – № 1. – С. 28 – 30.

Анотація. У статті розглядаються компоненти культури здоров'я студентів в умовах комп'ютеризації навчання. Розкрито зміст поданих компонентів культури здоров'я студентів в умовах комп'ютеризації навчання.

Ключові слова: компоненти, культура здоров'я студентів в умовах комп'ютеризації навчання.

Анотація. В статье рассматриваются компоненты культуры здоровья студентов в условиях компьютеризированного обучения. Раскрывается содержание компонентов культуры здоровья студентов в условиях компьютеризированного обучения.

Ключевые слова: компоненты, культура здоровья студентов в условиях компьютеризированного обучения.

Annotation. In clause is considered the components of the student's culture health in conditions of the computer aided training. The contents of components of culture of health of the students in conditions of the computer aided training is opened.

Key words: components, culture of health of the students in conditions of the computer aided training.

111. Дробний П. Д.

Деякі аспекти системи природного оздоровлення / Дробний П. Д. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 77.

Анотація. Проведене дослідження із застосування ряду методів оздоровлення: голодування, уриноterapia, загартування, вправи з хатха-йоги та фізичні вправи з урахуванням особливостей конституції рухливості, маси тіла, фізичної активності та сили. Дослідження підтвердили позитивне значення методів нетрадиційного природного оздоровлення у зміцненні організму.

Ключові слова: природне оздоровлення, дослідження, студенти.

Аннотация. Проведены исследования по применению ряда методов оздоровления: голодание, уриноterapia, закаливание, упражнения по хатха-йоге и физические упражнения с учетом особенностей конституции подвижности, массы тела, физической активности и силы. Исследования подтвердили позитивное значение методов нетрадиционного естественного оздоровления в укреплении организма.

Ключевые слова: естественное оздоровление, исследование, студенты.

Annotation. Research from application of row of methods of making healthy is conducted: starvation, urinoterapy, tempering, exercises on yoga and physical exercises taking into account the features of constitution of mobility, mass of body, physical activity and force. Researches confirmed the positive value of methods of the untraditional natural making healthy in strengthening of organism.

Key words: natural making, research, students healthy.

112. Дослідження факторів, які можуть впливати на тривалість життя людини / Г. О. Литовченко, С. В. Ткаченко, О. М. Буланов [та ін.] // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2007. – № 1. – С. 73 – 76.

Анотація. На основі теоретичного вивчення в статті вивчаються чинники впливу на тривалість життя, а також розглядаються основні підходи сучасної науки до вивчення цих чинників. Існує багато так званих секретів продовження молодості. Складність полягає в тому, що для перевірки дієвості того чи іншого рецепту довголіття необхідно збільшити термін робочого життя самого дослідника приблизно в три рази. Необхідно якомога більше зберігати активний спосіб життя, звільнятись від стресових ситуацій та надмірного напруження, харчуватись простою їжею і, найголовніше, залишатися активним духовно і фізично.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, здоров'я, фізичні вправи.

Аннотация. На основе теоретического анализа в статье изучаются факторы, влияющие на продолжительность жизни, а также рассматриваются основные подходы современной науки к изучению этих факторов. Существует много так называемых секретов продления молодости. Сложность заключается в том, что для проверки действительности того или другого рецепта долголетия необходимо увеличить срок жизни самого исследователя приблизительно в три раза. Необходимо как можно больше сохранять активный образ жизни, освободиться от

стрессовых ситуаций и чрезмерного напряжения, питаться простой пищей и, самое главное, оставаться активным духовно и физически.

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, здоровье, физические упражнения.*

Annotation. *On the basis of theoretical study factors influencing on life-span are studied in the article, and also basic approaches of modern science to the study of these factors are examined. There are many secrets of a youth. For check of effectiveness of this or that recipe of longevity it is necessary to increase three times term of life of the researcher. It is necessary to keep an active way of life, to be released from stressful situations and an excessive pressure to eat simple food and to remain active spiritually and physically.*

Key words: *healthy way of life, health, physical exercises*

113. Дубровець Т.

Рівень сформованості негативного ставлення до шкідливих звичок у неповнолітніх студентів із неповних сімей / Дубровець Т. // Вісник Прикарпатського нац. ун-ту. Серія : Фізична культура. – 2007. – Вип. 5. – С. 3 – 6.

Анотація. *У статті розкривається проблема збереження здоров'я людини, профілактики і корекції шкідливих звичок у студентській молоді засобами фізичного виховання.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, негативні звички, фізичне виховання.*

Аннотация. *В статье раскрывается проблема сохранения здоровья человека, профилактики и коррекции вредных привычек студенческой молодежи средствами физического воспитания.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, негативные привычки, физическое воспитание.*

Annotation. *In fluenc of negative habits on health and development of the students. The results of alcohol and nicotine influence research to the growing organism, their harmful influence and development of preventing measures are given.*

Key words: *healthy way of life, negative habits, physical education.*

114. Дудорова Л. Ю.

Соціально-педагогічні аспекти організації здорового способу життя студентської молоді / Дудорова Л. Ю. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2005. – № 8. – С. 24 – 30.

Анотація. *Стаття присвячена аналізу соціально-педагогічних аспектів організації здорового способу життя студентської молоді. В статті вивчаються основні концептуальні проблеми студентства, ціннісні орієнтації, загальна спрямованість інтересів і ін.*

Ключові слова: *соціально-педагогічні аспекти, здоровий спосіб життя, студентська молодь, фізкультурно-спортивні потреби.*

Аннотация. *Статья посвящена анализу социально-педагогических аспектов организации здорового образа жизни студенческой молодежи. В статье*

изучаются основные концептуальные проблемы студенчества, ценностные ориентации, общая направленность интересов и др.

Ключевые слова: социально-педагогические аспекты, здоровый образ жизни, студенческая молодежь, физкультурно-спортивные потребности.

Annotation. The article deals with the analysis of the social-pedagogical aspects of the organization of healthy life style of students. The main conceptual problems of students, their main interests values and so on are researched.

Key words: socio-pedagogical aspects, healthy way of life, student youth, physical culture and sport needs.

115. Елизаров В. П.

Духовное развитие человека – основа формирования здоровья / Елизаров В. П. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2007. – № 9. – С. 52 – 58.

Анотація. У статті розглядається здоров'я людини як комплекс взаємозв'язаних характеристик (моральних, духовних, психологічних, інтелектуальних, соціальних, культурних, екологічних, фізичних). Особлива увага приділяється духовному розвитку людини, як основному у формуванні фізичного здоров'я. Наведені та проаналізовані дані дослідження духовного здоров'я людей із різним рівнем свідомості за методологією Теорії Причинності та Методу роботи у Причині (за допомогою анкетування).

Ключові слова: валеологія, здоровий спосіб життя, духовність, Теорія Причинності.

Аннотация. В статье рассматривается здоровье человека как сложный комплекс взаимосвязанных характеристик (нравственных, духовных, психологических, интеллектуальных, социальных, культурных, экологических, физических). Основное внимание уделяется духовному развитию человека, как основополагающему в формировании физического здоровья. Приведены и проанализированы данные исследования духовного здоровья людей с различным уровнем сознания по методологии Теории Причинности и Метода работы в Причине (посредством анкетирования).

Ключевые слова: валеология, здоровый образ жизни, духовность, Теория Причинности.

Annotation. The men's health is seen in this article as complicated complex of interconnected behaviors (moral, spiritual, psychological, intellectual, social, cultural, ecological, physical). The core attention is devoted to the intellectual development of a man, as a basic in forming of physical health. The research information of spiritual health of people with different level of consciousness was brought and analyzed by the Theory of Causality and the Causality-work Method (with the aid of questionnaire design).

Key words: valeoiology, healthy life-style, spirituality, the Theory of Causality.

116. Ефективність освоєння навчального матеріалу з основ здорового способу життя учнями 9-11 класів шкіл / Хохлова Л. А., Бондар Т. С.,

Дейнеко А. Х. [та ін.] // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2010. – № 2. – С. 139 - 142.

Анотація. У роботі висвітлюються результати соціологічного дослідження, проведеного серед учнів 9-11 класів загальноосвітніх шкіл Харківського району Харківської області. Результати соціологічного дослідження свідчать про те, що переважна більшість респондентів знає про шкоду, яку наносять паління та алкоголь організму людини. Однак у великій кількості опитаних школярів недостатньо сформовані знання щодо згубного впливу тютюну та алкоголю на організм людини. Велика кількість респондентів палить або пробувала палити та вживає спиртні напої.

Ключові слова: школярі, шкідливі звички, здоровий спосіб життя, загальноосвітні навчальні заклади.

Аннотация. В работе освещаются результаты социологического исследования, проведенного среди учеников 9-11 классов общеобразовательных школ Харьковского района Харьковской области. Результаты социологического исследования свидетельствуют о том, что подавляющее большинство респондентов знает о вреде, который наносят курение и алкоголь организма человека. Однако у большого количества опрошенных школьников недостаточно сформированы знания относительно губительного влияния табака и алкоголя на организм человека. Большое количество респондентов курит или пробовала курить и употребляет спиртные напитки.

Ключевые слова: школьники, вредные привычки, здоровый образ жизни, общеобразовательные учебные заведения.

Annotation. The paper highlights the results of the survey conducted among schoolboys of grades 9-11 general education schools Kharkiv region. The results of the survey indicate that the overwhelming majority of respondents knew about the harmful effects of smoking and alcohol of the human body. However, a large number of schoolboys surveyed underdeveloped knowledge about the harmful effects of tobacco and alcohol on the human body. A large number of respondents smoke or have tried smoking and alcohol consumption.

Key words: schoolboys, bad habits, healthy lifestyles, general education schools.

117. Єрмакова Т. С.

Досвід формування здорового способу життя учнів старших класів у вітчизняній педагогіці / Єрмакова Т. С. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2010. – № 5. – С. 56 - 65.

Анотація. Узагальнено та проаналізовано досвід формування здорового способу життя старшокласників у вітчизняній педагогіці другої половини ХХ століття. Виявлено основні напрями формування здорового способу життя старшокласників у досліджуваній період. Охарактеризовано форми навчальної діяльності, форми організації навчального дня, форми виховання, визначено особливості діяльності гуртків та секцій як форм позашкільної роботи школярів. Визначено основні методи формування здорового способу життя старшокласників. Конкретизовано засоби формування здорового

способу життя учнівської молоді: засоби наочної агітації та засоби масової інформації.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, старшокласники, формування, напрями, форми, методи, засоби.

Анотація. Обобщен и проанализирован опыт формирования здорового образа жизни старшеклассников в отечественной педагогике второй половины XX столетия. Выявлены основные направления формирования здорового образа жизни старшеклассников в исследуемый период. Охарактеризованы формы учебной деятельности, формы организации учебного дня, формы воспитания, определены особенности деятельности кружков и секций как форм внешкольной работы школьников. Определены основные методы формирования здорового образа жизни старшеклассников. Конкретизированы средства формирования здорового образа жизни учащейся молодежи: средства наглядной агитации и средства массовой информации.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, старшеклассники, формирование, направления, формы, методы, средства.

Annotation. Generalized and analysed experience of forming healthy way of life of senior pupils in native pedagogic of the second half of XX century. Basic directions of forming healthy way of life of senior pupils are exposed in a probed period. The forms of educational activity, forms of organization of educational day, forms of education are described. The features of activity of groups and sections are certain as forms of out-of-school work of schoolchildren. The basic methods of forming healthy way of life of senior pupils are certain. Facilities of forming healthy way of life of studying young people are specified: facilities of evident agitation and medium of communication.

Key words: healthy way of life, senior pupils, forming, directions, forms, methods, facilities.

118. Єрмакова Т.

Етапи розвитку ідей формування здорового способу життя старшокласників у вітчизняній педагогіці (друга половина XX століття) / Тетяна Єрмакова // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2010. – № 4. – С. 29 - 36.

Анотація. Визначено етапи становлення та розвитку проблеми формування здорового способу життя старшокласників у вітчизняній педагогіці другої половини XX століття. Проаналізовано та розкрито особливості формування здорового способу життя старшокласників на кожному етапі. Встановлено внесок вітчизняних учених та педагогів другої половини XX століття у вирішення проблеми формування здорового способу життя старшокласників. Визначено недоліки, які заважали прогресивному розвитку питань формування здорового способу життя учнів старших класів на етапах, що вивчалися.

Ключові слова: формування, розвиток, здоровий спосіб життя, старшокласники, вітчизняна педагогіка.

Аннотація. *Определены этапы становления и развития проблемы формирования здорового образа жизни старшеклассников в отечественной педагогике второй половины XX века. Проанализированы и раскрыты особенности формирования здорового образа жизни старшеклассников на каждом из этапов. Установлен вклад отечественных ученых и педагогов второй половины XX века в решение проблемы формирования здорового образа жизни старшеклассников. Определены недостатки, которые мешали прогрессивному развитию вопросов формирования здорового образа жизни старшеклассников на исследуемых этапах.*

Ключевые слова: *формирование, развитие, здоровый образ жизни, старшеклассники, отечественная педагогика.*

Annotation. *The stages of formation and development the problem of healthy way of life of senior pupils were defined in native pedagogy of 2nd part of XX century. The peculiarities of forming healthy way of life of senior pupils at every stage were analysed and disclosed. The contribution of native scientific and pedagogues of the 2nd part of XX century in solution of the problem of forming healthy way of life of senior pupils were determined. On the investigated stages were defined the imperfections that prevent progressive development of healthy way of life of senior pupils.*

Key words: *forming, development, healthy way of life, senior pupils, native pedagogy.*

119. Єрмакова Т.

Основні напрями формування здорового способу життя школярів у навчально-виховному процесі / Єрмакова Тетяна // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 11. – С. 27 – 31.

Анотація. *Розкрито особливості формування здорового способу життя учнівської молоді під час перебування школярів у школі, у їхній позакласній та позашкільній діяльності, у родині. Розглянуто вимоги до освітніх навчальних програм з фізичного виховання. Визначено завдання для педагогічного колективу щодо формування уявлень про здоровий спосіб життя школярів. Доведено, що спрямованість і тематика зазначених напрямків складається і корегується спільними зусиллями школи, сім'ї, представників державних органів влади і приватних структур.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, школярі, навчально-виховний процес, позашкільна діяльність, позакласна діяльність.*

Аннотація. *Раскрыты особенности формирования здорового образа жизни школьников во время пребывания их в школе, во внеклассной и внешкольной деятельности, в семье. Рассмотрены требования к учебным программам по физической культуре. Определены задания для педагогического коллектива, касающиеся формирования убеждений о здоровом образе жизни школьников. Доказано, что направленность и тематика указанных направлений составляется и регулируется общими усилиями школы, семьи, представителей государственных органов и частных структур.*

Ключевые слова: здоровый образ жизни, школьники, учебно-воспитательный процесс, внешкольная деятельность, внеклассная деятельность.

Annotation. It is opened features of forming healthy way of life of schoolchildren during their stay in school, in their out-of-class and out-of-school activity, in family. It is considered requirements to curriculums on physical training. It is determined tasks for the pedagogical collective, concerning forming beliefs about healthy way of life of schoolchildren. It is proved that the orientation and subjects of the specified directions is made and adjusted by the general efforts of school, family, representatives of the state bodies and private structures.

Key words: healthy way of life, schoolchildren, teaching and educational process, out-of-class activity, out-of-school activity.

120. Єрмакова Т.

Особливості формування здорового способу життя школярів : історичний аспект / Єрмакова Т. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2008. – С. 60 – 62.

Анотація. В античний період у формуванні здорової особистості застосовувалися різні засоби та методи військово-фізичної підготовки дітей, які частково дійшли і до наших часів. Через завойовницькі війни система підготовки дітей надала поштовх до розвитку фізичного виховання в інших цивілізаціях. Система змагальної діяльності сприяла вдосконаленню системи фізичного загартування та зміцнення здоров'я дітей і підлітків. Підкреслюється роль жінки у вихованні дітей та їх фізичному вдосконаленні; залучення дівчаток до виконання різноманітних фізичних вправ.

Ключові слова: епоха, навчання, здоров'я, діти, загартування.

Аннотация. В античный период в формировании здоровой личности применялись разные средства и методы военно-физической подготовки детей, которые частично дошли и до наших времен. Благодаря завоевательным войнам система подготовки детей дала толчок к развитию физического воспитания в других цивилизациях. Система соревновательной деятельности оказывала содействие усовершенствованию системы физической закалки и укреплению здоровья детей и подростков. Подчеркивается роль женщины в воспитании детей и их физическом усовершенствовании; привлечение девочек к выполнению разнообразных физических упражнений.

Ключевые слова: эпоха, обучение, здоровье, дети, закалка.

Annotation. In ancient times forming healthy person is used different methods and resources of military callisthenics training for children. These methods were partly-held to our times. Because of aggressive wars the system of children training gave impetus to development of physical education in other civilization. The system of aggressive activity improved the system of physical tempering and

strengthening child's health. Underline the women's role in children education and their physical perfection. Girls are used to fulfilled different physical exercises.

Key words: *era, education, health, children, tempering.*

121. Єрмакова Т. С.

Формування здорового способу життя старшокласників : освітній аспект / Єрмакова Т. С. // Здоровьесберегающие технологии, физическая реабилитация и рекреация в высших учебных заведениях : сб. ст. I Междунар. науч. конф. – Белгород ; Красноярск ; Харьков, 2008. – С. 34 – 37.

Анотація. Для формування здорового способу життя школярів необхідно здійснити оздоровчий супровід навчально-виховного процесу, передбачити такі напрямки роботи, як: оздоровче обґрунтування та експертиза навчально-виховної роботи, діагностика й корекція здоров'я учнів, профілактичні заходи. Показано, що формування здорових звичок найбільш ефективно проводити з дитинства.

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, старшокласники, потреби.*

Аннотація. Для формирования здорового образа жизни школьников необходимо осуществит оздоровительное сопровождение учебно-воспитательного процесса, предусмотреть такие направления работы как: оздоровительное обоснование и экспертиза учебно-воспитательной работы, диагностика и коррекция здоровья, учеников, профилактические мероприятия. Показано, что формирование здоровых привычек наиболее эффективно проводить с детства.

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, старшеклассники, потребности.*

Annotation. For forming of healthy way of life of schoolboys it is necessary to carry out health accompaniment of scientist, educate process, foresee such work assignments as: health ob'runtuvannya that examination of scientist, educate work, diagnostics and correction of health, students, prophylactic measures. Most effectively to conduct forming of healthy habits from little up.

Key words: *healthy way of life, senior pupils, necessities.*

122. Жигульова Е. О.

Актуальні питання збереження здоров'я молоді / Жигульова Е. О. // Вісник Чернігівського держ. пед. ун-ту. Серія : Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. – Чернігів, 2008. – Вип. 44. – С. 48 – 52.

Анотація. Узагальнено та проаналізовано основні сучасні технології формування здорового способу життя серед молоді. Наведено основні чинники способу життя, які впливають на здоров'я людини, а також перешкоди, які можуть виникати у роботі з молоддю.

Ключові слова: *формування здорового способу життя, молодь, здоров'я.*

Аннотація. Обобщены и проанализированы основные современные технологии формирования здорового образа жизни среди молодёжи. Приведены основные факторы образа жизни, влияющие на здоровье человека, а также сложности, которые могут возникнуть при работе с молодёжью.

Ключевые слова: формирование здорового образа жизни, молодёжь, здоровье.

Annotation. *The principal nowadays technologies for forming healthy life-style among young people have been generalized and analyzed. The examples for using these technologies on practice, main life-style factors influencing the human health, some preventive programmes which are effectively used among young people.*

Key words: *forming healthy life-style, young people, health.*

123. Жуковська Л. М.

Формування здорового способу життя студентської молоді / Жуковська Л. М. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 12. – С. 19 – 20.

Анотація. *У статті аналізуються деякі аспекти формування здорового способу життя студентської молоді.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, студентська молодь.*

Аннотация. *В статье анализируются некоторые аспекты формирования здорового образа жизни студенческой молодежи.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, студенческая молодежь.*

Annotation. *Some aspects of formation of healthy way of life among a student youth are analysed in the article.*

Key words: *healthy way of life, student young people.*

124. Забруднена вода – загроза для людської цивілізації / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 26. – С. 38 – 40.

Анотація. *Стаття розглядає проблему забруднення питної води.*

Ключові слова: *вода, цивілізація.*

Аннотация. *Статья рассматривает проблему загрязнения питьевой воды.*

Ключевые слова: *вода, цивилизация.*

Annotation. *The article considers a problem of pollution of potable water.*

Key words: *water, civilization.*

125. Завидівська Н. Н.

Аспекти управління процесом формування здорового способу життя студентів вищих навчальних закладів / Завидівська Н. Н. // Актуальні проблеми організації фізичного виховання студентської та учнівської молоді Львівщини : зб. наук. пр. – Л., 2005. – С. 99 – 104.

Анотація. *Запропоновано трактування змісту спеціальних функцій управління, яку слід розглядати не як абстрактну істину, а скоріше як інструменти, які допоможуть розробити певну модель формування здорового способу життя.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, вдосконалення, управління навчанням.*

Аннотация. *Предложена трактовка содержания специальных функций управления, которую следует рассматривать не как абстрактную истину, а*

скорее как инструменты, которые помогут разработать определенную модель формирования здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, совершенствование, управление учебной.

Annotation. Interpretation of maintenance of the special functions of management is offered, which it is necessary to examine as abstract not truth, and rather as instruments which will help to develop the certain model of forming of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, perfection, management studies.

126. Завьялов А. И.

Привычка быть здоровым / Завьялов А. И., Дюбина Т. В. // Здоровьесберегающие технологии, физическая реабилитация и рекреация в высших учебных заведениях : сб. ст. I Междунар. науч. конф. – Белгород ; Красноярск ; Харьков, 2008. – С. 38 – 40.

Анотація. У сучасних умовах особливої актуальності набувають питання існування здоров'ясберігаючих чинників, а також регулювання їх за допомогою життя студентів.

Ключові слова: фізична культура, зміцнення здоров'я, систематичні тренування.

Аннотація. В современных условиях особую актуальность приобретают вопросы существования здоровьесберегающих факторов, а также регулирование их с помощью жизни студентов.

Ключевые слова: физическая культура, укрепление здоровья, систематические тренировки.

Annotation. In modern terms the special actuality is acquired by the questions of existence of saving factors a health, and also adjusting them by life of students.

Key words: physical culture, strengthening of health, systematic trainings.

127. Зайцев В. П.

Формирование здорового образа жизни студентов, занимающихся физической культурой в специальном учебном отделении / В. П. Зайцев // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. IX Міжнар. наук. конгр. – К., 2005. – С. 133.

Анотація. Вивчено авторські робочі програми з формування оздоровчої культури студентів, що займаються фізичною культурою у спеціальному навчальному відділенні.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, студенти, фізична культура.

Аннотація. Изучены авторские рабочие программы по формированию оздоровительной культуры студентов, которые занимаются физической культурой в специальном учебном отделении.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, студенты, физическая культура.

Annotation. The executable codes of authors are studied from forming of health culture of students, that engaged in a physical culture in the special educational separation.

Key words: *healthy way of life, students, physical culture.*

128. Закопайло С. А.

Педагогічні основи виховання в юнаків 10-11 класів цінностей здорового способу життя : автореф. дис. ... канд. пед. наук : спец. 13.00.07 „ Теорія і методика виховання” / Закопайло Сергій Анатолійович ; Ін-т пед. навчання АПН. – К., 2003. – 20 с.

Анотація. *Розроблено критерії і показники сформованості у старшокласників цінностей здорового способу життя: розроблено методика їх формування у старшокласників; встановлено взаємозв'язок між веденням здорового способу життя і сформованістю в юнаків його ціннісної системи.*

Ключові слова: *основи виховання, здоровий спосіб життя, старшокласники, методика.*

Аннотация. *Разработаны критерии и показатели сформированности у старшеклассников ценностей здорового образа жизни; разработана методика их формирования у старшеклассников; установлена взаимосвязь между ведением здорового образа жизни и сформированностью у юношей его ценностной системы.*

Ключевые слова: *основы воспитания, здоровый образ жизни, старшеклассники, методика.*

Annotation. *Criteria and indexes of formed are developed at the senior pupils of values of healthy way of life, the method of their forming is developed at senior pupils, intercommunication between the conduct of healthy way of life is set and formed at youths of his valued system.*

Key words: *bases of education, healthy way of life, senior pupils, method.*

129. Залуцкая В. М.

Мероприяття, проводимые в Донецкой области, с целью формирования здорового образа жизни молодежи / Залуцкая В. М. // Здоров'я нації – майбутнє України : матеріали Всеукр. наук.-практ. студент. конф. – Донецьк, 2008. – С. 86 – 89.

Анотація. *Досліджена мотивація молоді вести здоровий спосіб життя.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, мотивація, студенти.*

Аннотация. *Исследована мотивация молодежи вести здоровый образ жизни.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, мотивация, студенты.*

Annotation. *Motivation of young people is explored to conduct the healthy way of life.*

Key words: *healthy way of life, motivation, students.*

130. Залыгина Н. А.

Отношение учащихся, родителей и педагогов к составляющим здорового образа жизни / Залыгина Н. А. // Подготовка спортсменов в современных

социально-экономических условиях : материалы IX Междунар. науч. сессии по итогам НИР 2005 г. – Мн., 2006. – С. 257 – 265.

Анотація. Проблема ставлення до фізичної культури і здорового способу життя комплексна, зводити всі аспекти її тільки до діяльності в школі – неправильно. Велика відповідальність за виховання здорового способу життя лежить на сім'ї.

Ключові слова: школа, сім'я, батьки, підлітки, педагоги, здоровий спосіб життя.

Аннотация. Проблема отношения к физической культуре и здоровому образу жизни комплексная, сводит все аспекты ее только к деятельности в школе – неправильно. Большая ответственность за воспитание здорового образа жизни лежит на семье.

Ключевые слова: школа, семья, родители, подростки, педагоги, здоровый образ жизни.

Annotation. The problem of attitude toward a physical culture and healthy way of life is complex, to take all aspects her only to activity at school – wrong. Large responsibility for education of healthy way of life lies on family.

Key words: school, family, parents, teenagers, teachers, healthy way of life.

131. Заплішний І. І.

Шляхи оптимізації формування в студентів здорового способу життя засобами фізичного виховання / Заплішний І. І., Сипченко Ф. С., Бойко М. П. // Вісник Чернігівського держ. пед. ун-ту. Серія : Педагогічні науки. Фізичне виховання і спорт. – Чернігів, 2007. – Вип. 44. – С. 180 – 183.

Анотація. У статті подається критичний аналіз існуючої системи як виховання у студентів здорового способу життя, так і всього навчально-виховного процесу з фізичного виховання у вищих навчальних закладах; визначено її недоліки та шляхи їх подолання.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, фізичне виховання.

Аннотация. В статье представлен критический анализ системы воспитания у студентов здорового образа жизни и всего учебно-воспитательного процесса в высших учебных заведениях; выявлены ее недостатки, определены пути их преодоления.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, физическое воспитание.

Annotation. The article gives a critical analysis of the existing system of teaching the students healthy ways of life and of the whole educational process in physical training in higher educational establishments. Main problems and ways of their solving are considered.

Key words: healthy the way of life, physical training.

132. Захарчук О.

Фізична культура як важливий чинник формування здорового способу життя молоді / Олена Захарчук // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2009. – № 1(5). – С. 18–21.

Анотація. Розкрита роль фізичної культури у формуванні здорового способу життя молоді України.

Ключові слова: фізична культура, здоровий спосіб життя, молодь.

Аннотация. В статье раскрывается роль физической культуры в формировании здорового образа жизни молодежи в Украине, ее влияние на физическое здоровье молодежи. Акцентируется внимание на актуальных проблемах, с которыми сталкивается молодежь в процессе организации и соблюдения элементов здорового образа жизни.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, физическое здоровье, молодежь.

Annotation. In the article the role of physical culture is told informing of healthy way of life of young people in Ukraine, its influence on physical health of youth. Attention is accented on the issues of the day, into which young people run in the process of organization and observance of elements of healthy way of life.

Key words: fizichiskaya culture, healthy way of life, physical health, young people.

133. Захра М.

Факторы, влияющие на распространение вредных привычек в среде учащейся молодежи города Дамаск (Сирия) / Захра Моханнад // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Х., 2009. – № 4. – С. 161 – 163.

Анотація. У статті розглянуто результати соціологічного опитування серед студентів і учнів старших класів шкіл міста Дамаск. Дослідження показало, що серед учнівської молоді міста Дамаск широко поширене табакопаління. Спиртні напої уживав або уживає кожен третій респондент. Впливу реклами спиртного і тютюнового виробів піддається до 16 % опитаних.

Ключові слова: шкідливі звички, здоровий спосіб життя, школярі, студенти.

Аннотация. В статье рассмотрены результаты социологического опроса среди студентов и учащихся старших классов школ города Дамаск. Исследование показало, что среди учащейся молодежи города Дамаск широко распространено табакокурение. Спиртные напитки употребляли или употребляет каждый третий респондент. Влиянию рекламы спиртного и табачных изделий подвержено до 16% опрошенных.

Ключевые слова: вредные привычки, здоровый образ жизни, школьники, студенты.

Annotation. Results of the sociological questioning are considered in article amongst student and pupil of the senior classes of the schools of the city Damasc. The Study has shown that amongst student youth city Damasc broadly wide-spread smoking. The Alcohol drink used or uses each third respondent. The Influence of the advertisement alcohol and tobacco product subject to before 16% polled.

Key words: the bad habits, healthy lifestyle, schoolchildren, students.

134. Здоровий спосіб життя : зб. матеріалів I Міжрегіон. наук.-практ. конф. / за ред. Ю. М. Панишка. – Л., 2004. – 52 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health man, longevity.

135. Здоровий спосіб життя : зб. матеріалів III Міжрегіон. (I міської) наук.-практ. конф. – Л., 2004. – 105 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health man, longevity.

136. Здоровий спосіб життя : зб. матеріалів IV Міжрегіон. (II міської) наук.-практ. конф. – Л. : [б. в.], 2004. – 128 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотация. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health man, longevity.

137. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2005. – Вип. 6. – 87 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health man, longevity.

138. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2005. – Вип. 8. – 78 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

139. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2006. – Вип. 9.
– 72 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

140. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2006. – Вип. 10.
– 80 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

141. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2006. – Вип. 11. – 81 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотация. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

142. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2006. – Вип. 12. – 82 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

143. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2006. – Вип. 13. – 83 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

144. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2006. – Вип. 14. – 90 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

145. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2006. – Вип. 15. – 69 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

146. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2006. – Вип. 16. – 52 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотация. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

147. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2007. – Вип. 17. – 72 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

148. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2007. – Вип. 18. – 69 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

149. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2007. – Вип. 19. – 52 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

150. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2007. – Вип. 20. – 60 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

151. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2007. – Вип. 21. – 62 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотация. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

152. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2007. – Вип. 22. – 60 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

153. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2007. – Вип. 23. – 61 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

154. **Здоровий спосіб життя :** зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2007. – Вип. 24. – 53 с.

***Анотація.** До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.*

***Ключові слова:** здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.*

***Аннотація.** В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.*

***Ключевые слова:** здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.*

***Annotation.** In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.*

***Key words:** healthy way of life, medicine, health of man, longevity.*

155. **Здоровий спосіб життя :** зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2007. – Вип. 25. – 56 с.

***Анотація.** До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.*

***Ключові слова:** здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.*

***Аннотація.** В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.*

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

156. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2008. – Вип. 26. – 48 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотация. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

157. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2008. – Вип. 27. – 59 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

158. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2008. – Вип. 28. – 51 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

159. **Здоровий спосіб життя :** зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2008. – Вип. 29. – 61 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

160. **Здоровий спосіб життя :** зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2008. – Вип. 30. – 49 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

161. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2008. – Вип. 31. – 51 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотация. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

162. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2008. – Вип. 32. – 44 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

163. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2008. – Вип. 33. – 66 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

164. **Здоровий спосіб життя :** зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2008. – Вип. 34. – 54 с.

***Анотація.** До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.*

***Ключові слова:** здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.*

***Аннотація.** В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.*

***Ключевые слова:** здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.*

***Annotation.** In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.*

***Key words:** healthy way of life, medicine, health of man, longevity.*

165. **Здоровий спосіб життя :** зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2009. – Вип. 35. – 57 с.

***Анотація.** До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.*

***Ключові слова:** здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.*

***Аннотація.** В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.*

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

166. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2009. – Вип. 36. – 52 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотация. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

167. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2009. – Вип. 37. – 47 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

168. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2009. – Вип. 38. – 48 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

169. **Здоровий спосіб життя :** зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2009. – Вип. 39. – 54 с.

***Анотація.** До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.*

***Ключові слова:** здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.*

***Аннотація.** В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.*

***Ключевые слова:** здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.*

***Annotation.** In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.*

***Key words:** healthy way of life, medicine, health of man, longevity.*

170. **Здоровий спосіб життя :** зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2009. – Вип. 40. – 50 с.

***Анотація.** До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.*

***Ключові слова:** здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.*

***Аннотація.** В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.*

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

171. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2009. – Вип. 41. – 51 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотация. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

172. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2009. – Вип. 42. – 53 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

173. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2009. – Вип. 43. – 50 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

174. **Здоровий спосіб життя :** зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2009. – Вип. 44. – 53 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні праці з актуальних питань здорового способу життя. Збірник розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та всіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

175. **Здоровий спосіб життя :** зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2010. – Вип. 45. – 53 с.

Анотація. До збірника увійшли 12 наукових та науково-методичних робіт з актуальних питань здорового способу життя. Збірник розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та усіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли 12 научных и научно-методических работ по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровья человека, долголетия.

Annotation. In collection the 12 advanced and scientifically-methodical studies entered on actual questions of healthy way of life. Collection is counted on the workers of institutes of researches, centers of zdorovfya, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, zdorovgya man, longevity.

176. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2010. – Вип. 46. – 52 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні роботи з актуальних питань здорового способу життя. Збірник розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та усіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотация. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

177. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2010. – Вип. 47. – 53 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні роботи з актуальних питань здорового способу життя. Збірник розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та усіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

178. Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2010. – Вип. 48. – 53 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні роботи з актуальних питань здорового способу життя. Збірник розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та усіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

179. **Здоровий спосіб життя :** зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2010. – Вип. 49. – 51 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні роботи з актуальних питань здорового способу життя. Збірник розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та усіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

180. **Здоровий спосіб життя :** зб. наук. ст. – Л. : [б. в.], 2010. – Вип. 50. – 52 с.

Анотація. До збірника увійшли наукові та науково-методичні роботи з актуальних питань здорового способу життя. Збірник розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, центрів здоров'я, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, біологів, методистів, учителів фізичного виховання, аспірантів, студентів та усіх, хто цікавиться проблемами здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина, здоров'я людини, довголіття.

Аннотація. В сборник вошли научные и научно-методические труды по актуальным вопросам здорового образа жизни. Сборник научных работ рассчитан на работников научно-исследовательских институтов, центров здоровья, преподавателей высших и средних учебных заведений, врачей, психологов, педагогов, биологов, методистов, учителей физического воспитания, аспирантов, студентов и всех, кто интересуется проблемами здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина, здоровье человека, долголетие.

Annotation. In collection scientific and scientifically-methodical labours entered on actual questions of healthy way of life. Collection of the advanced studies is counted on the workers of institutes of researches, centers of health, teachers of higher and middle educational establishments, doctors, psychologists, teachers, biologists, methodists, teachers of physical education, graduate students, students and all, who is interested in the problems of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, medicine, health of man, longevity.

181. Здоровий спосіб життя в монографії В. В. Волкова „Медицина бессмертия и 280 лет земной жизни” [продовження] / Ю. М. Панишко, З. С. Стручкова, В. І. Ковцун, Р. С. Козій // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 13. – С. 38 – 54.

Анотація. Стаття присвячена викладу нетрадиційного погляду на здоровий спосіб життя петербурзького вченого В. В. Волкова.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, медицина безсмертя, життя.

Аннотация. Статья посвящена изложению нетрадиционного взгляда на здоровый образ жизни петербургского ученого В. В. Волкова.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медицина бессмертия, жизнь.

Annotation. The article to it is devoted exposition of untraditional look on the healthy way of life of Petersburg scientific V. V. Volkova.

Key words: healthy way of life, medicine of immortality, life.

182. Здоровий спосіб життя студентської молоді / С. Горянов, Л. Хрипко, В. Мироненко, М. Матлахов // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2008. – № 4. – С. 19 – 21.

Анотація. Визначення суті понять „здоровий спосіб життя”, „здоров'я студента” дозволяє упорядкувати різноманітні підходи до використання їх у практичній діяльності. Теоретична підготовка як викладацького складу кафедри фізичного виховання за темою „Здоровий спосіб життя”, так і студентів дозволяє проводити заняття з більшою ефективністю. Основним аргументом при цьому є самореалізація особистості та її прагнення до самовдосконалення через свідоме ставлення до свого здоров'я.

Ключові слова: студент, здоров'я, життя, спосіб, викладач, фізична культура.

Аннотация. Определение сути понятий „здоровый образ жизни”, „здоровье студента” позволяет привести в порядок разнообразные подходы к использованию терминов в практической деятельности. Теоретическая подготовка студентов и преподавательского состава кафедры физического воспитания по теме „Здоровый образ жизни” позволяет проводить занятия с большей эффективностью. Основным аргументом при этом является самореализация личности и ее стремление к самосовершенствованию через сознательное отношение к своему здоровью.

Ключевые слова: студент, здоровье, жизнь, способ, преподаватель, физическая культура.

Annotation. Definition of essence of concepts „an able-bodied mode of life”, „health of the student” allows to put in order various approaches to use of terms in practical activities. Theoretical preparation of students and teaching composition of faculty of physical training on a theme „An able-bodied mode of life” allows a carry of occupation with the greater efficacy. The basic argument thus is self-realization of the person and its tendency to self-improvement through the conscious attitude to the health.

Key words: the student, health, life, method, teacher, physical training.

183. Здоровий спосіб життя та довголіття (повідомлення II) / Ю. М. Панишко, Л. Васильчук, В. В. Джуль, С. Д. Бабляк // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2007. – Вип. 24. – С. 34 – 38.

Анотація. Стаття розглядає різні аспекти здорового способу життя та вплив його на тривалість життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, довголіття, тривалість життя.

Аннотація. Стаття рассматривает аспекты здорового образа жизни и влияние его на продолжительность жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, долголетие, продолжительность жизни.

Annotation. The article different aspects of healthy way of life and ist influence on longevite.

Key words: healthy way of life, longevity, life-span.

184. Здоровий спосіб життя та довголіття. Фармакологічні проблеми / Ю. М. Панишко, А. Л. Васильчук, В. В. Джуль, С. Д. Бабляк // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 26. – С. 36 – 38.

Анотація Стаття розглядає вплив деяких фармакологічних сполук на здоров'я людини.

Ключові слова: здоров'я людини, життя, довголіття.

Аннотація. Стаття рассматривает влияние некоторых фармакологических соединений на здоровье человека.

Ключевые слова: здоровье человека, жизнь, долголетие.

Annotation. The article examines influencing of some pharmacological connections on health man.

Key words: health of man, life, longevity.

185. Здоровий хребет – запорука здоров'я людини / Ю. М. Панишко, О. О. Слінько, Х. Є. Гурінович, І. В. Сироїшко // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 41. – С. 34 – 39.

Анотація. Стаття розглядає будову хребтового стовпа, його з'єднання, особливості рухів та методи обстеження,

Ключові слова: хребет, здоров'я людини, обстеження.

Аннотація. Стаття розглядає будову хребта, його з'єднання, особливості рухів і методи його дослідження.

Ключевые слова: хребет, здоров'я людини, дослідження.

Annotation. The article reviews the structure of the spine, his connections, especially movements and methods of inspection

Key words: spine, health of man, inspections.

186. **Здоровий** образ життя – актуальна проблема виховання підліткового покоління / Мареева Т. Е., Варавина Е. Н., Таранова Н. А., Баланова С. Г. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2004. – № 18. – С. 155 – 160.

Анотація. У роботі показано значення рухової активності, відсутності шкідливих звичок як найважливіших чинників формування здорового способу життя підліткового покоління.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, рух, шкідливі звички.

Аннотація. В роботі показано значення двигательної активності, відсутності шкідливих звичок як важливіших факторів формування здорового образу життя підліткового покоління.

Ключевые слова: здоровий образ життя, рух, шкідливі звички.

Annotation. The issue of the day education of rising generation. In work value of impellent activity, absence of harmful habits as major factors of formation of a healthy way of life of rising generation is shown.

Key words: healthy way of life, the movement, harmful habits.

187. **Здоров'я зберігаючі** технології, фізична реабілітація і рекреація в вищих навчальних закладах : сб. ст. II Міжнарод. науч. конф. – Харків ; Белгород ; Красноярськ ; Х., 2009. – 160 с.

Анотація. У збірці представлені статті з проблем збереження здоров'я, фізичної реабілітації і рекреації, лікувальної і оздоровчої фізичної культури. Для аспірантів, докторантів, тренерів, спортсменів, викладачів навчальних закладів, вчителів середніх шкіл.

Ключові слова: здоров'я, технології, фізична реабілітація, рекреація.

Аннотація. В збірці представлені статті по проблемам збереження здоров'я, фізичної реабілітації і рекреації, лікувальної і оздоровчої фізичної культури. Для аспірантів, докторантів, тренерів, спортсменів, викладачів навчальних закладів, вчителів середніх шкіл.

Ключевые слова: здоров'я, технології, фізична реабілітація, рекреація.

Annotation. In collection the articles are presented on issues of saving of health, physical rehabilitation and rekreacii, medical and health physical culture. For graduate students, doktorantov, trainers, sportsmen, teachers of educational establishments, teachers of secondary schools.

Key words: health, technologies, physical rehabilitation, rekreaciya.

188. Здоров'я і освіта : матеріали I Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 1993. – Ч. I. – 158 с.

Анотація. До збірки увійшли статті з проблем збереження здоров'я, оздоровчої фізичної культури. Призначена аспірантам, тренерам, спортсменам, викладачам вищих навчальних закладів.

Ключові слова: здоров'я, освіта, медицина.

Аннотация. В сборник вошли статьи по проблемам сохранения здоровья, оздоровительной физической культуры. Предназначен аспирантам, тренерам, спортсменам, преподавателям высших учебных заведений.

Ключевые слова: здоровье, образование, медицина.

Annotation. In collection the articles entered on issues of saving becoming strong, health physical culture. Appointed graduate students, trainers, sportsmen, teachers of higher educational establishments.

Key words: health, education, medicine.

189. Здоров'я і освіта : матеріали I Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 1993. – Ч. II. – 333 с.

Анотація. До збірки увійшли статті з проблем збереження здоров'я, оздоровчої фізичної культури. Призначена аспірантам, тренерам, спортсменам, викладачам вищих навчальних закладів.

Ключові слова: здоров'я, освіта, медицина.

Аннотация. В сборник вошли статьи по проблемам сохранения здоровья, оздоровительной физической культуры. Предназначен аспирантам, тренерам, спортсменам, преподавателям высших учебных заведений.

Ключевые слова: здоровье, образование, медицина.

Annotation. In collection the articles entered on issues of saving of health, health physical culture. Appointed graduate students, trainers, sportsmen, teachers of higher educational establishments.

Key words: health, education, medicine.

190. Здоров'я і освіта : проблеми та перспективи : матеріали III Всеукр. наук.-практ. конф. – Донецьк, 2002. – 380 с.

Анотація. До збірки увійшли статті з проблем збереження здоров'я, оздоровчої фізичної культури. Призначена аспірантам, тренерам, спортсменам, викладачам вищих навчальних закладів.

Ключові слова: здоров'я, освіта, медицина.

Аннотация. В сборник вошли статьи по проблемам сохранения здоровья, оздоровительной физической культуры. Предназначена аспирантам, тренерам, спортсменам, преподавателям высших учебных заведений.

Ключевые слова: здоровье, образование, медицина.

Annotation. In collection the articles entered on issues of saving becoming strong, health physical culture. Appointed graduate students, trainers, sportsmen, teachers of higher educational establishments.

Key words: health, education, medicine.

191. **Здоров'я і освіта : проблеми та перспективи : матеріали III Всеукр. наук.-практ. конф. – Донецьк, 2004. – 446 с.**

Анотація. До збірки увійшли статті з проблем збереження здоров'я, оздоровчої фізичної культури. Призначена аспірантам, тренерам, спортсменам, викладачам вищих навчальних закладів.

Ключові слова: здоров'я, освіта, медицина.

Аннотація. В збірник вошли статті по проблемам сохранения здоровья, оздоровительной физической культуры. Предназначен аспирантам, тренерам, спортсменам, преподавателям высших учебных заведений.

Ключевые слова: здоровье, образование, медицина.

Annotation. In collection the articles entered on issues of saving becoming strong, health physical culture. Appointed graduate students, trainers, sportsmen, teachers of higher educational establishments.

Key words: health, education, medicine.

192. **Здоров'я і феномен інедії (життя без їжі) / Ю. М. Панишко, І. В. Панасенко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 36. – С. 38 – 40.**

Анотація. Стаття присвячена проблемі життя без їжі.

Ключові слова: здоров'я, життя, їжа.

Аннотація. Стаття посвящена проблеме жизни без еды.

Ключевые слова: здоровье, жизнь, еда.

Annotation. The article is devoted the problem of life without a meal.

Key words: health, life, meal.

193. **Земцов Й. Ф.**

Здоровий спосіб життя та рухова активність в ієрархії потреб та цінностей студентської молоді / Земцов Й. Ф., Лендарь В. В. // Фізичне виховання студентів вищих навчальних закладів : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. – К., 2007. – С. 150 – 152.

Анотація. Проаналізовано суперечності між абсолютною цінністю загальних положень здорового способу життя і конкретними цінностями його підтримки, зокрема професійного здоров'я.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, потреби, цінності, студенти.

Аннотація. Проанализированы противоречия между абсолютной ценностью общих положений здорового образа жизни и конкретными ценностями его поддержки, в частности профессионального здоровья.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, потребности, ценности, студенты.

Annotation. Contradictions are analysed between the absolute value of generals of healthy way of life and concrete values of his support, in particular professional zdorovyfa.

Key words: healthy way of life, necessities, values, students.

194. Земцова В.

Цикл „Профілактика шкідливих звичок” як важливий блок у професійній підготовці фахівця зі здорового способу життя / Вікторія Земцова // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 3. – С. 35 – 42.

Анотація. Розглянуто теоретико-методичні особливості циклу „Профілактика шкідливих звичок” в програмі професійної підготовки фахівця зі здорового способу життя.

Ключові слова: фахівець, здоровий спосіб життя, шкідливі звички.

Аннотація. Рассмотрены теоретико-методические особенности цикла „Профилактика вредных привычек” в программе профессиональной подготовки специалиста по здоровому образу жизни.

Ключевые слова: специалист, здоровый образ жизни, вредные привычки.

Annotation. Theoretical and methodological peculiarities of the cycle „Prevention of harmful habits” in the educational valeology process are discussed.

Key words: specialist, healthy way of life, harmful habits.

195. Земцова Н. І.

Навчання здоров'ю у сфері фізкультурної освіти / Земцова Н. І. // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. ІХ Міжнар. наук. конгр. – К., 2005. – С. 569.

Анотація. Визначено особливості викладання валеології в системі фізкультурної освіти.

Ключові слова: здоров'я, прогнозування, оздоровлення.

Аннотація. Определены особенности преподавания валеологии в системе физкультурного образования.

Ключевые слова: здоровье, прогнозирование, оздоровление.

Annotation. The features of teaching of valeologii are certain in the system of athletic education.

Key words: becoming strong, prognostication, making healthy.

196. Значимість деяких факторів, які визначають ставлення студентів до здорового способу життя / Сутула В. О. [та ін.] // Слобожанський науково-спортивний вісник : зб. наук. ст. – Х., 2008. – № 4. – С. 13 – 17.

Анотація. У роботі висвітлюються результати соціологічного дослідження, яке проводилося серед студентів м. Харкова з метою з'ясування найбільш значущих для студентської молоді чинників, що визначають розуміння студентами сутності здорового способу життя, відношення до нього та визначення впливу деяких соціальних чинників на формування в них потреби в здоровому способі життя. Дослідження показало, що більшість студентів здоровий спосіб життя пов'язують у першу чергу з відсутністю шкідливих звичок та фізично активним способом життя. Основним джерелом інформації щодо здорового способу життя для більшості студентів є засоби масової інформації.

Ключові слова: анкета, соціологічне дослідження, респондент, здоровий спосіб життя, інформація.

Аннотация. В работе освещаются результаты социологического исследования, которое проводилось среди студентов г. Харькова с целью выяснения наиболее значимых для студенческой молодежи факторов, определяющих понимание студентами сущности здорового образа жизни, отношения к нему и определение влияния некоторых социальных факторов на формирование у них потребности в здоровом образе жизни. Исследование показало, что большинство студентов здоровый образ жизни связывают с отсутствием вредных привычек и физически активным образом жизни. Основными источниками информации о здоровом образе жизни для большинства студентов являются средства массовой информации.

Ключевые слова: анкета, социологическое исследование, респондент, здоровый образ жизни, информация.

Annotation. In work are illuminated results of the sociological study, which was conducted amongst Kharkov's student for the reason clarifications the most significant for student youth factor defining understanding student to essence sound lifestyle, relations to him and determination of the influence some social factor on shaping beside them need for sound lifestyle. The Study has shown that majority student sound lifestyle involve with absence bad habit and physically active lifestyle. The Main source to information on sound lifestyle for majority student are a mass media.

Key words: questionnaire, sociological research, respondent, healthy way of life, information.

197. Значимість факторів, що впливають на формування в учнів загальноосвітніх шкіл потреби у здоровому способі життя / Сутула В. О., Бондар А. С., Чернецький М. С., Бондар Т. С. // Слобожанський науково-спортивний вісник : зб. наук. ст. – Х., 2008. – № 4. – С. 46 – 49.

Анотація. У роботі висвітлюються результати соціологічного дослідження яке проводилося серед школярів м. Харкова. Метою опитування було з'ясування значущості деяких факторів, що визначають ставлення, а й відповідно і мотивацію, до здорового способу життя та регулярним заняттям фізичною культурою учнів у загальноосвітніх навчальних закладах. Дослідження показало, що більшість опитаних пов'язують поняття „здоровий спосіб життя” з фізичною активністю.

Ключові слова: анкета, соціологічне дослідження, респондент, здоровий спосіб життя, інформація.

Аннотация. В работе освещаются результаты социологического исследования, которое проводилось среди школьников г. Харькова. Целью опроса было выяснение некоторых факторов, определяющих отношение, а соответственно и мотивацию, к здоровому образу жизни и регулярным занятиям физической культурой учеников в общеобразовательных учебных заведениях. Исследование показало, что большинство опрошиваемых связывают понятие „здоровый образ жизни” с физической активностью.

Ключевые слова: анкета, социологическое исследование, респондент, здоровый образ жизни, информация.

Annotation. In work are illuminated results of the sociological study, which was conducted amongst Kharkov's schoolboy. The Purpose of the questioning was a clarification some factor, which define the attitude, but and accordingly motivation, to sound lifestyle and regular occupation by physical culture pupil in general educational institutions. The Study has shown that majority interviewed link the notion „sound lifestyle” with physical activity.

Key words: questionnaire, sociological study, respondent, sound lifestyle, information.

198. Зуев В. Н.

Здоровый образ жизни в региональных средствах массовой информации / В. Н. Зуев, П. Н. Девайкин // Теория и практика физической культуры. – 2008. – № 11. – С. 3 – 7.

Анотація. Вивчено зміст і спрямованість тюменських регіональних засобів масової інформації, які висвітлюють фізкультурно-спортивну тематику.

Ключові слова: фізична культура, спорт, здоровий спосіб життя, пропаганда, телебачення, друк, інтернет, ключові слова.

Аннотация. Изучено содержание и направленность тюменских региональных средств массовой информации, освещающих физкультурно-спортивную тематику.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровый образ жизни, пропаганда, телевидение, печать, интернет.

Annotation. The course of the study there was supposed that the topic devoted to healthy way of life was very popular on the ar of regional TV channels, in papers and internet. Moreuver, regional sports organizations are in active collaboration with the local mass media regarding the propaganda of healthy way of life.

Key words: physical culture, sport, healthy, way of life, propaganda, TV, press, internet.

199. Ильясова А. Н.

Здоровый образ жизни как основной компонент укрепления человеческого потенциала / А. Н. Ильясова, Э. К. Оспанова // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. XIV Міжнар. наук. конгр. – К., 2010. – С. 619.

Анотація. Активізація людського потенціалу не може бути оптимальною поза рішенням всього ланцюга соціальних, економічних, політичних, матеріальних, моральних і інших питань, без нового підходу до людства як головної сили суспільного прогресу.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, людський потенціал.

Аннотация. Активизация человеческого потенциала не может быть оптимальной вне решения всей цепи социальных, экономических, политических, материальных, моральных и других вопросов, без нового подхода к человечеству как главной силе общественного прогресса.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, человеческий потенциал.

Annotation. *Activation of human potential can not be optimum out of decision of all chain social, economic, political, material, moral and other questions, without new approach to humanity as main body of public progress.*

Key words: *healthy way of life, human potential.*

200. Ишмухаметов И. Б.

Роль здоровьесберегающей технологии в укреплении и сохранении здоровья учителей / И. Б. Ишмухаметов, А. А. Абдеев // Теория и практика физической культуры. – 2008. – № 12. – С. 72 – 74.

Анотація. *Вивчено основні чинники, що сприяють збереженню і зміцненню здоров'я вчителів.*

Ключові слова: *вчителі, здоров'язберігаюча технологія, рухова активність, рівень захворюваності.*

Аннотация. *Изучены основные факторы, способствующие сохранению и укреплению здоровья учителей.*

Ключевые слова: *учитель, здоровьесберегающая технология, двигательная активность, уровень заболеваемости.*

Annotation. *The study was aimed at studying the basic factors promoting saving and strengthening teachers' health. Methods and organization of the research. The researchers approved the program on introduction of a health-saving technology for teachers. The organizational-methods structure of the program included the following basic sections: introduction of the principles of healthy way of life to teachers' everyday life; organization and conducting fitness-rehabilitation and sports mass measures at school; organization of health care and self-analysis of teachers' state of health. In cooperation with administration the researchers created a „Health group” for teachers of the experimental school, carried out sports and fitness measures, conferences, seminars on healthy way of life with leading experts in the sphere of medicine, physiology, psychology, physical culture and sport.*

Key words: *teachers, health-saving technology, motor activity, sickness rate.*

201. Иванов В. И.

Опыт проведения учебных занятий в условиях динамической внешней среды / Иванов В. И. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 45-47.

Анотація. *Запропоновано методичний підхід, який сприяє формуванню фізичної і психологічної бадьорості і зміцненню здоров'я.*

Ключові слова: *фізичне виховання, психологічна активність, студенти.*

Аннотация. *Предложен методический подход, который способствует формированию физической и психологической бодрости и укреплению здоровья.*

Ключевые слова: *физическое воспитание, психологическая активность, студенты.*

Annotation. *Methodical approach which is instrumental in forming of physical and psychological cheerfulness and strengthening becoming strong is offered.*

Key words: *physical education, psychological activity, students.*

202. Іванова І. В.

Методологічні підходи до превентивної реабілітації студентів за даними їх рівня здоров'я та медико-соціальних знань / Іванова І. В. // Основи здоров'я та фізична культура. – 2007. – № 5. – С. 3 – 5.

Анотація. *Проведено аналіз стресогенності життєвих подій і соціальної адаптації студентів різних курсів і факультетів за методикою Холмса та Рейхе. Встановлено події в житті студентів, які найчастіше викликали стрес.*

Ключові слова: *студенти, стрес, покращення здоров'я.*

Аннотация. *Проведен анализ стрессогенности жизненных событий и социальной адаптации студентов разных курсов и факультетов за методикой Холмса и Рейхе. Установлены события в жизни студентов, которые чаще всего вызывали стресс.*

Ключевые слова: *студенты, стресс, улучшение здоровья.*

Annotation. *The analysis of stressogennosti is conducted vital events and social adaptation of students of different courses and faculties after the method of Kholmsa and Reich. Events are set in life of students which caused stress more frequent than all.*

Key words: *students, stress, improvement of health.*

203. Ільків О.

Здоровий спосіб життя в контексті ноосферного мислення / Ільків О., Соловей А. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 41-45.

Анотація. *У статті розкриваються проблеми здорового способу життєдіяльності людини в контексті ноосферного мислення, і чинники, які впливають на відношення до індивідуального здоров'я.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, проблеми життєдіяльності людини, ноосферне мислення*

Аннотация. *В статье раскрываются проблемы здорового образа жизнедеятельности человека в контексте ноосферного мышления, и факторы, которые влияют на отношение к индивидуальному здоровью.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, проблемы жизнедеятельности человека, ноосферное мышление,*

Annotation. *In the article the problems of healthy appearance of vital functions of man open up in the context of noosferного thought, and factors which influence on attitude toward individual to the health.*

Key words: *healthy appearance of lives, problems of vital functions of man, noosferное thought,*

204. Іонова О. М.

Здоров'язбереження особистості як психолого-педагогічна проблема / Іонова О. М., Лукьянова Ю. С. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2009. – № 1. – С. 69 – 72.

Анотація. Розкрито педагогічні аспекти поняття „здоров'язбереження” як процесу навчання й виховання, що не наносить прямої або опосередкованої шкоди здоров'ю учнів, створює безпечні й комфортні умови перебування дітей у школі, забезпечує індивідуальну траєкторію освіти, запобігання стресів, перевантаження, втоми дитини і тим самим сприяє збереженню й зміцненню її здоров'я.

Ключові слова: здоров'язбереження, навчально-виховний процес, здоров'язберігаючі освітні технології.

Аннотація. Раскрыты педагогические аспекты понятия „здоровьесохранение” как процесса обучения и воспитания, который не наносит прямого или опосредственного вреда здоровью учащихся, создает безопасные и комфортные условия пребывания детей в школе, обеспечивает индивидуальную траекторию образования, предупреждение стрессов, перегрузки, усталости ребенка и тем самым способствует сохранению и укреплению его здоровья.

Ключевые слова: здоровьесохранение, учебно-воспитательный процесс, здоровьесберегающие образовательные технологии.

Annotation. In the article have been shown pedagogical aspects of the notion „health preservation” as teaching and education process that has no direct or mediate damage for student's health, create safe and comfort conditions of staying at school, provide with individual trajectory of education, stress warning, overwork, tiredness of a student, so these all contribute to preservation and strengthening of his health.

Key words: health preservation, teaching and educational process, health saving educational technology.

205. Ісаєнко А. А.

Фізическе состояние и здоровье студентов Восточнoукраинского национального университета / Ісаєнко А. А. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 87-88.

Анотація. Встановлено рівень здоров'я студентів за показником їхнього біологічного віку з подальшим порівнянням з календарним (паспортним).

Ключові слова: фізичний стан, здоров'я, студенти.

Аннотація. Установлен уровень здоровья студентов по показателю их биологического возраста с последующим сравнением его календарным (паспортным).

Ключевые слова: физическое состояние, здоровье, студенты.

Annotation. A health of students level is set on the index of their biological age with subsequent comparison by his calendar (by a passport).

Key words: *bodily condition, health, students.*

206. Календар інфікування // Основи здоров'я та фізична культура. – 2008. – № 3/4. – С. 9.

Анотація. Представлено таблицю, у якій з перерахованих захворювань під час інкубаційного періоду в людини можна виявити мікроби, що викликають коклюш, дифтерію, туберкульоз, гепатит А, дизентерію тощо.

Ключові слова: *таблиця, захворювання, інкубаційний період.*

Аннотація. Представлена таблиця, в которой из перечисленных заболеваний во время инкубационного периода у человека можно обнаружить микробы, вызывающие коклюш, дифтерию, туберкулез, гепатит А, дизентерию и тому подобное.

Ключевые слова: *таблица, заболевание, инкубационный период.*

Annotation. A table is presented, from the diseases transferred in a table during a latent period at a man it is possible to find out microbes, which cause a whooping-cough, diphtheria, tuberculosis, hepatitis And, dysentery and others like that.

Key words: *table, disease, latent period.*

207. Калина М.

Категорія „здоровий спосіб життя” у нормативно-правових актах України / Марина Калина // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2008. – № 1. – С. 94 – 98.

Анотація. Аналізується державний підхід до поняття „здоровий спосіб життя” в Україні. Наведено основні характеристики нормативних документів у цій сфері. Автор приділяє особливу увагу різним аспектам розуміння категорії „здоровий спосіб життя”, відображеним у нормативно-правових актах.

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, нормативні документи.*

Аннотація. Анализируется государственный подход к понятию „здоровый образ жизни” в Украине. Приводятся основные характеристики нормативных документов в этой сфере. Автор уделяет особое внимание различным аспектам понимания категории „здоровый образ жизни”, отображенным в нормативно-правовых актах.

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, нормативные документы.*

Annotation. The state approach to the concept of the „healthy life-style” in Ukraine is analyzed. The main characteristics of the documents in this field are described. The author pays special attention to different aspects in understanding the category of „healthy life-style”, reflected in the statutory legal acts.

Key words: *healthy way of life, normative documents*

208. Калина М.

Тенденції формування здорового способу життя у країнах Європи / Марина Калина // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 4. – С. 42 - 46.

Анотація. Досліджуються новітні тенденції формування здорового способу життя в Європейському Союзі. Автор вивчає корисний досвід, накопичений європейськими інституціями в даній сфері, і можливості його застосування в Україні.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, корисний досвід, країни Європи.

Аннотація. Исследуются новейшие тенденции формирования здорового образа жизни в Европейском Союзе. Автор изучает полезный опыт, накопленный европейскими институциями в данной сфере, и возможности его применения в Украине.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, полезный опыт, страны Европы.

Annotation. The newest tendencies of forming of healthy way of life are explored in to European Union. An author studies useful experience, accumulated European institutsiyami in this sphere, and possibility of his application in Ukraine.

Key words: healthy way of life, useful experience, countries of Europe.

209. Калина М. С.

Економічні методи підтримки розвитку фізкультури як засіб формування здорового способу життя / Калина М. С. // Здоровий спосіб життя : зб. наук ст. – Вип. 45. – С. 12-15.

Анотація. У статті на прикладі Німеччини досліджуються економічні методи стимулювання населення до занять фізичною культурою, як засіб формування здорового способу життя.

Ключові слова: рухова активність, масовий спорт, якість життя, консолідація суспільства.

Аннотація. В статье на примере Германии исследуются экономические методы стимулирования населения к занятиям физической культурой, как способ формирования здорового образа жизни.

Ключевые слова: двигательная активность, массовый спорт, качество жизни, консолидация общества.

Annotation. The article contains research of economic methods which could stimulate population to exercise physical culture, as an instrument to develop healthy life-style, using German example.

Key words: physical activity, total sports, quality of life, consolidation of society.

210. Калина М. С.

Здоровий спосіб життя в ієрархії вітчизняних електоральних цінностей / М. С. Калина // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. XIV Міжнар. наук. конгр. – К., 2010. – С. 672.

Анотація. Показано, що у передвиборчих програмах обох кандидатів на посаду Президента України, які здобули найбільшу підтримку громадян, немає жодної згадки про здоровий спосіб життя, що свідчить про його невисоке місце в ієрархії вітчизняних електоральних цінностей.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, ієрархія, вітчизняні електоральні цінності.

Аннотация. Показано, что в предвыборных программах обоих кандидатов на должность Президента Украины, которые получили наибольшую поддержку граждан, нет ни одного упоминания о здоровом образе жизни, которая свидетельствует о его невысоком месте в иерархии отечественных электоральных ценностей.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, иерархия, отечественные электоральные ценности.

Annotation. It is shown that in the programmes of elections of both candidates on position of President of Ukraine, which got most encouragement of citizens, there is not a single mention about the healthy way of life which testifies to his low place in the hierarchy of domestic electoral values.

Key words: healthy way of life, hierarchy, domestic electoral values.

211. Калина М. С.

Здоровий спосіб життя серед пріоритетів державного розвитку Російської Федерації / Калина М. С. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 47-51.

Анотація. У статті досліджується роль і значення здорового способу життя серед інших пріоритетів державного розвитку Росії виходячи із змісту щорічного Послання Президента Російської Федерації до Федеральних Зборів. Висновки указують на можливість запозичення Україною певного позитивного досвіду Росії відносно підвищення статусу здорового способу життя серед інших напрямів діяльності держави.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, суспільні цінності, пріоритети державного розвитку.

Аннотация. В статье исследуется роль и значение здорового образа жизни среди других приоритетов государственного развития России исходя из содержания ежегодного Послания Президента Российской Федерации к Федеральному Собранию. Выводы указывают на возможность заимствования Украиной определенного позитивного опыта России касательно повышения статуса здорового образа жизни среди других направлений деятельности государства.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, общественные ценности, приоритеты государственного развития.

Annotation. In the article a role and value of healthy way of life is explored among other priorities of state development of Russia coming from maintenance of annual Message of President a Russian Federation to Federal Collection. Conclusions specify on possibility of borrowing of certain positive experience of Russia Ukraine concerning the increase of status of healthy way of life among other directions of activity of the state.

Key words: healthy way of life, public a value, priorities of state development.

212. Калина М. С.

Формування здорового способу життя працездатного населення та осіб похилого віку в Україні / М. С. Калина // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 42. – С. 16 – 19.

Анотація. Стаття присвячена аналізу важливих проблем формування здорового способу життя в сучасній Україні.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, працездатність, особи похилого віку.

Аннотация. Статья посвящена анализу важных проблем формирования здорового образа жизни в современной Украине.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, работоспособность, лица преклонного возраста.

Annotation. The article is dedicated to the analysis of the core problems of healthy life-style development in modern Ukraine.

Key words: healthy way of life, capacity, person's years.

213. Канищева О. П.

Формування здорового способу життя студентів з низькими адаптаційними можливостями / Канищева О. П. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного. виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С.Єрмакова. – Х., 2008. – № 5. – С. 50 – 52.

Анотація У статті розглянуто поняття про здоровий спосіб життя, як однієї із складових загальної культури, що сприяє формуванню здоров'я майбутнього фахівця; представлено форми і способи повсякденної діяльності, спрямовані на зміцнення адаптаційних можливостей організму студентів. Наведено теоретичне та експериментальне обґрунтування даних моніторингу стану витривалості організму студентів першого курсу Української державної академії залізничного транспорту на початку та при кінці осіннього семестру.

Ключові слова: адаптаційний потенціал, фізична досконалість, здоровий спосіб життя.

Аннотация. В статье рассмотрено понятие о здоровом образе жизни, как одной из составляющих общей культуры, способствующем формированию здоровья будущего специалиста, представлены формы и методы повседневной деятельности, направленные на укрепление адаптационных возможностей организма студентов. Дано теоретическое и экспериментальное обоснование данных мониторинга состояния выносливости организма студентов первого курса Украинской государственной академии железнодорожного транспорта в начале и в конце осеннего семестра.

Ключевые слова: адаптационный потенциал, физическое совершенствование, здоровый образ жизни.

Annotation. In the article is considered the healthy way of life, as one of constituents of general culture, cooperate to forming of health of future specialist, forms and methods of everyday activity are represented, directed on strengthening

of adaptation possibilities of organism of students. The theoretical and experimental ground of information of monitoring of the state of endurance of organism of students of the first course of the Ukrainian state academy of railway transport is given at the beginning and at the end of autumn semester.

Key words: *adaptation potential, physical perfection, healthy way of life.*

214. Карпюк І.

Вивчення компетентності студентів технічного ВУЗу з питань ведення здорового способу життя / Карпюк І. // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. – Луцьк, 2005. – Ч. 1. – С. 235 – 237.

Анотація. *Дослідження присвячене вивченню компетентності студентів щодо ведення здорового способу життя, впливу зовнішнього соціального середовища і ціннісних орієнтирів на формування ставлення до особистого здоров'я.*

Ключові слова: *компетентність, студенти, особисте здоров'я.*

Аннотація. *Исследование посвящено изучению компетентности студентов относительно ведения здорового способа жизни, влияния внешней социальной среды и ценностных ориентиров на формирование отношение к личному здоровью.*

Ключевые слова: *компетентность, студенты, личное здоровье.*

Annotation. *The issue is about the process of studying level of students' knowledge concerning health life style roviding. Furthermore, the papers have been investigating some influence from external social nvironment as well as high value blueprints, on the process of formation attitude towards own health ondition.*

Key words: *competence, students, personal health.*

215. Кириленко О. М.

Залучення населення України до спортивно-оздоровчої активності : соціологічний аналіз проблеми / Кириленко О. М. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 51-66.

Анотація. *Збереження і зміцнення здоров'я в сучасних умовах є провідним пріоритетом розвитку суспільства. Спортивно-оздоровча активність є найважливішим засобом оздоровлення, тому підвищення її рівня виступає стратегічним завданням сфери фізичного виховання і спорту в Україні. У статті розглядаються основні показники спортивної активності українського населення, проводиться аналіз чинників її підвищення.*

Ключові слова: *здоров'я, неінфекційні захворювання, заощадження здоров'я, спортивна активність населення, мотивація спортивно-оздоровчої активності, чинники спортивної участі, фізична активність населення.*

Аннотація. *Сохранение и укрепление здоровья в современных условиях является ведущим приоритетом развития общества. Спортивно-оздоровительная активность является важнейшим средством*

оздоровлення, поэтому повышение ее уровня выступает стратегическим заданием сферы физического воспитания и спорта в Украине. В статье рассматриваются основные показатели спортивной активности украинского населения, проводится анализ факторов ее повышения.

Ключевые слова: здоровье, неинфекционные заболевания, сбережение здоровья, спортивная активность населения, мотивация спортивно-оздоровительной активности, факторы спортивного участия, физическая активность населения.

Annotation. Saving and strengthening of health in modern terms is leading priority of development of society. Sporting-health activity is the major mean of making healthy, therefore the increase of its level comes forward the strategic task of sphere of physical education and sport in Ukraine. The basic indexes of sporting activity of the Ukrainian population are examined in the article, the analysis of factors of its increase is conducted.

Key words: health, uninfected diseases, economy of health, sporting activity of population, motivation of sporting-health activity, factors of sporting participation, physical activity of population.

216. Кириченко Т.

Мотиваційні аспекти формування здорового способу життя у майбутніх вчителів / Кириченко Т. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2006. – Вип. 6. – С. 338 – 341.

Анотація. У статті досліджено актуальні питання формування позитивної мотивації до здорового способу життя у студентів вищого педагогічного навчального закладу – майбутніх вчителів фізичного виховання.

Ключові слова: мотивація, здоровий спосіб життя, мабутні вчителі.

Анотація. В статье исследованы актуальные вопросы формирования позитивной мотивации к здоровому образу жизни у студентов высшего педагогического учебного заведения – будущих учителей физического воспитания.

Ключевые слова: мотивация, здоровый образ жизни, будущие учителя.

Annotation. In article deals with the questions of current importance in formation of positive motivation of heart way of life of students in the process of physical training.

Key words: motivation, healthy way of life, future teachers.

217. Кириченко Т.

Мотивація до здорового способу життя студентської молоді в процесі фізкультурно-оздоровчих занять / Тетяна Кириченко, Тарас Кириченко // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2010. – № 2. – С. 80 - 82.

Анотація. У статті досліджені актуальні питання формування позитивної мотивації до здорового способу життя у студентів вищого педагогічного навчального закладу (майбутніх вчителів) в процесі фізкультурно-оздоровчих занять.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, мотивація, студенти.

Анотація. В статті досліджені актуальні питання формування позитивної мотивації к здоровому способу життя у студентів вищого педагогічного навчального закладу (майбутніх учителів) в процесі фізкультурно-оздоровчих занять.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, мотивация, студенты.

Annotation. Motivating aspects of formation healthy way of life of future teachers. The article deals with the questions of current importance in formation of positive motivation of healthy way of life of students in the process of physical training.

Key words: healthy way of life, motivation, students.

218. Кисельов В. Д.

Організація клубів за інтересами як засіб активізації формування здорового способу життя студентської молоді / Кисельов В. Д. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 75-76.

Анотація. Узагальнено досвід організації нерегламентованих форм занять фізичною культурою у вузі.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, студентська молодь, фізична культура.

Анотація. Обобщен опыт организации нерегламентированных форм занятий физической культурой в вузе.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, студенческая молодежь, физическая культура.

Annotation. Generalized experience of organization of the unregulated forms of employments by a physical culture in an institute of higher.

Key words: healthy way of life, student young people, physical culture.

219. Кіпріч С.

Особливості формування здорового способу життя молоді в Україні перехідного періоду / Сергій Кіпріч, Людмила Кириленко, Світлана Омельченко // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2010. – № 2. – С. 107 - 109.

Анотація. В Україні перехідного періоду слід відмітити значне зниження не тільки рівня здоров'я населення, але і визнання його як реальної життєвої цінності. Проекція широко відомого економічного явища на галузь охорони здоров'я дозволяє констатувати, що в Україні перехідного періоду спостерігається практично знецінення такої важливої категорії суспільства, як здоров'я нації.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, особливості формування, молодь.

Анотація. В Украине переходного периода следует заметить значительное снижение не только уровня здоровья населения, но и признания его как реальной жизненной ценности. Проекция широко известного экономического явления на отрасль здравоохранения позволяет констатировать, что в Украине переходного периода наблюдается

практически обесценивание такой важной категории общества, как здоровье нации.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, особенности формирования, молодежь.

Annotation. In Ukraine of transitional period it is necessary to notice the considerable decline of not only health of population level but also confession of him as to the real vital value. The projection of the well-known economic phenomenon on industry of health protection allows to establish, that in Ukraine of transitional period there is practically depreciation of such important category of society, as health of nation.

Key words: healthy way of life, forming features, young people.

220. Клименко Г.

Валеологічне обґрунтування нетрадиційних форм фізичного виховання студенток / Клименко Г. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 68.

Анотація. Протягом трьох років було випробувано організаційно-діяльний підхід (умовна назва), який ґрунтувався на сумісній роботі викладача і студенток.

Ключові слова: валеологія, студентки, етапи педагогічного процесу.

Аннотація. На протяжении трех лет был испытан организационно-деятельный подход (условное название), который основывался на совместной работе преподавателя и студенток.

Ключевые слова: валеология, студентки, этапы педагогического процесса.

Annotation. During three years organizational-active approach (the name is conditional) which was based on compatible work of teacher and students was tested.

Key words: valeology, students, stages of pedagogical process.

221. Книга о здоровье / под ред. Ю. П. Лисицына. – М. : Медицина, 1988. – 512 с. – ISBN–225–00283–8.

Анотація. У книзі в популярній формі розказано про будову і життєдіяльність організму людини в різні вікові періоди – від народження до старості. Проаналізовано різні сторони здоров'я, заходи попередження захворювань, чинники ризику, шкідливі звички і їх подолання, основи загартування, догляд за хворими дітьми, взаємини людей, красу і щастя, формування здорового способу життя. Призначена для широкого загалу читачів.

Ключові слова: здоров'я, попередження захворювань, формування здорового способу життя.

Аннотація. В книге в популярной форме рассказано о строении и жизнедеятельности организма человека в различные возрастные периоды — от рождения до старости. Ведется разговор о разных сторонах здоровья, о мерах предупреждения заболеваний, о факторах риска, вредных привычках и их преодолении, об основах закаливания, об уходе за больными детьми, о

взаимоотношениях людей, о красоте и счастье, о формировании здорового образа жизни. Помещены научно-популярные статьи классиков отечественной физиологии, медицины, гигиены. Для широкого круга читателей.

Ключевые слова: здоровье, предупреждение заболеваний, формирование здорового образа жизни.

Annotation. In a book in a popular form it is told about a structure and vital functions of organism of man in different periods of ages – from birth to old age. A talk is conducted about the different sides of health, about the measures of warning of diseases, about the factors of risk, harmful habits and their overcoming, about bases of zakalivaniya, about the care of sick children, about the mutual relations of people, about beauty and happiness, about forming of healthy way of life. The popular scientific articles of classics of domestic physiology, medicine, hygiene are placed. For the wide circle of readers.

Key words: health, warning of diseases, forming of healthy way of life.

222. Кобзева И. А.

Здоровый образ жизни школьников (результаты анкетирования) / Кобзева И. А. // Слобожанський науково-спортивний вісник : зб. наук. ст. – Х., 2005. – Вип. 8. – С. 34 – 37.

Анотація. У статті наведено результати анкетування школярів середніх класів. Анкетування проводилося з метою вивчення здорового способу життя та відношення до уроків фізичної культури школярів на сучасному етапі.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, здоров'я, анкетування, урок фізичної культури.

Аннотація. В статті приведені результати анкетирования школьников средних классов. Анкетирование проводилось с целью изучения здорового образа жизни и отношения к урокам физической культуры школьников на современном этапе.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, здоровье, анкетирование, урок физической культуры.

Annotation. The results of questionnaire of schoolboys of middle classes are resulted in the article. A questionnaire was conducted with the purpose of study of healthy way of life and attitude toward the lessons of physical culture of schoolboys on the modern stage.

Key words: healthy way of life, healthy, questionnaire, lesson of physical culture.

223. Кобозєв М.

Підходи до організації здорового способу життя Сумщини / Микола Кобозєв, Алла Шматкова, Андрій Скачек // Актуальні проблеми розвитку спорту : матеріали III Міжнар. наук.-практ. конф. – Т., 2008. – С. 160 – 163.

Анотація. 21-ше століття характеризується стрімким зростанням інформації, автоматизацією виробничих процесів, комп'ютеризацією усіх сфер життя сучасної людини. З одного боку це благо, а з іншого – велика

небезпека, так як істотно підвищується нервово-психічний стан людини, яка мимоволі втягується у процес змагання „людина–машина”, результатом чого є зріст захворювань, інвалідності, професійної непридатності кваліфікованих фахівців всіх гілок виробництва.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, стан людини, захворювання.

Анотація. 21-е століття характеризується стрімким ростом інформації, автоматизацією виробничих процесів, компютеризацією всіх сфер життя сучасного человека. С одной стороны это благо, а с другой – большая опасность, так как значительно и постоянно повышается нервно-психическое состояние человека, который невольно втягивается в процесс соревнования „человек–машина”, результатом чего является рост заболеваемости, инвалидности, профессиональной непригодности квалифицированных специалистов всех отраслей производства.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, состояние человека, заболевания.

Annotation. The 21st century is characterized by the rapid growth and spread of information, the liization of production processes, the computerization of all spheres of modern human life.

Key words: healthy way of life, state of man, diseases.

224. Коваль В.

Проблеми формування здорового способу життя в учнів загальноосвітніх шкіл / Коваль В. // Актуальні проблеми юнацького спорту : зб. наук. пр. III Всеукр. наук.-практ. конф. – Херсон, 2005. – С. 117 – 119.

Анотація. Проаналізовано стан роботи загальноосвітньої школи з формування здорового способу життя у підлітків засобами фізичної культури.

Ключові слова: підлітки, засоби, здоровий спосіб життя.

Анотація. Проанализировано состояние работы общеобразовательной школы по формированию здорового образа жизни у подростков средствами физической культуры.

Ключевые слова: подростки, средства, здоровый образ жизни.

Annotation. Consisting of work of general school is analysed of forming of healthy way of life at teenagers facilities of physical culture.

Key words: teenagers, facilities, healthy way of life.

225. Коваль В. Ю.

Шляхи формування здорового способу життя (ЗСЖ) у молодого покоління / Коваль В. Ю. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2008. – № 8. – С. 69 – 72.

Анотація. У статті розглядаються шляхи формування здорового способу життя у молодого покоління; умови вироблення стилю здорового способу життя; вікові особливості формування здорового способу життя, а також форми роботи з молоддю з пропаганди здорового способу життя. Показано,

що найбільше інформації про здоровий спосіб життя студенти отримують від телепередач (51,4%). Суттєвим джерелом інформації є газети і журнали (43%) та заняття з фізичного виховання (32,5%). Певну роль відіграє і найближче оточення (31,2%). Викликає особливу тривогу питома вага у цьому процесі спеціальної літератури – всього 11,3%.

Ключові слова: активність, гігієна, здоров'я, здоровий спосіб життя, режим, рух, стиль, харчування.

Анотація. В статті розглядаються шляхи формування здорового образу життя у молодого покоління; умови виробки стилю здорового образу життя, а також форми роботи з молоддю по пропаганді здорового образу життя. Більше всього інформації о здоровому образі життя студенти отримують від телепередач (51,4%). Суттєвими джерелами інформації є газети і журнали (43%) і заняття фізичним вихованням (32,5%). Визначену роль грає і найближче оточення (31,2%). Викликає особливу тривогу питома вага в цьому процесі спеціальної літератури – всього 11,3%.

Ключевые слова: активность, гигиена, здоровье, здоровый образ жизни, режим, движение, стиль, питание.

Annotation. The article tells about the ways of forming the healthy way of life for new generation; about the conditions of making the style of healthy life; about the age peculiarities of forming the healthy way of life and the methods of working with youth to promote the way of life. More informations on an able-bodied mode of life students gain all from telecasts (51,4 %). An essential information generator are newspapers and journals (43 %) and occupations by physical training (32,5 %). The particular role is played also with the proximal environment (31,2 %). Invokes the special alert densities in this process of the special literature – only 11,3 %.

Key words: activity, hygiene, health, an able-bodied mode of life, a condition, locomotion, style, a feeding {food}.

226. Кожевнікова Л.

Формування здорового способу життя та культури дозвілля студентської молоді засобами фізичного виховання / Людмила Кожевнікова, Зоя Дзюба, Надія Вертелецька // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2009. – Вип. 13, т. 4. – С. 84 – 89.

Анотація, Проблема формування здорового способу життя та культури дозвілля студентської молоді стає все більш актуальною та вимагає продовження її вивчення та вирішення.

Ключові слова: здоров'я, спосіб життя, дозвілля, студентська молодь, фізичне виховання.

Анотація. Проблема формування здорового образу життя і культури дозвілля студентської молоді стає все більш актуальною і потребує продовження її вивчення і вирішення.

Ключевые слова: здоровье, способ жизни, досуг, студенческая молодёжь, физическое воспитание.

Annotation. The problem of healthy lifestyle and leisure pursuits of students is becoming more tual and needs to be studied and settled.

Key words: health, lifestyle, leisure, student youth, physical education.

227. Кожем'якін С.

Особливості формування здорового способу життя української молоді в умовах перехідного періоду / Кожем'якін Сергій, Луньов Віталій // Проблеми формування здорового способу життя молоді : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. студ., магістр. та асп. – Л., 2007. – С. 100 – 102.

Анотація. Здоровий спосіб життя розглядається як комплекс культурно-оздоровчих заходів, що базуються на досягненнях сучасної науки і спираються на міцні підвалини національної культури, відрізняються етнічним забарвленням, з урахуванням психоемоційних можливостей організму та інтересів індивіда.

Ключові слова: особливості, здоровий спосіб життя, молодь.

Аннотация. Здоровый образ жизни рассматривается как комплекс культурно-оздоровительных мероприятий, которые базируются на достижениях современной науки и опираются на крепкие фундаменты национальной культуры, отличаются этнической расцветкой, с учетом психоэмоциональных возможностей организма и интересов индивида.

Ключевые слова: особенности, здоровый образ жизни, молодежь.

Annotation. The healthy way of life is examined as a complex of in a civilized manner-health measures, which are based on achieving modern science and lean against strong foundations of national culture, differ the ethnic colouring, taking into account psikhoemotsional'nykh possibilities of organism and interests of individual.

Key words: features, healthy way of life, young people.

228. Козіна Ж. Л.

Відеофільм „Джерела здоров'я” – новітня розробка для формування здорового способу життя студентської молоді / Козіна Ж. Л., Мурашко М. В., Почерніна М. Г. // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях : сб. ст. IV Междунар. науч. конф. – Харьков ; Белгород; Красноярск, 2008. – С. 58 – 60.

Анотація. Описано створення відеофільму, який розкриває негативні фактори здоров'я та наголошує на позитивних.

Ключові слова: відеофільм, здоровий спосіб життя, студенти.

Аннотация. Описано создание видеофильма, который раскрывает негативные факторы здоровья и отмечает позитивные.

Ключевые слова: видеофильм, здоровый образ жизни, студенты.

Annotation. Creation of video which exposes negative factors becoming strong and marks positive is described.

Key words: video film, healthy way of life, students.

229. Козьма В. В.

Здоровий спосіб життя – умова соціальної активності людини / В. В. Козьма // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. XIV Міжнар. наук. конгр. – К., 2010. – С. 674.

Анотація. Проаналізовано, що проблеми формування здорового способу життя, культури здоров'я людини вимагають аналізу та врахування двох відправних факторів: зовнішнього – соціальне середовище, матеріальні, природні, побутові умови, культура тощо; внутрішнього (психологічного) — мотиваційна сфера особистості, її ціннісні орієнтації, інтереси, відношення, самооцінка, індивідуальні якості та особистості. Представники різних наук розглядають категорію „здоровий спосіб життя” як спосіб життєдіяльності індивіда у всій його цілісності, направлений на збереження здоров'я; гігієнічну поведінку, що базується на зміцненні здоров'я; діяльність, основу на мотивації до збереження та зміцненні здоров'я. Структура здорового способу життя являє собою єдність усіх сторін матеріально-побутового, природного, соціокультурного та духовного буття людини.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, соціальна активність людини, ціннісні орієнтації.

Аннотація. Проанализировано, что проблемы формирования здорового образа жизни, культуры здоровья человека требуют анализа и учета двух отправных факторов: внешнего – социальная среда, материальные, естественные, бытовые условия, культура и тому подобное; внутреннего (психологического) – мотивационная сфера личности, ее ценностные ориентации, интересы, отношения, самооценка, индивидуальные качества и личности. Представители разных наук рассматривают категорию „здоровый образ жизни” как способ жизнедеятельности индивида во всей его целостности, направленный на сохранение здоровья; гигиеническое поведение, которое базируется на укреплении здоровья; деятельность, основанную на мотивации к сохранению и укреплению здоровья. Структура здорового образа жизни представляет собой единство всех сторон материально-бытового, естественного, социокультурного и духовного бытия человека.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, социальная активность человека, ценностные ориентации.

Annotation. It is analysed, that problems of forming of healthy way of life, the cultures of health of man require an analysis and account of two factors: external– social environment, financial, natural, domestic terms, culture and others like that; internal (psychological) – motivational sphere of personality, its valued orientations, interests, relations, self-appraisal, individual qualities and personalities. The representatives of different sciences examine a category „çăîdîâûé way of life” as a method of vital functions of individual is in all his integrity, directed on saving of health; hygienical conduct which is based on strengthening of health; activity, based on motivation to saving and strengthening

of health. A structure of healthy way of life is unity of all sides of material, omestic, natural, social, cultural and spiritual life of man.

Key words: *healthy way of life, social activity of man, valued orientations.*

230. Козьма В. В.

Здоровий спосіб життя, як ціннісна орієнтація українського середнього класу / Козьма В. В. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 66-73.

Анотація. *Проблема, яка досліджується у статті, містить аналіз аспекту становлення середнього класу в Україні, його ціннісних орієнтацій. Актуальність вибраної теми полягає в тому, що в умовах соціально-політичних і економічних трансформацій проблема становлення, консолідації, онтологічне вкорінення середнього класу можна рахувати однієї з цілей української модернізації. Досліджено поведінкові, такі, що мотивують цінності людини, фундаментальні поведінкові установки на рівні як окремих індивідів, так і соціальних груп, – традиційному тематичному напрямку соціальних і соціально-психологічних досліджень.*

Ключові слова: *середній клас, здоровий спосіб життя, політичні цінності, політичні орієнтації.*

Аннотація. *Проблема, которая исследуется в статье, содержит анализ аспекта становления среднего класса в Украине, его ценностных ориентаций. Актуальность избранной темы состоит в том, что в условиях социально-политических и экономических трансформаций проблема становления, консолидации, онтологическое укоренение среднего класса можно считать одной из целей украинской модернизации. Исследованы поведенческие, мотивирующие ценности человека, фундаментальные поведенческие установки на уровне как отдельных индивидов, так и социальных групп, – традиционном тематическом направлении социальных и социально-психологических исследований.*

Ключевые слова: *средний класс, здоровый образ жизни, политические ценности, политические ориентации.*

Annotation. *A problem which is explored in the article contains the analysis of aspect of becoming of middle class in Ukraine, his valued orientations. Actuality of select theme consists of that in the conditions of socio-political and economic transformations becoming problem, consolidations, the ontological taking root of middle class can be counted one of aims of Ukrainian modernization. Research of conduct, explaining the values of man, fundamental povedencheskie options at level of both separate individuals and forces of tasks, – traditional theme of social and socio psychological researches.*

Key words: *middle class, healthy way of life, political values, political orientations.*

231. Кокорина О. Р.

Здоровьесберегающие технологии в учебном процессе педагогического вуза / Кокорина О. Р. // Физическая культура : воспитание, образование, тренировка. – 2008. – № 6. – С. 64 – 65.

Анотація. Вивчено здоров'язберігаючі технології в освітньому процесі педагогічного вищого училища. Представлена програма спеціального курсу „Основы здоров'язберігаючої педагогіки”, скерована на використання в системі навчання експертів у педагогічних особливостях педагогічної вищої школи. Показано аспекти педагогічної допомоги і можливості збереження здоров'я учасників освітнього процесу.

Ключові слова: здоров'язберігаючі технології, здоров'язбереження, здоровий спосіб життя.

Аннотация. Изучены здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе педагогического высшего училища. Представлена программа специального курса „Основы здоровьесберегающей педагогики”, нацеленная на использование в системе обучения экспертов в педагогических особенностях педагогической высшей школы. Показаны аспекты педагогической помощи и возможности сохранения здоровья участников образовательного процесса.

Ключевые слова: здоровьесбережение, здоровьесберегающие технологии, здоровьесберегающая педагогика, здоровый образ жизни, педагогика здоровья.

Annotation. The purpose of the present research was to study health-saving technologies in the educational process of a pedagogical high school. The researchers worked out the program of the special course of „Basics of health-saving pedagogics”, aimed at the use in the system of training experts in pedagogical specialties at pedagogical high school. The present paper revealed the aspects of pedagogical assistance of personal health-saving in professional pedagogical education, as well as opportunities of saving health of participants of the educational process in view of specific features of the activity and regional conditions. Nowadays creation of health-saving environment of professional educational establishment was considered of special importance.

Key words: health-saving, health-saving technologies, health-saving pedagogics, healthy way of life, health pedagogics.

232. Компанієць Ю. А.

Здоровий, спортивний стиль життя як умова подальшої еволюції людини / Компанієць Ю. А. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2007. – № 4. – С. 69 – 72.

Анотація. У статті з позицій синергетики розглянуто можливість використання здорового, спортивного стилю життя в якості самоорганізації системи фізичної культури та спорту. Проголошуючи головним завданням діяльності в сфері фізичної культури та спорту формування в суспільстві позитивного ставлення до здорового,

„спортивного стилю життя” ми створюємо не що інше як умови для подальшого еволюційного процесу людства.

Ключові слова: стратегія розвитку, фізична культура, синергетика, здоровий спосіб життя.

Анотація. В статті с позицій синергетики рассмотрена можливість використання здорового, спортивного образу життя в качестве самоорганізації системи фізической культури и спорта. Провозглашая главной задачей деятельности в сфере физической культуры и спорта формирование в обществе положительного отношения к здоровому, „спортивному стилю жизни” мы создаем не что иное, как условия для дальнейшего эволюционного процесса человечества.

Ключевые слова: стратегия развития, физическая культура, синергетика, здоровый образ жизни.

Annotation. The article is devoted to the possibility problem of healthy und sports way of life use in the capacity of objective reflection of the self-organisation system of physical culture from the point of view of synergetic. Proclaiming the main task of activity in sphere of physical training and sports formation in a society of the positive attitude to healthy, to „sports style of a life” we create not that other, as conditions for the further evolutionary process of mankind.

Key words: methodology, theory of physical culture, sunergetic.

233. Корзенко В. Н.

Характеристика важнейших компонентов образа жизни как основа формирования культуры здоровья / Корзенко В. Н., Тюменева И. В., Тихонов В. А. // Интегративный подход к обеспечению и восстановлению здоровья : материалы IX Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2005 г. – Мн., 2006. – С. 102 – 105.

Анотація. Культура здоров'я для кожної сім'ї припускає активне уміння справлятися з труднощами і протистояти ризикам, пов'язаним із здоров'ям. Відношення і активне формування культури здоров'я слід розглядати як одну з форм соціальної активності особи, групи і суспільства в цілому.

Ключові слова: спосіб життя, культура здоров'я, активність особи.

Анотація. Культура здоровья для каждой семьи предполагает активное умение справляться с трудностями и противостоять рискам, связанным со здоровьем. Отношение и активное формирование культуры здоровья следует рассматривать как одну из форм социальной активности личности, группы и общества в целом.

Ключевые слова: образ жизни, культура здоровья, активность личности.

Annotation. The culture of health for every family supposes active ability to get along at difficulties and resist risks, to related to the health. It is necessary to examine a relation and active forming of culture of health as one of forms of social activity of personality, group and society on the whole.

Key words: way of life, culture of health, activity of personality.

234. Корінчак Л.

Зміни стану здоров'я студентів в процесі навчання у ВНЗ / Корінчак Л. // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення: матеріали IV Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Л., 2008. – С. 137 – 140.

Анотація. Показано, що стан здоров'я студентів вимагає негайного покращення матеріального становища та роботи лікувальних закладів, які забезпечують лікувальну, профілактичну, санітарно-гігієнічну службу в навчальних закладах.

Ключові слова: здоров'я, студенти, фізична культура.

Аннотация. Показано, что состояние здоровья студентов требует немедленного улучшения материального положения и работы лечебных заведений, которые обеспечивают лечебную, профилактическую, санитарно-гигиеническую службу в учебных заведениях.

Ключевые слова: здоровье, студенты, физическая культура.

Annotation. It is shown that the state of health of students requires the immediate improvement of financial position and work of medical establishments which provide medical, prophylactic, sanitary, hygienical service in educational establishments.

Key words: health, students, physical culture.

235. Корінчак Л.

Психолого-педагогічні аспекти ставлення до здоров'я у підготовці майбутніх вчителів / Любов Корінчак // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2006. – № 2. – С. 25 – 27.

Анотація. У статті розглянута проблема формування орієнтації майбутніх вчителів на здоров'я; визначено умови формування установки молоді у сфері валеологічної культури: встановлені тенденції розвитку орієнтації майбутніх вчителів на цінності культури здоров'я, як перспективних регуляторів їх професійної і валеологічної активності

Ключові слова: психолого-педагогічні аспекти, майбутні вчителі, валеологічна активність.

Аннотация. В статье рассмотрена проблема формирования ориентации будущих учителей на здоровье; определены условия формирования установки молодежи в сфере валеологической культуры: установлены тенденции развития ориентации будущих учителей на ценности культуры здоровья, как перспективных регуляторов их профессиональной и валеологической активности

Ключевые слова: психолого-педагогические аспекты, будущие учителя, валеологическая активность.

Annotation. The problem of forming of orientation of future teacher on a health is considered in the article; the terms of forming of setting of people in the field of valeologych culture are certain; progress of orientation of future teacher trends on the value of culture of health are set, as perspective of professional and valeology activiti.

Key words: *pedagogical aspects, future teachers, valeologych activity.*

236. Коробейніков Г.

Здоровий спосіб життя у контексті православного світогляду / Георгій Коробейніков, Олеся Коробейнікова // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 4. – С. 53 – 55.

Анотація. *Автори статті вказують на те, що в традиційно-християнському розумінні здоров'я – це сприйняття тілесного як складова частини людини, невід'ємна від його духовного початку. Тілесне здоров'я розглядається в контексті православного світогляду як одна з умов порятунку душі кожного, хто перебуває в лоні православної церкви.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, православна церква, тілесне здоров'я.*

Аннотация. *Авторы статьи указывают на то, что в традиционно-христианском понимании здоровье — это восприятие телесного как составной части человека, неотъемлемой от его духовного начала. Телесное здоровье рассматривается в контексте православного мировоззрения как одно из условий спасения души каждого, кто пребывает в лоне православной церкви.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, православная церковь, телесное здоровье.*

Annotation. *The authors of the article specify on that in the christian understanding a health is perception corporal as to component part of man, неотъемлемой from his spiritual beginning. A corporal health is examined in the context of orthodox world view as one of terms of rescue of the soul each, who is in the bosom of orthodox church.*

Key words: *healthy way of life, orthodox church, corporal health.*

237. Кот Н.

У здоровому тілі – здоровий дух! / Кот Н. // Надзвичайна ситуація. – 2009. – № 1. – С. 58 – 61.

Анотація. *У статті перелічено народні засоби, які допомагають балансувати вміст вітамінів в організмі й не хворіти.*

Ключові слова: *здоров'я особистості, імунітет, фізичні навантаження.*

Аннотация. *В статье перечислены народные средства, которые помогают балансировать содержание витаминов в организме и не болеть.*

Ключевые слова: *здоровье личности, иммунитет, физические нагрузки.*

Annotation. *Folk facilities which help to balance maintenances of vitamins in an organism and to be not ill are transferred in the article.*

Key words: *health of personality, immunity, physical loadings.*

238. Котик Л. І.

Вплив субкультурного середовища міст на здоров'я особистості / Котик Л. І. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 35. – С. 26 – 28.

Анотація. У статті розкрито загальні особливості впливу міського субкультурного середовища на психічне здоров'я жителів міст. Увага сконцентрована на проблемах депресії, ігрової залежності особистості, психічної неврівноваженості дітей.

Ключові слова: середовище, здоров'я особистості, депресія.

Аннотація. В статье раскрыты общие особенности влияния городской субкультурной среды на психическое здоровье жителей городов. Внимание сконцентрировано на проблемах депрессии, игровой зависимости индивида, психической неуравновешенности детей.

Ключевые слова: среда, здоровье личности, депрессия.

Annotation. General tendencies the influence of city subculture sphere on the psychiatric health of the city inhabitants are opened in the article. The attention is stressed on the problems of depression, depending on play, the physical neurasthenia of children.

Key words: environment, health of personality, depression.

239. Котик Л. І.

Ідеї здорового способу життя у праці „Гігієна” / Котик Л. І. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 10. – С. 27 – 29.

Анотація. Стаття присвячена аналізу медико-соціальної праці початку ХХ ст. „Гігієна”. Увага зосереджена на розкритті ідей здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, гігієна.

Аннотація. Статья посвящена анализу медико-социальной работы начала ХХ в. „Гигиена”. Внимание концентрируется на раскрытии идей здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, гигиена.

Annotation. The article is dedicate the analyses of medical-social work the beginning of ХХ st. „Hygiene”. Attention is attracted on opening of ideas healthy the way of life.

Key words: healthy way of life, hygiene.

240. Котова І.

Реалізація принципів здорового способу життя в умовах християнських молодіжних таборів відпочинку / Ірина Котова, Світлана Ковальчук, Володимир Сидор // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VII Весукр. наук.-практ. конф. з між нар. участю. – Л., 2010. – С. 70-73.

Анотація. Вивчено умови, що забезпечують реалізацію здорового способу життя у християнських молодіжних таборах відпочинку.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, молодіжні християнські табори, принципи.

Аннотація. Изучены условия, которые обеспечивают реализацию здорового образа жизни в христианских молодежных лагерях отдыха.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, молодежные христианские лагеря, принципы.

Annotation. Terms which provide realization of healthy way of life in the christian camps of youths of rest are studied.

Key words: healthy way of life, christian camps of youths, principles.

241. Коуп Ю.

Реалізація програми „Молодь на розпутті” – шлях до здорового способу життя / Коуп Ю., Коуп Д., Озерний В. М. // Здоровий спосіб життя : зб. матеріалів II Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Л., 2002. – С. 40 – 42.

Анотація. У статті аналізується анкетування, яке проводилося з учнями до початку викладання програми і після її завершення, показано високу ефективність програми у зміні поглядів учнів та їхнього ставлення до багатьох аспектів життя.

Ключові слова: програма, здоровий спосіб життя, анкетування.

Аннотація. В статье анализируется анкетирование, которое проводилось с учениками до начала преподавания программы и после ее завершения, показана высокая эффективность программы в изменении взглядов учеников и их отношения ко многим аспектам жизни.

Ключевые слова: программа, здоровый образ жизни, анкетирование.

Annotation. The conducted questionnaire which was conducted with students to beginning of teaching of the program and after its completion is analysed in the article, high efficiency of the program is shown in the change of looks of students and their relation to many aspects of life.

Key words: program, healthy way of life, questionnaires.

242. Коцур Н. І.

Формування здорового способу життя : історія, досвід, практика / Коцур В. І. // Парадигма здорового способу життя: духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 72-78.

Анотація. У статті висвітлюються історичні аспекти формування здорового способу життя. Розкривається діяльність світової спільноти щодо пошуків нових шляхів поліпшення суспільного і індивідуального здоров'я. Показана ефективність і економічна доцільність збереження здоров'я шляхом формування здорового способу життя і представлений досвід найбільш успішних у формуванні сприятливою для збереження здоров'я громадян державної політики європейських країн. Визначено етапи сучасної історії формування здорового способу життя.

Ключові слова: здоров'я, здоровий спосіб життя, профілактика, охорона здоров'я, конференція, досвід, історичні етапи.

Аннотація. В статье освещаются исторические аспекты формирования здорового образа жизни. Раскрывается деятельность мирового сообщества относительно поисков новых путей улучшения общественного и индивидуального здоровья. Показана эффективность и экономическая

целесообразность сохранения здоровья путем формирования здорового образа жизни и показан опыт наиболее успешных в формировании благоприятной для сохранения здоровья граждан государственной политики европейских стран. Обоснованы этапы современной истории формирования здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, профилактика, здравоохранение, конференция, опыт, исторические этапы.

Annotation. There are historical aspects of forming of healthy way of life in the article. Activity of world association opens up in relation to the searches of new ways of improvement of public and individual health. Show efficiency and financial viability of saving of health by forming of healthy way of life and experience is shown most successful in forming friendly to saving of health of citizens of public policy of the European countries. The stages of modern history of forming of healthy way of life are selected.

Key words: health, healthy way of life, prophylaxis, health protection, conference, experience, historical stages.

243. Кравчук Л. М.

Відношення до здорового способу життя випускників вищих навчальних закладів міста Хмельницького / Кравчук Л. М. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 32. – С. 27 – 31.

Анотація. У статті аналізується ставлення до здорового способу життя випускників вищих навчальних закладів м. Хмельницького. Дана оцінка таких складових здорового способу життя молоді, як фізична активність, психологічний комфорт та наявність шкідливих звичок.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, молодь, фізична активність.

Анотація. В статті аналізується отношение к здоровому образу жизни выпускников высших учебных учреждений г. Хмельницкого. Дана оценка таких составляющих здорового образа жизни молодежи, как физическая активность, психологический комфорт и наличие вредных привычек.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, молодежь, физическая активность.

Annotation. Attitude toward the healthy method of life of graduating students of higher initial establishments of Khmel'nitsk town is analyzed in the article. The estimation of such constituents of healthy way of life of young people is given, as physical activity, psychological comfort and presence of harmful habits

Key words: healthy way of life, young people, physical activity.

244. Крайнюк О. П.

Необхідність формування культури здорового способу життя студентської молоді / Крайнюк О. П., Колчина О. Ю. // Український медичний альманах. – 2008. – № 6, т. 11. – С. 43 – 45.

Анотація. Показано, що головним завданням викладачів фізичного виховання в коледжах має стати навчання студентів свідомої та цілеспрямованої

роботи над собою, виховання у студентів морально-вольових якостей щодо відповідальності за власне здоров'я.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, власне здоров'я, студентська молодь.

Аннотація. Показано, что главным заданием преподавателей физического воспитания в колледжах должно стать обучение студентов сознательной и целеустремленной работе над собой, воспитание у студентов морально-волевых качеств относительно ответственности за собственное здоровье.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, собственное здоровье, студенческая молодежь.

Annotation. It is shown that by a main task before the teachers of physical education in colleges the studies of students of conscious and purposeful prosecution must become of itself, education at the students of morally-volitional qualities in relation to responsibility after actually health .

Key words: healthy way of life, actually health, student young people.

245. Крамаревич Т.

Оцінювання стану здоров'я студентської молоді / Крамаревич Т. // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наук. пр. Волин. держ. ун-ту імені Лесі Українки– Луцьк, 2005. – Ч. 1. – С. 256 – 259.

Анотація. У статті висвітлено вивчення актуальної проблеми стану здоров'я студентів, яка є найбільш продуктивна в демографічному та економічному відношенні. Проведено аналіз захворюваності студентів вищих навчальних закладів та сформовано їхню характерну структуру. Зазначена ситуація вказує на потребу розроблення та впровадження спеціальних реабілітаційних заходів.

Ключові слова: стан здоров'я, молодь, реабілітація.

Аннотація. Изучена актуальная проблема состояния здоровья студентов, наиболее производительная в демографическом и экономическом отношении. Проведен анализ заболеваемости студентов высших учебных заведений и сформирована их характерная структура. Отмеченная ситуация указывает на потребность разработки и внедрения специальных реабилитационных мероприятий.

Ключові слова: состояние здоровья, молодежь, реабилитация.

Annotation. In article studying an actual problem of a state of health of student's youth, which is the most productive in the demographic and economic plan a part of the population, is covered. The systematical analysis of disease of students has been lead to the higher educational establishments and also the characteristic of structure of diseases has been generated. The given situation testifies to necessity of development and application of special rehabilitation actions..

Key words: s tate of health, young people, rehabilitation.

246. Кривицький С. Й.

Стан здоров'я студентів вищих закладів освіти різного профілю, які проживали на територіях радіаційного забруднення / Кривицький С. Й. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2000. – № 16. – С. 44 – 49.

Анотація. У статті наведено результати порівняльного аналізу вивчення стану здоров'я студентів Луцького державного технічного університету і Волинського державного університету.

Ключові слова: стан здоров'я, студенти, радіаційне забруднення.

Аннотация. В статье приведены результаты сравнительного анализа состояния здоровья студентов государственного технического университета города Луцка и Волынского государственного университета.

Ключевые слова: состояние здоровья, студенты, радиационное загрязнение.

Annotation. In the article the results of comparative study of the state are presented health of students of state technical university of Lutsk and Volynskogo state university.

Key words: state of health, students, radiation contamination.

247. Критерии здорового образа жизни студенческой молодежи / Дегтярева Н., Лосик В. Г., Цымбал В. П., Соломко Н. Ф., Долинный Ю. О. // Физическое воспитание студентов творческих специальностей : сб. науч. тр. / под. ред. С. С. Ермакова. – Х., 2006. – № 1. – С. 68 – 75.

Анотація. У статті розглянуто критерії здорового образу життя студентської молоді, розкрито позитивний вплив занять фізичного виховання, правильного та раціонального харчування, додержання гігієнічних норм, чергування праці та відпочинку.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, студентська молодь.

Аннотация. В статье рассмотрены критерии здорового образа жизни студенческой молодежи, раскрыто положительное воздействие занятий физического воспитания, правильного и рационального питания, соблюдения гигиенических норм, чередование режима труда и отдыха.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, студенческая молодежь.

Annotation. In the article the model of the students healthy life are considered, the effect physical influention on the student's organism is proved, the positive influention of the right and balanced meal, necessary observation of the labour and rest giegend's standards on the roman's body. And also the impact the healthy life in the further specialist's future.

Key words: healthy life, student's youth.

248. Круцевич Т. Ю.

Мотивационные приоритеты здорового образа жизни студенток вузов / Круцевич Т. Ю., Нестеренко А. Н. // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. IX Міжнар. наук. конгр. – К., 2005. – С. 581.

Анотація. Виявлено суперечність між об'єктивною необхідністю студенток вирішувати оздоровчі задачі в процесі організації свого вільного часу і мотивацією діяльності, направленої на дотримання чинників здорового способу життя в реальних умовах, що вимагає подальших досліджень і розробки програм заходів в навчально-виховному процесі вузів.

Ключові слова: пріоритети, здоровий спосіб життя, студентки, мотивація.

Аннотация. Выявлено противоречие между объективной необходимостью студенток решать оздоровительные задачи в процессе организации своего свободного времени и мотивацией деятельности, направленной на соблюдение факторов здорового образа жизни в реальных условиях, что требует дальнейших исследований и разработки программ мероприятий в учебно-воспитательном процессе вузов.

Ключевые слова: приоритеты, здоровый образ жизни, студентки, мотивация.

Annotation. Contradiction is exposed between the objective necessity of students to decide health tasks in the process of organization of the spare time and by motivation of activity, directed on the observance of factors of healthy way of life in the real terms, that requires further researches and development of the programs of measures in the *uchebno-vospitatel'nom* process of institutes of higher.

Key words: priorities, healthy way of life, students, motivation.

249. Кряузайте К.

Основа здоровья современной молодежи – формирование культуры здорового образа жизни / Кряузайте Кристина // Здоров'я нації – майбутнє України : матеріали III Всеукр. наук.-практ. студент. конф. – Донецьк, 2008. – С. 117 – 124.

Анотація. Проаналізовано дані масового опитування студентів, що дозволили виявити об'єктивну картину використання студентами України основних практико-діяльних компонентів здорового способу життя. Розроблена модель їх формування, а також застосування в процесі навчання у вищому навчальному закладі.

Ключові слова: здоров'я, молодь, культура.

Аннотация. Проанализированы данные массового опроса студентов, позволившие выявить объективную картину использования студентами Украины основных практико-деятельных компонентов ЗОЖ. Разработана модель их формирования, а также применения в процессе обучения в высшем учебном заведении.

Ключевые слова: здоровье, молодежь, культура.

Annotation. The analysed is given mass questioning of students, uses which allowed to find out an objective picture, by the students of Ukraine of basic active components of healthy way of life. The model of their forming, and also application in the processes of studies, is developed in higher educational establishment.

Key words: *health, young people, culture.*

250. Кубович О.

Особливості способу життя студентів / Оксана Кубович // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2009. – № 1(5). – С. 46–50.

Анотація. У статті наведено результати анкетного опитування 91 студента 4 курсу щодо тривалості окремих елементів способу життя, їхнього ставлення до шкідливих звичок, організації харчування, сну, вільного часу. На основі вивчення самооцінки способу життя наведено рекомендації щодо його корекції.

Ключові слова: *студенти, спосіб життя, здоров'я, елементи здорового способу життя.*

Аннотація. В статье представлены результаты анкетного опроса 91 студента 4 курса о продолжительности отдельных элементов образа жизни, их отношения к вредным привычкам, организации питания, сна, свободного времени. На основе изучения самооценки образа жизни приведены рекомендации по его коррекции.

Ключевые слова: *студенты, образ жизни, здоровье, элементы здорового образа жизни.*

Annotation. In the article the results of the questionnaire questioning of 91 students of the presented 4-th course of the length of separate elements of life style were shown. It was described the attitudes of students toward harmful habits, organization of meals, dream, free time. According to the studying of self-appraisal of method of living by students recommendations with the aim of its correction are determined.

Key words: *students, life style, health, the elements of healthy method of life.*

251. Кузьменко В. Ю.

Виховання в учнів 8-9 класів здорового способу життя : автореф. дис. ... канд. пед. наук : спец. 13.00.07 „Теорія і методика виховання” / Кузьменко Валентина Юхимівна ; Ін-т проблем виховання АПН НАН України. – К., 2003. – 20 с.

Анотація. Вперше визначені і науково обґрунтовані педагогічні умови виховання здорового способу життя старших підлітків засобами фізичної культури.

Ключові слова: *учні, здоровий спосіб життя, педагогічні умови.*

Аннотація. Впервые определены и научно обоснованы педагогические условия воспитания здорового образа жизни старших подростков средствами физической культуры.

Ключевые слова: *ученики, здоровый образ жизни, педагогические условия.*

Annotation. First certain and scientifically substantiated pedagogical terms of education of healthy way of life of senior teenagers facilities of physical culture.

Key words: *students, healthy way of life, pedagogical terms.*

252. Кураксін О. В.

Підготовка педагогів до здоров'язберігаючої діяльності / Кураксін О. В. // Основи здоров'я та фізична культура. – 2008. – № 11/12. – С. 20 – 21.

Анотація. Розглянуто уміння, необхідні педагогам для формування валеологічного світогляду та здорового способу життя.

Ключові слова: підготовка педагогів, здоровий спосіб життя, валеологічний світогляд.

Аннотация. Рассмотрены умения, необходимые педагогам для формирования валеологического мировоззрения и здорового образа жизни.

Ключевые слова: подготовка педагогов, здоровый образ жизни, валеологическое мировоззрение.

Annotation. Abilities, necessary teachers to forming of valeological world view and healthy way of life, are considered.

Key words: preparation of teachers, healthy way of life, valeology world view.

253. Куртова Г. Ю.

Здоровий спосіб життя – пріоритетна цінність виховання сучасних дітей та молоді / Куртова Г. Ю., Іванов Д. М. // Вісник Чернігівського державного педагогічного університету. Серія : Педагогічні науки. Фізичне виховання і спорт. – Чернігів, 2008. – Вип. 55, т. 2. – С. 168 – 170.

Анотація. У статті розглянуто проблеми формування здорового способу життя та уявлення студентів про спосіб життя. Представлено результати дослідження способу життя студентів.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, фізична культура.

Аннотация. В статье рассмотрены проблемы формирования здорового образа жизни и представления студентов об образе жизни. Поданы результаты исследования образа жизни студентов.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, физическая культура.

Annotation. In the article the problems of healthy lifestyle formation and students attitude to this problem. The results of the works researching students' life style are presented.

Key words: healthy lifestyle, physical culture.

254. Кутергин Н. Б.

Анализ формирования здорового образа жизни / Кутергин Николай Борисович, Клименко Борис Александрович, Горбатенко Андрей Васильевич // Здоровьесберегающие технологии, физическая реабилитация и рекреация в высших учебных заведениях : сб. ст. II Междунар. науч. конф. – Белгород ; Красноярск ; Харьков, 2009. – С. 92 – 95.

Анотація. Проведений аналіз здорового способу життя дозволяє дати його узагальнене визначення. Здоровий спосіб життя – це форми і способи життєдіяльності людини, направлені на формування гармонійної людини і сприяючі підвищенню резервних можливостей організму, забезпечуючи збереження і зміцнення здоров'я, і успішне виконання соціальних і професійних функцій.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, способи життєдіяльності, резервні можливості організму.

Аннотація. Проведений аналіз здорового образу життя дозволяє дати його обобщенное определение. Здоровый образ жизни – это формы и способы жизнедеятельности человека, направленные на формирование гармоничного человека и способствующие повышению резервных возможностей организма, обеспечивая сохранение и укрепление здоровья, и успешное выполнение социальных и профессиональных функций.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, способы жизнедеятельности, резервные возможности организма.

Annotation. The conducted analysis of healthy way of life allows us to give his generalized determination. Healthy way of life are forms and methods of vital functions of man, directed on forming of harmonious man and cooperant the increase of possibilities of reserves of organism, providing saving and strengthening of health, and successful implementation of social and professional functions.

Key words: healthy way of life, methods of vital functions, possibilities of reserves of organism.

255. Лабскир В. М.

Поддержание здоровья : подходы, факторы риска и благополучия : учеб. пособие по физ. воспитанию и валеологии [для студ. всех спец.] / В. М. Лабскир, А. И. Любиев, А. В. Юшко ; под общ. ред. В. М. Лабскира. – Харьков : НТУ ХПИ, 2007. – 146 с.

Анотація. Розглядається теорія здоров'я. Наведено зміст і показники фізичного, соціального і психологічного благополуччя. Подано методіку використання окремих засобів підтримки здоров'я.

Ключові слова: здоров'я, чинники ризику, благополуччя, культура, традиції, гармонія.

Аннотація. Рассматривается теория здоровья. Приведены содержание и показатели физического, социального и психологического благополучия. Подана методика использования отдельных средств поддержания здоровья.

Ключевые слова: здоровье, факторы риска, благополучие, культура, традиции, гармония.

Annotation. The theory of health is examined. Maintenance and indexes of physical, social and psychological prosperity is resulted. Given method of the use of separate facilities of maintenance of health.

Key words: health, risk factors, prosperity, culture, traditions, harmony.

256. Ладика П.

Формування здорового способу життя молодших школярів / Ладика П., Бучок В. // Реалізація здорового способу життя – сучасні підходи : [наук. моногр.] / за ред. М. Лук'янченка, В. Куриш [та ін.]. – Дрогобич, 2009. – С. 93 – 100.

Анотація. У роботі йдеться про важливість формування здорового способу життя молодших школярів. Визначено рівень соматичного здоров'я школярів. Виявлено шляхи формування здорового способу життя школярів.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, фізичне виховання, соматичне здоров'я молодших школярів.

Аннотація. В работе речь идет о важности формирования здорового образа жизни младших школьников. Определен уровень соматического здоровья школьников. Выявлены пути формирования здорового образа жизни школьников.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, физическое воспитание, соматическое здоровье младших школьников.

Annotation. In work the question is about importance of forming of healthy way of life junior, schoolboys. A somatic health of schoolboys level is certain. The ways of forming of healthy way of life of schoolboys are exposed.

Key words: healthy way of life, physical education, somatic health of junior schoolboys.

257. Лелека В.

Теоретичне обґрунтування проблеми здорового способу життя викладачів кафедри військової підготовки / Лелека В. // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2008. – Т. 1. – С. 73 – 76.

Анотація. У статті викладено теоретичне обґрунтування проблеми здорового способу життя викладачів кафедр військової підготовки. Визначено поняття „здоров'я” та „здоровий спосіб життя” і показано їхній вплив на професійну діяльність викладачів кафедр військової підготовки.

Ключові слова: здоров'я, здоровий спосіб життя, викладач кафедри військової підготовки.

Аннотація. В статье изложено теоретическое обоснование проблемы здорового образа жизни преподавателей кафедр военной подготовки. Раскрыты понятия „здоровье”, „здоровый образ жизни” и показано их влияние на профессиональную деятельность преподавателей кафедр военной подготовки.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, преподаватель кафедры военной подготовки.

Annotation. In this article the author states the theoretical grounds of the healthy way of life of the teachers at the military departments. He also revealed their influence on the professional activity of the teachers of the military departments.

Key words: health, healthy way of life, of the teachers of the military departments.

258. Летунов С. П.

Спорт, возраст, здоровье / С. П. Летунов, Р. Е. Мотылянская. – М. : Знание, 1968. – 70 с. (Серия „Факультет здоровья”).

Анотація. Науково-популярне видання розповідає про вікову фізіологію і клініку у зв'язку із заняттями спортом.

Ключові слова: спорт, вік, здоров'я.

Аннотация. Научно-популярное издание рассказывает о возрастной физиологии и клинике в связи с занятиями спортом.

Ключевые слова: спорт, возраст, здоровье.

Annotation. Popular scientific edition, telling about age physiology and clinic in connection with employments by sport.

Key words: sport, age, health.

259. Лікарські рослини : [морфологічна характеристика, біологічні особливості, хімічний склад, технологія вирощування] : навч.-метод. посіб. для слухачів курсів підвищення кваліфікації, педагогічних працівників / укл. Микитюк О. М., Шиян О. І. – Л. : [б. в.], 2008. – 31 с.

Анотація. У навчально-методичному посібнику для слухачів курсів підвищення кваліфікації педагогічних працівників розроблені методичні карти лікарських рослин, які містять важливу інформацію про морфологічні особливості рослин, хімічний склад, біологічні особливості, технологію вирощування. Екологічна освіта – тривалий процес, який починається в дошкільному віці та продовжується на всіх стадіях формальної і неформальної освіти. Мова йде також і про розширення знань про лікарські рослини.

Ключові слова: лікарські рослини, знання, методичні карти.

Аннотация. В учебно-методическом пособии для слушателей курсов повышения квалификации педагогических работников разработаны методические карты лекарственных растений, которые содержат важную информацию о морфологических особенностях растений, химическом составе, биологических особенностях, технологии выращивания. Экологическое образование – длительный процесс, который начинается в дошкольном возрасте и продолжается на всех стадиях формального и неформального образования. Речь идет также и о расширении знаний о лекарственных растениях.

Ключевые слова: лекарственные растения, знания, методические карты.

Annotation. In an methodich manual for the listeners of courses of the in-plant of pedagogical workers training the methodical cards of medical plants, which contain important information about the morphological features of plants, chemical composition, biological features, technology of growing, are developed. Ecological education is the protracted process which begins in preschool age and proceeds at all stages of formal and informal education. The question is also and about the spread of learnings about medical plants.

Key words: medical plants, knowledges, methodical cards.

260. Лисак В. М.

Соціально-виховний аспект формування здорового способу життя у студентському середовищі / В. М. Лисак, О. Д. Устинова // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 9. – С. 32 – 34.

Анотація. У статті розглядаються соціально-виховні аспекти здорового способу життя студентської молоді. Акцентується увага на проблемі алкогольної, тютюнової та наркотичної залежності.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, студенти, залежність.

Аннотация. В статье рассматриваются социально-воспитательные аспекты здорового образа жизни студенческой молодежи. Акцентируется внимание на проблемах алкогольной, наркотической зависимости, а также табакокурения.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, студенты, зависимость.

Annotation This article is about social and educational aspects of student's youth healthy way of living. We should like to stress the attention on such problems such as smoking, drugs and drinking.

Key words: healthy way of life, students, dependence.

261. Лиходед Я. В.

Зависимость здоровья школьников от образа жизни / Лиходед Я. В., Клопов Р. В., Лиходед В. С. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2008. – № 8. – С. 95 – 99.

Анотація. У статті представлено результати експериментальних досліджень, метою яких була оцінка залежності здоров'я школярів 7-14 років, які проживають у 30 км зоні АЕС, від їх способу життя. Проведено порівняльний аналіз з нормативними показниками, визначено ступінь взаємозв'язку рівня фізичного здоров'я з психоневрологічними розладами, сформованістю гігієнічних навичок, успішністю у навчанні, режимом дня, пропусками за хворобою. Виявлено причини порушення здоров'я школярів і напрямки їх корекції.

Ключові слова: школярі, здоров'я, спосіб життя, навчання,

Аннотация. В статье представлены результаты экспериментальных исследований, целью которых была оценка зависимости здоровья школьников 7-14 лет проживающих в 30 км зоне АЭС от их образа жизни. Проведен сравнительный анализ с нормативными показателями, определена степень взаимосвязи уровня физического здоровья с психоневрологическими расстройствами, сформированностью гигиенических навыков, успеваемостью, режимом дня, пропусками по болезни. Выявлены причины нарушения здоровья школьников и пути их коррекции.

Ключевые слова: школьники, здоровье, образ жизни, обучение.

Annotation. The article focuses on the results of the experiment related to research into correlation between health and lifestyle of schoolchildren residing in the 30-km satellite area of nuclear power plant. The authors present the comparative figures, define the degree of interdependence of health and mental

disorders, hygienic skills, academic performance, classes missed on illness. The article outlines the main reasons for health disorders and ways of its normalizing.

Key words: *schoolboy, health, mode of life, learning.*

262. Лобойко М. С.

Спосіб життя та здоров'я / М. С. Лобойко, О. М. Проданчук, М. Д. Шартун // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 11. – С. 34 – 38.

Анотація. *Формування ідеології здоров'я в суспільстві, успішне впровадження стратегії здорового способу життя можливі тільки тоді, коли вони стануть основними пріоритетами державної політики. Інакше кажучи, здоровий спосіб життя має стати важливою складовою національної ідеї.*

Ключові слова: *ідеологія здоров'я, здоровий спосіб життя, державна політика.*

Аннотація. *Формирование идеологии здоровья в обществе, успешное введение стратегии здорового образа жизни возможны только тогда, когда они станут основными приоритетами государственной политики. Говоря иначе, здоровый образ жизни должен стать важной составляющей национальной идеи.*

Ключевые слова: *идеология здоровья, здоровый образ жизни, государственная политика.*

Annotation. *Forming of health ideology in society, successful introduction the strategy of healthy living will be possible only, if they become basic priorities of state policy. In other words, the healthy living is to become the important constituent part of national idea.*

Key words: *ideology of health, healthy way of life, policy.*

263. Ломака Ж. М.

Взаимосвязь духовности человека с факторами, формирующими здоровый образ жизни и здоровье / Ломака Ж. М. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2008. – № 11. – С. 185 – 188.

Анотація. *У статті викладено результати дослідження ставлення студентів до духовного благополуччя та неблагополуччя. Проаналізовано фактори, що спричиняють бездуховність та моральну ерозію молодого покоління, яка переходить у фізичну, та можливі шляхи попередження цих тривожних тенденцій. Досліджено взаємозв'язок та взаємозалежність духовності, здорового способу життя та здоров'я в цілому. Розглянуто деякі способи збереження здоров'я в медицині та валеології.*

Ключові слова: *духовність, бездуховність, молодь, медицина, валеологія, здоров'я.*

Аннотація. *В статье изложены исследования отношения студентов к духовному благополучию и неблагополучию. Проанализированы факторы, вызывающие бездуховность и моральную эрозию молодого поколения, переходящую в физическую, а также возможные пути предотвращения*

этих тревожных тенденций. Исследована взаимосвязь и взаимозависимость духовности, здорового образа жизни и здоровья в целом. Рассмотрены некоторые способы сохранения здоровья в медицине и валеологии.

Ключевые слова: духовность, бездуховность, молодежь, медицина, валеология, здоровье.

Annotation. After analyzing the factors which cause spiritless and moral erosion of the young generation, moving over to physical, as well as possible ways of the prevention these alarm trend. The intercoupling was explored and interdependence of spiritual, healthy lifestyle and health as a whole. Some ways of saving health in medicine and valeology was observed.

Key words: spirit, spiritless, youth, medicine, valeology, health.

264. Лосева И.

Анализ условий формирования здорового образа жизни у студентов-первокурсников / Лосева И., Фатьянова Т. // Теоретико-методичні основи фізичного виховання молоді : матеріали I Регіон. наук.-практ. семінару. – Л., 2006. – С. 191 – 193.

Анотація. У статті розглядається стан здоров'я студентів і його динаміка протягом навчальної діяльності. Акцентується увага на психологічній і фізичній неготовності випускників шкіл до навчання у вузі, на формування міжособових відносин, адаптації до зростаючих навчальних навантажень, профілактики асоціативних явищ.

Ключові слова: стан здоров'я, студенти, спосіб життя.

Аннотация. В статье рассматривается состояние здоровья студентов и его динамика в течение учебной деятельности. Акцентируется внимание на психологической и физической неготовности выпускников школ к обучению в вузе, на формирование межличностных отношений, адаптации к возрастающим учебным нагрузкам, профилактике ассоциативных явлений.

Ключевые слова: состояние здоровья, студенты, образ жизни.

Annotation. In work the state of health of students and his loud speaker is examined during educational activity. Attention on psychological and physical unreadiness of graduating students of schools is accented to teaching in an institute of higher, on forming of relations of interpersonalities, adaptations to the increasing educational loadings, prophylaxis of the associative phenomena.

Key words: state of health, students, way of life.

265. Лукашук В. І.

Спорт як індикатор якості життя / Лукашук В. І. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 94-100.

Анотація. У статті розглянуто взаємозв'язок спорту і якості життя. Показано, що спорт, з одного боку, може служити індикатором якості життя як окремої людини, так і певних соціальних груп і навіть того або іншого суспільства в цілому, допомагати виявляти різні види соціальних

нерівностей. З іншого боку, спорт здатний долати деякі види нерівностей, покращуючи тим самим якість життя значної кількості людей.

Ключові слова: спорт, якість життя, взаємозв'язок.

Аннотація. В статті розглянуто взаємозв'язок спорту і якості життя. Показано, що спорт, з однієї сторони, може служити індикатором якості життя як окремого чоловіка, так і певних соціальних груп і навіть того чи іншого суспільства в цілому, допомагає виявляти різні види соціальних нерівностей. С іншої сторони, спорт здатний подолати деякі види нерівностей, покращуючи тим самим якість життя значного числа людей.

Ключевые слова: спорт, качество жизни, взаимосвязь.

Annotation. Intercommunication of sport and quality of life is considered in the article. It is shown that sport, from one side, can serve as the indicator of quality of life of both separate man and certain forces of tasks and even that or other societies on the whole, to help to expose the different types of social inequalities. From other side, sport is able to overcome some types of inequalities, improving quality of life of far of people the same.

Key words: sport, quality of life, intercommunication.

266. Лукьянов В. С.

О сохранении здоровья и работоспособности / под ред. И. А. Валединского. – М. : Медгиз, 1952. – 136 с.

Анотація. Автор узяв на себе надзвичайно благородне завдання – популяризувати сучасні уявлення про можливість збереження здоров'я, природничонаукові докази реальності продовження людського життя. Автор викладає проблему не тільки теоретично, але і детально обґрунтовує ті фізіологічні і медичні засоби, які забезпечують високий рівень здоров'я людини.

Ключові слова: здоров'я, працездатність, засоби.

Аннотація. Автор взяв на себе в высшей степени благородную задачу – популяризировать современные представления о возможности сохранения здоровья, естественнонаучные доказательства реальности продления человеческой жизни. Автор излагает проблему не только чисто теоретически, но и подробно обосновывает те физиологические и медицинские средства, которые обеспечивают высокий уровень здоровья человека.

Ключевые слова: здоровье, работоспособность, средства.

Annotation. An author undertook the in a high degree noble task of – popular modern presentations at possibilities of saving of health, estestvennonauchnyye proofs of reality of extension of human life. An author expounds a problem not only cleanly in theory but also in detail grounds those physiological and medical facilities which provide a high health of man level.

Key words: health, work, ability, facilities.

267. Лук'янова Ю. С.

Вимоги до використання здоров'язберігаючих освітніх технологій / Лук'янова Ю. С. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 9. – С. 76 – 78.

Анотація. Розкрито основні вимоги до використання освітніх здоров'язберігаючих технологій: урахування індивідуально-психологічних особливостей учнів; стимулювання вихованців до активного проживання й осмислення знань, до діяльності творчого характеру; запобігання виникнення чинників ризику здоров'я учня, забезпечення адекватного відновлення його сил; сприяння задоволенню пізнавальних потреб, формуванню мотивації навчання; особистісно-професійна готовність педагога до здійснення здоров'язбереження учнів.

Ключові слова: здоров'язбереження, навчально-виховний процес, здоров'язберігаючі освітні технології.

Аннотация. Раскрыты основные требования к использованию здоровьесохраняющих образовательных технологий: учет индивидуально-психологических особенностей учащихся; стимулирование воспитанников к активному проживанию и осмыслению знаний, к деятельности творческого характера; предупреждение возникновения факторов риска здоровья учащегося, обеспечение адекватного восстановления его сил; способствование удовлетворению познавательных потребностей, формированию мотивации обучения; личностно-профессиональная готовность педагога к осуществлению здоровьесохранения учащихся.

Ключевые слова: здоровьесохранение, учебно-воспитательный процесс, здоровьесберегающие образовательные технологии.

Annotation. The basic demands to use healthpreserving educational technologies are disclosed: the account of individually – psychological features of pupils; inducing of pupils to the fissile residence and judgement of knowledge, to activity of creative character; the warning of rise of risk factors of health of the pupil, ensuring of adequate recovering of his forces; furtherance to sufficing cognitive noipeo, to shaping of motivation of tutoring; personal-professional readiness of the teacherfor accomplishment healthpreserving pupils.

Key words: healthpreserving, teaching and educational process, healthpreserving educational technologies.

268. Луцький В.

Стратегія формування здорового способу життя та нові технології збереження здоров'я із застосуванням технічних пристроїв / Луцький В. // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2007. – № 1. – С. 106 – 108.

Анотація. Однією з основних умов зміцнення здоров'я є підвищення рівня рухової активності населення. Розглядається стратегія формування і нові технології збереження здоров'я завдяки використанню технічних пристроїв.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, нові технології, технічні пристрої.

Аннотація. Одним из основных условий укрепления здоровья является повышение уровня двигательной активности населения. Рассматривается стратегия формирования и новые технологии сохранения здоровья благодаря использованию технических устройств.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, новые технологии, технические устройства.

Annotation. One of the main conditions of health strengthening is enhancement of the population motor activity level. Strategy of formation and new technologies of health maintenance by means of utilizing technical devices are discussed.

Key words: healthy way of life, new technologies, technical devices.

269. Люкевич В.

Здоровый образ жизни в структуре международной программы „Спорт для всех” / Владимир Люкевич // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 4. – С. 62 - 67.

Анотація. Здійснено вивчення поняття „здоровий спосіб життя” у взаємозв'язку із руховою активністю за назвою „Спорт для всіх”.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, міжнародні програми, спорт для всіх.

Аннотація. Осуществлено изучение понятия „здоровый образ жизни” во взаимосвязи с двигательной активностью под названием „Спорт для всех”.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, международные программы, спорт для всех.

Annotation. The study of concept „Healthy way of life” is carried out in intercommunication from motive activity under the name „Sport for all”.

Key words: healthy way of life, international programs, sport for all.

270. Мазур Л.

Специфічні риси вітчизняної ментальності та перспективи формування здорового способу життя в Україні / Л. Мазур // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2007. – Вип. 17. – С. 15 – 25.

Анотація. Проаналізовано залежність здоров'я нації і формування установки на здоровий спосіб життя в Україні від особливостей соціальної психіки. Акцентується увага на небезпеці самолікуванням.

Ключові слова: здоров'я нації, здоровий спосіб життя, соціальна психіка.

Аннотація. Анализируется зависимость здоровья нации и формирования установки на здоровый образ жизни в Украине от особенностей социальной психики. Акцентируется внимание на опасности самолечения.

Ключевые слова: здоровье нации, здоровый образ жизни, социальная психика.

Annotation. The depending health of the nation and formation attitude to health lifestyle and particularities of the social mentality are analyzed in this article. The main attention concentrate on danger of the selftreatment.

Key words: health of nation, healthy way of life, social psyche.

271. Макаренко С. С.

Культура здоров'я : основні аспекти формування здорового способу життя / С. С. Макаренко // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 11. – С. 38 – 42.

Анотація. Стаття розглядає проблему культури здоров'я і культури поведінки вчителів та учнів.

Ключові слова: культура здоров'я, культура поведінки, вчителі, учні.

Аннотация. В статье рассмотрена проблема культуры здоровья и культуры поведения учителей и учеников.

Ключевые слова: культура здоровья, культура поведения, учителя, ученики.

Annotation. The article are considered problem of culture of health and culture of conduct of teachers and students.

Key words: culture of health, culture of conduct, teachers, students.

272. Маковецька Н. В.

Формування фізичної культури і здорового способу життя особистості / Маковецька Н. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2006. – № 10. – С. 117 – 121.

Анотація У статті висвітлено деякі підходи до тлумачення основних понять фізичної культури, з'ясовуються закономірності функціонування і розвитку фізичної культури в системі освіти, а також особливості формування здорового способу життя підростаючого покоління. Визначено зміст роботи щодо формування фізичної культури та здорового способу життя дітей дошкільного віку.

Ключові слова; фізична культура, метатеорія фізичної культури, здоровий спосіб життя.

Аннотация. В статье освещаются некоторые подходы к толкованию основных понятий физической культуры, выясняются закономерности функционирования и развития физической культуры в системе образования, а также особенности формирования здорового образа жизни подрастающего поколения. Определяется содержание работы по формированию физической культуры и здорового образа жизни детей дошкольного возраста.

Ключевые слова: физическая культура, метатеория физической культуры, здоровый образ жизни.

Annotation. Some approaches to interpretation of basic concepts of physical culture, conformities to the law of functioning and development of physical culture in the system of education turn out and also feature of forming of healthy way of life of rising generation are lighted in the article. Maintenance of work on forming of physical culture and healthy way of life of children of preschool age is determined.

Key words: physical culture, metatheory of physical culture, healthy way of life.

273. Максимчук Б.

Історичний аспект педагогічного забезпечення здорового способу життя / Максимчук Б. // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – 2009. – Вип. 13, т. 4. – С. 115 – 119.

Анотація. У статті досліджено зв'язки історичного розвитку оздоровчої фізичної культури, починаючи з часів стародавнього Античного світу і закінчуючи сучасним станом проблеми, Проведено історико-філософський, педагогічний аналіз розвитку освіти, теорії і практики оздоровчої функції фізичної культури.

Ключові слова: оздоровча фізична культура, історія, педагогічна теорія і практика.

Аннотація. В статье исследованы связи исторического развития оздоровительной физической культуры, начиная со времен древнего Античного мира и заканчивая современным состоянием проблемы. Проведен историко-философский, педагогический анализ развития образования, теории и практики оздоровительной функции физической культуры.

Ключевые слова: оздоровительная физическая культура, история, педагогическая теория и практика.

Annotation. The links of the historical development of physical fitness, from the beginning of ancient world time and concluding the modern state problem has been investigated in the article. Historical and philosophical, pedagogical analysis of education's development, the theory and practice of physical fitness function has been pursued.

Key words: health physical culture, history, pedagogical theory and practice.

274. Маланюк Л. Б.

Анализ факторов риска отдельных заболеваний и образа жизни мужчин 18–25 лет / Маланюк Л. Б. // Физическое воспитание студентов творческих специальностей : сб. науч. тр. / под. ред. С. С. Ермакова. – Х., 2008. – № 5. – С. 65 – 69.

Анотація. Основними факторами ризику розвитку захворювань для студентів є нераціональне харчування, паління, нервово-емоційні перевантаження. Значне місце в структурі ризику розвитку захворювань займає низька рухова активність. Студенти мають низький рівень рухової активності. Переважним для цього контингенту є низький і нижчий від середнього рівень фізичного здоров'я. У структурі захворюваності переважають хвороби органів дихання, нервової системи, органів чуття, системи травлення.

Ключові слова: ризик, студент, захворювання, чоловік

Аннотація. Основными факторами риска развития заболеваний для студентов являются нерациональное питание, курение, нервно-эмоциональные перегрузки. Значительное место в структуре риска развития заболеваний занимает низкая двигательная активность. Студенты имеют низкий уровень двигательной активности. Преобладающим для данного контингента является низкий и ниже среднего

уровень фізического здоров'я. В структурі захворюваності преобладають болезні органів дихання, нервної системи, органів чутств, щезварительной системи.

Ключевые слова: *риск, студент; захворювання.*

Annotation. *Major factors of hazard of development of diseases for students are an irrational food, smoking, nervous – emotional overloads. The considerable place in frame of hazard of development of diseases is borrowed with a low motor performance. Students have a low level of a motor performance. Prevailing for the given contingent is low and the level of physical health is lower than average. In frame of a case rate sicknesses of a respiratory organs, nervous system, sense bodies, an alimentary system prevail.*

Key words: *hazard, student, disease, man.*

275. Мамері Ф.

Об'єктивні умови формування цінності здорового способу життя студентів / Мамері Фарид // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях : сб. ст VI Междунар. науч. конф. – Белгород ; Красноярск ; Киев; Харьков, 2010. – Ч. 1. – С. 93 – 96.

Анотація. *Встановлено, що формування цінності здорового способу життя зумовлено зовнішніми (об'єктивними) умовами і внутрішніми (суб'єктивними) чинниками. Серед них об'єктивні умови такі: загальносвітова екологічна криза, енергетична і продовольча криза, нестабільна економічна ситуація, соціальна нестабільність, політична криза.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, цінності, зовнішні умови.*

Аннотация. *Установлено, что формирование ценности здорового образа жизни обусловлено внешними (объективными) условиями и внутренними (субъективными) факторами. Среди них объективные условия таковы: общемировой экологический кризис, энергетический и продовольственный кризис, нестабильная экономическая ситуация, социальная нестабильность, политический кризис.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, ценности, внешние условия.*

Annotation. *It is set that forming of value of healthy way of life is conditioned external (objective) terms and internal (subjective) factors. Among them objective terms are such: world ecological crisis, unstable economic situation, social instability, political crisis, covered, power and food.*

Key words: *healthy way of life, values, external terms.*

276. Мандюк А.

Цінності здорового способу життя в традиційній народній культурі українців / Андрій Мандюк // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2006. – № 2. – С. 19 – 21.

Анотація. *Стаття стосується ставлення українців до особливостей здорового способу життя і формування всебічно розвиненої особистості. Це ставлення досліджується через аналіз українських традицій і фольклору.*

Ключові слова: здоровий спосіб життя, народна культура, розвинена особистість.

Анотація. Стаття кається отношения украинцев к особенностям здорового образа жизни и формированию всесторонне развитой личности. Это отношение исследуется через анализ украинских традиций и фольклора.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, народная культура, развитая личность.

Annotation. This article is about attitude of Ukrainians to the features of healthy life style and harmonious development of personality. This attitude is investigated through the analysis Ukrainian traditions and folklore.

Key words: healthy way of life, folk culture, developed personality.

277. Мануйленко Э. В.

Индивидуальные программы по формированию у студентов здорового стиля жизни / Мануйленко Э. В. // Теория и практика физической культуры. – 2009. – № 2. – С. 44 – 46.

Анотація. Досліджено розвиток індивідуальних програм освіти з формування здорового способу життя студентів у процесі занять фізичною культурою.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, індивідуальні програми з формування здорового стилю життя, паспорт здоров'я, мотивація до здорового способу життя.

Анотація. Цель настоящего исследования – развивать и одобрить индивидуальные программы образования по формированию здорового образа жизни студентов в процессе занятий физкультурой.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, индивидуальные программы по формированию здорового стиля жизни, паспорт здоровья, мотивация к здоровому образу жизни.

Annotation The purpose of the present research was to develop and approve individual programs of formation of healthy way of life of students in the process of physical education.

Key words: healthy way of life, individual programs of formation of healthy way of life, health passport, motivation for healthy way of life.

278. Маркова О.

Деякі аспекти формування у старших підлітків компонентів здорового способу життя / Олена Маркова // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2007. – № 2/3. – С. 66 – 68.

Анотація. У статті розглядаються актуальні проблеми здорового способу життя як соціально-біологічної цінності особистості. Обґрунтовується необхідність подальшого вивчення питань особово-орієнтованого формування у школярів старшого підліткового віку окремих компонентів здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, старші підлітки.

Аннотация В статье рассматриваются актуальные проблемы здорового образа жизни как социально-биологической ценности личности. Обосновывается необходимость дальнейшего изучения вопросов личностно-ориентированного формирования у школьников старшего подросткового возраста отдельных компонентов здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, школьники старшего возраста.

Annotation. Actual problems of the healthy way of life as a social and biological values of an individual are considered in the article. The necessity of future studying of the griestions of personality – oriented formation of the components of the healthy way of life of senior students is stated.

Key words: healthy way of life, schoolboys of senior age.

279. Масинец В.

Здоровый образ жизни молодежи / Масинец Василий // Здоров'я нації – майбутнє України : матеріали III Всеукр. наук.-практ. студент. конф. – Донецьк, 2008. – С. 155 – 162.

Анотація. Вивчена проблема формування здорового способу життя у підлітків за допомогою дослідження рівня поширеності шкідливих звичок у даної категорії.

Ключові слова: проблеми, здоровий спосіб життя, молодь.

Аннотация. Изучена проблема формирования здорового образа жизни у подростков посредством исследования уровня распространенности вредных привычек у данной категории.

Ключевые слова: проблемы, здоровый образ жизни, молодежь.

Annotation. The problem of forming of healthy way of life is studied at teenagers, by means of research of level of prevalence of harmful habits at this category.

Key words: problems, healthy way of life, young people.

280. Массовая физическая культура и спорт в борьбе за здоровый образ жизни советских людей (формы, методы и содержание физкультурно-оздоровительной работы с населением) : тез. докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. – Мн., 1987. – Ч. I. – 149 с.

Анотація. У збірці представлені статті з організації фізкультурно-оздоровчої роботи.

Ключові слова: фізична культура, спорт, здоровий спосіб життя, оздоровча робота.

Аннотация. В сборнике представлены статьи по организации физкультурно-оздоровительной работы.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровый образ жизни, оздоровительная работа.

Annotation. In collection the articles are presented on organization of physical culture-health work.

Key words: physical culture, sport, healthy way of life, health work.

281. Массовая физическая культура и спорт в борьбе за здоровый образ жизни советских людей (организация, экономика, социология) : тез. докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. – Мн., 1987. – Ч. II. – 150 с.

Анотація. У збірці представлені статті з організації фізкультурно-оздоровчої роботи.

Ключові слова: фізична культура, спорт, здоровий спосіб життя, оздоровча робота.

Аннотация. В сборнике представлены статьи по организации физкультурно-оздоровительной работы.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровый образ жизни, оздоровительная работа.

Annotation. In collection the articles are presented on organization of physical culture-health work.

Key words: physical culture, sport, healthy way of life, health work.

282. Мацкевич Н. М.

Ставлення студентської молоді до здорового способу життя / Мацкевич Н. М., Романчук С. П. // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. IX Міжнар. наук. конгр. – К., 2005. – С. 596.

Анотація. Результати дослідження ієрархії та динаміки мотивів, діяльнісного аспекту здорового способу життя доводять, що підбір засобів та методів виховання повинен здійснюватися відповідно до інтересів та характеру занять студентів, статевих особливостей та з урахуванням місця проживання (міська, сільська місцевість).

Ключові слова: здоровий спосіб життя, молодь, мотивація.

Аннотация. Результаты исследования иерархии и динамики мотивов, деятельного аспекта здорового образа жизни доводят, что подбор средств и методов воспитания должен осуществляться в соответствии с интересами и характером занятий студентов, половых особенностей и с учетом места проживания (городская, сельская местность).

Ключевые слова: здоровый образ жизни, молодежь, мотивация.

Annotation. Results of research of hierarchy and dynamics of reasons, active aspect healthily way of life lead to, that the selection of facilities and methods of education must be carried out in accordance with interests and character of employments of students, sexual features and taking into account the place of residence (city, rural locality).

Key words: healthy way of life, young people, motivation.

283. Медико-біологічні основи валеології : [навч. посіб. для студ. вищих навч. закл.] / під заг. ред. П. Д. Плахтія. – Кам'янець-Подільський : ДПУ, 2000. – 408 с.

Анотація. У посібнику на основі даних медико-біологічних дисциплін розглядаються актуальні питання охорони фізичного і психічного здоров'я людини, зокрема охорони здоров'я школярів в процесі навчання. Акцентується увага на основних компонентах здорового способу життя,

тестуванні рівня здоров'я, використанні фізичних вправ як одного з найпотужніших засобів оздоровлення людини.

Ключові слова: основи валеології, фізичне, психічне здоров'я людини, здоровий спосіб життя.

Аннотація. В пособии на основе данных медико-биологических дисциплин рассматриваются актуальные вопросы охраны физического и психического здоровья человека, в частности здравоохранения школьников в процессе учебы. Акцентируется внимание на основных компонентах здорового образа жизни, тестировании уровня здоровья, использовании физических упражнений как одного из мощнейших средств оздоровления человека.

Ключевые слова: основы валеологии, физическое, психическое здоровье человека, здоровый образ жизни.

Annotation. In a manual on the basis of these mediko-biological disciplines the actual questions of guard are examined physical and psychical healthy, in particular health protection of schoolboys in the process of studies. Attention on the basic components of healthy way of life is accented, testing of health level, use of physical exercises as one of facilities of making of man healthy.

Key words: bases of valeology, physical, psychical health of man, healthy way of life.

284. Медвідь Ф. М.

Культивування здорового способу життя на сторінках Львівського часопису „Здоровий спосіб життя” / Медвідь В. М. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 113-116.

Анотація. Розкрита сутність і природа духовних і фізичних компонентів категорії „здоров'я”. Проаналізована нормативно-правова база і базові принципи формування здорового способу життя в Україні.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, фізичні компоненти, базові принципи.

Аннотація. Раскрыта сущность и природа духовных и физических компонентов категории „здоровье”. Проанализирована нормативно-правовая база и базовые принципы формирования здорового образа жизни в Украине.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, физические компоненты, базовые принципы.

Annotation. Essence and nature of spiritual and physical components of category is exposed „health”. A normatively-legal base and base principles of forming of healthy way of life is analysed in Ukraine.

Key words: healthy way of life, physical components, base principles.

285. Мельничук Д.

Фізична активність і шкідливі звички в структурі способу життя юнаків старших класів / Дмитро Мельничук // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2006. – № 6. – С. 130 – 133.

Анотація. Наукове дослідження присвячене вивченню рівня фізичної активності та визначенню місця шкідливих звичок в структурі способу життя юнаків старших класів. Соціально-педагогічне опитування школярів здійснювалось на основі суб'єктивних оцінок (самооцінок). В процесі проведення моніторингу використовувалась спеціально розроблена анкета, яка включала 22 запитання. Було проанкетовано 150 юнаків (75 з міських шкіл і 75 з сільських шкіл). На основі опитування визначався за самооцінкою рівень фізичної активності школярів, оцінювались знання в області фізичної культури, ставлення школярів до уроків фізичної культури, місце шкідливих звичок в структурі способу життя юнаків старших класів.

Ключові слова: фізична активність, шкідливі звички, юнаки старших класів.

Аннотация. Научное исследование посвящено изучению уровня физической активности и определению места вредных привычек в структуре образа жизни юношей старших классов. Социально-педагогический опрос школьников осуществлялся на основе субъективных оценок (самооценок). В процессе проведения мониторинга использовалась специально разработанная анкета, которая включала 22 вопроса. Было проанкетировано 150 юношей (75 из городских школ и 75 из сельских школ). На основе опроса определялся за самооценкой уровень физической активности школьников, оценивались знания в области физической культуры, отношение школьников к урокам физической культуры, место вредных привычек в структуре образа жизни юношей старших классов.

Ключевые слова: физическая активность, вредные привычки, юноши старших классов.

Annotation. Scientific research is devoted to the study of level of physical activity and location harmful habits in the structure of way of life of youths of higher forms. The socially pedagogical questioning of schoolboys was carried out on the basis of subjective estimations (self-appraisals).

Key words: physical activity, harmful habits, youths of higher forms.

286. Методико-практические занятия по учебной специализации

„Здоровый образ жизни” с использованием модифицированного теста К. Купера / Зырянова В. И., Станченко Л. И., Жуль Л. А., Богащенко Ю. А. // Физическая культура и спорт в системе образования : сб. науч. тр. IV Всерос. науч.-прак. конф. с междунар. участием. – Красноярск, 2003. – С. 273 – 275.

Анотація. Узагальнено досвід навчання студентів вимірюванню частоти серцевих скорочень.

Ключові слова: методико-практичні заняття, студенти, частота пульсу.

Аннотация. Обобщен опыт обучения студентов измерению частоты сердечных сокращений.

Ключевые слова: методико-практические занятия, студенты, частота пульса.

Annotation. Experience of teaching of students is generalized to measuring of frequency of cardiac reductions.

Key words: practical employments, students, frequency of pulse.

287. Михайлов В.

Взаємозв'язок способу життя з фізичною підготовленістю та успішністю навчання студентів / Михайлов В., Дедюхіна В., Сенедяк Д. // Теоретико-методичні основи фізичного виховання молоді : матеріали І Регіон. наук.-практ. семінару. – Л., 2006. – С. 194 – 196.

Анотація. Встановлено особливості взаємного впливу фізичної підготовленості, способу життя та рейтингу навчання студентів.

Ключові слова: фізична підготовка, успішність студентів, спосіб життя.

Аннотация. Определены особенности взаимного влияния физической подготовленности, способа жизни и рейтинга успеваемости студентов.

Ключевые слова: физическая подготовка, успеваемость студентов, способ жизни.

Annotation. Characteristics of mutual effect of physical readiness, way of live, and study rating of students were set.

Key words: physical preparation, progress of students, way of lives.

288. Мицкан Б.

Здоровий спосіб життя в контексті ноосферного мислення / Богдан Мицкан // Актуальні проблеми розвитку руху „Спорт для всіх” у контексті європейської інтеграції України : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – Т., 2004. – С. 4 – 7.

Анотація. Проаналізовано ознаки здорового способу життя та визначено компоненти особистості. Показано, що здоровий спосіб життя реалізується не в окремих актах, а знаходить своє відображення в поступках і ритмах характеру, здійснюється самою людиною.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, мислення, особистість.

Аннотация. Проанализированы признаки здорового образа жизни и определены компоненты личности. Показано, что здоровый образ жизни реализуется не в отдельных актах, а находит свое отображение в уступках и рифмах характера, осуществляется самим человеком.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, мышления, личность.

Annotation. Suming up said it is necessary to note, that the healthy image of life from positions vital-axial theoretical of the concept of the person actuates the following components: self-consciousness, freedom of selection, as the realized necessity, conscience and creativity as a condition of a healthy image of life. Thus it is necessary to remember, that the healthy image of life, as at the person in whole, is realized not in the separate acts (employment by physical excercises, rational meal, optimum labour activity), holding of the laws of a nature, family and

ethnic traditions what finds the display in acts and character traits, and implement in destiny of the man, his vital way.

Key words: *healthy way of life, thoughts, personality.*

289. Міненко А. О.

Ефективність соціально-просвітницьких тренінгів з формування мотивації до здорового способу життя / Міненко А. О. // Вісник Чернігівського держ. пед. ун-ту. – Чернігів, 2006. – Вип. 35. – С. 448 – 451.

Анотація. *Гуманізація освіти, її орієнтири на розкриття особового потенціалу учня зумовили виникнення і удосконалення психологічно і валеологічно обґрунтованих освітніх технологій. Серед них особливе місце займають тренінгові методики навчання, які забезпечують ефективне формування у учнів свідомих мотивацій, відносин, умінь і навичків, корисних життєво-необхідних компетенцій*

Ключові слова: *освітні технології, мотивація, навчальна діяльність, тренінг*

Аннотація. *Гуманізація образования, ее ориентирование на раскрытие личностного потенциала ученика обусловили возникновение и усовершенствование психологически и валеологически обоснованных образовательных технологий. Среди них особое место занимают тренинговые методики обучения, которые обеспечивают эффективное формирование у учеников сознательных мотиваций, отношений, умений и навыков, полезных жизненно-необходимых компетенций.*

Ключевые слова: *образовательные технологии, мотивация, учебная деятельность, тренинги*

Annotation. *Improvement of a new psychologically and valeologically grounded educational technologies among then methods of education take a special place. They give a possibility to form pupil's cognitive motivation re abilities and skills, useful necessary competency.*

Key words: *educational technologies, motivation, educational process, training.*

290. Міненко А. О.

Основи валеологічного моніторингу і оздоровчих технологій : навч. прогр. – Чернігів, 2005. – 15 с.

Анотація. *Навчальна програма містить теоретичні та методичні основи формування навичок здорового способу життя у дітей і підлітків.*

Ключові слова: *валеологія, моніторинг, основи формування здорового способу життя.*

Аннотація. *Учебная программа содержит теоретические и методические основы формирования навыков здорового образа жизни у детей и подростков.*

Ключевые слова: *валеология, мониторинг, основы формирования здорового образа жизни.*

Annotation. *An on-line tutorial contains theoretical and methodical bases of forming of skills of healthy way of life at children and teenagers.*

Key words: *valeology, monitoring, bases of forming of healthy way of life.*

291. Міщенко О. В.

Реалізація міжпредметних зв'язків у фізичному вихованні молодших школярів : автореф. дис.... канд. наук з фіз. виховання і спорту : спец. 24.00.02 „Фіз. культура, фіз. виховання різних груп населення” / Міщенко Олександр Володимирович ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Л., 2002. – 16 с.

Анотація. Теоретично обґрунтовано та експериментально перевірено зміст та методіку реалізації міжпредметних зв'язків при вивченні загальноосвітніх дисциплін у початковій школі як одного з шляхів формування мотивації до фізичного вдосконалення, прищеплення навичок здорового способу життя.

Ключові слова: міжпредметні зв'язки, фізичне виховання, молодші школярі.

Аннотация. Теоретически обосновано и экспериментально проверено содержание и методика реализации межпредметных связей при изучении общеобразовательных дисциплин в начальной школе как одного из путей формирования мотивации к физическому совершенствованию, прививанию навыков здорового образа жизни.

Ключевые слова: межпредметные связи, физическое воспитание, младшие школьники.

Annotation. In theory it is grounded and maintenance and method of realization of intersubject connections is experimentally tested at the study of general disciplines at primary school as one of ways of forming of motivation to physical perfection, inoculating of skills of healthy way of life.

Key words: intersubject connections, physical education, junior schoolboys.

292. Модифікація стилю життя студентів як фактор профілактики захворювань серцево-судинної системи / Бойчик Т., Голубева М., Левандовський О., Тершак Н. // Проблеми формування здорового способу життя молоді : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. студ., магістр. та асп. – Л., 2007. – С. 280 – 283.

Анотація. Стаття присвячена модифікації стилю життя як фактору профілактики захворювань серцево-судинної системи.

Ключові слова: студенти, модифікація стилю життя.

Аннотация. Статья посвящена модификации стиля жизни как фактора профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Ключевые слова: студенты, модификация стиля жизни.

Annotation. The article is devoted to lifestyle modification in students as factor of prophylaxis of cardio-vasculs system diseases the in adult.

Key words: students, lifestyle modification.

293. Мойсак О. Д.

Основи медичних знань і охорони здоров'я : [навч. посіб. для студ. пед. закл. освіти]. – 2-е вид., випр. і доп. – К. : Арістей, 2004. – 592 с. – ISBN 966-8458-18-4.

Анотація. У навчально-методичному посібнику подано матеріал відповідно до навчальних програм курсів „Основи медичних знань і охорони здоров'я” та „Педіатрія”. У посібнику висвітлені окремі питання історії розвитку педіатри в Україні, періоди дитячого віку, їх коротка характеристика. Розглянуто внутрішньоутробний період розвитку та вплив шкідливих чинників на організм майбутньої дитини. Викладено гігієнічні основи виховання здорової дитини. Окремі розділи посібника дають відомості про спостереження та догляд за хворою дитиною на догоспітальному етапі, найпростіші методи фізіотерапії, лікарські препарати та способи їх застосування. У посібнику описані анатомо-фізіологічні особливості організму дитини та основні захворювання дитячого віку. Викладені відомості про етіологію, перебіг та профілактику гострих і хронічних захворювань у дітей, спадковість та патологію. Подано основи мікробіології, епідеміології, дезінфекційної справи; загальна характеристика та причини виникнення інфекційних захворювань, у тому числі й особливо небезпечних. У посібнику розглянуто питання особливостей дитячого організму і перебігу травм, асептики, антисептики, реанімації, десмургії, закритих ушкоджень, синдрому тривалого здавлення, переломів. Подані відомості про невідкладну долікарську допомогу при нещасних випадках та невідкладних станах.

Ключові слова: медичні знання, охорона здоров'я, дитячий вік.

Аннотація. В учебно-методическом пособии подано материал в соответствии с учебными программами курсов „Основы медицинских знаний и здравоохранения” и „Педиатрия”. В пособии освещены отдельные вопросы истории развития педиатрии в Украине, периоды детского возраста, их короткая характеристика. Рассмотрен внутриутробный период развития и влияние вредных факторов на организм будущего ребенка. Изложены гигиенические основы воспитания здорового ребенка. Отдельные разделы пособия дают сведения о наблюдении и уходе за больным ребенком на догоспитальном этапе, самых простых методах физиотерапии, лекарственных препаратах и способах их применения. В пособии описаны анатомо-физиологические особенности организма ребенка и основные заболевания детского возраста. Изложены сведения об этиологии, профилактике острых и хронических заболеваний у детей, наследственность и патологию. Поданы основы микробиологии, эпидемиологии, общая характеристика и причины возникновения инфекционных заболеваний, в том числе и особенно опасных. В пособии рассмотрены вопросы особенностей детского организма и хода травм, асептики, антисептики, реанимации, десмургии, закрытых повреждений, синдрома длительного сдавливания, переломов. Поданы сведения о неотложной доврачебной помощи при несчастных случаях и безотлагательных состояниях.

Ключевые слова: медицинские знания, охрана здоровья, детский возраст.

Annotation. In an учебно-методическом manual it is given material in accordance with the on-line tutorials of courses of „Basis of medical knowledges

and health protection” and „Paediatrics”. In a manual the separate questions of history of development are lighted up paediatricians in Ukraine, periods of child's age, their short description. The vnutriutrobnyy period of development and influencing of harmful factors is considered on the organism of future child. Hygienical bases of education of healthy child are expounded. The separate sections of manual are given by information about looking and care after a sick child on the dogospital'nom stage, simplest methods of physiotherapy, medicinal preparations and methods of their application. The anatomo-fiziological features of organism of child and basic diseases of child's age are described in a manual. Information is expounded about etiology, ran across prophylaxis of sharp and chronic diseases in children, heredity and pathology. Bases of microbiology are given, to epidemiology. Description and reasons of origin of infectious diseases, including especially dangerous. The questions of features of child's organism and motion of traumas, asepsis, antiseptiki, reanimation, desmurgy, closed damages, syndrome of the protracted squeezing, breaks are considered in a manual. Information is given about the first dovrachebnoy aid at accidents and exigent states.

Key words: medical knowledges, guard of health, child's age.

294. Морозова О.

Физическое воспитание и спорт в системе формирования здорового образа жизни студентов ДонГТУ / Морозова Оксана // Здоров'я нації – майбутнє України : матеріали III Всеукр. наук.-практ. студент. конф. – Донецьк, 2008. – С. 169 – 173.

Анотація. *Визначено соціальні аспекти при заняттях фізичною культурою і спортом і їх роль у формуванні гармонійно розвиненої особистості.*

Ключові слова: *фізичне виховання, спорт, здоровий спосіб життя.*

Аннотация. *Определены социальные аспекты при занятиях физической культурой и спортом и их роль в формировании гармонически развитой личности.*

Ключевые слова: *физическое воспитание, спорт, здоровый образ жизни.*

Annotation. *Social aspects are certain at employments by a physical culture and sport and their role in forming of the harmonically developed personality.*

Key words: *physical education, sport, healthy way of life.*

295. Москаленко Н.

Система заходів з формування знань основ здорового способу життя у загальноосвітніх навчальних закладах / Наталія Москаленко, Наталія Гонтаровська // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2008. – № 1. – С. 28 – 32.

Анотація. *У даній статті авторами представлена система заходів щодо формування знань основ здорового способу життя в умовах загальноосвітніх навчальних установ.*

Ключові слова: *знання, здоровий спосіб життя, школа.*

Аннотация. В данной статье авторами представлена система мероприятий по формированию знаний по основам здорового образа жизни в условиях общеобразовательных учебных учреждений.

Ключевые слова: знания, здоровый образ жизни, школа.

Annotation. The article deals with the system of forming knowledge on healthy way of life bases in conditions of comprehensive establishments.

Key words: knowledges, healthy way of life, school.

296. Мурашко М.

Інтерактивні технології у формуванні здорового способу життя студентської молоді / Мурашко М., Почерніна М., Кривенко О. // Теорія та методика фізичного виховання. – 2008. – № 8. – С. 25 – 29.

Анотація. У роботі розроблено інформаційні засоби впливу на свідомість щодо формування здорового способу життя студентів шляхом застосування інтерактивних технологій у вигляді відеофільмів, відеокліпів, сайтів. Поряд з фізичними чинниками здоров'я вперше визначено психологічні, такі, як щастя кохання, спілкування з природою, пізнання нового, творча активність. Показано ефективність реалізації різних аспектів здорового способу життя шляхом занять з екологічного туризму. Кількісно визначено вплив інформаційних технологій на спосіб життя студентів, їхню фізичну активність, фізичну підготовленість, функціональний стан організму.

Ключові слова: інтерактивні технології, здоровий спосіб життя, студенти, функціональний стан, вегетативний баланс.

Аннотация. В работе разработаны информационные средства влияния на сознание формирования здорового образа жизни студентов путем применения интерактивных технологий в виде видеофильмов, видеоклипов, сайтов. Рядом с физическими факторами здоровья впервые определены психологические, такие, как счастье, любовь, общение с природой, познание нового, творческая активность. Показана эффективность реализации разных аспектов здорового образа жизни путем занятий по экологическому туризму. Количественно определено влияние информационных технологий на образ жизни студентов, их физическую активность, физическую подготовленность, функциональное состояние организма.

Ключевые слова: интерактивные технологии, здоровый образ жизни, студенты, функциональное состояние, вегетативный баланс.

Annotation. In work informative facilities of influence are developed on consciousness in relation to forming of healthy way of life of students by application of interactive technologies as videofil'm, video clips, sites. Next to the physical factors of health the psychological are first certain, such, as happiness of love, socializing with nature, cognitions of new, creative activity. Efficiency of realization of different aspects of healthy way of life is shown by employments from ecological tourism. In number influence of technologies of informations is certain on the way of life of students, their physical activity, physical preparedness, functional state of organism.

Key words: interactive technologies, healthy way of life, students, functional state, vegetative balance.

297. Назар П. С.

Феномен здоров'я – актуальна проблема сьогодення / П. С. Назар, О. О. Шевченко // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. XIV Міжнар. наук. конгр. – К., 2010. – С. 629.

Анотація. Здоров'я є цінність, яке здатне диктувати цілі і дії як окремих людей, так і соціальних інститутів суспільства в цілому.

Ключові слова: здоров'я, цінність, ціль.

Аннотация. Здоровье является ценностью, которое способно диктовать цели и действия как отдельных людей, так и социальных институтов общества в целом.

Ключевые слова: здоровье, ценность, цель.

Annotation. A health is a value, which is able to dictate aims and actions of both separate people and social institutes of society on the whole.

Key words: health, value, purpose.

298. Назаренко С. В.

Профілактика йододєфіциту / Назаренко С. В. // Основи здоров'я та фізична культура. – 2008. – № 5/6. – С. 31 – 32.

Анотація. Проблема ліквідації йододєфіцитних захворювань має соціальні, економічні та медичні аспекти.

Ключові слова: профілактика, йодна недостатність, обмін речовин.

Аннотация. Проблема ликвидации йододєфицитных заболеваний имеет социальные, экономические и медицинские аспекты.

Ключевые слова: профилактика, йодная недостаточность, обмен веществ.

Annotation. The problem of liquidation of yododefitsitnykh diseases has social, economic and medical aspects.

Key words: prophylaxis, iodine insufficiency, exchange of matters.

299. Нестеренко В. В.

Підготовка майбутніх педагогів до виховання у дошкільників навичок здорового способу життя : автореф. дис. ... канд. пед. наук : спец. 13.00.04 „Теорія і методика професійної освіти” / Нестеренко Вікторія Володимирівна; ПУДПУ ім. К. Д. Ушинського. – О., 2003. – 20 с.

Анотація. Розроблено зміст і методику, які реалізують визначені педагогічні умови та сприяють ефективності теоретичної і практичної підготовки педагогів з дошкільної освіти до виховання у дошкільників навичок здорового способу життя.

Ключові слова: педагоги, дошкільники, здоровий спосіб життя, методика.

Аннотация. Разработаны содержание и методика, которые реализуют определенные педагогические условия и способствуют эффективности теоретической и практической подготовки педагогов дошкольного образования к воспитанию у дошкольников навыков здорового образа жизни.

Ключевые слова: педагоги, дошкільники, здоровий образ життя, методика.
Annotation. Maintenance and method is developed, which will realize certain pedagogical terms and instrumental in efficiency of theoretical and practical preparation of teachers of preschool education to education at the under-fives of skills of healthy way of life.

Key words: teachers, under-fives, healthy way of life, method.

300. Нова програма профілактики цукрового діабету, йодо-, вітаміно-, та залізодефіциту в організмі / Томашевська О. Я., Бумбар О. І., Томашевська Н. Я., Дзись І. Є. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 10. – С. 48 – 56.

Анотація. Розглядається питання профілактики цукрового діабету, а також недостатності в організмі йоду, вітамінів та заліза.

Ключові слова: профілактика, цукровий діабет, вітаміни.

Аннотация. Рассматриваются вопросы профилактики сахарного диабета, а также недостатка в организме йода, витаминов и железа.

Ключевые слова: профилактика, сахарный диабет, витамины.

Annotation. The question of prophylaxis of diabetes mellitus is examined, and also to insufficiency organism of iodine, vitamins and iron.

Key words: prophylaxis, saccharine diabetes, vitamins

301. Новикова Н. І.

Формування життєвих компетентностей учнів як пріоритет діяльності педагогів Львівщини / Новикова Н. І. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 33. – С. 24 – 26.

Анотація. Розглянуто організаційно-методичні форми компетентнісного підходу вчителів до формування здорового способу життя учнів.

Ключові слова: компетентність, учні, педагоги, пріоритети.

Аннотация. Рассматриваются организационно-методические формы компетентного подхода учителей к формированию здорового образа жизни учащихся.

Ключевые слова: компетентность, ученики, педагоги, приоритеты.

Annotation. The organizational-methodical forms of competence hike of teachers are examined to forming of healthy way of life of student.

Key words: competence, students, teachers, priorities.

302. Новикова Н. І.

Формування життєвих навичок в курсі „Основи здоров'я” / Новикова Н. І. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 11. – С. 43 – 44.

Анотація. У статті розглядаються різні види життєвих навичок, формування яких є основою реалізації нового шкільного курсу „Основи здоров'я”.

Ключові слова: життєві навички, основи здоров'я, школярі.

Аннотация. В статье рассматриваются различные виды жизненных навыков, формирование которых является основой реализации нового школьного курса „Основы здоровья”.

Ключевые слова: жизненные навыки, основы здоровья, школьники.

Annotation. The article are considered a different life skills, wlch forming of healthy way of life through a uibject „Basis of health”.

Key words: vital skills, bases are a health, schoolboys.

303. Новітні медико-педагогічні технології зміцнення та збереження здоров'я учнівської молоді : навч. посіб. для вчителів фіз. культури. – Л. : Укр. технології, 2003. – 148 с.

Анотація. У навчально-методичному посібнику викладено практичний матеріал з актуальних проблем фізичного виховання школярів, спрямований на зміцнення і збереження здоров'я дітей шкільного віку. Методичні рекомендації підготовлені провідними фахівцями Львівського державного інституту фізичної культури на основі експериментальних даних та узагальнення передового досвіду учителів-новаторів фізичного виховання Львівської області. Посібник призначено для учителів фізичної культури, шкільних лікарів, батьків і всіх, хто вболіває за зміцнення і збереження здоров'я молодого покоління.

Ключові слова: педагогічні технології, збереження здоров'я, вчителі.

Аннотация. В учебно-методическом пособии изложен практический материал по актуальным проблемам физического воспитания школьников, направленный на укрепление и сохранение здоровья детей школьного возраста. Методические рекомендации подготовлены ведущими специалистами Львовского государственного института физической культуры на основе экспериментальных данных и обобщения передового опыта учителей-новаторов физического воспитания Львовской области. Пособие предназначено для учителей физической культуры, школьных врачей, родителей и всех, кто болеет за укрепление и сохранение здоровья молодого поколения.

Ключевые слова: педагогические технологии, сохранения здоровья, учитель.

Annotation. In an metodical manual practical material is expounded on actual issues of physical education of schoolboys, directed on strengthening and saving of health of children of school age. Methodical recommendations are prepared the leading specialists of the Lvov state institute of physical culture on the basis of experimental information and generalization of front-rank experience of teachers-innovators of physical education of the Lvov region. A manual is intended for the teachers of physical culture, doctors of schools, parents and all, who is ill for strengthening and saving of health of the young generation.

Key words: pedagogical technologies, saving of zdorovhya, teachers.

304. Огородников С. С.

Отношение студенток к деятельности по формированию здорового образа жизни / Огородников С. С., Амелько Е. Г. // Педагогіка, психологія та

медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2008. – № 6. – С. 259 – 261.

Анотація. У статті досліджено відношення студенток до здоров'я в пізнавальній, емоційній, практичній сферах і у сфері скоюваних ними вчинків. Використовувався тест С. Дерябо і В. Ясвіна „Індекс відношення до здоров'я”. Отримані результати показують: студентки мотивовані до занять фізичними вправами і спортом; більше половини з них позитивно ставляться до здоров'я і здорового способу життя. У той же час половина опитаних знаходяться у зоні „ризик”; а також не виявлена визначена тенденція в зміні відношення до здоров'я залежно від часу навчання в університеті.

Ключові слова: здоров'я, ставлення, цінності, мотивація, діяльність, підготовка, фізкультурно-спортивна діяльність.

Аннотація. В статье исследовано отношение студенток к здоровью в познавательной, эмоциональной, практической сферах и в сфере совершаемых ими поступков. Использовался тест С. Дерябо и В. Ясвина «Индекс отношения к здоровью». Полученные результаты показывают: студентки мотивированы к занятиям физическими упражнениями и спортом; больше половины из них позитивно относятся к здоровью и здоровому образу жизни. В то же время половина опрошенных находятся в зоне «риска»; а также не выявлена определённая тенденция в изменении отношения к здоровью в зависимости от времени обучения в университете.

Ключевые слова: здоровье, отношение, ценности, мотивация, деятельность, подготовка, физкультурно-спортивная деятельность.

Annotation. In submit article female student's attitude to the health in cognitive, emotional, and practice spheres and in the sphere of their deeds is investigated. The test „Index of the attitude to the health” by S. Derjabo and V. Yasvin was used. The results show: female students are motivated to the physical exercises and sports; more of them have positive attitude to the health and health – keeping activity. But a half of them are in a zone of „risk”. Also a certain tendency in the attitude to the health depending on time of training at University is not revealed.

Key words: health, attitude, values, motivation, activity, preparation, physical and sports activity.

305. Олексин І. Я.

Етика відповідальності людини за власний стан здоров'я / Олексин І. Я. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Х., 2007. – Вип. 12. – С. 354 – 356.

Анотація. На підставі даних про сучасний стан здоров'я населення України, в статті розглянуто етичний компонент здорового способу життя і розвиток відповідної етики відповідальності індивіда за індивідуальний стан здоров'я в трактатах різних епох. Акцентується увага на розвитку філософсько-етичних знань, валеософської освіти і виховання, з метою поліпшення стану здоров'я населення.

Ключові слова: здоров'я, етика відповідальності, валеософія.

Аннотація. На основани даних о сoвременнoм cтoяннн зoрoв'я нaселення Укрaїни, в стaт'ї рaссмoтрен eтнчecкнй кoмпoнeнт зoрoвoгo oбрaзa жнзнн н рaзвнтнe cooтвeтcтвyючeй eтнкн oтвeтcтвeннocтн ннднвндa зa ннднвндуaльнe cтoяннe зoрoв'я в учeннях рaзннх eпoх. Aкцeнтнруeт'я внмaннe нa рaзвнтнн фнлocoфcкo-eтнчecкнх знaннй, вaлeocoфcкoгo oбрaзoвaннa н вocпнтaннa, c цeльo улyчшeннa cтoяннa зoрoв'я нaселеннa.

Ключевые слова: зoрoв'є, eтнкa oтвeтcтвeннocтн, вaлeocoфнa.

Annotation. On the base of data on the current health state of population of Ukraine an ethical component of thy life-style and development of correspondent ethics of person's responsibility for individual state of health e teachings of various epochs is considered. Attention is emphasized on the development of philosophical and : knowledge, valeosophical education and training with the aim of improvement of state of population health.

Key words: health, ethics of responsibility, axiological-conceptual Universe, valeosophy.

306. Омельченко Т.

Рухoвa aктнвнcт'я тa рaцнoнaльнe хaрчувaннa – прoвндн аcпeктн oздoрoвчoї днaльнocтн нaселеннa у бoрoт'бн з aтepocклepoзoм / Омeльчeнкo Т. // Пpoблeмн aктнвнзaцнї рeкрeaцнйнo-oздoрoвчoї днaльнocтн нaселеннa : мaтeрiaлн IV Вceукр. нaук.-пpaкт. кoнф. з мнжнaр. учacт'ю. – Л., 2008. – С. 201 – 205.

Анотація. Дoслнджeнa рoль рухoвoї aктнвнcтн тa хaрчувaннa у бoрoт'бн з aтepocклepoзoм як oснoвн oздoрoвчoї днaльнocтн лyдннн.

Ключові слова: рухoвa aктнвнcт'я, хaрчувaннa, oздoрoвчa днaльнcт'я.

Аннотація. Исслeдoвaнa рoль двнгaтeльнoї aктнвнcтн н пнтaннa в бoр'бe c aтepocклepoзoм кaк oснoвн oздoрoвнтeльнoї дeятeльнocтн чeлoвeкa.

Ключевые слова: двнгaтeльнaя aктнвнcт'я, пнтaннe, oздoрoвнтeльнaя дeятeльнoст'я.

Annotation. The role of motive activity and feed is explored in a fight against atherosclerosis as bases of health activity of man.

Key words: motive activity, feed, health activity.

307. Онопрієнко Ю. В.

Здoрoв'язбepнгaючн тeхнoлoгнї в шкoлн / Oнoпpнєнкo Ю. В. // Oснoвн здoрoв'я тa фнзнчнa кyльтyрa. – 2007. – № 9. – С. 16 – 17.

Анотація. Зa рядoм фyнкцнoнaльннх пoкaзннкнв cтaнy здoрoв'я днeїей (cтaн цeнтpaльнoї нeрвoвoї cнcтeмн, пyльcoвнй тнск, рoзyмoвa пpaцeздaтнcт'я) внявлeнo cпpнятлнвн змннн в yчннв, якн нaвчaлнcя зa днaмнчннмн пaртaмн.

Ключові слова: днaмнчнн пaртн, шкoлa, шкoл'яpн.

Аннотація. Зa рядoм фyнкцнoнaльннх пoкaзaтeлeї cтoяннa зoрoв'я дeтeїей (cтoяннe цeнтpaльнoї нeрвнoї cнcтeмн, пyльcoвe дaвлeннe,

умственная работоспособность) обнаружены благоприятные изменения у учеников, которые учились за динамическими партами.

Ключевые слова: динамические парты, школа, школьники.

Annotation. After in a number of functional indexes of the state becoming strong children (state of the central nervous system, pulse pressure, mental capacity) found out favourable changes at students which studied after dynamic school desks.

Key words: dynamic school desks, school, schoolboys.

308. Орен Д. Л.

Формування здорового способу життя студентів з використанням вправ китайської гімнастики / Орен. Д. Л. // Вісник Чернігівського держ. пед. ун-ту. Серія : Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. – Чернігів, 2009. – Вип. 64. – С. 484 – 486.

Анотація. У статті надано методичні вказівки, щодо занять китайською гімнастикою. Представлена дихальна гімнастика і вправи.

Ключові слова: китайська гімнастика, оздоровча дія, масаж, дихання.

Аннотация. В статье описаны методические указания занятиями китайской гимнастикой. Представлена дыхательная гимнастика и упражнения.

Ключевые слова: китайская гимнастика, оздоровительное действие, массаж, дыхание.

Annotation. The methodical pointing is described in the article, in relation to employments by the Chinese gymnastics. A respiratory gymnastics and exercises is presented.

Key words: Chinese gymnastics, health action, massage, breathing, parts of body.

309. Оржеховська В. М.

Духовність і здоров'я : [посіб.]. – К. : АПНУ, 2004. – 163 с.

Анотація. У посібнику розглянуто духовно-моральні причини виникнення захворювань, шляхи оздоровлення на основі принципів оздоровчого мислення, засобів психічної саморегуляції тощо. Розрахований на підлітків та юнацтво.

Ключові слова: мораль, духовність, здоров'я.

Аннотация. В пособии рассмотрены духовно-моральные причины возникновения заболеваний, пути оздоровления на основе принципов оздоровительного мышления, средств психической саморегуляции и тому подобное. Пособие рассчитано на подростков и юношество.

Ключевые слова: мораль, духовность, здоровье.

Annotation. In a manual spiritually-moral reasons of origin of diseases, ways of making healthy, are considered on the basis of principles of health thought, facilities of psychical self-regulation and others like that. Counted on teenagers and youth.

Key words: moral, spirituality, health.

310. Оржеховська В. М.

Здоровий спосіб життя як пріоритетна цінність у вихованні підлітків / В. М. Оржеховська // Цінності освіти і виховання : наук.-метод. зб. / за заг. ред. О. В. Сухомлинської. – К., 1997. – С. 188-191.

Анотація. Показано, що особлива роль належить духовному здоров'ю; усі аспекти здоров'я однаково важливі і мають розглядатися у взаємозв'язку. Вживання алкоголю, тютюну, наркотиків, токсичних речовин не лише є небезпечними для здоров'я людини, але й призводять до кримінального способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, цінності, виховання підлітків.

Аннотация. Показано, что особенная роль принадлежит духовному здоровью; все аспекты здоровья одинаково важны и должны рассматриваться во взаимосвязи. Употребление алкоголя, табака, наркотиков, токсичных веществ не только являются опасными для здоровья человека, но и приводят к криминальному образу жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, ценности, воспитание подростков.

Annotation. It is shown that the special role belongs to spiritual become strong; all aspects becoming strong identically important and must be examined in intercommunication. Use of alcohol, tobacco, drugs, toxic matters not only is dangerous for a health man but also results in the criminal way of life.

Key words: healthy way of life, value, education of teenagers.

311. Оржеховська В. М.

Формування здорового способу життя : стратегія розвитку / Оржеховська В. М. // Науковий світ. – 2008. – № 10. – С. 28 – 30.

Анотація. Від рівня культури здоров'я людини залежить збереження та відтворення її власного здоров'я. Здоров'язберігаюче навчання передбачає послідовну систему активних дій усіх учасників навчального процесу, спрямовану на створення здорового середовища для формування таких життєвих навичок, які ведуть до збереження, зміцнення і відтворення здоров'я й орієнтують на утвердження здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, здоров'я людини, культура здоров'я.

Аннотация. От уровня культуры здоровья человека зависит сохранение и воссоздание его собственного здоровья. Здоровьесберегающее обучение предусматривает последовательную систему активных действий всех участников учебного процесса, направленную на создание здоровой среды для формирования таких жизненных навыков, которые ведут к сохранению, укреплению и воссозданию здоровья, ориентируют на утверждение здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, здоровье человека, культура здоровья.

Annotation. Saving and recreation of its own health depends on the level of culture of health of man. Teaching for saving of health foresees the successive system of active actions of all participants of educational process, healthy environment directed on creation for forming of such vital skills, which conduce to

saving, strengthening and recreation of health and orient on claim of healthy method of life.

Key words: *healthy way of life, health of man, culture of health.*

312. Основы валеологии : [учеб. пособие] / под общ. ред. В. П. Петленко. – К. : Олимп. литература, 1998. – Кн. 1. – 434 с.

Аннотація. У навчальному посібнику, що складається з трьох книг, на основі сучасних наукових даних розкрито суть валеології — науки про індивідуальне здоров'я людини. З книги першої ви дізнаєтеся, що таке здоров'я та які чинники впливають на нього найбільше. У посібнику докладно висвітлено роль конституції та спадковості як чинника здоров'я, розглянуто такі серйозні проблеми, як спосіб життя людини і задоволення її потреб; родина та здоров'я; екологія та здоров'я; подано рекомендації з питань правильного харчування. Призначений для викладачів, студентів, учнів вищих та середніх навчальних закладів фізичного виховання і спорту.

Ключові слова: валеологія, індивідуальне здоров'я людини, проблеми, екологія.

Аннотація. В учебном пособии, состоящем из трех книг, на основе современных научных данных раскрывается суть валеологии — науки об индивидуальном здоровье человека. Из книги первой вы узнаете, что такое здоровье и какие факторы оказывают на него наибольшее влияние. В пособии подробно освещается роль конституции и наследственности как фактора здоровья, рассматриваются такие серьезные проблемы, как образ жизни человека и удовлетворение его потребностей, семья и здоровье, экология и здоровье, даются рекомендации по вопросам правильного питания. Книга предназначена для преподавателей, студентов и учащихся высших и средних учебных заведений физического воспитания и спорта.

Ключевые слова: валеология, индивидуальное здоровье, проблемы, экология.

Annotation. In a train aid, consisting of three books, on the basis of modern scientific information essence of valeology opens up are sciences about the individual health of man. From a book 1 you know, what a health and what factors have most influence on him. In a manual in detail the role of constitution and heredity is lighted as a factor of health, such serious problems are examined, as a way of life of man and satisfaction of his necessities, family and health, ecology and health, is given recommendation on questions of correct feed. For teachers, students and studying higher and middle educational establishments of physical education and sport.

Key words: valeology, individual health, problems, ecology.

313. Основы валеологии : [учеб. пособие] / под общ. ред. В. П. Петленко. – К. : Олимп. литература, 1998. – Кн. 2. – 350 с.

Анотація. У навчальному посібнику, що складається з трьох книг, на основі сучасних наукових даних розкрито суть валеології — науки про індивідуальне здоров'я людини. З другої книги ви дізнаєтеся про культуру фізичного здоров'я та фізіологічні резерви організму. У посібнику важливе місце

посідають питання емотивної валеології та психоенергетики людини, валеологічної стресології. валеології краси, розкрито внутрішній зв'язок краси, здоров'я та творчості. Книга призначена для викладачів, студентів, учнів вищих та середніх навчальних закладів з фізичного виховання і спорту.

Ключові слова: валеологія, індивідуальне здоров'я людини, проблеми, фізіологічні резерви організму.

Анотація. В учебном пособии, состоящем из трех книг, на основе современных научных данных раскрывается суть валеологии — науки об индивидуальном здоровье человека. Из книги второй вы узнаете о культуре физического здоровья и физиологических резервах организма. В пособии важное место занимают вопросы эмотивной валеологии и психоэнергетики человека, валеологической стрессологии, валеологии красоты, раскрыта внутренняя связь красоты, здоровья и творчества. Книга предназначена для преподавателей, студентов, учащихся высших и средних учебных заведений физического воспитания и спорта.

Ключевые слова: валеология, индивидуальное здоровье, проблемы, физиологические резервы организма.

Annotation. In a train aid, consisting of three books, on the basis of modern scientific information essence of valeology opens up are sciences about the individual health of man. From a book 2 you hear about the culture of physical health and physiological backlogs of organism. In a manual important seat is taken by the questions of emotivnoy valeology and psychical energy man, valeological stressology, valeology of beauty, internal connection of beauty, health and creation is exposed. For teachers, students, studying higher and middle educational establishments of physical education and sport.

Key words: valeology, individual health, problems, physiological backlogs of organism.

314. Основи валеології : [учеб. пособие] / под общ. ред. В. П. Петленко. – К. : Олимп. литература, 1998. – Кн. 3. – 446 с.

Анотація. У навчальному посібнику, що складається з трьох книг, на основі сучасних наукових даних розкрито суть валеології — науки про індивідуальне здоров'я людини. З книги ви дізнаєтеся, що здоров'я залежить від таких елементів нашого життя, як любов і сексуальна культура. У посібнику розкрито таємниці зачарованої інтимності, наведено золоте правило здорового способу життя. Двом найважливішим професіям у житті вчить ця книга — вмінню бути батьком і вмінню бути матір'ю. Призначена для викладачів, студентів, учнів вищих та середніх навчальних закладів з фізичного виховання і спорту.

Ключові слова: валеологія, індивідуальне здоров'я людини, проблеми, культура, здоровий спосіб життя.

Анотація. В учебном пособии, состоящем из трех книг, на основе современных научных данных раскрывается суть валеологии — науки об индивидуальном здоровье человека. Из третьей книги вы узнаете, что здоровье зависит от таких элементов нашей жизни, как любовь и

сексуальная культура. В пособии раскрываются тайны интимности, приводится золотое правило здорового образа жизни. Двум самым важным профессиям в жизни учит эта книга — уменью быть отцом и уменью быть матерью. Книга предназначена для преподавателей, студентов и учащихся высших и средних учебных заведений физического воспитания и спорта.

Ключевые слова: валеология, индивидуальное здоровье, проблемы, культура, здоровый образ жизни.

Annotation. In a train aid, consisting of three books, on the basis of modern scientific information essence of valeologii opens up are sciences about the individual health of man. From a book 3 you know that a health depends on such elements of our life, as love and sexual culture. The secrets of the charmed intimacy open up in a manual, a gold rule over of healthy way of life is brought. In life this book teaches two most important professions – ability to be Father and ability to be a mother. For teachers, students and studying higher and middle educational establishments of physical education and sport.

Key words: valeology, individual health, problems, culture, healthy way of life.

315. Особливості рівня здоров'я, фізичної підготовленості, самопочуття та ведення здорового способу життя в учнів загальноосвітніх шкіл / Н. Денисенко, Л. Педик, Л. Фукс, В. Чижик // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2007. – № 3. – С. 44 – 46.

Анотація. Показано, що самооцінка здоров'я, рівень фізичної підготовленості і оцінка сприятливості умов навчання в загальноосвітніх школах і гімназіях для збереження здоров'я, а також ведення здорового способу життя учнями середніх і старших класів залежить від типу навчального закладу і особливостей організації освітнього процесу.

Ключові слова: самооцінка здоров'я, рівень фізичної підготовленості, загальноосвітні школи, гімназії.

Аннотація. Показано, что самооценка здоровья, уровня физической подготовленности и оценка благоприятности условий обучения в общеобразовательных школах и гимназиях для сохранения здоровья, а также ведение здорового образа жизни учениками средних и старших классов зависит от типа учебного заведения и особенностей организации в нем учебного процесса.

Ключевые слова: самооценка здоровья, уровень физической подготовленности, общеобразовательные школы, гимназии.

Annotation. Selfestimation of health, level of physical performance and evaluation of favorability of school environment for health keeping, as well as leading a healthy way of life by pupils from middle and senior classes depend on the type of educational institution and particular organizational features of its instructional practice.

Key words: self-appraisal of health, level of physical preparedness, general schools, high schools.

316. Павловський М. П.

Як дожити до ста років? / Павловський М. П. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2007. – Вип. 16. – С. 20 – 24.

Анотація. Стаття є рецензією книги доцента М. Я. Шкредова „Десять медико-освітніх нарисів здорового способу життя”.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, освітні заходи, роки.

Аннотация. Статья является рецензией книги доцента М. Я. Шкредова «Десять медико-просветительных очерков здорового образа жизни».

Ключевые слова: здоровый образ жизни, образовательные мероприятия, годы.

Annotation. The article is the release of book of the associate professor M. J. Shkredova „Ten Medical-educational essays of healthy way of life”.

Key words: healthy way of life, educational measures, years.

317. Пак Н. Т.

Панацея від голоду чи шлях в нікуди? / Н. Т. Пак, О. Б. Осідач // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2010. – С. 35 – 39.

Анотація. Стаття розглядає проблему впливу їжі, яка містить генетично модифіковані організми на життя і здоров'я людини.

Ключові слова: їжа, генетично модифіковані організми, контроль.

Аннотация. Статья рассматривает проблему воздействия продуктов питания, которые содержат генетически модифицированные организмы.

Ключевые слова: еда, генетически модифицированные организмы, контроль.

Annotation. The problem of influence of products feeds which contain genetically retrofitting organisms in article are examined

Key words : food, genetically modified organisms, control.

318. Пангелова Н.

Залучення старших дошкільників до цінностей здорового способу життя в процесі фізичного виховання / Наталія Пангелова // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту / за заг. ред. Євгена Приступи. – Л., 2010. – Вип. 14, т. 2. – С. 183 - 187.

Анотація. У статті висвітлюються організаційно-методичні аспекти формування ціннісного ставлення до здоров'я та здорового способу життя у старших дошкільників в процесі фізичного виховання.

Ключові слова: ціннісне ставлення; здоровий спосіб життя; старші дошкільники; фізичне виховання.

Аннотация. В статье освещаются организационно-методические аспекты формирования ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни у старших дошкольников в процессе физического воспитания.

Ключевые слова: ценностное отношение; здоровый образ жизни; старшие дошкольники; физическое воспитание.

Annotation. The article deals with the methodical-organizational aspects in forming of sitive attitude to the health and healthy lifestyle in preschool children in the process of physical education.

Key words: *positive attitude, healthy life, style preschool children, physical education.*

319. Панишко Ю. М.

Вода – джерело життя та здоров'я (повідомлення І) / Панишко Ю. М., Ковцун В. І., Козій Р. С. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 15. – С. 53 – 57.

Анотація. *Стаття розглядає роль води в природі, в житті людини, в забезпеченні їх здоров'я.*

Ключові слова: *вода, життя, здоров'я, природа.*

Аннотация. *Статья рассматривает роль воды в природе, в жизни человека, в обеспечении его здоровья.*

Ключевые слова: *вода, жизнь, здоровье, природа.*

Annotation. *The article examines the role of water in nature, in life of man, in providing of his health.*

Key words: *water, life, health, nature.*

320. Панишко Ю. М.

Здоровий спосіб життя та довголіття / Ю. М. Панишко, А. Л. Васильчук, В. В. Дмитренко // Здоровий спосіб життя : зб наук. ст. – Л., 2007. – Вип. 23. – С. 33 – 35.

Анотація. *Стаття розглядає різні аспекти здорового способу життя та вплив його на життя*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, довголіття, соціальна активність.*

Аннотация. *Статья рассматривает разные аспекты здорового образа жизни и его влияние на жизнь.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, долголетие, социальная активность.*

Annotation. *The article different aspects of a healthy way of life and its influence on longevity.*

Key words: *healthy way of life, longevity, social activity.*

321. Панишко Ю. М.

Здоров'я та здоровий спосіб життя : проблеми та перспективи / Панишко Ю. М., Козій Р. С. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2005. – Вип. 5. – С. 57 – 59.

Анотація. *Стаття розглядає різні аспекти проблеми здоров'я та здорового способу життя.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, проблеми, норми, перспективи.*

Аннотация. *Статья рассматривает разные аспекты проблемы здоровья и здорового образа жизни.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, проблемы, нормы, перспективы.*

Annotation. *The article examines the different aspects of health problem and healthy way of life.*

Key words: *healthy way of life, problem, norm, prospect.*

322. Панишко Ю. М.

Пелоїдотерапія на службі здоров'я людини / Ю. М. Панишко, О. В. Троценко, Р. О. Кулинич // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 41. – С. 40 – 42.

Анотація. Стаття розглядає деякі питання застосування грязі для оздоровлення людини

Ключові слова: лікувальні грязі, здоров'я людини, геологічні процеси,

Аннотація. Стаття рассматривает некоторые вопросы применения грязи для оздоровления человека.

Ключевые слова: лечебные грязи, здоровье человека, геологические процессы.

Annotation. The article considers some questions of application of a dirty for improvement of the person.

Key words: medical dirt, health of man, geological processes.

323. Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – 335 с.

Анотація. У збірнику містяться наукові розвідки достатньо широкого кола авторів, у яких порушуються актуальні питання теоретичного дослідження, формування та культивування здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, фізичні компоненти, культура здоров'я.

Аннотація. В сборнике содержатся научные исследования достаточно широкого круга авторов, в которых затрагиваются актуальные вопросы теоретического характера, формирования и культивации здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, физические компоненты, культура здоровья.

Annotation. In collection there are scientific secret services there is an enough wide circle of authors, the actual questions of theoretical research, forming and cultivating of healthy way of life are affected in which.

Key words: healthy way of life, physical components, culture of health.

324. Партас И. Г.

Питание – фундаментальный фактор сохранения здоровья учащейся молодежи / Партас И. Г., Терещенко И. В., Зубенко И. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2008. – № 6. – С. 262 – 264.

Анотація. В роботі була проведена оцінка позитивних і негативних особливостей харчування молоді, що вчиться. Встановлено особливості харчування учнівський молоді. Вони не відповідають принципам теорії раціонального й збалансованого харчування. Це вимагає корекції структури й режимів харчування, контролю з боку батьків, педагогів і медпрацівників.

Ключові слова: анкетування, здоров'я, раціональне харчування, молодь.

Аннотация. В работе проведена оценка позитивных и негативных особенностей питания учащейся молодежи по данным анкетирования. Установлены особенности питания учащейся молодежи. Они не соответствуют принципам теории рационального и сбалансированного питания. Это требует коррекции структуры и режимов питания, жесткого контроля со стороны родителей, педагогов и медработников.

Ключевые слова: анкетирование, здоровье, рациональное питание, молодежь.

Annotation. In medical and pedagogical sociological researches the questionnaire has the important scientific and practical value. In work the estimation of positive and negative features of feed of studying young people from data of questionnaire is conducted. Feeding habits of learning youth fixed. They do not correspond to principles of the theory of the rational and balanced food. It demands correction of frame and diets, rigid monitoring from the side of parents, teachers and medical workers.

Key words: questionnaire, health, rational feed, young people.

325. Пашуля М.

Роль фізичної культури та спорту в здоровому способі життя / Пашуля Мар'яна // Проблеми формування здорового способу життя студентів : матеріали III Всеукр. студент. наук.-практ. конф. – Л., 2007. – С. 13 – 17.

Анотація. У статті розглянуто, що одним з найважливіших показників здорового способу життя є обсяг фізичних навантажень. Під час занять фізичними вправами та спортом розвиваються такі якості як сила волі, сміливість, самообладання, рішучість, упевненість, витримка, дисципліна тощо.

Ключові слова: фізична культура, спорт, рухова активність.

Аннотация. В статье рассмотрено, что одним из важнейших показателей здорового образа жизни является объем физических нагрузок. Во время занятий физическими упражнениями и спортом развиваются такие качества как сила воли, смелость, самообладание, решительность, уверенность, выдержка, дисциплина и тому подобное.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, двигательная активность.

Annotation. It is considered in the article, that one of major indexes of healthy way of life is a volume of the physical loadings. During employments such qualities as will-power, boldness, self-possession, decision, confidence, self-control develop physical exercises and sport, discipline and others like that.

Key words: physical culture, sport, motive activity.

326. Педагогічні аспекти фізичного виховання та спорту у формуванні ставлення до здорового способу життя дітей та підлітків / В. Г. Білик, С. А. Ігнатенко, К. В. Палієнко [та ін.] // Вісник Чернігівського державного пед. ун-ту. – Чернігів, 2006. – Вип. 35. – С. 431 – 434.

Анотація. У статті розглядаються проблеми недостатньої рухової активності дітей і підлітків та проблеми впливу фізичного виховання і спорту на формування у молоді мотивації до здорового способу

Ключові слова: гіподинамія, здоров'я, здоровий спосіб життя.

Аннотація. В статье рассматриваются проблемы недостаточной двигательной активности детей и подростков, а также проблемы влияния физического воспитания и спорта на формирование у молодёжи мотивации к здоровому образу жизни.

Ключевые слова: гиподинамия, здоровье, здоровый образ жизни.

Annotation. In article one can see the problems of insufficiency of physical activities of children and teenagers and influence of physical education and sport in forming motivation among the youth to healthy way of life.

Key words: hypodynamia, health, healthy way of life.

327. Пивоваров О. В.

Оцінка стану здоров'я студентів-спортсменів силових видів спорту із сіністральними антропологічними і функціональними характеристиками / О. В. Пивоваров // Проблеми формування здорового способу життя студентів : матеріали III Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 2007. – С. 21 – 23.

Анотація. Визначено вплив ознак лівшества на стан здоров'я студентів, зокрема спортсменів силових видів спорту і встановлено відмінності силових характеристик верхніх кінцівок для розробки рекомендацій щодо підвищення адаптаційних можливостей організму.

Ключові слова: стан здоров'я, спортсмени, силові види спорту.

Аннотація. Определено влияние признаков левши на состояние здоровья студентов, в частности спортсменов силовых видов спорта и установлены отличия силовых характеристик верхних конечностей для разработки рекомендаций относительно повышения адаптационных возможностей организма.

Ключевые слова: состояние здоровья, спортсмены, силовые виды спорта.

Annotation. Influence of signs of left-handed person is certain on the state of health of students, in particular sportsmen of power types of sport and the differences of power descriptions of overhead extremities are set for development of recommendations in relation to the increase of possibilities of adaptations of organism.

Key words: state of health, sportsmen, power types of sport.

328. Підвищення рівня освіченості – один із шляхів залучення молоді

до ведення здорового способу життя / Г. О. Литовченко, М. В. Довгопол, О. М. Буланов [та ін.] // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2006. – № 2. – С. 74 – 77.

Анотація. На основі теоретичного та практичного вивчення обґрунтовується доцільність і природність ведення здорового способу

життя. Визначаються основні шляхи до залучення молоді по веденню здорового способу життя.

Ключові слова: рухова активність, здоровий спосіб життя, культура.

Анотація. Повышение уровня образованности – один из путей привлечения молодежи к ведению здорового образа жизни. На основе теоретического и практического изучения обосновывается целесообразность и природность ведения здорового способа жизни. Определяются основные пути привлечения молодежи к ведению здорового образа жизни.

Ключевые слова: двигательная активность, здоровый образ жизни, культура.

Annotation. Increase of a level of erudition – one of ways of attraction of youth to conducting a healthy way of life. On the basis of theoretical and practical studying the expediency and conducting a healthy way of life is proved. The basic ways of attraction of youth to conducting a healthy way of life are determined.

Key words: moving activity, the healthy way of life, culture.

329. Платонов В. М.

Від спортивної майстерності до здорового способу життя / Платонов В. М. // Концепція розвитку галузі фізичного виховання і спорту в Україні : зб. наук. пр. – Рівне, 1999. – С. 3 – 7.

Анотація. Проаналізовано напрямки і перспективи підготовки фахівців галузі фізичної культури і спорту.

Ключові слова: спорт вищих досягнень, формування здорового способу життя.

Анотація. Проанализированы направления и перспективы подготовки специалистов отрасли физической культуры и спорта.

Ключевые слова: спорт высших достижений, формирование здорового образа жизни.

Annotation. Directions and prospects of preparation of specialists of industry of physical culture and sport are analysed.

Key words: sport of higher achievements, formings of healthy way of life.

330. Погасий И.

Проблемы формирования здорового образа жизни молодежи / Погасий Ирина // Здоров'я нації – майбутнє України : матеріали III Всеукр. наук.-практ. студент. конф. – Донецьк, 2008. – С. 173 – 179.

Анотація. Теоретично узагальнено досвід на основі знань про формування здорового способу життя молоді.

Ключові слова: здоров'я, молодь, профілактика.

Анотація. Обобщен теоретический опыт на основе знаний о формировании здорового образа жизни молодежи.

Ключевые слова: здоровье, молодежь, профилактика.

Annotation. Theoretical experience is generalized on the basis of knowledges about forming of healthy way of life of young people.

Key words: *health, young people, prophylaxis.*

331. Польова А.

Молодь за здоровий спосіб життя / Польова Анна, Климок Ярина, Ханіна Тетяна, Галевич Володимир // Проблеми формування здорового способу життя молоді : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. студ., магістр. та асп. – Л., 2007. – С. 50 – 52.

Анотація. *Визначено, що культура харчування та особиста гігієна є невід'ємними чинниками життя здорової людини. Духовна і фізична культура є нерозривними чинниками здоров'я, в житті людини і суспільства.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, молодь, харчування, особиста гігієна.*

Аннотация. *Определено, что культура питания и личная гигиена является неотъемлемыми факторами жизни здорового человека. Духовная и физическая культура является неразрывными факторами здоровья в жизни человека и общества.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, молодежь, питание, личная гигиена.*

Annotation. *It is certain that a culture of feed and personal hygiene is the important factors of life of healthy man. A spiritual and physical culture is the indissoluble factors of health, in lives of man and societies.*

Key words: *healthy way of life, young people, feed, personal hygiene.*

332. Попова Е.

Определение уровня знаний по проблеме здорового образа жизни среди учеников 7-11 классов / Попова Екатерина // Здоров'я нації – майбутнє України : матеріали III Всеукр наук.-практ. студент. конф. – Донецьк, 2008. – С. 195 – 200.

Анотація. *Вивчено рівень знань з проблеми куріння, алкоголізму, наркоманії у школярів.*

Ключові слова: *знання, досвід, школярі, здоровий спосіб життя.*

Аннотация. *Изучен уровень знаний по проблеме курения, алкоголизма, наркомании у школьников.*

Ключевые слова: *знания, опрос, школьники, здоровый образ жизни.*

Annotation. *The level of knowledges is studied on issue of smoking, alcoholism, drug addiction at schoolboys.*

Key words: *knowledges, questioning, schoolboys, healthy way of life.*

333. Попова О. Б.

Здоров'я та здоровий спосіб життя як запорука існування свідомого громадянина в умовах трансформаційного суспільства / О. Б. Попова // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. XIV Міжнар. наук. конгр. – К., 2010. – С. 692.

Анотація. *Здорові особистості формують здорове громадянське суспільство, яке здатне гармонійно трансформуватися. Правова держава*

зобов'язана створити ефективну систему охорони здоров'я та профілактики захворювань.

Ключові слова: здоров'я, здоровий спосіб життя, суспільство, держава.

Аннотація. Здоровые личности формируют здоровое гражданское общество, которое способно гармонично трансформироваться. Правовое государство обязано создать эффективную систему охраны здоровья и профилактики заболеваний.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, общество, государство.

Annotation. Healthy personalities form healthy civil society which is able to be harmoniously transformed. The legal state is under an obligation to create the effective system of health care and prophylaxis of diseases.

Keywords: health, healthy way of life, society, state.

334. Попова О. Б.

Здоров'я та здоровий спосіб життя як соціальна цінність у сучасному трансформаційному суспільстві / Попова О. Б. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 138-143.

Анотація. Розкривається значущість категорій здоров'я і здорового способу життя в сучасному суспільстві. Показана залежність здорового способу життя від культурного антропологічного чинника на шляху до самореалізації особистості. Постулюється важливість і необхідність гармонійного поєднання фізичного і духовного в розвитку молоді людини, ролі системи освіти у цьому процесі, обліку індивідуальних особливостей особистості для забезпечення здоров'я як окремої людини, так і суспільства в цілому.

Ключові слова: здоров'я, здоровий спосіб життя, категорії.

Аннотація. Раскрывается значимость категорий здоровья и здорового образа жизни в современном обществе. Показана зависимость здорового образа жизни от культурного антропологического фактора на пути к самореализации личности. Постулируется важность и необходимость гармоничного сочетания физического и духовного в развитии молодого человека, роли системы образования в этом процессе, учета индивидуальных особенностей личности для обеспечения здоровья как отдельного человека, так и общества в целом.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, категории.

Annotation. Meaningfulness of categories of health and healthy appearance opens up life in modern society. Dependence of healthy way of life from cultural of anthropological factor is shown on a way to to self-realization of personality. A postulate is importance and necessity of harmonious combination of physical and spiritual in development young man, roles of the system of education in this process, account of individual features of personality for providing of health of both separate man and society on the whole.

Key words: health, healthy way of life, categories.

335. Породько-Лях О.

Концепт-ієрархія здоровий спосіб життя в сучасному спортивному дискурсі / Ольга Породько-Лях // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2010. – № 2. – С. 130 - 133.

Анотація. Здійснено аналіз концепту здоровий спосіб життя, в результаті якого виявлені структурні особливості цього концепту-ієрархії (здатність реалізовуватися за допомогою інших концептів, їх компонентів) і функціональні можливості в спортивному дискурсі (здатність утворювати концептосистему, з'єднуватися з іншими концептами).

Ключові слова: здоровий спосіб життя, структурні особливості, ієрархія.

Аннотація. Осуществлен анализ концепта здоровый образ жизни, в результате которого обнаружены структурные особенности этого концепта-иерархии (способность реализовываться посредством других концептов, их компонентов) и функциональные возможности в спортивном дискурсе (способность образовывать концептосистему, соединяться с другими концептами).

Ключевые слова: здоровый образ жизни, структурные особенности, иерархия.

Annotation. Conception HEALTHY WAY of LIFE has been analyzed. The analysis has permitted revealing structural features of the conception mentioned, namely, hierarchy (ability to be implemented by means of other conceptions and their constituents) and functional potentials in the athletic discourse (ability to form conceptual system and to communicate with other conceptions).

Key words: healthy way of life, structural features, hierarchy.

336. Потапова Л.

Формування мотивації на здоровий спосіб життя серед молоді (теоретичний аспект) / Лариса Потапова, Ольга Панчишина, Олена Потапова // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2006. – № 2. – С. 39 – 41.

Анотація. У статті розглядається теоретичний аспект необхідності формування здорового способу життя студентів, а також роль фізичної культури, як основного важеля для дотримання основних гігієнічних правил і норм здоров'я.

Ключові слова: мотивація, здоровий спосіб життя, молодь.

Аннотація. В статье рассматривается теоретический аспект необходимости формирования здорового образа жизни студентов, а также роль физической культуры, как основного рычага для соблюдения основных гигиенических правил и норм здоровья.

Ключевые слова: мотивация, здоровый образ жизни, молодежь.

Annotation. The theoretical aspect of necessity of forming of healthy way of life of students, and also role of physical culture, is examined in the article, as a basic lever for the observance of basic hygienical rules and norms of health.

Key words: motivation, healthy way of life, young people.

337. Поташнюк І. М.

Формування здорового способу життя підлітків / Поташнюк І. М. // Концепція розвитку галузі фізичного виховання і спорту в Україні : зб. наук. пр. – Рівне, 2009. – Вип. 6, ч. 2. – С. 84 – 91.

Анотація. У статті розкриваються деякі соціально-педагогічні аспекти формування здорового способу життя у підлітковому віці.

Ключові слова: здоров'я, здоровий спосіб життя, підлітки.

Аннотация. В статье раскрываются некоторые социально-педагогические аспекты формирования здорового образа жизни в подростковом возрасте.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, подростки.

Annotation. In the article some social-pedagogical aspects of forming of healthy way of life in teet open up.

Key words: health, healthy way of life, teenagers.

338. Приходько І. І.

Нормативно-правовая база здорового образа жизни / Приходько І. І., Левадия С. А. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 149 – 154.

Анотація. У статті проаналізовано базові нормативно-правові документи галузі фізичної культури і спорту щодо формування здорового способу життя в Україні.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, правова база, галузь фізичної культури і спорту.

Аннотация. В статье авторами проанализированы базовые нормативно-правовые документы отрасли физической культуры и спорта относительно формирования здорового образа жизни в Украине.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, правовая база, отрасль физической культуры и спорта.

Annotation. In the article authors are analyse the base normatively-legal documents of industry of physical culture and sport in relation to forming of healthy way of life in Ukraine.

Key words: healthy way of life, legal base, industry of physical culture and sport.

339. Про необхідність вдосконалення правових актів, що регламентують здоровий спосіб життя / Архангородський З. С., Вострокнутов Л. Д., Єрьоменко В. В., Джим В. Ю. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Х., 2009. – № 4. – С. 179 – 181.

Анотація. Належне правове регулювання здорового способу життя є невід'ємною складовою частиною в комплексі заходів з відродження кращих традицій українського народу, які спрямовані на зміцнення здоров'я нації. Особлива увага приділяється особистому прикладу викладачів, тренерів, що працюють у галузі фізичної культури та спорту, їх поведінці, як на роботі, так і поза роботою.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, фізичне виховання, шкідливі для здоров'я людини звички, правове регулювання, закон.

Анотація. Надлежащее правовое регулирование здорового образа жизни является неотъемлемой составляющей частью в комплексе мероприятий по возрождению лучших традиций украинского народа, которые направлены на укрепление здоровья нации. Особое внимание уделяется личному примеру преподавателей, тренеров, работающих в области физической культуры и спорта, их поведению, как на работе, так и вне работы.

Ключевые слова: здоровый образ жизни; физическое воспитание; вредные для здоровья человека привычки; правовое регулирование; закон.

Annotation. The proper legal adjusting healthy way of life appears inalienable component part in the complex of measures, the best traditions of the Ukrainian people directed on a revival, on strengthening of health of nation, where the special attention is spared the personal example of teachers, trainers which work in this industry, to their conduct both at work and out of work.

Key words: healthy way of life; physical education; insalubrious man habits; legal adjusting; law.

340. Проблеми валеологічної освіти у вищих навчальних закладах Донбасу : проблеми і перспективи / Пересадін М. О., Дяченко Т. В., Дорма І. Г., Величко А. В., Кривобок О. М., Лазуткіна А. В. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 84-85.

Анотація. Боротьба, яка розгорнулася між представниками церкви та викладачами валеології в Україні, відсутність сучасної навчальної програми з цього предмету роблять надто складним вирішення комплексу науково-методичних питань, пов'язаних зі здоровим способом життя.

Ключові слова: валеологія, освіта, вищі навчальні заклади, методичні питання.

Анотація. Борьба, которая развернулась между представителями церкви и преподавателями валеологии в Украине, отсутствие современной учебной программы по этому предмету делают слишком сложным решения комплекса научно-методических вопросов, связанных со здоровым образом жизни.

Ключевые слова: валеология, образование, высшие учебные заведения, методические вопросы.

Annotation. Fight which developed between the representatives of church and teachers of valeologii in Ukraine, out of this object the decisions of complex of scientifically-methodical questions, related to the healthy way of life make absence of modern on-line tutorial too difficult.

Key words: valeology, education, higher educational establishments, methodical questions.

341. Проблеми питної води в Україні / Ю. М, Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 41. – С. 31 – 34.

Анотація. Стаття розглядає невирішені проблеми якісної питної води в Україні.

Ключові слова: питна вода, якість, проблеми, забруднення.

Аннотация. Статья рассматривает нерешенные проблемы качественной питьевой воды в Украине.

Ключевые слова: питьевая вода, качество, проблемы, загрязнения.

Annotation. The article considers unresolved problems of qualitative potable water in the Ukraine.

Key words: drinking-water, quality, problems, contaminations.

342. Проблеми сучасної валеології, фізичної культури та реабілітації : зб. наук. пр. за матеріалами наук.-практ. конф., присвяч. 60-ти річчю спортивної медицини в Україні. – Херсон : ХДУ, 2008. – 142 с.

Анотація. У збірнику представлено результати наукових досліджень в галузі валеології, фізичної реабілітації, фізіології та фізичної культури. Збірник адресований науковцям, викладам вищих навчальних закладів, лікарям-санологам, інструкторам з лікувальної фізичної культури, фахівцям в області фізичної реабілітації та фізичної культури, аспірантам і студентам.

Ключові слова: проблеми, валеологія, фізична реабілітація, фізична культура.

Аннотация. В сборнике представлены результаты научных исследований в отрасли валеологии, физической реабилитации, физиологии и физической культуры. Сборник адресован научным сотрудникам, врачам-санологам, инструкторам по лечебной физической культуры, специалистам в области физической реабилитации и физической культуры, аспирантам и студентам.

Ключевые слова: проблемы, валеология, физическая реабилитация, физическая культура.

Annotation. In collection the results of scientific researches are presented in industry of valeologii, physical rehabilitation, physiology and physical culture. Collection is addressed the workers of researches, expositions of higher educational establishments, to the doctors -sanolog, instructors from a medical physical culture, specialists in area of physical rehabilitation and physical culture, graduate students and students.

Key words: problems, valeologiya, physical rehabilitation, physical culture.

343. Проблеми фізичного здоров'я фахівця XXI століття : матеріали III Всеукр. наук.-практ. конф. / за ред. О. М. Барно. – Кіровоград : Україна, 2009. – 206 с.

Анотація. В збірнику вміщено тези доповідей III Всеукраїнської науково-практичної конференції „Проблеми фізичного здоров'я XXI століття”, в

яких відображено широке коло нагальних питань пов'язаних з психолого-педагогічними та медичними аспектами фізичної реабілітації. Основні положення збірника можуть бути використані в науково-дослідницькій роботі, впровадженні відповідних курсів у вищих навчальних закладах.

Ключові слова: фізичне здоров'я, медичні аспекти, фізична реабілітація.

Анотація. В сборнике вложены тезисы докладов III Всеукраинской научно-практической конференции „Проблемы физического здоровья XXI века“, в которых отображен широкий круг неотложных вопросов, связанных с психолого-педагогическими и медицинскими аспектами физической реабилитации. Основные положения сборника могут быть использованы в научно-исследовательской работе, изложенные в соответствующих курсах высших учебных заведений.

Ключевые слова: физическое здоровье, медицинские аспекты, физическая реабилитация.

Annotation. The theses of lectures of the III Allukrainian scientific-practical conference are contained in collection „Problems physical health XXI ages“ in which the wide circle of urgent questions is represented related to the pedagogical and medical aspects of physical rehabilitation. The substantive provisions of collection can be used in research work, introduction of the proper courses in higher educational establishments.

Key words: physical health, medical aspects, physical rehabilitation.

344. Проблеми формування здорового способу життя молоді : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. студ., магістр. та асп. / за заг. ред. Р. Р. Сіренко. – Л. : ЛНУ ім. Івана Франка, 2007. – 344 с.

Анотація. До збірки увійшли матеріали, які висвітлюють різноманітні проблеми формування та впровадження здорового способу життя молоді.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, молодь, методичні засади.

Анотація. В сборник вошли материалы, которые освещают разнообразные проблемы формирования и внедрения здорового образа жизни молодежи.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, молодежь, методические принципы.

Annotation. Materials which light the various problems of forming and introduction of healthy way of life of young people entered in collection.

Key words: healthy way of life, young people, methodical principles.

345. Програми з валеології для вищих закладів освіти. – К., 1997. – 128 с.

Анотація. Запропоновано програми з валеології для вищів закладів освіти.

Ключові слова: валеологія, вищі заклади освіти, структура.

Анотація. Предложены программы по валеологии для высших учебных заведений.

Ключевые слова: валеология, высшие заведения образования, структура.

Annotation. *The programs are offered on valeology for higher educational establishments.*

Key words: *valeology, higher establishments of education, structure.*

346. Прокопенко Е. Е.

Культура двигательной активности студентов как основа здорового образа жизни / Прокопенко Е. Е. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 85.

Анотація. *Показана необхідність введення на уроках фізичної культури разом з практичними заняттями систематизованої теоретичної частини, яка дозволить створити умови формування культури рухової активності і, як наслідок, установку на здоровий спосіб життя у студентів.*

Ключові слова: *рухова активність, студенти, здоровий спосіб життя, культура.*

Аннотация. *Показана необходимость введения на уроках физической культуры наряду с практическими занятиями систематизированной теоретической части, которая позволит создать условия формирования культуры двигательной активности и, как следствие, установку на здоровый образ жизни у студентов.*

Ключевые слова: *двигательная активность, студенты, здоровый образ жизни, культура.*

Annotation. *The necessity of introduction on the lessons of physical culture is shown along with practical employments of the systematized theoretical part, which will allow to create the terms of forming of culture of motive activity and, as a result, setting on the healthy way of life at students.*

Key words: *motive activity, students, healthy way of life, culture.*

347. Прокопів Т.

Шляхи формування здорового способу життя у чоловіків першого зрілого віку / Тамара Прокопів // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2009. – Вип. 13, т. 1. – С. 160 – 165.

Анотація. *Досліджено вплив експериментальної програми на показники рівня фізичного стану чоловіків першого зрілого віку (28-35 років). Розроблено організаційно-методичні підходи до формування здорового способу життя. Впроваджено в практику методiku реалізації індивідуальних домашніх програм та рекомендаційних вказівок до них, що сприяють підтримці здорового способу життя та стану здоров'я на належному рівні. Застосування цих програм виявило позитивні зміни фізичного стану чоловіків.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, рівень фізичного стану, оцінка здоров'я, фізичні вправи.*

Аннотация. *Исследовано воздействие экспериментальной программы на показатели уровня физического состояния мужчин первого зрелого возраста (28-35 лет). Разработаны организационно-методические подходы к формированию здорового образа жизни. В практику внедрены методики*

реализации индивидуальных домашних программ и рекомендательных указаний, что способствуют поддержке здорового образа жизни и состояния здоровья на должном уровне. Применение этих программ показало позитивные изменения физического состояния мужчин.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, уровень физического состояния, оценка здоровья, физические упражнения.

Annotation. The influence of the experimental program on the indexes of men's physical state of the first mature age (28-35 years) is researched. The organizational and methodical approaches to forming the healthy lifestyle is developed. The method of realization of the individual home programs was used. The recommendations that promote a support of healthy lifestyle and proper well being are given. These programs found out the positive changes of men's physical state.

Key words: healthy lifestyle, the level of physical state, estimation of health, physical exercises.

348. Прохоров А. А.

Концептуальні основи здоров'я і здорового способу життя, їх форми і функції / Прохоров А. А., Мізеров М. М. // Актуальні проблеми організації фізичного виховання студентів та учнівської молоді Львівщини. – Л., 2003. – С. 121 – 122.

Анотація. Обґрунтовано, що здоров'я людини та її фізичне вдосконалення неможливе без руху, і будь-яке вимушене обмеження рухової активності людини вступає у відповідне протиріччя з її біологічною природою, стаючи джерелом багатьох захворювань, причиною скорочення життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, людина, фізична досконалість.

Аннотація. Обосновано, что здоровье человека и ее физическое совершенствование невозможно без движения. Любое вынужденное ограничение двигательной активности человека вступает в соответствующее противоречие с ее биологической природой, становясь источником многих заболеваний, причиной сокращения жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, человек, физическое совершенство.

Annotation. Grounded, that health of man, its physical perfection is impossible without motion and any is forced limitation of motive activity of man enters into the proper contradiction with its biological nature, becoming the source of many diseases, reason of reduction of life.

Key words: healthy way of life, man, physical perfection.

349. Прудникова М. С.

Воздействие физических нагрузок на становление ОМЦ у юных велосипедистов / Прудникова М. С. // Слобожанський науково-спортивний вісник : зб. наук. ст. – Х., 2008. – № 3. – С. 52 – 55.

Анотація. В роботі вивчено вплив фізичних навантажень у період становлення оваріально-менструального циклу з обліком розвитку вторинних статевих ознак. В період статевого дозрівання тренерам

жіночих команд необхідно більше уваги приділяти своїм підопічним, так як порушення послідовності появи вторинних статевих ознак веде до патологічного стану.

Ключові слова: юні велосипедисти, функціональний стан, вторинні статеві ознаки.

Анотація. В роботі вивчено вплив фізичних навантажень в період становлення овариально-менструального циклу з урахуванням розвитку вторинних статевих ознак. В період статевого дозрівання тренерам жіночих команд необхідно більше звертати увагу на своїх підопічних, так як порушення послідовності появи вторинних статевих ознак веде до патологічного стану.

Ключевые слова: юные велосипедисты, функциональное состояние, вторичные половые признаки.

Annotation. Influence of the physical loadings is in-process studied in the period of becoming of ovarian-menstrual cycle taking into account development of the second sexual signs. In the period of pubescence the trainers of womanish commands it is necessary anymore to spare attention by the ward, because violation of sequence of appearance of the second sexual signs conduces to the pathosis.

Key words: young bicyclists, functional state, second sexual signs.

350. Пука Н. В.

Індивідуальне і суспільне здоров'я в Україні: вплив і роль сім'ї / Н. В. Пука // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2010. – Вип. 47. – С. 26–32.

Анотація. Стаття присвячена аналізу важливих проблем сімейного виховання, його ролі під час формування індивідуального і суспільного здоров'я в сучасній Україні.

Ключові слова: сімейне виховання, індивідуальне і суспільне здоров'я.

Анотація. Стаття посвящена аналізу важких проблем сімейного виховання, його ролі в формуванні індивідуального і суспільного здоров'я в сучасній Україні.

Ключові слова: семейное воспитание, индивидуальное и общественное здоровье.

Annotation. The article is devoted to the analyzes the important problems of family education and its role in the formation of individual and public health in modern Ukraine.

Key words: domestic education, individual and public health.

351. Радзевич-Грун И.

Стиль жизни и здоровый образ жизни современного человека / И. Радзевич-Грун // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. ІХ Міжнар. наук. конгр. – К., 2005. – С. 610.

Анотація. Проаналізовано стиль життя молоді, що проживає в різних географічних регіонах. Визначено його взаємозв'язок зі здоровим способом життя.

Ключові слова: *стиль життя, здоровий спосіб життя, молодь.*

Анотація. *Проанализирован стиль жизни молодежи, которая проживает в разных географических регионах. Определена его взаимосвязь со здоровым образом жизни.*

Ключевые слова: *стиль жизни, здоровый образ жизни, молодежь.*

Annotation. *A lifestyle young people which lives in different geographical regions is analysed. His intercommunication is certain with the healthy way of life.*

Key words: *lifestyle, healthy way of life, young people.*

352. Раевский Р. Т.

Использование здорового образа жизни студенческой молодежью Украины / Р. Т. Раевский, И. Д. Смолякова, С. М. Канишевский [та ін.] // Теорія і практика фізичного виховання і спорту. – 2006. – № 1/2. – С. 442 – 448.

Анотація. *У статті викладаються дані опитування студентів п'яти найбільших технічних вузів і музичної академії трьох регіонів країни про використання ними компонентів здорового способу життя.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, дієздатність.*

Анотація. *В статье излагаются данные опроса студентов пяти крупнейших технических вузов и музыкальной академии трех регионов страны об использовании ими компонентов здорового образа жизни.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, дееспособность.*

Annotation. *Data test of the students of five biggest technical universities and musical academy of three regions of country about using by them components of health lifestyle are elucidating in the article.*

Key word: *a healthy image of life, capacity, serviceability.*

353. Раєвський Р.

До проблеми здорового способу життя студентської молоді / Рем Раєвський, Ірина Смолякова // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2006. – Вип. 10, т. 1. – С. 237 – 242.

Анотація. *У статті проаналізована актуальна проблема використання практико-діяльних компонентів здорового способу життя для формування здоров'я студентської молоді і на прикладі великого технічного вузу показана її реалізація.*

Ключові слова: *студенти, здоров'я, здоровий спосіб життя, раціональна програма харчування, добовий режим, особиста гігієна, рухова активність, загартовування, психогігієна, відмова від шкідливих звичок, працездатність.*

Анотація. *В статье ставится актуальная проблема использования практико-деятельных компонентов здорового образа жизни для формирования здоровья студенческой молодежи и на примере большого технического вуза показывается как она решается на практике студента.*

Ключевые слова: *студенты, здоровье, здоровый образ жизни, рациональная программа питания, суточный режим, личная гигиена, двигательная активность, закаливание, психогигиена, отказ от вредных привычек, работоспособность.*

Annotation. *There is posing an issue of the day of using practice-active components of the Kfe-style for the forming of the health of student youth in the article; by the example of large techn; college shows how it solves by students on practice.*

Key words: *students, health, healthy form life, rational work, nourishment, daily regis individual hygiene, motion activity, to harden, psihohygiene, denial from harmful custom, efficiency.*

354. Раєвський Р. Т.

Застосування комп'ютерних засобів у системі формування здорового способу життя студентів / Раєвський Р. Т., Смолякова І. Д. // Теорія та методика фізичного виховання. – 2009. – № 2. – С. 43 – 45.

Анотація. *У статті наведена концепція ефективного формування здорового способу життя в процесі фізичного виховання з використанням комп'ютерних засобів.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, формування, комп'ютерні технології.*

Аннотація. *В статтє приведена концепція ефективного формування здорового образу жизни в процессе физического воспитания с использованием компьютерных технологий.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, формирование, компьютерные технологии.*

Annotation. *In the article conception of the effective forming of healthy way of life is resulted in the process of physical education with the use of komp'yuternykh facilities.*

Key words: *healthy way of life, formings, komp'yuternye facilities.*

355. Рибак О. Ю.

Загрози, спричинені неправильним способом життя / Рибак О. Ю., Рибак Л. І. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2005. – Вип. 5. – С. 59 – 61.

Анотація. *У роботі проаналізовано соціально-політичні, природні і техногенні впливи сучасної цивілізації на здоров'я людини, описано захворювання ними викликані, а також подано практичні рекомендації щодо необхідного рухового режиму, оздоровчого тренування для здоров'я, оптимальних режимів харчування.*

Ключові слова: *спосіб життя, загрози, забруднення навколишнього середовища.*

Аннотация. *В работе проанализированы социально-политические, природные и техногенные влияния современной цивилизации на здоровье человека, описаны заболевания ими вызванные, а также приведены практические рекомендации относительно необходимого двигательного режима, оздоровительной тренировки для здоровья, оптимальных режимов питания.*

Ключевые слова: *образ жизни, угрозы, загрязнения окружающей территории.*

Annotation. *In work the socio-political, natural and tehnogenni influencing of modern civilization on the health of man are analysed, the disease is described, by them are caused, and also the given practical recommendations in relation to the necessary motive mode, health training for a health, optimum diets.*

Key words: *method of life, threat, contamination of surrounding territory.*

356. Рибак О. Ю.

Здоровий спосіб життя – запорука високих результатів в автомобільному спорті / О. Ю. Рибак, Л. І. Рибак, Ю. П. Ткач // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2005. – Вип. 5. – С. 62 – 64.

Анотація. *Спираючись на передовий досвід і результати власних досліджень, автори дають конкретні рекомендації щодо характеру і обсягів фізичної підготовки, раціонального харчування та організації, режиму дня спортсменів-автогонщиків.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, високі результати, автомобільний спорт.*

Аннотция. *Исходя из передового опыта и результатов собственных исследований, авторы дают конкретные рекомендации относительно характера и объемов физической подготовки, рационального питания и организации режима дня спортсменов-автогонщиков.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, высокие результаты, автомобильный спорт.*

Annotation. *Opposing on front-rank experience results of own researches, authors give concrete recommendation! m relation to a character and volumes of physical preparation, rational feed and organization of the mode of day < sportsmen-racing motorists.*

Key words: *healthy way of life, high results, motor-car sport.*

357. Рибковський А.

Зміст здорового способу життя як цінності в сучасному суспільстві / Рибковський А., Браславська Е. // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури і спорту. – Л., 2005. – Вип. 9, т. 1. – С. 285 – 288.

Анотація. *Проаналізовано ціннісну орієнтованість на здоровий спосіб життя у сучасному суспільстві.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, суспільство.*

Аннотация. *Проанализирована ценностная ориентованность на здоровый образ жизни в современном обществе.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, общество.*

Annotation. *The formation in system of physical training of children and youth of orientations to health, able-bodied lifestyle-urgent social-pedagogical problem, which successful decision will promote an establishment of able-bodied mutual relation of a society and nature.*

Key words: *able-bodied lifestyle, health, pedagogical problem, modern society.*

358. Рик С.

Культура здоров'я – потреба життя / Сергій Рик // Формування здорового способу життя в навчанні та вихованні дітей : психолого-педагогічні та медичні аспекти: матеріали студент. наук.-практ. конф. – Переяслав-Хмельницький, 2001. – С. 3 – 4.

Анотація. Існуюча система освіти і виховання не формує у школярів і студентів належної мотивації до здорового способу життя. Необхідно формувати переконання в учнівській та студентській молоді, що здоров'я є основною життєвою цінністю.

Ключові слова: культура здоров'я, здоровий спосіб життя, переконання.

Аннотация. Существующая система образования и воспитания не формирует у школьников и студентов надлежащей мотивации к здоровому образу жизни. Необходимо формировать убеждение у ученической и студенческой молодежи, что здоровье является основной жизненной ценностью.

Ключевые слова: культура здоровья, здоровый образ жизни, убеждения.

Annotation. The existent system of education and education does not form at schoolboys and students of the proper motivation to the healthy way of life. It is necessary to form persuasion at student's and student young people, that zdorovyfa is a basic vital value.

Key words: culture of health, healthy way of life, persuasions.

359. Родигіна В. П.

Культура здоров'я студентів хімічних спеціальностей / Родигіна В. П. // Реалізація здорового способу життя – сучасні підходи : [наук. моногр.] / за ред. М. Лук'яненко, В. Куриш [та ін.]. – Дрогобич, 2009. – С. 549 – 558.

Анотація. У статті розглянуто проблему формування культури здоров'я майбутніх інженерів хімічного виробництва у процесі їхньої професійної підготовки. Викладено результати експериментальної перевірки рівня валеологічної освіти студентів-хіміків та ефективності застосування спеціального курсу „Прикладна валеологія студентів хімічних фахівців”.

Ключові слова: культура здоров'я, валеологічна освіта, інженери хімічного виробництва.

Аннотация. В статье рассмотрена проблема формирования культуры здоровья будущих инженеров химического производства в процессе их профессиональной подготовки. Изложены результаты экспериментальной проверки уровня валеологического образования студентов-химиков и эффективности применения специального курса „Прикладная валеология студентов химических профессий”.

Ключевые слова: культура здоровья, валеологическое образование, инженеры химического производства.

Annotation. The problem of forming of culture of health of future engineers in chemical production is considered in the article, in the process of their professional preparation.

Key words: *culture of health, valeological education, future engineers chemical production.*

360. Роль физической культуры в здоровом образе жизни : тез.-реком. I Регион. науч.-практ. конф. – Л., 1990. – 170 с.

Анотація. *Викладено матеріали науково-практичної конференції, яка присвячена формуванню здоров'я людини засобами фізичної культури і спорту.*

Ключові слова: *фізична культура, здоровий спосіб життя, засоби фізичної культури і спорту.*

Аннотация. *Изложены материалы научно-практической конференции, которая посвящена вопросам формирования здоровья человека средствами физической культуры и спорта.*

Ключевые слова: *физическая культура, здоровый образ жизни, средства физической культуры и спорта.*

Annotation. *Materials of nauchno-prakticheskoy conference which is devoted forming of health of man facilities of physical culture and sport are expounded.*

Key words: *physical culture, healthy way of life, facilities of physical culture and sport.*

361. Роль фізичної культури в здоровому способі життя : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 1991. – Ч. I. – 104 с.

Анотація. *Викладено матеріали науково-практичної конференції, яка присвячена формуванню здоров'я людини засобами фізичної культури і спорту.*

Ключові слова: *фізична культура, здоровий спосіб життя, засоби фізичної культури і спорту.*

Аннотация. *Изложены материалы научно-практической конференции, которая посвящена вопросам формирования здоровья человека средствами физической культуры и спорта.*

Ключевые слова: *физическая культура, здоровый образ жизни, средства физической культуры и спорта.*

Annotation. *Materials of nauchno-prakticheskoy conference which is devoted forming of health of man facilities of physical culture and sport are expounded.*

Key words: *physical culture, healthy way of life, facilities of physical culture and sport.*

362. Роль фізичної культури в здоровому способі життя : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 1991. – Ч. II. – 92 с.

Анотація. *Викладено матеріали науково-практичної конференції, яка присвячена формуванню здоров'я людини засобами фізичної культури і спорту.*

Ключові слова: *фізична культура, здоровий спосіб життя, засоби фізичної культури і спорту.*

Аннотация. Изложены материалы научно-практической конференции, которая посвящена вопросам формирования здоровья человека средствами физической культуры и спорта.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, средства физической культуры и спорта.

Annotation. Materials of nauchno-prakticheskoy conference which is devoted forming of health of man facilities of physical culture and sport are expounded.

Key words: physical culture, healthy way of life, facilities of physical culture and sport.

363. Роль фізичної культури в здоровому способі життя : матеріали III Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 1992. – 142 с.

Анотація. Викладено матеріали науково-практичної конференції, яка присвячена формуванню здоров'я людини засобами фізичної культури і спорту.

Ключові слова: фізична культура, здоровий спосіб життя, засоби фізичної культури і спорту.

Аннотация. Изложены материалы научно-практической конференции, которая посвящена вопросам формирования здоровья человека средствами физической культуры и спорта.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, средства физической культуры и спорта.

Annotation. Materials of nauchno-prakticheskoy conference which is devoted forming of health of man facilities of physical culture and sport are expounded.

Key words: physical culture, healthy way of life, facilities of physical culture and sport.

364. Роль фізичної культури в здоровому способі життя : матеріали I Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 1993. – Ч. I. – 136 с.

Анотація. Викладено матеріали науково-практичної конференції, яка присвячена формуванню здоров'я людини засобами фізичної культури і спорту.

Ключові слова: фізична культура, здоровий спосіб життя, засоби фізичної культури і спорту.

Аннотация. Изложены материалы научно-практической конференции, которая посвящена вопросам формирования здоровья человека средствами физической культуры и спорта.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, средства физической культуры и спорта.

Annotation. Materials of nauchno-prakticheskoy conference which is devoted forming of health of man facilities of physical culture and sport are expounded.

Key words: physical culture, healthy way of life, facilities of physical culture and sport.

365. Роль фізичної культури в здоровому способі життя : матеріали I Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 1993. – Ч. II. – 261 с.

Анотація. Викладено матеріали науково-практичної конференції, яка присвячена формуванню здоров'я людини засобами фізичної культури і спорту.

Ключові слова: фізична культура, здоровий спосіб життя, засоби фізичної культури і спорту.

Аннотация. Изложены материалы научно-практической конференции, которая посвящена вопросам формирования здоровья человека средствами физической культуры и спорта.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, средства физической культуры и спорта.

Annotation. Materials of nauchno-prakticheskoy conference which is devoted forming of health of man facilities of physical culture and sport are expounded.

Key words: physical culture, healthy way of life, facilities of physical culture and sport.

366. Роль фізичної культури в здоровому способі життя : матеріали II Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 1994. – Ч. I. – 135 с.

Анотація. Викладено матеріали науково-практичної конференції, яка присвячена формуванню здоров'я людини засобами фізичної культури і спорту.

Ключові слова: фізична культура, здоровий спосіб життя, засоби фізичної культури і спорту.

Аннотация. Изложены материалы научно-практической конференции, которая посвящена вопросам формирования здоровья человека средствами физической культуры и спорта.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, средства физической культуры и спорта.

Annotation. Materials of nauchno-prakticheskoy conference which is devoted forming of health of man facilities of physical culture and sport are expounded.

Key words: physical culture, healthy way of life, facilities of physical culture and sport.

367. Роль фізичної культури в здоровому способі життя : матеріали II Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 1994. – Ч. II. – 240 с.

Анотація. Викладено матеріали науково-практичної конференції, яка присвячена формуванню здоров'я людини засобами фізичної культури і спорту.

Ключові слова: фізична культура, здоровий спосіб життя, засоби фізичної культури і спорту.

Аннотация. Изложены материалы научно-практической конференции, которая посвящена вопросам формирования здоровья человека средствами физической культуры и спорта.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, средства физической культуры и спорта.

Annotation. Materials of nauchno-prakticheskoy conference which is devoted forming of health of man facilities of physical culture and sport are expounded.

Key words: physical culture, healthy way of life, facilities of physical culture and sport.

368. Роль фізичної культури в здоровому способі життя : матеріали I Міжнар. наук.-практ. конф. – Л., 1995. – Ч. 1. – 87 с.

Анотація. Викладено матеріали науково-практичної конференції, яка присвячена формуванню здоров'я людини засобами фізичної культури і спорту.

Ключові слова: фізична культура, здоровий спосіб життя, засоби фізичної культури і спорту.

Аннотация. Изложены материалы научно-практической конференции, которая посвящена вопросам формирования здоровья человека средствами физической культуры и спорта.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, средства физической культуры и спорта.

Annotation. Materials of nauchno-prakticheskoy conference which is devoted forming of health of man facilities of physical culture and sport are expounded.

Key words: physical culture, healthy way of life, facilities of physical culture and sport.

369. Роль фізичної культури в здоровому способі життя : матеріали I Міжнар. наук.-практ. конф. – Л., 1995. – Ч. II. – 180 с.

Анотація. Викладено матеріали науково-практичної конференції, яка присвячена формуванню здоров'я людини засобами фізичної культури і спорту.

Ключові слова: фізична культура, здоровий спосіб життя, засоби фізичної культури і спорту.

Аннотация. Изложены материалы научно-практической конференции, которая посвящена вопросам формирования здоровья человека средствами физической культуры и спорта.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, средства физической культуры и спорта.

Annotation. Materials of nauchno-prakticheskoy conference which is devoted forming of health of man facilities of physical culture and sport are expounded.

Key words: physical culture, healthy way of life, facilities of physical culture and sport.

370. Роль фізичної культури в здоровому способі життя : матеріали III Всеукр. наук.-практ. конф. / за заг. ред.. А. В. Магльованого. – Л., 1997. – 184 с.

Анотація. Викладено матеріали науково-практичної конференції, яка присвячена формуванню здоров'я людини засобами фізичної культури і спорту. Висвітлюються напрямки наукових досліджень та розробки концептуальних основ розвитку національної системи фізичного виховання, спорту, валеологічної освіти, реабілітації тощо. В наукових матеріалах автори дають рекомендації, поради, ставлять запитання та піддають сумніву вірогідність деяких загальних положень. Матеріали, які представлені в збірнику, допоможуть молодим науковцям, тренерам, викладачам та студентам створити свій погляд на проблеми спорту, фізичного виховання та їх місце у формуванні здоров'я нації.

Ключові слова: фізична культура, здоровий спосіб життя, засоби фізичної культури і спорту.

Аннотация. Изложены материалы научно-практической конференции, посвященной формированию здоровья человека средствами физической культуры и спорта. Освещаются направления научных исследований и разработки концептуальных основ развития национальной системы физического воспитания, спорта, валеологического образования, реабилитации и тому подобное. В научных материалах авторы дают рекомендации, советы, ставят вопрос и подвергают сомнению достоверность некоторых общих положений. Материалы, которые представлены в сборнике, помогут молодым научным работникам, тренерам, преподавателям и студентам создать свой взгляд на проблемы спорта, физического воспитания и их место в формировании здоровья нации.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, средства физической культуры и спорта.

Annotation. Materials of nauchno-prakticheskoy conference which is devoted forming of health of man facilities of physical culture and sport are expounded. Directions of scientific researches and development of conceptual bases of development of the national system of physical education are lighted, sport, valeologicheskogo education, rehabilitations and others like that. In scientific materials authors give recommendations, advices, put a question and add doubting authenticity of some generals. To our opinion, materials which are presented in collection will help the young workers of researches, trainers, teachers and students to create the look on the problems of sport, physical education and their place in forming of health of nation.

Key words: physical culture, healthy way of life, facilities of physical culture and sport.

371. Роль фізичної культури і спорту в здоровому способі життя : зб. наук. матеріалів ІХ Всеукр. наук.-практ. конф., присвяч. 60-річчю кафедри фіз. виховання і здоров'я, лікувальної фізичної культури і спортивної медицини ЛДМУ імені Данила Галицького. – Л., 1999. – 144 с.

Анотація. Викладено матеріали науково-практичної конференції, яка присвячена формуванню здоров'я людини засобами фізичної культури і

спорту. Висвітлюються напрямки наукових досліджень та розробки концептуальних основ розвитку національної системи фізичного виховання, спорту, валеологічної освіти, реабілітації тощо.

Ключові слова: фізична культура, здоровий спосіб життя, засоби фізичної культури і спорту.

Аннотація. Изложены материалы научно-практической конференции, которая посвящена формированию здоровья человека средствами физической культуры и спорта. Освещаются направления научных исследований и разработки концептуальных основ развития национальной системы физического воспитания, спорта, валеологического образования, реабилитации и тому подобное.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, средства физической культуры и спорта.

Annotation. Materials of scientific practical conference which is devoted forming of health of man facilities of physical culture and sport are expounded. Directions of scientific researches and development of conceptual bases of development of the national system of physical education are lighted, sport, valeologicheskogo education, rehabilitations and others like that.

Key words: physical culture, healthy way of life, facilities of physical culture and sport.

372. Роль фізичної культури і спорту в здоровому способі життя : тези доп. V Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 2001. – 101 с.

Анотація. Викладено матеріали науково-практичної конференції, яка присвячена формуванню здоров'я людини засобами фізичної культури і спорту. Висвітлюються напрямки наукових досліджень та розробки концептуальних основ розвитку національної системи фізичного виховання, спорту, валеологічної освіти, реабілітації тощо. У наукових матеріалах автори дають рекомендації, поради, ставлять запитання та піддають сумніву вірогідність деяких загальних положень. Матеріали, які представлені у збірнику, допоможуть молодим науковцям, тренерам, викладачам та студентам створити свій погляд на проблеми спорту, фізичного виховання та їх місце у формуванні здоров'я нації.

Ключові слова: фізична культура, здоровий спосіб життя, засоби фізичної культури і спорту.

Аннотація. Изложены материалы научно-практической конференции, посвященной формированию здоровья человека средствами физической культуры и спорта. Освещаются направления научных исследований и разработки концептуальных основ развития национальной системы физического воспитания, спорта, валеологического образования, реабилитации и тому подобное. В научных материалах авторы дают рекомендации, советы, ставят вопрос и подвергают сомнению достоверность некоторых общих положений. Материалы, которые представлены в сборнике, помогут молодым научным работникам, тренерам, преподавателям и студентам создать свой взгляд на проблемы

спорта, физического воспитания и их место в формировании здоровья нации.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, средства физической культуры и спорта.

Annotation. Materials of nauchno-prakticheskoy conference which is devoted forming of health of man facilities of physical culture and sport are expounded. Directions of scientific researches and development of conceptual bases of development of the national system of physical education are lighted, sport, valeologicheskogo education, rehabilitations and others like that. In scientific materials authors give recommendations, advices, put a question and add doubting authenticity of some generals. To our opinion, materials which are presented in collection will help the young workers of researches, trainers, teachers and students to create the look on the problems of sport, physical education and their place in forming of health of nation.

Key words: physical culture, healthy way of life, facilities of physical culture and sport.

373. Роль фізичної культури у формуванні здорового способу життя учнів середнього шкільного віку / Ріпак М. О., Маланчук Г. Г., Ріпак І. М., Чеголя Г. О. // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту / за заг. ред. Євгена Приступи. – Л., 2010. – Вип. 14, т. 4. – С. 160 - 164.

Анотація. У статті проаналізовано ступінь здоров'я школярів. Визначено ставлення учнів середнього шкільного віку до уроків фізичної культури, самостійних занять фізичними вправами у вільний від уроків час, а також встановлено, який спосіб життя притаманний школярам. Проаналізовано мотиваційні пріоритети та інтереси учнів середнього шкільного віку до занять фізичними вправами, а також причини, що перешкоджають їм самостійно займатися фізичними вправами. Визначено роль та місце фізичної культури у режимі дня учнів, а також її значення у формуванні їхнього способу життя.

Ключові слова: учні, фізичні вправи, здоровий спосіб життя, фізична культура, мотиви, здоров'я.

Аннотация. В статье проанализирован уровень здоровья современных школьников. Определено отношение учеников среднего школьного возраста к урокам физической культуры, самостоятельным занятиям физическими упражнениями, в свободное от уроков время, а также установлено, какой образ жизни присущ школьникам. Проанализированы мотивационные приоритеты и интересы учеников среднего школьного возраста к занятиям физическим упражнениями, а также причины, которые препятствуют им самостоятельно заниматься физическими упражнениями. Определена роль и место физической культуры в режиме дня учеников, а также значение в формировании их образа жизни.

Ключевые слова: ученики, физические упражнения, здоровый образ жизни, физическая культура, мотивы, здоровье.

Annotation. Health level of modern schoolchildren has been analyzed in the article. The attitude of medium school age pupils towards the physical culture lesson has been defined as well the way of life is characteristic for schoolchildren has been established. Motivation priorities and interests of schoolchildren of medium school age towards physical exercises activities and reasons which prevent them from independent physical exercises activities have been analyzed. Role and position of physical culture in the schoolchildren day regime and its meaning in forming of their life have been defined.

Key words: schoolchildren, physical exercises, healthy way of life, physical culture motives, health.

374. Романовська С. С.

Шкідливі звички серед студентської молоді : актуальність проблеми / С. С. Романовська // Актуальні проблеми організації фізичного виховання студентської молоді Львівщини : матеріали IV Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 2007. – С. 58 – 59.

Анотація. Проведене анкетування та опитування встановили, що тільки четверта частина студентів ведуть здоровий спосіб життя. Встановлено, що більшість не дотримується оптимального режиму дня, не можуть швидко переключатися на новий вид діяльності, відрізняються загальмованістю рухових рефлексів, неспроможні продуктивно навчатися.

Ключові слова: шкідливі звички, студентська молодь, здоровий спосіб життя.

Аннотация. Проведенное анкетирование установило, что только четвертая часть студентов ведут здоровый образ жизни, что большинство не придерживается оптимального режима дня, не могут быстро переключаться на новый вид деятельности, отличаются заторможенными двигательными рефлексамми, не могут хорошо учиться.

Ключевые слова: вредные привычки, студенческая молодежь, здоровый образ жизни.

Annotation. The conducted questionnaire set, what only fourth part of students conduct the healthy way of life. It is set that majority does not adhere to the optimum mode of day, can not be quickly commuted on the new type of activity, zatormozhenymi differ by motive reflexes, does not can to study.

Key words: harmful habits, student young people, healthy way of life.

375. Руштин Л.

Психолого-педагогічні аспекти управління процесом формування здорового способу життя студентів вищих навчальних закладів / Руштин Лариса // Проблеми формування здорового способу життя молоді : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. студ., магістр. та асп. – Л., 2007. – С. 250 – 251.

Анотація. Небезпека здоров'я потребує внесення кардинальних змін у роботу щодо формування та реалізації державної соціальної, молодіжної політики, розробки й прийняття на державному рівні таких політичних і

управлінських рішень, які дозволять державі більш відповідально ставитися до здоров'я своїх громадян.

Ключові слова: управління, здоровий спосіб життя, молодь України.

Аннотація. Необходимы кардинальные изменения в формировании и реализации государственной социальной, молодежной политики, разработки и принятия на государственном уровне таких политических и управленческих решений, которые позволят государству более ответственно относиться к здоровью своих граждан.

Ключевые слова: управление, здоровый образ жизни, молодежь Украины.

Annotation. Cardinal changes are needed in forming and realization of public social, youth policy, development and acceptance at state level of such political and administrative decisions which will allow the state more responsibly to behave to the health of the citizens.

Key words: management, healthy way of life, young people of Ukraine.

376. Рябуха О. І.

Вчення про здоров'я : навч. посіб. для студ. ін-тів фіз. культури. – Л.: Ліга-Прес, 2001. – 112 с. – ISBN 966-7483-38-X.

Анотація. У навчальному посібнику, який в Україні видається вперше, розкриваються загальнотеоретичні аспекти вчення про здоров'я; висвітлюються можливості сучасних комп'ютерних систем з діагностики, оцінки та обліку стану індивідуального здоров'я, а також методи, показники та критерії оцінки стану суспільного здоров'я; розглядаються актуальні на теренах післячорнобильської України питання здорового способу життя та чинників ризику виникнення і розвитку захворювань, зокрема у фізичній культурі та спорті. Посібник унаочнено 9 авторськими таблицями. В кінці кожного розділу містяться контрольні питання, які покращують засвоєння навчального матеріалу.

Ключові слова: вчення про здоров'я, загальнотеоретичні аспекти, діагностика, стан індивідуального здоров'я.

Аннотація. В учебном пособии, которое в Украине издано впервые, раскрываются общетеоретические аспекты учения о здоровье; освещаются возможности современных компьютерных систем по диагностике, оценки и учета состояния индивидуального здоровья, а также методы, показатели и критерии оценки состояния общественного здоровья; рассматриваются актуальные на поприщах послечернобильской Украины вопросы здорового образа жизни и факторов риска возникновения и развития заболеваний, в частности в физической культуре и спорте. Пособие представлено 9 авторскими таблицами. В конце каждого раздела содержатся контрольные вопросы, которые улучшают усвоение учебного материала.

Ключевые слова: учение о здоровье, общетеоретические аспекты, диагностика, состояние индивидуального здоровья.

Annotation. In a train aid which in Ukraine is given out first, the general theoretic aspects of studies open up about a health; possibilities of the modern komp'yuternykh systems are lighted from diagnostics, estimation and account of

the state of individual health, and also methods, indexes and criteria of estimation of the state of public health; the actual are examined on the walks of life of poslechernobil'skoy Ukraine of question of healthy way of life and factors of risk of origin and development of diseases, in particular in a physical culture and sport. A manual is shown evidently 9 tables of authors. At the end of every section there are questions of controls, which improve mastering of educational material. An author of manual is a candidate of medical sciences, associate professor of the Lvov state institute of physical culture, leading specialist from educational discipline of "Basis of medical knowledges" in this institute.

Key words: *studies about a health, general theoretic aspects, diagnostics, state of individual health.*

377. Рябуха О. І.

Вчення про хворобу : навч.-метод. посіб для студ. ін-тів фіз культури. – Л. : Ліга-Прес, 2006. – 142 с. – ISBN 966-397-26-X

Анотація. *У навчально-методичному посібнику „Вчення про хворобу”, який в Україні видається вперше, розглядаються питання реактивності та резистентності людського організму, розкриваються особливості фазового перебігу стреса та його роль у пристосуванні до умов зовнішнього середовища; велику увагу приділено питанням імунітету, його механізмам та розладам, зокрема проблемі інфікування ВІЛ та захворювання на СНІД; аналізуються найбільш поширені етіологічні чинники виникнення захворювань (фізичні, хімічні, аліментарні, психогенні, соціальні, біологічні). Вперше в посібниках такого роду наведено сучасні наукові відомості про новий клас хвороботворних агентів – пріони. Розглядається низка питань загального патогенезу – значення для організму гіпертермії та запалення, причини і наслідки розладів місцевого, регіонального та загального кровообігу, дистрофічних, гіпертрофічних і атрофічних процесів; аналізуються найбільш важливі причини виникнення захворювань, механізми розвитку таких важливих загальнобіологічних процесів як хвороба та одужання, розкриваються особливості передхворобових станів. Текстовий матеріал проілюстровано 20 авторськими схемами і таблицями. В кінці кожного розділу пропонуються питання для самоконтролю. Посібник призначено для студентів інститутів фізичної культури та факультетів фізичної культури університетів, тренерів, реабілітологів, інших спеціалістів.*

Ключові слова: *людський організм, зовнішнє середовище, імунітет, чинники виникнення захворювань.*

Аннотація. *В учебно-методическом пособии „Учение о болезни”, которое в Украине издано впервые, рассматриваются вопросы реактивности и резистентности человеческого организма, раскрываются особенности фазового хода стресса и его роль в приспособлении к условиям внешней среды; большое внимание уделено вопросам иммунитета, его механизмам и расстройствам, в частности проблеме инфицирования ВИЧ и заболевание на СПИД; анализируются наиболее распространенные этиологические*

факторы возникновения заболеваний (физические, химические, алиментарные, психогенные, социальные, биологические). Впервые в пособиях такого рода приведены современные научные сведения о новом классе болезнетворных агентов – прионов. Рассматривается пакет вопросов общего патогенеза – значение для организма гипертермии и воспаление, причины и следствия расстройств местного, регионального и общего кровообращения, дистрофических, гипертрофических и атрофических процессов; анализируются наиболее важные причины возникновения заболеваний, механизмы развития таких важных общебиологических процессов как болезнь и выздоровление, раскрываются особенности предболезненных состояний. Текстовый материал проиллюстрирован 20 авторскими схемами и таблицами. В конце каждого раздела предлагаются вопросы для самоконтроля. Пособие предназначено для студентов институтов физической культуры и факультетов физической культуры университетов, тренеров, реабилитологов, других специалистов.

Ключевые слова: человеческий организм, внешняя среда, иммунитет, факторы возникновения заболеваний.

Annotation. In the methodical manual of „Studies about illness”, which in Ukraine is given out first, the questions of reactivity and rezistentnosti of human organism are examined, the features of phase motion of stress and his role open up in adaptation to the terms of external environment; large attention is spared the questions of immunity, his mechanisms and disorders, in particular to the problem of infecting HIV and disease on AIDS; the most widespread etiologic factors of origin of diseases are analysed (physical, chemical, alimentarnye, psikhogennye, social, biological). First in manuals modern scientific information is such resulted about the new class of morbific agents - prionov. The package of questions of general pathogeny is examined is a value for the organism of gipertermii and inflammation, cause and effect of disorders of local, regional and common circulation of blood, dystrophic, hypertrophies and atrophy processes; the most essential reasons of origin of diseases, mechanisms of development of such important generalbiological processes as illness and convalescence, are analysed, the features of the pre-sickly states open up. By a text material is illustrated 20 charts of authors and tables. At the end of every section questions are offered for self-control. A manual is intended for the students of institutes of physical culture and faculties of physical culture of universities, trainers, rehabilitologov, other specialists.

Key words: human organism, external environment, immunity, factors of origin of diseases.

378. Рябуха О. І.

До розуміння поняття „здоров'я” та „здоровий спосіб життя” / Рябуха О. І. // Здоровий спосіб життя людини : зб. матеріалів II Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Л., 2002. – С. 82.

Анотація. Показано, що „здоров'я” логічно розглядати не як статичний стан, а як динамічний процес, яким можна керувати. Одним із шляхів

керування цим процесом є дотримання вимог щодо здорового способу життя.

Ключові слова: здоров'я, здоровий спосіб життя, рекомендації.

Анотація. Показано, что „здоровье” логично рассматривать не как статическое состояние, а как динамический процесс, которым можно руководить. Одним из путей управления этим процессом является соблюдение требований относительно здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, рекомендации.

Annotation. It is shown that „health” logically to examine the as static not state, but as dynamic process which it is possible to lead. One of ways of this process control is an observance of requirements in relation to the healthy way of life.

Key words: health, healthy way of life, recommendations.

379. Сабіров О.

Здоров'я студента як національно-культурна цінність в освітньому євроінтеграційному просторі / Олександр Сабіров // Фізична виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2009. – № 1(5). – С. 16-20.

Анотація. У статті розглядається питання про здоровий спосіб життя студентів, його значення в процесі євроінтеграції, а також: необхідних змін у змісті основних напрямків роботи зі збереження фізичного здоров'я, які повинні розвиватись у вищих навчальних закладах.

Ключові слова: євроінтеграція, студенти, здоров'я.

Анотація. В статье рассматривается вопрос о здоровом образе жизни студентов, его роли в процессе евроинтеграции, а также необходимых изменений в содержании основных направлений работы по сохранению физического здоровья, которые должны развиваться в высших учебных заведениях.

Ключевые слова: евроинтеграция, студенты, здоровье.

Annotation. The question of healthy way of life of young people, its role in an eurointegration process and necessary changes in maintenance of basic direction after which work must develop in higher educational establishments of Ukraine is considered in the article.

Key words: eurointegration, student, health.

380. Сальніков С.

Шляхи та засоби формування здорового способу життя / Сергій Сальніков // Актуальні проблеми юнацького спорту : зб. наук. пр. III Всеукр. наук.-практ. конф. – Херсон, 2005. – С. 131 – 134.

Анотація. Визначено шляхи та засоби формування здорового способу життя підлітків.

Ключові слова: засоби, здоровий спосіб життя, підлітки.

Анотація. Определены пути и средства формирования здорового образа жизни подростков.

Ключевые слова: средства, здоровый образ жизни, подростки.

Annotation. *Ways and facilities of forming of healthy way of life of teenagers are certain.*

Key words: *facilities, healthy way of life, teenagers.*

381. Самостійні заняття фізичними вправами – невід’ємний засіб здорового способу життя студентської молоді / Кшижинська І. І., Павлюк Є. О., Філіпчук О. С., Романець Р. В. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 67-68.

Анотація. *На основі проведеного педагогічного експерименту було здійснено порівняльну характеристику результатів тестування вхідного і етапного контролю студентів, що займалися самостійними фізичними вправами двічі на тиждень, навантажуючи різні групи м’язів почергово з різною інтенсивністю, і студентів, які займалися лише під час академічних занять. Результати дослідження показали, що студенти, які займалися додатково покращили свої фізичні можливості.*

Ключові слова: *педагогічний експеримент, порівняльна характеристика, тестування, студенти.*

Аннотация. *На основе проведенного педагогического эксперимента была осуществлена сравнительная характеристика результатов тестирования входного и этапного контроля студентов, которые занимались самостоятельными физическими упражнениями дважды в неделю, нагружая разные группы мышц поочередно с разной интенсивностью, и студентов, которые занимались лишь во время академических занятий. Результаты исследования показали, что студенты, которые занимались дополнительно улучшили свои физические возможности.*

Ключевые слова: *педагогический эксперимент, сравнительная характеристика, тестирование, студенты.*

Annotation. *On the basis of the conducted pedagogical experiment comparative description of results of testing of entrance and stage control of students which was engaged in independent physical exercises twice for a week was carried out, loading the different groups of muscles by turns with different intensity, and students which got busy only during academic employments. Research results showed that students which got busy additionally improved the physical possibilities.*

Key words: *pedagogical experiment, comparative description, testing, students.*

382. Самчук М.

Сучасні підходи до визначення принципів формування здорового способу життя / Самчук М., Завидівська Н. // Проблеми формування здорового способу життя молоді : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. студ., магістр. та асп. – Л., 2007. – С. 79 – 81.

Анотація. *Показано сучасні підходи до визначення принципів формування здорового способу життя, які необхідно використовувати у процесі*

фізичного виховання. Запропоновано нову класифікацію принципів, розкрито їх зміст та значення.

Ключові слова: формування здорового способу життя, студенти, вимоги.

Анотація. Показаны современные подходы к определению принципов формирования здорового образа жизни, которые необходимо использовать в процессе физического воспитания. Предложена новая классификация принципов, раскрыто их содержание и значение.

Ключевые слова: формирование здорового образа жизни, студенты, требования.

Annotation. About modern approaches to determination of principles of forming of healthy appearance lives which must be used in the process of physical education. New classification of principles is offered, their maintenance and value is exposed.

Key words: forming is a healthy way of life, students, requirements.

383. Самчук О.

Фізична активність як одна з умов формування здорового способу життя студентської молоді / Самчук О., Захожа Н. // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2008. – Т. 2. – С. 225 – 227.

Анотація. Розглянуто питання формування у студентів свідомого ставлення до власного здоров'я. За результатами дослідження виявлено низький рівень фізичної активності студентів як важливої умови здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, рівень фізичної активності, студенти.

Анотація. Рассмотрен вопрос о формировании у студентов осмысленного отношения к собственному здоровью. По результатам исследования выявлен низкий уровень физической активности студентов как важнейшего условия здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, уровень физической активности, студенты.

Annotation. A question is considered about forming at the students of intelligent attitude toward an own health. On results research the low level of physical activity of students is exposed as a major condition of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, level of physical activity, students.

384. Сафонова Л.

Проблеми формування здорового образу життя молоді / Сафонова Людмила // Здоров'я нації – майбутнє України : матеріали III Всеукр. наук.-практ. студент. конф. – Донецьк, 2008. – С. 200 – 206.

Анотація. Вивчено проблеми, пов'язані з формуванням здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, проблеми, молодь.

Аннотація. Изучены проблемы, связанные с формированием здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, проблемы, молодежь.

Annotation. Problems, related to forming of healthy way of life, are studied.

Key words: healthy way of life, problems, young people.

385. Седых Н. В.

Биоуправление при формировании функциональной системы „Здоровье” / Седых Н. В. // Спортивна медицина. – 2007. – № 2. – С. 123 – 125.

Анотація. Проведено пошук, фізіологічне обґрунтування та впровадження у життя дитини дошкільного віку заходів, які дозволяють формувати основні навички здорового способу життя. Виконано подальшу розробку уявлень про значущість методології біокерування на зворотних зв'язках для удосконалення процесу навчання дітей дошкільного віку основних навичок здорового способу життя для зміцнення здоров'я, поліпшення фізичного розвитку і профілактики захворювань, що має важливе практичне значення для дошкільних освітніх закладів.

Ключові слова: діти дошкільного віку, здоровий спосіб життя.

Аннотація. Проведен поиск, физиологическое обоснование и внедрение в жизнь ребенка дошкольного возраста мероприятий, которые позволяют формировать основные навыки здорового образа жизни. Выполнена последующая разработка представлений о значимости методологии биоуправления на обратных связях для усовершенствования процесса учебы детей дошкольного возраста основных навыков здорового образа жизни для укрепления здоровья, улучшения физического развития и профилактики заболеваний, которая имеет важное практическое значение для дошкольных образовательных заведений.

Ключевые слова: дети дошкольного возраста, здоровый образ жизни.

Annotation. The search, physiological grounds and introduction of measures which allow formation of main habits for healthy life-style into the life of preschool children have been carried out. Further development of conceptions about meaningfulness of biomanagement feedback methodology for improvement of teaching preschool children to major skills in healthy lifestyle for strengthening their health, improving physical development and preventing diseases, which possess important practical meaning for preschool educational institutions.

Key words: preschool children, healthy lifestyle.

386. Сербинська Т. О.

Моделювання системи здорового способу життя / Сербинська Т. О. // Здоровий спосіб життя : зб. матеріалів II Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Л., 2002. – С. 86 – 89.

Анотація. Основним засобом досягнення цілей здорового способу життя є освітня і просвітня діяльність, в процесі якої кожна людина зможе стати усвідомленим творцем своєї долі: соціального, психологічного і фізичного здоров'я.

Ключові слова: здоров'я, здоровий спосіб життя, знання.

Анотація. Основным средством достижения целей здорового образа жизни является образовательная и просветительная деятельность, в процессе которой каждый человек сможет стать осознанным творцом своей судьбы: социального, психологического и физического здоровья.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, знания.

Annotation. The basic mean of achieving the aims of healthy way of life is educational and educational activity in the process of which everybody will be able to become the realized creator of the fate: social, psychological and physical health.

Key words: health, healthy way of life, knowledges.

387. Синдром хронічної втоми: діагностика, профілактика і лікування : інформ.-метод. матеріали для пед працівників / [Н. М. Калька, І. Я. Середницька, О. І. Шиян]. – Т. : Астон, 2008. – 40 с.

Анотація. Пропоновані методичні матеріали містять історичну довідку, інформацію медичного та психологічного характеру, що стосується вивчення синдрому хронічної втоми. Подається детальний опис причин виникнення, фаз протікання синдрому хронічної втоми працівників, профілактичних заході щодо його усунення і подолання.

Ключові слова: хронічна втома, діагностика, профілактика, лікування.

Анотація. Предлагаемые методические материалы содержат историческую справку, информацию медицинского и психологического характера, которые касаются изучения синдрома хронической усталости. Подается детальное описание причин возникновения, фаз протекания синдрома хронической усталости работников, профилактических мероприятий по его устранению и преодолению.

Ключевые слова: хроническая усталость, диагностика, профилактика, лечение.

Annotation. The offered methodical materials contain a historical certificate, information of medical and psychological character which touches the study of syndrome of chronic fatigue. The detailed description of reasons of origin is given, phases of flowing of syndrome of chronic fatigue of workers, prophylactic measure on his removal and overcoming.

Key words: chronic fatigue, diagnostics, prophylaxis, treatment.

388. Синюра-Ростун Н. Р.

Проблеми здоров'я дітей дошкільного та шкільного віку: просторовий аспект / Н. Р. Синюра-Ростун // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2010. – Вип. 48. – С. 34 – 40.

Анотація. Стаття присвячена проблемам захворюваності дітей дошкільного та шкільного віку у просторовому аспекті. Аналізуються основні причини погіршення здоров'я дітей.

Ключові слова: здоров'я дітей, проблема, шкідливі звички.

Аннотація. Стаття посвящена проблемам захворюваності дітей дошкільного і шкільного віку в просторовому аспекті. Аналізуються основні причини погіршення здоров'я дітей.

Ключевые слова: здоров'я дітей, проблема, шкідливі звички.

Annotation. The article is devoted the problems of morbidity of children preschool, and school age in a spatial aspect. Principal reasons of worsening of health children are analysed.

Key words: health children, problem, harmful habits.

389. Сіренко Р.

Фізичне виховання, як навчальна дисципліна, що формує знання про здоровий спосіб життя / Романа Сіренко // Проблеми формування здорового способу життя молоді : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. студ., магістр. та асп. / за заг. ред. Р. Р. Сіренко. – Л. : ЛНУ ім. Івана Франка, 2007. – С. 3 – 6.

Анотація. Визначено роль і місце навчальної дисципліни „Фізичне виховання” у формуванні знань про здоровий спосіб життя.

Ключові слова: фізичне виховання, здоровий спосіб життя, студенти.

Аннотація. Определена роль и место учебной дисциплины „Физическое воспитание” в формировании знаний о здоровом образе жизни.

Ключевые слова: физическое воспитание, здоровый образ жизни, студенты.

Annotation. Certainly role and place of educational discipline „Physical education” in forming of knowledges about the healthy way of life.

Key words: physical education, healthy way of life, students.

390. Сіренко Р.

Формування знань і вмінь студентів у процесі залучення до здорового способу життя / Сіренко Р., Дубревський Ю. // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2008. – Т. 2. – С. 242 – 244.

Анотація. Розглянуто питання, пов'язані з формуванням здорового способу життя сучасної молоді. Розкрито проблеми, які виникають у процесі викладання дисципліни „Фізичне виховання”.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, молодь, фізичне виховання.

Аннотація. Рассматриваются вопросы, связанные с формированием здорового образа жизни современной молодежи. Раскрыты проблемы, возникающие в процессе преподавания, предмета „Физическое воспитание”.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, молодежь, физическое воспитание,

Annotation. In the article the questions of are examined with forming of healthy method of life of modern youth and pro which arise up in the process of teaching of object „Physical education”.

Key words: healthy method of life, young people, physical education.

391. Сіренко Р.

Шляхи оптимізації здорового способу життя студентів / Сіренко Р., Можаровський Ю. // Теоретико-методичні основи фізичного виховання молоді : матеріали І Регіон. наук.-практ. семінару. – Л., 2006. – С. 209 – 212.

Анотація. Стаття присвячена актуальній проблемі пошуку ефективних шляхів оптимізації здорового способу життя студентів. Розкрито основні засоби, які спрямовані на формування мотивації дбати про власне здоров'я під час навчання.

Ключові слова: оптимізація, здоровий спосіб життя, студенти.

Аннотація. Статья посвящается актуальной проблеме поиска эффективных путей оптимизации здорового образа жизни студентов. Раскрыты основные способы, направленные на формирование мотивации заботы о собственном здоровье во время учебы.

Ключевые слова: оптимизация, здоровый образ жизни, студенты.

Annotation. The paper is concerned with effective ways of leading a healthy life pattern by students. Major instruments conducive to taking care of one's own health in the course of University studies have been tackled.

Key words: optimization, healthy way of life, students.

392. Сіренко Р. Р.

Вплив валеологічних знань на формування потреби у здоровому способі життя студентів / Сіренко Р. Р. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2007. – № 4. – С. 132 – 134.

Анотація. Дослідження присвячене вивченню місця і ролі здорового способу життя у студентському побуті та впливу валеологічних знань на формування потреби впровадження їх у життєдіяльність студентів. Систематичне проведення бесід та диспутів на предмет здорового способу життя сприяє суттєвому покращенню цих знань серед студентів, стимулює їх до впровадження набутих знань у свою життєдіяльність.

Ключові слова: здоров'я, здоровий спосіб життя, студенти.

Аннотація. Исследование посвящено изучению места и роли здорового образа жизни в студенческом быте и влияния валеологических знаний на формирование потребности их внедрения в жизнедеятельность студенчества. Систематическое проведение бесед и диспутов по поводу здорового образа жизни оказывает содействие существенному улучшению этих знаний среди студентов, стимулирует их к внедрению приобретенных знаний в свою жизнедеятельность.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, студенты.

Annotation. Inquiring into devoted to study of place and role of healthy mode of life in student way of life and influence valeological of know ledges on forming of them inculcation need into students vital functions. Regular carrying out of conversations and debates for a healthy way of life assists substantial improvement of this knowledge among students, stimulates them to introduction of the got knowledge in the ability to live.

Key words: *health, healthy mode of life, students,*

393. Сіренко Р. Р.

Здоровий спосіб життя : визначення феномена / Сіренко Р. Р., Сапронов М. О. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2005. – Вип. 6. – С. 51 – 53.

Анотація. *Здоровий спосіб життя відображає орієнтовану діяльність особистості в напрямку зміцнення і розвитку особистого і суспільного здоров'я. Таким чином, здоровий спосіб життя пов'язаний з особистісно-мотиваційним втіленням індивідами своїх соціальних, психологічних, фізичних можливостей і здібностей.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, феномен, мотивація, здібності.*

Аннотація. *Здоровый образ жизни отображает ориентированную деятельность индивидуума в направлении укрепления и развития личного и социального здоровья. Таким образом, здоровый образ жизни тесно связан с личностно-мотивационным внедрением индивидуумами своих социальных, психологических, физических возможностей и способностей.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, феномен, мотивация, способности.*

Annotation. *A Healthy mode of life expresses a personality activity orientation in area of strengthening and development of personal and social health. A So-and-so healthy mode of life is associated with person motivation embodiment by individuals of its physical possibilities psychological, social, and abilities.*

Key words: *healthy way of life, phenomenon, motivation, capabilities.*

394. Складові здорового способу життя в умовах сучасного суспільства / Р. Р. Сіренко., О. М. Сапронов, Ю. Г. Любіжанін, О. М. Стефанишин // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 9. – С. 42 – 45.

Анотація. *У статті розкрито сутність здорового способу життя і наведено основні кризові явища у сучасному суспільстві, що призводять до знецінення соціального престижу здоров'я молоді та неусвідомлення нею ролі фізичної культури і масового спорту.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, кризові явища, молодь, масовий спорт.*

Аннотація. *В статье раскрыта сущность здорового образа жизни и поданы основные кризисные явления в современном обществе, которые приводят к обесцениванию социального престижа здоровья молодежи и неосознанности ими значения физической культуры и массового спорта.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, кризисные явления, молодежь, массовый спорт.*

Annotation. *In article brought essence to light of healthy mode of life and directed the basic crisis phenomena in contemporary society, that give rise to depreciation of social young people health prestige and not realization by it of role of physical culture and mass sport.*

Key words: *healthy way of life, phenomena of crises, young people, mass sport.*

395. Скороход Т. В.

Формирование у молодежи навыков здорового способа жизни / Скороход Т. В. // Физическое воспитание студентов творческих специальностей : сб. науч. тр. / под ред. С. С. Ермакова. – Х., 2008. – № 6. – С. 94 – 104.

Анотація. На основі аналізу наукової літератури сформульовано основні параметри педагогічної діяльності, пов'язані з валеологічним вихованням; розкрито сутність та основні складові готовності майбутніх учителів до валеологічної діяльності.

Ключові слова: молодь, здоров'я, педагогіка, валеологія.

Аннотация. На основе анализа научной литературы выделены основные параметры педагогической деятельности, связанные с валеологическим воспитанием; раскрыта сущность и основные составляющие готовности будущих учителей к валеологической деятельности.

Ключевые слова: молодежь, здоровье, педагогика, валеология.

Annotation. On the basis of the analysis of scientific literature the main parameters of pedagogical work which are connected with valeologica! education are singled out; the essence and main components of would-be school teachers' preparedness for valeologica education.

Key words: youth, health, pedagogics, valueology.

396. Смолякова І.

Здоровий спосіб життя студентів машинобудівних спеціальностей і чинники, що сприяють його формуванню / Смолякова І. // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2005. – Вип. 9. – С. 26 – 30.

Анотація. Активне використання студентами компонентів здорового способу життя значною мірою сприяє зміцненню здоров'я, покращенню адаптаційного потенціалу, підвищенню працездатності, виконанню державних тестів і нормативів фізичної підготовленості, покращенню успішності і фізичної готовності до активної життєдіяльності і майбутньої професійної роботи.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, зміцнення здоров'я, державні тести.

Аннотация. Активное использование студентами компонентов здорового образа жизни в значительной мере способствует укреплению здоровья, улучшению адаптационного потенциала, повышению работоспособности, выполнению государственных тестов и нормативов физической подготовленности, улучшению успеваемости и физической готовности к активной жизнедеятельности и будущей профессиональной работе.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, укрепление здоровья, государственные тесты.

Annotation. The results of the research by the students of the institute of the industry technologies of basic components of healthy life-style are briefly expounded in the article. Conclusive facts are given, they show positive results of the influence of these components on the health, adaptation potential, increasing of

the working capacity, fulfillment of the state tests and measurement data of the physical readiness, progress and physical readiness to the active vital function and the future professional work of the students, what create good pre-conditions for the successful studying, for the physical education and its important aspect in the professional-applied physical preparation. Factors, that effectively promotes forming and observance of the healthy life-style turn out also.

Key words: *healthy life-style, adaptation potential, machine-building profession*

397. Смородин А. Ю.

Пропаганда здорового образа жизни : футбол как социальное явление / Смородин А. Ю. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 86-87.

Анотація. *Показано, що популярність футболу пропагує здоровий спосіб життя, а відвідини і участь у футбольних матчах частково вирішують проблему зайнятості молоді.*

Ключові слова: *пропаганда, здоровий спосіб життя, футбол.*

Аннотация. *Показано, что популярность футбола пропагандирует здоровый образ жизни, а посещение и участие в футбольных матчах частично решает проблему занятости молодежи.*

Ключевые слова: *пропаганда, здоровый образ жизни, футбол.*

Annotation. *It is shown that popularity of football is propagandized by the healthy way of life, and a visit and participating in the matches of soccers partly decides the problem of employment of young people.*

Key words: *propaganda, healthy way of life, football.*

398. Соколова Н.

Нормативно-правова регламентація здорового способу життя у навчальних закладах Російської імперії другої половини XIX - початку XX ст. / Наталія Соколова // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 4. – С. 56 - 61.

Анотація. *У статті основна увага приділяється вивченню в освітніх установах країни на рубежі XIX-XX століть законодавства Російської імперії з проблеми здорового способу життя.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, навчальні заклади, Російська імперія.*

Аннотация. *В статье основное внимание уделяется изучению в образовательных учреждениях страны на рубеже XIX—XX веков законодательства Российской империи по проблеме здорового образа жизни.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, учебные заведения, Российская империя.*

Annotation. *The focus of this paper is the study of legislation of the Russian empire on a problem of a healthy way of life at educational institutions of the country between the 19th and 20th centuries.*

Key words: *healthy way of life, educational establishments, Russian empire.*

399. Соколова Н. Д.

Нормативно-правова регламентація здорового способу життя в навчальних закладах України в 1918-1940 рр. / Соколова Н. Д. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 163-167.

Анотація. У статті основна увага приділяється вивченню радянського законодавства з проблеми здорового способу життя в освітніх установах у 1918-1940 роках.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, правові аспекти, Україна, навчальні заклади.

Аннотація. В статье основное внимание уделяется изучению советского законодательства по проблеме здорового образа жизни в образовательных учреждениях в 1918-1940 годах.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, правовые аспекты, Украина, учебные заведения.

Annotation. In the article basic attention is spared the study of soviet legislation on issue of healthy way of life in educational establishments in 1918-1940.

Key words: healthy way of life, legal aspects, Ukraine, educational establishments.

400. Соловьев Г. М.

Некоторые теоретико-методологические аспекты здоровья и культуры здорового образа жизни / Г. М. Соловьев, О. В. Резенькова // Физическая культура : воспитание, образование, тренировка. – 2010. – № 2. – С. 68 – 73.

Анотація. Розглянуто сутнісні характеристики змісту провідних понять „здоров'я”, „здоровий спосіб життя” „культура здорового способу життя особи”.

Ключові слова: здоров'я, здоровий спосіб життя, культура здорового способу життя, духовне здоров'я, градації стану здоров'я.

Аннотація. Рассмотрены сущностные характеристики содержания ведущих понятий „здоровье”, „здоровый образ жизни”, „культура здорового образа жизни личности”.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, культура здорового образа жизни, духовное здоровье, градации состояния здоровья.

Annotation. Descriptions of essences of maintenance of leading concepts are considered „health”, „health way of life”, „healthy way of life of personality”.

Key words: health, healthy way of life, culture of healthy way of life, spiritual health, gradations of the state of health.

401. Солопчук Д.

Формування мотивації школярів до здорового способу життя / Дмитро Солопчук // Наукові записки. Серія : Педагогіка. – Т., 2007. – № 3. – С. 49 – 52.

Анотація. Подаються результати дослідження з проблем мотивації здорового способу життя і шляхів його пропаганди серед студентів під час

занять у фізкультурно-оздоровчих клубах. Занепокоєння нині викликає підвищена хворобливість дітей в Україні. Одним із шляхів вирішення цієї проблеми є вдосконалення системи фізичного виховання, яка повинна будуватися на принципах гуманістичної педагогіки. Найважливішими з них є посилення уваги до індивідуальності кожної дитини, як вищої соціальної цінності; перетворення учня з об'єкта соціально-педагогічного впливу педагога в суб'єкт активної творчої діяльності; розвиток внутрішніх мотивів до самовдосконалення; формування у школярів мотивації до занять

Ключові слова: школярі, здоровий спосіб життя, пропаганда.

Анотація. Подаються результати дослідження по проблемам мотивації здорового образу життя і способів його пропаганди серед студентів во время занятій в фізкультурно-оздоровительных клубах. Обеспокоенность в настоящее время вызывает повышенная болезненность детей в Украине. Один из путей решения этой проблемы – совершенствование системы физического воспитания, которая должна строиться на принципах гуманистической педагогики. Важнейшими из них являются усиления внимания к индивидуальности каждого ребенка, как высшей социальной ценности; превращение ученика из объекта социально-педагогического влияния педагога в субъект активной творческой деятельности; развитие внутренних мотивов к самоусовершенствованию; формирование у школьников мотивации к занятиям

Ключевые слова: школьники, здоровый образ жизни, пропаганда.

Annotation. Research results are given on issues of motivation of healthy way of life and ways of his propaganda among students during employments in athletic-health clubs. A disturbance presently causes the promoted sickliness of children in Ukraine. One of ways of decision of this problem is perfection of the system of physical education, which must be built on principles of humanism pedagogics. Major from them are strengthening of attention to individuality of every child, as to the higher social value; transformation of student from the object of the socially-pedagogical influencing of teacher in subject of active creative activity; development of internal reasons to self-perfection; forming at the schoolboys of motivation to employments

Key words: schoolboys, healthy way of life, propaganda.

402. Солопчук М. С.

Сучасні вітчизняні та зарубіжні підходи до формування здорового способу життя школярів / Солопчук М. С., Заїкін А. В., Солопчук Д. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2006. – № 10. – С. 233 – 235.

Анотація. Проаналізовано практичний досвід вітчизняних та зарубіжних вчених щодо організації оздоровчої роботи у школі. Висвітлено державні та регіональні програми профілактики хвороб сучасної цивілізації.

Ключові слова: здоров'я, здоровий спосіб життя, гігієнічне виховання, програма, фізична культура, школа.

Аннотація. Проанализирован практический опыт отечественных и зарубежных ученых по организации оздоровительной работы в школе. Раскрыты государственные региональные программы профилактики болезней современной цивилизации.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, гигиеническое воспитание, программа, физическая культура, школа.

Annotation. The practical report of home and foreign scientists about organization of health work at school is analysed. The government regional programs of prophylaxis of illnesses of modern civilization are exposed.

Key words: health, healthy way of life, hygienical education, program, physical culture, school.

403. Сорочинська Н.

Приховані резерви організму / Сорочинська Наталя // За здоровий спосіб життя : матеріали IV Всеукр. студент. наук.-практ. конф. – Л., 2008. – С. 31 – 32.

Анотація. Використання прихованих резервів організму призведе до покращення стану здоров'я, до ретельного і результативного впровадження в життя спорту.

Ключові слова: резерви організму, людина, спорт, харчування.

Аннотація. Использование скрытых резервов организма приведет к улучшению состояния здоровья, к тщательному и результативному внедрению в жизнь спорта.

Ключевые слова: резервы организма, человек, спорт, питание.

Annotation. Drawing on hidden reserves of organism will result in the improvement of the state of health, to careful and effective introduction in life of sport.

Key words: backlogs of organism, man, sport, feed.

404. Стан здоров'я студентів I-III курсів Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка / Слімаковський О. В., Волошин О. О., Соляник І. М., Малетич Н. Б.// Реалізація здорового способу життя – сучасні підходи : [наук. моногр.] / за ред. М. Лук'янченка, В. Куриш [та ін.]. – Дрогобич, 2009. – С. 146 – 153.

Анотація. Узагальнено і проаналізовано дані про стан студентів 1-2 курсів (2007 і 2008 роки набору) Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка. Визначено основні типи захворювань студентів і встановлено їх розподіл як за групами захворювань так і за контингентом студентів. Наведено основні причини захворювання. Запропоновано методи їх профілактики.

Ключові слова: здоров'я, захворюваність студентів, випускників шкіл.

Аннотація. Обобщены и проанализированы данные о состоянии здоровья студентов 1-2 курсов (2007 и 2008 года набора) Дрогобычского государственного педагогического университета имени Ивана Франко, Определены основные виды заболеваний студентов и установлено их

распределение, как за группами заболеваний, так и за контингентом. Приведены основные причины заболеваний и предложены методы их профилактики.

Ключевые слова: здоровье, заболеваемость студентов, выпускники школ.

Annotation. In the article it is generalized analyzed the state of the first and second year student's health (2007 and 2008 i of entry) of Drohobych teacher Training University. It is determined the main r of student s diseases and it is set their distributing according the groups ofdis;

Key words: health, morbidity of students, graduating students of schools.

405. Стельмах І.

Проблема здоров'я та здорового способу життя студентів / Стельмах Ірина // За здоровий спосіб життя студентів : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 2009. – С. 25 – 26.

Анотація. Встановлено, що рівень здоров'я людини залежить від способу життя, від спадковості і впливу оточуючого середовища.

Ключові слова: здоров'я, здоровий спосіб життя, студенти.

Аннотація. Установлено, что уровень здоровья человека зависит от образа жизни, от наследственности и влияния окружающей среды.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, студенты.

Annotation. It is set that a health of man level depends on the way of life, from heredity and influencing of surrounding environments.

Key words: health, healthy way of life, students.

406. Степанюк Ю.

Філософія здоров'я людини як основа здорового способу життя / Степанюк Ю. // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2008. – Т. 1. – С. 111 – 114.

Анотація. У статті розглядається питання філософії здоров'я людини на основі традиційних ведичних (давньо-індійських) знань, таких як Аюрведа, Бхагавад-їта, Бхагавата-пурана та ін., які містять практичні рекомендації щодо підтримання здоров'я, перевірені протягом багатьох тисячоліть і збережені мудрецами Індії. Без знання філософії здоров'я людини неможливо на практиці вести здоровий спосіб життя, тому вивчення певних аспектів ведичної філософії, а саме Сант'ї та Йоги, необхідні для розширення світогляду кожного студента загальнолюдськими надбаннями, що допомагають усвідомити актуальну потребу ведення здорового способу життя та підтримки здоров'я як профілактичного засобу збереження здоров'я нації.

Ключові слова: ведичні знання, Аюрведа, здоровий спосіб життя, філософія здоров'я.

Аннотація. В статье рассматривается вопрос философии здоровья человека на основе традиционных ведических (древнеиндийских) знаний, таких как Аюрведа, Бхагават-гита, Бхагавата-пурана и др., которые

содержат практические рекомендации по поддержанию здоровья, проверены на протяжении многих тысячелетий и сохранены мудрецами Индии. Без знания философии здоровья человека невозможно на практике вести здоровый образ жизни, поэтому изучение аспектов ведической философии, в частности Санги и Йоги, необходимы для расширения кругозора каждого студента общечеловеческими ценностями, что помогает осознать актуальную необходимость ведения здорового образа жизни и поддержания здоровья как профилактического средства сохранения здоровья нации.

Ключевые слова: ведические знания, Аюрведа, здоровый образ жизни, философия здоровья

Annotation. The question of a human health philosophy upon the basis of traditional Vedic (Ancient Indian) knowledge such as Ayurveda, Bhagavad Gita, Bhagavata Purana and others, has been considered in the article. The abovementioned sources contain some particular practical recommendations pertaining to support of health, which have been verified during many thousands of years and saved by sages of India as well. Without knowing the human health philosophies impossible to do the healthy way of life. Therefore, it's essential to study some aspects of Vedic philosophy (Sangya and Yoga) with the purpose of broadening the views of the students by the virtue of all human achievements. These aspects can help one to realize the actual necessity of having healthy way of life and supporting one's health as prophylactic means for keeping nation healthy.

Key words: Vedic knowledge, Ayurveda, healthly way of life, the health philosophy.

407. Степанюк Ю. А.

Здоровий спосіб життя як основа здоров'я людини в контексті світових релігій / Степанюк Ю. А. // Концепція розвитку галузі фізичного виховання і спорту в Україні : зб. наук. пр. – Рівне, 2009. – Вип. 6, ч. 2. – С. 152-158.

Анотація. У статті розглядаються релігійні погляди на здоровий спосіб життя як на основу здоров'я людини, без якого неможливо досягти не тільки щасливого матеріального життя, але й ні самоусвідомлення, ні самопізнання. Знання священних книг усіх світових релігій дають основи культури та філософії здоров'я людини для досягнення вищої мети людського життя, а саме відновлення зв'язку з Богом на основі розуміння єдності духовного, психологічного і тілесного здоров'я людини. Такі знання необхідні для розширення світогляду кожної людини, так як вони допомагають усвідомити актуальну потребу ведення здорового способу життя як профілактичного засобу збереження здоров'я людей нашого суспільства.

Ключові слова: релігія, здоровий спосіб життя, здоров'я.

Аннотация. В статье рассматриваются религиозные взгляды на здоровый образ жизни как на основу здоровья человека, без которого невозможно достичь не только счастливой материальной жизни, но и самосознания и самопознания. Знание священных книг всех мировых религий дают основы культуры и философии здоровья человека для достижения высшей цели

человеческой жизни, а именно восстановления связи с Богом на основе понимания единства духовного, психологического и телесного здоровья человека. Такие знания необходимы для расширения кругозора каждого человека, так как они помогают осознать актуальную потребность ведения здорового образа жизни как профилактического способа сохранения здоровья людей нашего общества.

Ключевые слова: религия, здоровый образ жизни, здоровье.

Annotation. The article deals with religions views on the healthy way of life the basis of human health, without which it is impossible to attain neither ha material life nor self-realization and self-knowledge. Knowledge given in sa scriptures of all world religions present the principles of culture and philoso of human health for the sake of getting the highest purpose of human life means the renovation of the relationship with God on the basis of understan the unity of spiritual, psychological and physical health of people. This knowle is necessary for broadening each persons outlook, because it helps to aware lual necessity of keeping the healthy way of life as a preventive means of piescrving the health of people in our society.

Key words: religion, healthy way of life, health.

408. Стеценко Ю.

Енергія життя – це перший крок до покращення здоров'я / Юрій Стеценко // Веслування Львівщини. – 2008. – № 2. – С. 3.

Анотація. Однією з основних ознак здорового способу життя є висока фізична активність – рух.

Ключові слова: життя, здоровий спосіб життя, фізичні навантаження.

Аннотація. Одним из основных признаков здорового образа жизни является высокая физическая активность – движение.

Ключевые слова: жизнь, здоровый образ жизни, физические нагрузки.

Annotation. One of basic signs of healthy way of life is high physical activity - motion.

Key words: life, healthy way of life, physical loadings.

409. Стеценко Ю.

Кожна людина повинна бути здоровою не тільки у фізичному або психічному плані, але і мати певний рівень побутових умов і фінансового забезпечення / Юрій Стеценко // Веслування Львівщини. – 2009. – № 1. – С. 10.

Анотація. Запропоновано фізичні навантаження, які дозволяють досягати стану психологічної рівноваги, нормалізувати артеріальний тиск. Показана роль лікувально-оздоровчих центрів „Енергія життя”.

Ключові слова: фізичні навантаження, здоров'я, фізичний, психічний стан.

Аннотація. Предложены физические нагрузки, которые позволяют достигать состояния психологического равновесия, нормализовать артериальное давление. Показана роль лечебно-оздоровительных центров „Энергия жизни”.

Ключевые слова: физические нагрузки, здоровье, физическое, психическое состояние.

Annotation. The physical loadings, which allow to achieve the state of psychological equilibrium, normalize arterial pressure, are offered. The role of health cents is shown „ Energy lives”.

Key words: physical loadings, health, bodily, mental condition.

410. Сухенко И. И.

От оздоровительных задач к спорту высших достижений / Сухенко И. И. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 89.

Анотація. Розглянуто приклади, які переконують, що в університеті росте гідна зміна тих, що продовжують спортивні традиції, що фізкультурний рух знаходиться на високому рівні.

Ключові слова: оздоровча фізична культура, спорт, досягнення, традиції.

Аннотация. Рассмотрены примеры, которые убеждают, что в университете растет достойная смена продолжателей спортивных традиций, что физкультурное движение находится на высоком уровне.

Ключевые слова: оздоровительная физическая культура, спорт, достижения, традиции.

Annotation. Examples which argue that are considered the deserving changing of continuers of sporting traditions grows in an university, that athletic motion is at high level.

Key words: health physical culture, sport, achievements, traditions.

411. Терешевич Г. Т.

Роль інституту біоетики імені Ярослава Базилевича у формуванні здорового способу життя / Терешкевич Г. Т. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2007. – Вип. 18. – С. 46 – 49.

Анотація. Розглянуто процес становлення Інституту біоетики імені Ярослава Базилевича.

Ключові слова: біоетика, інститут, здоровий спосіб життя.

Аннотация. Рассмотрен процесс становления Института биоэтики имени Ярослава Базилевича.

Ключевые слова: биоэтика, институт, здоровый образ жизни.

Annotation. Becoming Institute of bioetyc of the name of Yaroslava Bazilevicha is considered.

Key words: bioetyc, institute, healthy way of life.

412. Тимчак Я. В.

Концепція помірності як основа уявлення про здоровий спосіб життя в цивілізаціях античного Сходу та Заходу / Тимчак Я. В. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2005. – Вип. 8. – С. 58 – 61.

Анотація. У статті розглядаються історико-філософські аспекти, принципи розуміння здоров'я, здорового способу життя в давніх цивілізаціях Сходу та Заходу.

Ключові слова: концепція, філософія здоров'я, здоровий спосіб життя.

Аннотація. В статье рассматриваются историко-философские аспекты, принципы понимания здоровья, здорового образа жизни в древних цивилизациях Востока и Запада.

Ключевые слова: концепция, философия здоровья, здоровый образ жизни.

Annotation. Historical and philosophic aspects, principles of understanding health, healthy way of life in ancient civilizations of the East and the West are considered in the article.

Key words: kontsept, philosophy of health, healthy way of life.

413. Тимчак Я. В.

Концепція природності як основа уявлення про здоровий спосіб життя в цивілізаціях Сходу та Заходу / Тимчак Я. В. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 9. – С. 45 – 47.

Анотація. У статті розглядаються історико-філософські аспекти, принципи розуміння здоров'я, здорового способу життя в давніх цивілізаціях Сходу та Заходу.

Ключові слова: концепція, філософія здоров'я, здоровий спосіб життя.

Аннотація. В статье рассматриваются историко-философские аспекты, принципы понимания здоровья, здорового образа жизни в древних цивилизациях Востока и Запада.

Ключевые слова: концепция, философия здоровья, здоровый образ жизни.

Annotation. Historical and philosophic aspects, principles of understanding health, healthy way of life in ancient civilizations of the East and the West are considered in the article.

Key words: kontsept, philosophy of health, healthy way of life.

414. Тістол Н. О.

Гігієнічне виховання як складова здорового способу життя студентської молоді / Тістол Н. О., Філатова З. І. // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях : сб. ст. VI Междунар. науч. конф. – Белгород ; Красноярск ; Киев ; Харьков, 2010. – Ч. 1. – С. 131 – 138.

Анотація. За допомогою науково-методичної літератури та аналізу анкетування показано вплив гігієнічних чинників на формування здорового способу життя студентської молоді

Ключові слова: гігієнічне виховання, студенти, здоровий спосіб життя.

Аннотація. С помощью научно-методической литературы и анализа анкетирования показано влияние гигиенических факторов на формирование здорового образа жизни студенческой молодежи

Ключевые слова: гигиеническое воспитание, студенты, здоровый образ жизни.

Annotation. By scientifically-methodical literature and analysis questionnaires are shown influence of hygienical factors on forming of healthy way of life of student young people

Key words: hygienical education, students, healthy way of life.

415. Толкачев В.

Состояние здоровья в зависимости от ведения здорового образа жизни / Валентин Толкачев // Олимпийский спорт и спорт для всех : материалы V Междунар. науч. конгр. – Минск, 2001. – С. 526.

Анотація. У статті представлено результати соціологічного дослідження щодо стану здоров'я частини мешканців Могильовської області Республіки Білорусь залежно від проведення здорового способу життя.

Ключові слова: здоров'я, здоровий спосіб життя, мешканці.

Аннотация. В статье представлены результаты социологического исследования относительно состояния здоровья части жителей Могилевской области Республики Беларусь в зависимости от проведения здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровья, здоровый образ жизни, жители.

Annotation. In the article the results of sociological research are presented in relation to the state becoming strong part of habitants of the Mogilevskoy region of Republic Byelorussia depending on conducting of healthy way of life.

Key words: healthy, healthy way of life, habitants.

416. Троценко О. В.

Всюдисущий патоген *HELICOBACTER PYLORI* : шляхи інфікування / Троценко О. В. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 41. – С. 46 – 47.

Анотація. У статті розглядаються шляхи інфікування *Helicobacter pylori* з метою запобігання поширення інфекції.

Ключові слова: патоген, бактерії, епідеміологічні дослідження.

Аннотация. В статье рассматриваются пути инфицирования *Helicobacter pylori* с целью предупреждения распространения инфекции.

Ключевые слова: патоген, бактерии, эпидемиологические исследования.

Annotation. The article contains the information about ways of infection with *Helicobacter pylori*, the purpose is to prevent the spread of infection.

Key words: patogen, bacteria, researches of epidemiologists.

417. Троценко О. В.

До питання актуальності профілактики гелікобактеріозу / Троценко О. В. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 33. – С. 52 – 54.

Анотація. У статті розглядаються питання поширеності гелікобактеріозу серед населення України та шляхи профілактики.

Ключові слова: профілактика, населення, гелікобактеріоз.

Аннотация. В статье рассматриваются вопросы распространенности геликобактериоза в Украине и пути его профилактики.

Ключевые слова: профилактика, население, геликобактериоз.

Annotation. In this article the question about the spreading of infection *Helicobacter pylori* among population and prevention of infection *Helicobacter pylori*.

Key words: prophylaxis, population, gelikobakterioz.

418. Троценко О. В.

Сучасні погляди на корекцію стилю життя в профілактиці серцево-судинних захворювань / О. В. Троценко, Ю. М. Панишко // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 40. – С. 37 – 39.

Анотація. У статті розглядаються сучасні питання взаємозв'язку ожиріння та серцево-судинної системи, методи корекції стилю життя при цих захворюваннях.

Ключові слова: стиль життя, профілактика, серцево-судинні захворювання.

Аннотация. В статье рассматриваются современные вопросы взаимосвязи ожирения и патологии сердечно-сосудистой системы, методы коррекции способа жизни при этих заболеваниях.

Ключевые слова: стиль жизни, профилактика, сердечно-сосудистые заболевания.

Annotation. The modern questions of intercommunication of obesity and cardiovascular pathology, methods of correction of lifestyle at these diseases are examined in the article.

Key words: ifestyle, prophylaxis, cardiac-vascular diseases.

419. Тулинов Е. А.

Роль вуза в формировании здорового образа жизни студентов / Тулинов Евгений Афанасьевич // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях : сб. ст. VI Междунар. науч. конф. – Белгород ; Красноярск ; Киев; Харьков, 2010. – Ч. 1. – С. 121 – 124.

Анотація. Показано, що вплив навчальних закладів на поліпшення здоров'я молоді може здійснюватися не тільки через механізм фізичного виховання, який в першу чергу формує фізичну складову здоров'я, але і через етичну освіту. Це дозволяє гнучкіше підійти до проблеми формування здорового способу життя у молоді.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, студенти, механізми фізичного виховання.

Аннотация. Показано, что влияние учебных заведений на улучшение здоровья молодежи, может осуществляться не только через механизм физического воспитания, который в первую очередь формирует физическую составляющую здоровья, но и через нравственное образование. Это позволяет более гибко подойти к проблеме формирования здорового образа жизни у молодежи.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, студенты, механизмы физического воспитания.

Annotation. *It is shown that influence of educational establishments on the improvement of health of young people, can be carried out not only through the mechanism of physical education, which forms the physical constituent of health above all things, but also through moral education. It allows more flexibly to walk up to the problem of forming of healthy way of life at young people.*

Key words: *healthy way of life, students, mechanisms of physical education.*

420. Файчак І.

Фактори здорового способу життя / Файчак Іван, Файчак Роман // Проблеми формування здорового способу життя молоді : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. студ., магістр. та асп. – Л., 2007. – С . 53 – 57.

Анотація. *Поняття „здоров'я” включає в себе низку важливих чинників, без яких неможливий всебічний і гармонійний розвиток людини. Наша стаття аналізує факторів здорового способу життя.*

Ключові слова: *фактори, здоровий спосіб життя, організм.*

Аннотація. *Понятие „здоровье” включает у себя ряд важных факторов, без которых невозможно всестороннее и гармоничное развитие человека. Наша статья анализирует факторы здорового образа жизни.*

Ключевые слова: *факторы, здоровый образ жизни, организм.*

Annotation. *Concept „health” includes at itself the row of important factors which comprehensive and harmonious development of man is impossible without. Our labour, directed on the analysis of factors of healthy way of life.*

Key words: *factors, healthy way of life, organism.*

421. Фатхуллина Л. В.

Информационно-просветительные технологии социально-культурной деятельности в пропаганде здорового образа жизни подрастающего поколения / Фатхуллина Л. В. // Теория и практика физической культуры. – 2008. – № 10. – С. 81 – 84.

Анотація. *Розглянута проблематика формування здорового способу життя і дослідження проблеми здоров'я представниками науки другої половини XIX століття.*

Ключові слова: *пропаганда здорового способу життя, підрастаюче покоління, система тренування.*

Аннотація. *Рассмотрена проблематика формирования здорового образа жизни и исследование проблемы здоровья представителями науки второй половины XIX века.*

Ключевые слова: *пропаганда здорового образа жизни, подрастающее поколение, система тренировки.*

Annotation. *Problema of forming of healthy way of life and research of problem of health is considered by the representatives of science of the second half of Kh²kh of age.*

Key words: *propaganda of healthy way of LIFE, rising generation, training system.*

422. Федик К. І.

Соціально-виховний аспект формування здорового способу життя у студентському середовищі / К. І. Федик // Актуальні проблеми організації фізичного виховання студентської молоді Львівщини : зб. наук. пр. – Л., 2009. – С. 70 – 72.

Анотація. У статті розглядаються соціально-виховні аспекти здорового способу життя студентської молоді. Акцентується увага на проблемі алкогольної, тютюнової та наркотичної залежності.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, особистість, хронічні захворювання.

Аннотация. В статье рассматриваются социально-воспитательные аспекты здорового образа жизни студенческой молодежи. Акцентируется внимание на проблеме алкогольной, табачной и наркотической зависимости.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, личность, хронические заболевания.

Annotation. In the article socially-educate aspects of healthy way of life are examined at student young people. Attention on the problem of alcoholic, tobacco and narcotic dependence is accented.

Key words: healthy way of life, personality, chronic diseases.

423. Феленчак Ю. Б.

Ризик втрати здоров'я як різновид соціального ризику : історичні підходи до визначення / Феленчак Ю. Б. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. пр. – Л., 2006. – Вип. 13. – С. 64 – 67.

Анотація. Розглянуто основні підходи до вивчення соціальних ризиків. Наведено й проаналізовано визначення соціальних ризиків. Запропоновано визначення ризику втрати здоров'я як складової інтегративного соціального ризику.

Ключові слова: втрата здоров'я, соціальний ризик, історичні підходи.

Аннотация. Рассмотрены основные подходы к изучению социальных рисков. Наведены и проанализированы определения социальных рисков. Предложено определение риска утраты здоровья как слагаемой интегративного социального риска.

Ключевые слова: потеря здоровья, социальный риск, исторические подходы.

Annotation. The main approaches for investigations of social risk are considered. The definitions of social risk are given and analysed.

Key words: loss of health, social risk, historical approaches.

424. Физическая культура и здоровый образ жизни : материалы Всесоюз. науч.-практ. конф. / под ред. П. А. Виноградова. – М., 1990. – 109 с.

Анотація. Представлено матеріали Всесоюзної науково-практичної конференції.

Ключові слова: фізична культура, здоровий спосіб життя, пропаганда фізичної культури.

Аннотация. Представлены материалы Всесоюзной научно-практической конференции.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, пропаганда физической культуры.

Annotation. *Materials of the All-union practical conference are presented.*

Key words: *physical culture, healthy way of life, propaganda of physical culture*

425. Физическая культура и здоровый образ жизни : социально-экономические и организационно-управленческие проблемы физической культуры и спорта; пропаганда физической культуры и пути формирования здорового образа жизни среди различных категорий и групп населения : тез. докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. – М., 1990. – Ч. I. – 161 с.

Анотація. *Представлено статті про фізичну культуру і здоровий спосіб життя.*

Ключові слова: *фізична культура, здоровий спосіб життя, проблеми, шляхи формування, пропаганда.*

Аннотация. *Представлены статьи о физической культуре и здоровом образе жизни.*

Ключевые слова: *физическая культура, здоровый образ жизни, проблемы, пути формирования, пропаганда.*

Annotation. *The articles are presented about a physical culture and healthy way of life.*

Key words: *physical culture, healthy way of life, problems, forming ways, propaganda.*

426. Физическая культура и здоровый образ жизни : физическая культура и проблемы активизации жизнедеятельности человека (рациональное питание, гигиенические, иммунологические аспекты) : тез. докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. – М., 1990. – Ч. III. – 220 с.

Анотація. *Представлено статті про проблеми раціонального харчування, гігієни і здорового способу життя.*

Ключові слова: *фізична культура, здоровий спосіб життя, гігієна, раціональне харчування.*

Аннотация. *Представлены статьи о проблемах рационального питания, гигиены и здорового образа жизни.*

Ключевые слова: *физическая культура, здоровый образ жизни, гигиена, рациональное питание.*

Annotation. *The articles are presented about the problems of rational feed, hygiene and healthy way of life.*

Key words: *physical culture, healthy way of life, hygiene, rational feed.*

427. Физическая культура и спорт – основа здоровья : тез. докл. науч. конф. – Рига : ЛатГИФК, 1990. – 98 с.

Анотація. *У збірнику надруковано тези доповідей наукової конференції.*

Ключові слова: *фізична культура, спорт, основи здоров'я.*

Аннотация. *В сборнике напечатаны тезисы докладов научной конференции.*

Ключевые слова: *физическая культура, спорт, основы здоровья.*

Annotation. The theses of lectures of scientific conference are printed in collection.

Key words: physical culture, sport, bases of health.

428. Физическая культура как составляющая здорового образа жизни / Архангородский З. С., Вострокнутов Л. Д., Еременко В. В., Канунова Л. В. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2010. – № 1. – С. 173-175.

Анотація. У статті показано, що фізична культура суспільства в цілому і кожної людини зокрема представляє собою базову умову формування та здійснення здорового способу життя, що, своєю чергою, є не тільки основою гарного самопочуття і бадьорого настрою, але й шляхом до оздоровлення нації, до вирішення багатьох соціальних проблем сучасної України.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, фізичне виховання, фізична культура, здоров'я.

Аннотация. В статье показано, что физическая культура общества в целом и каждого человека в отдельности представляет собой базовое условие формирования и осуществления здорового образа жизни, который, в свою очередь является не только основой хорошего самочувствия и бодрого настроения, но и дорогой к оздоровлению нации, к решению многих социальных проблем современной Украины.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, физическое воспитание, физическая культура, здоровье.

Annotation. This article shows, that the physical culture of society on the whole and individually is the base condition of forming and realization of healthy way of life, which, in same queue, is not only basis of good feel and cheerful mood but also is a way to making healthy of nation, to the decision of many social problems of modern Ukraine.

Key words: healthy way of life; physical education; physical training; health.

429. Фізична культура, спорт та здоров'я : матеріали IV Міжнар. наук. конф. студ. та асп. – Х. : ХДАФК, 2002. – 78 с.

Анотація. В збірнику вміщено тези доповідей аспірантів, пошукачів, магістрантів і студентів вищих навчальних закладів України, Росії, Китаю, Тунісу, що були представлені на IV Міжнародну наукову конференцію студентів та аспірантів „Фізична культура, спорт та здоров'я”. Тези приведені в авторському викладі.

Ключові слова: фізична культура, спорт, здоров'я.

Аннотация. В сборнике представлены тезисы докладов аспирантов, магистрантов и студентов высших учебных заведений Украины, России, Китая, Туниса, что были представлены на IV Международную научную конференцию студентов и аспирантов «Физическая культура, спорт и здоровье». Тезисы приведены в авторском изложении.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровье.

Annotation. The theses of lectures of graduate students, magistrs and students of higher educational establishments of Ukraine, Russia, China, Tunis are presented

in collection, that were presented on the IV international scientific conference of students and graduate students the «Physical culture, sport and health». Theses are resulted in author exposition.

Key words: *physical culture, sport, health.*

430. **Фізична** культура, спорт та здоров'я : матеріали V Міжнар. наук. конф. студ. та асп. – Х. : ХДАФК, 2003. – 66 с.

Анотація. У збірнику вміщено тези доповідей аспірантів, пошукачів, магістрантів і студентів вищих навчальних закладів України, Росії, Китаю, Тунісу, що були представлені на IV Міжнародну наукову конференцію студентів та аспірантів „Фізична культура, спорт та здоров'я”. Тези приведені в авторському викладі.

Ключові слова: *фізична культура, спорт, здоров'я.*

Аннотація. В сборнике представлены тезисы докладов аспирантов, магистрантов и студентов высших учебных заведений Украины, России, Китая, Туниса, что были представлены на IV Международную научную конференцию студентов и аспирантов «Физическая культура, спорт и здоровье». Тезисы приведены в авторском изложении.

Ключевые слова: *физическая культура, спорт, здоровье.*

Annotation. The theses of lectures of graduate students, magistrs and students of higher educational establishments of Ukraine, Russia, China, Tunis are presented in collection, that were presented on the IV international scientific conference of students and graduate students the «Physical culture, sport and health». Theses are resulted in author exposition.

Key words: *physical culture, sport, health.*

431. **Фізична** культура, спорт та здоров'я нації : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. – Вінниця, 1994. – Ч. 2. – 316 с.

Анотація. У збірнику подано короткий виклад доповідей вчених України, близького та далекого Заходу – учасників Міжнародної науково-практичної конференції.

Ключові слова: *фізична культура, спорт, здоров'я.*

Аннотація. В сборнике подано короткое изложение докладов ученых Украины, близкого и далекого Запада – участников Международной научно-практической конференции.

Ключевые слова: *физическая культура, спорт, здоровье.*

Annotation. Short exposition of lectures of scientists of Ukraine is given in collection, near and distant the West are participants of the International nauchno-prakticheskoy conference.

Key words: *physical culture, sport, health.*

432. **Фізична** культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. III Міжнар. наук. конф. – К. ; Вінниця, 1998. – Ч. 1. – 334 с.

Анотація. У збірнику подано короткий виклад доповідей вчених України, близького та далекого Заходу – учасників III Міжнародної науково-практичної конференції.

Ключові слова: фізична культура, спорт, здоров'я.

Аннотация. В сборнике подано короткое изложение докладов ученых Украины, близкого и далекого зарубежья – участников III Международной научно-практической конференции.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровье.

Annotation. Short exposition of lectures of scientists of Ukraine is given in collection, near and distant the West are participants III the international nauchno-prakticheskoy conference.

Key words: physical culture, sport, health.

433. Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2001. – 445 с.

Анотація. У збірнику наукових праць відомі дослідники в галузі фізичної культури і спорту висвітлюють теоретичні й прикладні аспекти з проблем фізичного виховання і спорту різних груп населення, зміцнення їхнього здоров'я; розкривають систему спортивного тренування та професійну підготовку фахівців фізичної культури і спорту.

Ключові слова: фізична культура, спорт, здоров'я.

Аннотация. В сборнике научных трудов известные исследователи в отрасли физической культуры и спорта освещают теоретические и прикладные аспекты по проблемам физического воспитания и спорта разных групп населения, укрепления их здоровья; раскрывают систему спортивной тренировки и профессиональную подготовку специалистов физической культуры и спорта.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровье.

Annotation. In collection of scientific labours the known researchers in industry of physical culture and sport light theoretical and applied aspects on issues of physical education and sport of different groups of population, strengthening of their health; expose the system of the sporting training and professional preparation of specialists of physical culture and sport.

Key words: physical culture, sport, health.

434. Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2006. – Вип. 6. – 559 с.

Анотація. У збірнику наукових праць відомі дослідники в галузі фізичної культури і спорту висвітлюють теоретичні й прикладні аспекти фізичного виховання і спорту різних груп населення, медико-біологічних проблем фізичного виховання та фізичної реабілітації, розкривають систему спортивного тренування та проблеми професійної підготовки фахівців фізичної культури і спорту.

Ключові слова: фізична культура, спорт, здоров'я.

Аннотация. В сборнике научных трудов известные исследователи в отрасли физической культуры и спорта освещают теоретические и прикладные аспекты физического воспитания и спорта разных групп населения, медико-биологических проблем физического воспитания и физической реабилитации, раскрывают систему спортивной тренировки и проблемы профессиональной подготовки специалистов физической культуры и спорта.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровье.

Annotation. In collection of scientific labours researchers are known in industry of physical culture and sport light the theoretical and applied aspects of physical education and sport of different groups of population, mediko-biologicheskikh problems of physical education and physical rehabilitation, expose the system of the sporting training and problem of professional preparation of specialists of physical culture and sport.

Key words: physical culture, sport, health.

435. Фізична культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези доп. звітної наук.-практ. конф. викл. ЛДІФК за 1992 рік. – Л., 1993. – 112 с.

Анотація. У збірнику подано наукові статті викладачів Львівського державного інституту фізичної культури з актуальних проблем фізичного виховання, оздоровчої фізичної культури, олімпійського і професійного спорту.

Ключові слова: фізичне виховання, спорт, оздоровча фізична культура.

Аннотация. В сборнике поданы научные статьи преподавателей Львовского государственного института физической культуры по актуальным проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры, олимпийского и профессионального спорта.

Ключевые слова: физическое воспитание, спорт, оздоровительная физическая культура.

Annotation. In collection the scientific articles of teachers of the Lvov state institute of physical culture are given on actual issues of physical education, health physical culture, olympic and professional sport.

Key words: physical education, sport, health physical culture.

436. Фізична культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези доп. звітної наук.-практ. конф. викл. ЛДІФК за 1993 рік. – Л., 1994. – 135 с.

Анотація. У збірнику подано наукові статті викладачів Львівського державного інституту фізичної культури з актуальних проблем фізичного виховання, оздоровчої фізичної культури, олімпійського і професійного спорту.

Ключові слова: фізичне виховання, спорт, оздоровча фізична культура.

Аннотация. В сборнике поданы научные статьи преподавателей Львовского государственного института физической культуры по

актуальным проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры, олимпийского и профессионального спорта.

Ключевые слова: физическое воспитание, спорт, оздоровительная физическая культура.

Annotation. In collection the scientific articles of teachers of the Lvov state institute of physical culture are given on actual issues of physical education, health physical culture, olympic and professional sport.

Key words: physical education, sport, health physical culture.

437. Фізична культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези доп. звітної наук.-практ. конф. викл. ЛДІФК за 1994 рік. – Л., 1995. – 107 с.

Анотація. У збірнику подано наукові статті викладачів Львівського державного інституту фізичної культури з актуальних проблем фізичного виховання, оздоровчої фізичної культури, олімпійського і професійного спорту.

Ключові слова: фізичне виховання, спорт, оздоровча фізична культура.

Аннотація. В сборнике поданы научные статьи преподавателей Львовского государственного института физической культуры по актуальным проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры, олимпийского и профессионального спорта.

Ключевые слова: физическое воспитание, спорт, оздоровительная физическая культура.

Annotation. In collection the scientific articles of teachers of the Lvov state institute of physical culture are given on actual issues of physical education, health physical culture, olympic and professional sport.

Key words: physical education, sport, health physical culture.

438. Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – 100 с.

Анотація. У збірнику висвітлено питання фізичного та валеологічного виховання, формування здорового способу життя студентської молоді.

Ключові слова: фізичне, валеологічне виховання, студенти.

Аннотація. В сборнике отражены вопросы физического и валеологического воспитания, формирования здорового образа жизни студенческой молодежи.

Ключевые слова: физическое, валеологическое воспитание, студенты.

Annotation. In collection it is reflected question of physical and valeology education, forming of healthy way of life of student young people.

Key words: physical, valeology education, students.

439. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. держ. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 1999. – 1178 с.

Анотація. У збірнику подано наукові статті українських та зарубіжних вчених з актуальних проблем фізичного виховання, оздоровчої фізичної культури, фізичної реабілітації, валеології та олімпійського і професійного спорту.

Ключові слова: фізичне виховання, спорт, фізична реабілітація, валеологія.

Аннотація. В сборнике представлены научные статьи украинских и зарубежных ученых по актуальным проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры, физической реабилитации, валеологии, олимпийского и профессионального спорта.

Ключевые слова: физическое воспитание, спорт, физическая реабилитация, валеология.

Annotation. In collection the scientific articles of the Ukrainian and foreign scientists are given on actual issues of physical education, health physical culture, physical rehabilitation, valeology and olympic and professional sport.

Key words: physical education, sport, physical rehabilitation, valeology.

440. **Фізичне** виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. держ. пед. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2002. – Т. 1. – 307 с.

Анотація. У збірнику подано наукові статті українських та зарубіжних вчених з актуальних проблем фізичного виховання, оздоровчої фізичної культури, фізичної реабілітації, валеології та олімпійського і професійного спорту.

Ключові слова: фізичне виховання, спорт, фізична реабілітація, валеологія.

Аннотація. В сборнике представлены научные статьи украинских и зарубежных ученых по актуальным проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры, физической реабилитации, валеологии, олимпийского и профессионального спорта.

Ключевые слова: физическое воспитание, спорт, физическая реабилитация, валеология.

Annotation. In collection the scientific articles of the Ukrainian and foreign scientists are given on actual issues of physical education, health physical culture, physical rehabilitation, valeology and olympic and professional sport.

Key words: physical education, sport, physical rehabilitation, valeology.

441. **Фізичне** виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. держ. пед. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2002. – Т. 2. – 253 с.

Анотація. У збірнику подано наукові статті українських та зарубіжних вчених з актуальних проблем фізичного виховання, оздоровчої фізичної культури, фізичної реабілітації, валеології та олімпійського і професійного спорту.

Ключові слова: фізичне виховання, спорт, фізична реабілітація, валеологія.

Аннотація. В сборнике представлены научные статьи украинских и зарубежных ученых по актуальным проблемам физического воспитания,

оздоровительной физической культуры, физической реабилитации, валеологии, олимпийского и профессионального спорта.

Ключевые слова: физическое воспитание, спорт, физическая реабилитация, валеология.

Annotation. In collection the scientific articles of the Ukrainian and foreign scientists are given on actual issues of physical education, health physical culture, physical rehabilitation, valeology and olympic and professional sport.

Key words: physical education, sport, physical rehabilitation, valeology.

442. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. держ. пед. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2005. – Ч. 1. – 401 с.

Анотація. У збірнику подано наукові статті українських та зарубіжних вчених з актуальних проблем фізичного виховання, оздоровчої фізичної культури, фізичної реабілітації, валеології та олімпійського і професійного спорту.

Ключові слова: фізичне виховання, спорт, фізична реабілітація, валеологія.

Аннотация. В сборнике представлены научные статьи украинских и зарубежных ученых по актуальным проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры, физической реабилитации, валеологии, олимпийского и профессионального спорта.

Ключевые слова: физическое воспитание, спорт, физическая реабилитация, валеология.

Annotation. In collection the scientific articles of the Ukrainian and foreign scientists are given on actual issues of physical education, health physical culture, physical rehabilitation, valeology and olympic and professional sport.

Key words: physical education, sport, physical rehabilitation, valeology.

443. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. держ. пед. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2005. – Ч. II. – 252 с.

Анотація. У збірнику подано наукові статті українських та зарубіжних вчених з актуальних проблем фізичного виховання, оздоровчої фізичної культури, фізичної реабілітації, валеології та олімпійського і професійного спорту.

Ключові слова: фізичне виховання, спорт, фізична реабілітація, валеологія.

Аннотация. В сборнике представлены научные статьи украинских и зарубежных ученых по актуальным проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры, физической реабилитации, валеологии, олимпийского и профессионального спорта.

Ключевые слова: физическое воспитание, спорт, физическая реабилитация, валеология.

Annotation. In collection the scientific articles of the Ukrainian and foreign scientists are given on actual issues of physical education, health physical culture, physical rehabilitation, valeology and olympic and professional sport.

Key words: *physical education, sport, physical rehabilitation, valeology.*

444. Формування здорового способу життя в навчанні та вихованні дітей : психолого-педагогічні та медичні аспекти : матеріали студент. наук.-практ. конф. – Переяслав-Хмельницький, 2001. – 151 с.

Анотація. У збірнику вміщено статті учасників студентської науково-практичної конференції „Формування здорового способу життя в навчанні та вихованні дітей : психолого-педагогічні та медичні аспекти”, проведеної в рамках Програми з впровадження ефективних форм фізичної культури та здорового способу життя серед студентів Переяслав-Хмельницького державного педагогічного інституту ім. Г. Сковороди та реалізації науково-практичної тематики кафедри валеології, анатомії та фізіології.

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, навчання, виховання, діти, медичні проблеми.*

Аннотация. В сборнике представлены статьи участников студенческой научно-практической конференции „Формирование здорового образа жизни в учебе и воспитании детей : психолого-педагогические и медицинские аспекты”, проведенной в рамках Программы по внедрению эффективных форм физической культуры и здорового образа жизни среди студентов Переяслав-Хмельницкого государственного педагогического института им. Г.Сковороды и реализации научно-практической тематики кафедры валеологии, анатомии и физиологии.

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, учеба, воспитание, дети, медицинские проблемы.*

Annotation. In collection the articles of participants of student scientists-praktical conference of „Forming of healthy way of life are contained in studies and education of children : pedagogical and medical aspects”. Program conducted within the framework on introduction of effective forms of physical culture and healthy way of life among the students of Pereyaslav-Khmel'nitsk of state pedagogical college the name of G. Skovoroda and realization of scientists-praktical subject of department of valeology, anatomy and physiology.

Key words: *healthy way of life, studies, educations, to put, medical problems.*

445. Формування у студентів здорового способу життя засобами пішохідного туризму / С. В. Збанацький, О. В. Зеленюк, Л. С. Кравченко, А. М. Сотула // Фізичне виховання студентів вищих навчальних закладів : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. – К., 2007. – С. 148 – 150.

Анотація. Формування у студентів свідомого ставлення до власного здоров'я, яке синергічне поняттю сенсу життя, вимагає трансформації вузівської системи фізичного виховання у напрямку її подальшої гуманізації та валеологізації. У зв'язку з цим передбачено залучати студентів до занять пішохідним туризмом.

Ключові слова: *студенти, здоровий спосіб життя, туризм.*

Аннотация. Формирование у студентов сознательного отношения к собственному здоровью, синергичному понятию смысла жизни, требует

трансформации вузовской системы физического воспитания в направлении ее последующей гуманизации и валеологизации. В связи с этим предусмотрено вовлекать студентов в занятия пешеходным туризмом.

Ключевые слова: студенты, здоровый образ жизни, туризм.

Annotation. Forming at the students of conscious attitude toward an own health, sinergichnomu concept of sense of life, requires transformation of the institute of higher system of physical education in the direction of its of the subsequent humanizing and valeology. In this connection it is foreseen to engage students in employments by pedestrian tourism.

Key words: students, healthy way of life, tourism.

446. Холодный О. І.

Соціальні детермінанти формування позитивного ставлення до здорового способу життя учнів середнього шкільного віку / Холодный О. І. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2008. – № 6. – С. 75 – 77.

Анотація. У статті аналізуються соціальні умови формування в учнів загальноосвітніх шкіл потреби в здоровому способі життя. Показано, що під здоровим способом життям більшість школярів розуміють відсутність шкідливих звичок та фізично активний спосіб життя. Одержані матеріали показали, що основну інформацію з даного питання вони отримують від батьків та учителів. Засоби масової інформації та друзі суттєво не впливають на їх розуміння сутності здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, потреби, фізична активність, спорт, інформація, звичка.

Аннотация. В статье анализируются социальные условия формирования у учеников общеобразовательных школ потребности в здоровом образе жизни. Показано, что под здоровым образом жизни большинство школьников понимают отсутствие вредных привычек и физически активный образ жизни. Полученные материалы показали, что основную информацию по данному вопросу они получают от родителей и учителей. Средства массовой информации и друзья существенно не влияют на их понимание сущности здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, потребности, физическая активность, спорт, информация, привычка.

Annotation. In the article the social terms of forming are analyzed at the students of general schools of necessity in the healthy way of life. It is shown that under the healthy way of life most schoolboys understand absence of harmful habits and physically active way of life. The got materials showed that basic information on this question they get from parents teachers. Mass medias and friends substantially do not influence on their understanding of essence of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, necessities, physical activity, sport, information, habit.

447. Холодова Н. О.

Формування здорового способу життя через ситуаційне навчання на уроках та в позаурочний час / Холодова Н. О. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2005. – Вип. 7. – С. 79 – 81.

Анотація. У статті розглянуто питання формування здорового способу життя через ситуаційне навчання на уроках та в позаурочний час.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, навчання, уроки, позаурочний час.

Аннотация. В статье рассмотрены вопросы формирования здорового образа жизни через ситуационное обучение на уроках и во внеклассное время.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, учеба, уроки, внеурочное время.

Annotation. The article deals with the issue of forming of healthy way of life through situational teaching on the lessons and during extra curriculum activities.

Key words: healthy way of life, studies, lessons, vneurochnoe time.

448. Хрипко Л. В.

Значимість самостійних занять фізичними вправами в формуванні здорового способу життя / Хрипко Л. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2008. – № 4. – С. 133 – 135.

Анотація. Приведено результати оцінки фізичного стану студентів за останні роки. Представлено аргументи, які визначають місце фізичного виховання у розв'язанні проблем оздоровлення студентів. Показано динаміку змін фізичних якостей студентів за період навчання. Фізичні навантаження різноманітного характеру значно впливають на організм людини, істотно змінюючи стан усіх його систем. Для кожної людини режими рухових навантажень і відповідні реакції організму на них будуть суворо індивідуальними. Важливу роль набуває самоконтроль за станом організму людини і його реакція на фізичні навантаження. Самоконтроль дозволяє студентам оцінювати ефективність тренування, стежити за станом свого здоров'я, виконувати правила особистої гігієни, загального і спортивного режиму.

Ключові слова: студент, фізичні якості, здоровий спосіб життя.

Аннотация. Представлены результаты оценки физического состояния студентов за последние годы и возможности его улучшения. Представлены аргументы, определяющие место физического воспитания в разрешении проблем оздоровления студентов. Показана динамика изменений физических качеств студентов за период обучения. Физические нагрузки разнообразного характера значительно влияют на организм человека, существенным образом изменяют состояние всех его систем. Для каждого человека режимы двигательных нагрузок и реакции организма на них будут строго индивидуальными. Важную роль приобретает самоконтроль за состоянием организма человека и его реакция на физические нагрузки.

Ключевые слова: студент, физические качества, здоровый образ жизни.

Annotation. *There are results of student's physical condition for the last years and possibilities of its improving. There are arguments which determinate the place of physical activity deciding problems of students health. There is a dynamic of changing student's physical qualities during the term of studying. Exercise stresses of various character considerably influence an organism of the person, significantly variate a state of all of his systems. For each person conditions of motorial loads and reactions of an organism to them will be strictly individual. The important role is acquired with self-checking behind a state of an organism of the person and his reaction to exercise stresses. Self-checking allows students to estimate efficacy of training, to watch a state of the health, to execute rules of personal hygiene, a common and sports condition.*

Key words: *the students, physical qualities, healthy life.*

449. Царик А. В.

Физическая культура и здоровый образ жизни: проблемы, условия и пути формирования / А. В. Царик // Физическая культура и здоровый образ жизни : материалы Всесоюз. науч.-практ. конф. – М., 1990. – С. 99 – 107.

Анотація. *Обгрунтовано проблеми, умови і шляхи формування здорового способу життя. Показано роль фізичної культури у формуванні здорового способу життя.*

Ключові слова: *фізична культура, здоровий спосіб життя, проблеми, умови.*

Аннотация. *Обоснованы проблемы, условия и пути формирования здорового образа жизни. Показана роль физической культуры в формировании здорового образа жизни.*

Ключевые слова: *физическая культура, здоровый образ жизни, проблемы, условия.*

Annotation. *Problems, terms and ways of forming of healthy way of life, are grounded. The role of physical culture is shown in forming of healthy way of life.*

Key words: *physical culture, healthy way of life, problem, condition*

450. Цибульський М.

Роль фізичного виховання у формуванні здорового способу життя / Цибульський Михайло, Мельник Тарас // Проблеми формування здорового способу життя молоді : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. студ., магістр. та асп. – Л., 2007. – С. 215 – 218.

Анотація. *Визначено, що необхідний особистісний підхід та педагогічні методи роботи з молоддю. Фізичне виховання не повинно проходити без урахування реального стану здоров'я кожної людини.*

Ключові слова: *фізичне виховання, здоровий спосіб життя, молодь.*

Аннотация. *Определено, что необходим личностный подход, педагогические методы работы с молодежью. Физическое воспитание не должно проходить без учета реального состояния здоровья каждого человека.*

Ключевые слова: *физическое воспитание, здоровый образ жизни, молодежь.*

Annotation. It is certain that personality approach, pedagogical methods of work, is needed with young people. Physical education must not pass without taking into account the real state of health of everybody.

Key words: physical education, healthy way of life, young people.

451. Цигановська Н. В.

Валеологічна освіта у вищих навчальних закладах – п'ять років становлення : Кіровоград – 1995 – Луганськ – 2000 / Цигановська Н. В., Бондалетов І. Г. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 64-65.

Анотація. Показано, що фізичне виховання у вузі повинно мати статус теоретико-практичної дисципліни.

Ключові слова: валеологічна освіта, фізичне виховання, валеологія.

Аннотация. Показано, что физическое воспитание в вузе должно иметь статус теоретически-практической дисциплины.

Ключевые слова: валеологическое образование, физическое воспитание, валеология.

Annotation. It is shown that physical education in an institute of higher must have status of in-practical discipline.

Key words: valeology education, physical education, valeology.

452. Цимбал О. Є.

Ставлення до тілесності та здорового способу життя в християнській традиції / Цимбал О. Є. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 208 – 214.

Анотація. У роботі визначаються конфесійні морально-етичні особливості як на рівні високої моральності, так і на побутовому рівні. Проаналізовано співвідношення офіційної християнської культури і народної християнської культури, офіційного християнства і народного християнства, співвідношення чернечої і світської основ аскетизму.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, християнські традиції, етичні особливості.

Аннотация. В работе определяются конфессиональные морально-этические особенности как на уровне высокой нравственности, так и на бытовом уровне. Проанализировано соотношение официальной христианской культуры и народной христианской культуры, официального христианства и народного христианства, соотношение монашеской и светской основ аскетизма.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, христианские традиции, этические особенности.

Annotation. In work the ethics features of confessions are determined both at the level of high morality and at domestic level. Correlation of official christian culture and folk christian culture is analysed, official christianity and folk christianity, correlation of monastic and society bases of asceticism.

Key words: *healthy way of life, christian traditions, ethics features.*

453. Цымбал В. П.

Исследование вопроса формирования здорового образа жизни будущих специалистов машиностроения в период обучения в вузе / Цымбал В. П. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 10. – С. 269 – 271.

Анотація. *Розглянуто питання формування здорового способу життя та гігієни в житті студентської молоді. Визначено, що у дитячих садках і родині робота з питань суспільної і особистої гігієни провадиться на залишковому рівні. У літературі недостатньо висвітлюється відношення студентської молоді до цього питання. Проведено дослідження способу життя сучасних студентів. Вивчено його вплив на стан здоров'я. Відзначено необхідність орієнтації сучасних методик у напрямках формування здорового способу життя.*

Ключові слова: *гігієна, особисте, суспільне, здоровий спосіб життя, фахівець, профілактика інфекційні захворювання.*

Аннотація. *Рассмотрены вопросы формирования здорового образа жизни и гигиены в жизни студенческой молодежи. Определено, что в детских садах и семье работа по вопросам общественной и личной гигиены проводится на остаточном уровне. В литературе недостаточно освещается отношение студенческой молодежи к этому вопросу. Проведены исследования образа жизни современных студентов. Изучено его влияние на состояние здоровья. Отмечена необходимость ориентации современных методик в направлениях формирования здорового образа жизни.*

Ключевые слова: *гигиена, личный, общественный, здоровый образ жизни, специалист, профилактика инфекционные заболевания.*

Annotation. *Questions of formation of a healthy way of life are construed, studying questions of hygiene in life of student's youth. In kindergartens and family operation on questions public and a personal cleanliness will be carried out at a residual level. In the literature the relation of student's youth to this question is insufficiently illuminated. Researches of a way of life of the modern students are conducted. Its effect on a state of health is investigated. Necessity of orientation of the modern procedures for directions of formation of a healthy way of life is noted.*

Key words: *hygiene, personal, public, healthy, life, expert, prevention infectious, diseases.*

454. Цюпак Ю. Ю.

Педагогічні аспекти формування здорового способу життя у молодших школярів, які проживають в зоні підвищеної радіоактивності : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : спец. 24.00.02 „Фіз. культура, фіз. виховання різних груп населення” / Цюпак Юрій Юрійович ; Волин. держ. ун-т імені Лесі Українки. – Луцьк, 2000. – 19 с.

Анотація. *Визначено особливості ведення здорового способу життя дітьми молодшого шкільного віку та їх батьками, які проживають в районах*

підвищеної радіоактивності. Виявлено рівень знань з основ здорового способу життя молодших школярів та їх батьків. Удосконалено форми і методи навчально-виховної роботи, які забезпечують ефективний педагогічний вплив, спрямований на формування здорового способу життя молодших школярів, які проживають в зоні радіаційного контролю.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, молодші школярі, зона підвищеної радіоактивності.

Аннотація. Определены особенности ведения здорового образа жизни детьми младшего школьного возраста и их родителями, которые проживают в районах повышенной радиоактивности. Определен уровень знаний основ здорового образа жизни младших школьников и их родителей. Усовершенствованы формы и методы учебно-воспитательной работы, которые обеспечивают эффективное педагогическое влияние, направленное на формирование здорового образа жизни младших школьников, которые проживают в зоне радиационного контроля.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, младшие школьники, зона повышенной радиоактивности.

Annotation. The features of conduct of healthy way of life of junior school age children are certain their parents which live in the districts of the promoted radioactivity. Found out the level of knowledges of bases of healthy way of life of junior schoolboys and their parents. Forms and methods of educational, educate work, which provide the effective pedagogical influencing, directed on forming of healthy way of life of junior schoolboys which live in the area of radiation control, are improved.

Key words: healthy way of life, junior schoolboys, area of the promoted radioactivity.

455. Чаговец А. И.

Сущность понятия „Здоровый образ жизни” в научно-педагогической литературе / Чаговец А. И. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: наук. моногр. / за ред С. С. Єрмакова. – Х., 2006. – № 5. – С. 113 – 117.

Анотація. У статті розкриваються сутність поняття „здоров'я”, „здоровий спосіб життя”, а також розглядаються основні заходи сучасної науки до вивчення питання здоров'я : медичний, біомедичний, біосоціальний, соціально-психологічний.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, здоров'я, здорова особистість.

Аннотація. В статье раскрываются сущность понятия «здоровье», «здоровый образ жизни», а также рассматриваются основные подходы современной науки к изучению вопросов здоровья: медицинский, биомедицинский, биосоциальный, социально-психологический.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, здоровье, здоровая личность.

Annotation. In the article the main point of concept „health”, „wholesome way of life” is discovered and also the basic approaches of modern science to analysis the

problems of health are considered; medical, biomedical, biosocial, social-psychological.

Key words: *wholesome way of life, health, and wholesome personality.*

456. Через заняття фізичними вправами до здорового способу життя / О. А. Чичкан, Н. В. Киван-Мультап, О. Ю. Іваночко, С. П. Мартинюк // Здоровий спосіб життя : зб. наук. пр. – Л., 2006. – Вип. 11. – С. 66 – 68.

Анотація. *В статті викладено результати анкетування студентів I курсу медичного факультету ЛНМУ імені Данила Галицького стосовно їх відношення до фізичних вправ та до предмету „Фізичне виховання”.*

Ключові слова: *опитування, студенти, фізичні вправи.*

Анотація. *В статтє изложены результаты опроса студентов I курса медицинского факультета ЛНМУ имени Данила Галицкого относительно их отношения к физическим упражнениям и к предмету „Физическое воспитание”.*

Ключевые слова: *опрос, студенты, физические упражнения.*

Annotation. *In the article the results of questioning of students of a I course of medical faculty of the Lvov national medical university name are expounded Daniel Galitski in relation to their attitude toward physical exercises and to the object „Physical education”.*

Key words: *questioning, students, physical exercises.*

457. Чичкан О. А.

Фізична активність – ознака здорового способу життя / Чичкан О. А., Киван-Мультап Н. В. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2007. – Вип. 16. – С. 44 – 46.

Анотація. *У статті обґрунтовується важливість занять фізичними вправами студентами для забезпечення здорового способу життя.*

Ключові слова: *фізична активність, здоровий спосіб життя, фізичні вправи.*

Анотація. *В статтє обоснована значимость занятий физическими упражнениями студентами для обеспечения здорового образа жизни.*

Ключевые слова: *физическая активность, здоровый образ жизни, физические упражнения.*

Annotation. *In clause the importance of employment by physical exercises by the students for maintenance of a healthy way of life is proved.*

Key words: *physical activity, healthy way of life, physical exercises.*

458. Шахненко В.

Радянський період розвитку теорії і практики формування здоров'я дітей і підлітків / Шахненко В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2008. – № 8. – С. 158 – 164.

Анотація. *В статті висвітлено прогресивність перших кроків радянської влади щодо створення Центрального педологічного інституту в Москві*

(1921), який став відомим центром дитинознавства, і його обласних і районних ланок, розвитку фізкультурного руху.

Ключові слова: педологія, виняткові діти, здоров'я, здоровий спосіб життя.

Анотація. В статті освічена прогресивність перших шагов советской власти по созданию Центрального педологического института в Москве (1921), который стал известным центром детоведения, и его областных и районных звеньев, развития физкультурного движения.

Ключевые слова: педология, исключительные дети, здоровье, здоровый образ жизни.

Annotation. In the article the progress of the first steps of the Soviet authority concerning the creation of the Central Pedological high school in Moscow (1921) is elucidated, which became the famous centre of the science of children with its regional and district links and development of physical movement.

Key words: pedology, exceptional children, health, healthy way of life.

459. Шахненко В. І.

Підготовка учнів до ведення здорового способу життя у змісті здоров'яформуючих курсів ЗНЗ незалежної України / Шахненко В. І. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2008. – № 1. – С. 167 – 174.

Анотація. На основі аналізу автор висвітлює позитивні і негативні сторони програми інтегративного курсу „Основи валеології і медичних знань”, шкільного інтегративного курсу „Валеологія”, „Основи безпеки життєдіяльності” та чинної програми „Основи здоров'я” і робить висновки про ступінь реалізації своїх функцій здоров'язберігаючими навчальними дисциплінами в ознайомленні учнів зі складовими здоров'я, підготовки їх до ведення здорового способу життя та здійснення моніторингу здоров'я дітей і підлітків.

Ключові слова: здоров'я, складові здоров'я, соціальне, духовне, психічне та фізичне здоров'я, здоровий спосіб життя, моніторинг здоров'я.

Анотація. На основании анализа автор выделяет положительные стороны и недостатки программы интегрированного курса «Основы валеологии и медицинских знаний», школьного интегрированного курса «Валеология», «Основы охраны жизнедеятельности», а также действующей программы «Основы здоровья», и делает выводы об уровне реализации своих функций здоровьеформирующими учебными дисциплинами при ознакомлении учащихся с составными частями здоровья, подготовке их к ведению здорового образа жизни и осуществлению мониторинга здоровья детей и подростков.

Ключевые слова: здоровье, составляющие здоровья, социальное, духовное, психическое и физическое здоровье, здоровый образ жизни, мониторинг здоровья.

Annotation. On the basis of analyzing the author figures out come positive and negative sides of „The programme of integrated course” school integrated course „Valeology”, „The bases of guarding life activity” and the actual programmes

„The bases of health”, and the author proves his conclusion about the level of realization of his functions with the healthforming educative subjects while showing the structural component of health to students, preparing them to having a healthy way of life and making the monitoring of children s and teenagers health. Nowadays we can watch the process of becoming Ukraine an independent, democratic, rightful state. The renewing of society is observed step by step. Ukraine is becoming the part of European and world community. The rebuilding of education is coming under the influence of some changes in society. Development of educational system is held in the way of renewing its gist and breeding up, reconstructing. Preparing students for living the healthy way of life according to the contents of healthforming courses for general educative establishment of independent Ukraine.

Key words: *health, components of health, social, spiritual, physical and physical health; healthy way of life; monitoring of health.*

460. Шахненко В. Й.

Підготовка учнівської молоді до ведення здорового способу життя, створення сім'ї і виховання дітей на цих засадах як соціально-педагогічна проблема / Шахненко В. Й. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. многр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2009. – № 2. – С. 155 – 158.

Анотація. *У роботі обґрунтована необхідність введення у школах та вищих навчальних закладах України факультативу, навчальної дисципліни чи спецкурсу „Підготовка учнів ЗНЗ (а у ВНЗ студентів) до створення сім'ї і виховання дітей на засадах здорового способу життя”. Автор коротко викладає проблеми, які розглядав би цей факультатив, навчальна дисципліна чи спецкурс.*

Ключові слова: *здоров'я людини, соціальна, духовна, психічна та фізична складові здоров'я, здоровий спосіб життя, підготовка до створення сім'ї.*

Анотація. *В работе обоснована необходимость введения в школах и высших учебных заведениях Украины факультатива, учебной дисциплины или спецкурса «Подготовка учащихся ОУЗ (а в ВУЗах студентов) к созданию семьи и воспитанию детей на принципах здорового образа жизни». Автор кратко излагает проблемы, которые рассматривал бы этот факультатив, учебная дисциплина или спецкурс.*

Ключевые слова: *здоровье человека, социальная, духовная, психическая и физическая составляющие здоровья, здоровый образ жизни, подготовка к созданию семьи.*

Annotation. *In this work the necessaryes to enter the facultative or subject „The student's preparing for the creation of the family and children upbringing in the healthy way of life” was explained. The author shortly describes the problems that might be observed in this subject.*

Key words: *human's health, social, spiritual, psυχical and physical containing of health.*

461. Шевчук А. В.

Вплив інформаційних технологій на формування здорового способу життя населення / Шевчук А. В. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 9. – С. 55 – 61.

Анотація. Окреслено особливості впливу сучасних інформаційних технологій на спосіб життя населення, встановлена їх роль у формуванні здорового способу життя. Акцентується увага на позитивних і негативних сторонах інформаційних технологій в контексті збереження індивідуального і суспільного здоров'я.

Ключові слова: інформаційні технології, спосіб життя, населення, здоровий спосіб життя.

Аннотация. Описаны особенности влияния современных информационных технологий на образ жизни населения, установлена их роль в формировании здорового образа жизни. Акцентируется внимание на положительных и отрицательных сторонах информационных технологий в контексте сохранения индивидуального и общественного здоровья.

Ключевые слова: информационные технологии, образ жизни, население, здоровый образ жизни.

Annotation. Features of influence of modern information technologies on a way of life of the population are described; their role in formation of a healthy way of life is established. The focus to the positive and negative parties of information technologies in a context of preservation of individual and public health is brought.

Key words: technologies of informations, way of life, population, healthy way of life.

462. Шевчук І. Б.

Здоровий спосіб життя для жінки – шлях до народження здорової дитини / Шевчук І. Б. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 11. – С. 68 – 72.

Анотація. Аналізується вплив куріння, алкоголю і наркотиків, венеричних хворіб та СНІДу на здоров'я дитини, яке формується ще під час вагітності матері.

Ключові слова: куріння, алкоголь, наркотики, здоров'я дитини.

Аннотация. Анализируется влияние курения, алкоголя и наркотиков, венерических болезней и СПИДа на здоровье ребенка, которое формируется еще во время беременности матери.

Ключевые слова: курение, алкоголь, наркотики, здоровье ребенка.

Annotation. Influence of smoking, alcohol and drugs, venereal illnesses and AIDS on health of the child which is formed during pregnancy of mother is analyzed.

Key words: smoking, alcohol, drugs, health of child.

463. Шевчук І. Б.

Фізична краса людини в контексті формування здорового способу життя / І. Б. Шевчук // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2005. – Вип. 8. – С. 63 – 68.

Анотація. Аналізується взаємозв'язок фізичної краси і здоров'я особистості. Обґрунтовується, що досягнення особою фізичної краси є одним з шляхів ведення здорового способу життя. Розкривається стан ринку послуг у сфері формування фізичної краси та акцентується увага на необхідності збільшення доходів населення для активізації його розвитку.

Ключові слова: фізична краса, здоровий спосіб життя, населення.

Аннотация. Анализируется взаимосвязь физической красоты и здоровья человека. Обосновывается, что достижение человеком физической красоты является одним из путей ведения здорового образа жизни. Раскрывается состояние рынка услуг в сфере формирования физической красоты и акцентируется внимание на необходимости увеличения доходов населения для активизации его развития.

Ключевые слова: физическая красота, здоровый образ жизни, население.

Annotation. The interrelation of physical beauty and health of the person is analyzed. Achievement of the person of physical beauty is one of ways of conducting a healthy way of life is prove. The condition of the market of services in sphere of formation of physical beauty reveals and the to a focus to necessities of increase in incomes of the population for activization of its development is brought.

Key words: physical beauty, healthy way of life, population.

464. Шевчук Л. Т.

Врахування сучасних проблем соціалізації при формуванні здорового способу життя / Шевчук Л. Т. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2005. – Вип. 7. – С. 86 – 90.

Анотація. Аналізуються проблеми деформації соціальних відносин й формування прогресивних напрямків соціалізації після здобуття Україною незалежності в контексті формування здорового способу життя. Запропонована система заходів, спрямована на розв'язання проблем соціалізації в умовах побудови ефективного українського суспільства.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, соціальні відносини, суспільство.

Аннотация. Анализируются проблемы деформации социальных отношений и формирования прогрессивных направлений социализации после приобретения Украиной независимости в контексте формирования здорового образа жизни. Предложена система мероприятий, направленная на решение проблем социализации в условиях строительства эффективного украинского общества.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, социальные отношения, общество.

Annotation. Problems of deformation of social attitudes and directions of socialization after reception of independence by Ukraine in a context. The system

of actions directed on the decision of problems of socialization in conditions of construction of an effective Ukrainian society is offered.

Key words: *healthy way of life, social relations, society.*

465. Шевчук Л. Т.

Здоров'я трудових мігрантів: проблеми збереження, заходи поліпшення / Л. Т. Шевчук // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Вип. 45. – С. 45 – 49.

Анотація. *Аналізуються проблеми, пов'язані зі здоров'ям мігрантів. Оцінюються стереотипи відношення окремих верств суспільства до здоров'я мігрантів та пропонуються заходи, спрямовані на його поліпшення.*

Ключові слова: *мігранти, рівень здоров'я, відношення до мігрантів*

Аннотація. *Анализируются проблемы, связанные со здоровьем мигрантов. Оцениваются стереотипы отношений отдельных слоев общества к здоровью мигрантов и предлагаются мероприятия, направленные на его улучшение.*

Ключевые слова: *мигранты, уровень здоровья, отношение к мигрантам*

Annotation. *Problems, related to the health of migrants, are analysed The stereotypes of relations of separate layers of society to the health of migrants are estimated and measures, directed on his improvement, are offered*

Key words: *migrants, the level of health, relating to migrants.*

466. Шевчук Л. Т.

Політика поліпшення здоров'я населення регіону (на матеріалах Закарпатської області) / Шевчук Л. Т. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 13. – С. 74 – 77.

Анотація. *Аналізуються чинники формування й сучасний стан здоров'я населення Закарпатської області. Окреслюються напрямки і можливості його поліпшення.*

Ключові слова: *здоров'я, населення, політика.*

Аннотація. *Анализируются факторы формирования и современное состояние здоровья населения Закарпатской области. Очерчиваются направления и возможности его улучшения.*

Ключевые слова: *здоровье, население, политика.*

Annotation. *Forming factors and modern state of health of population of the Zakarpatska area are analyzed. Directions and possibilities of his improvement are outlined.*

Key words: *health, population, policy.*

467. Шевчук Л. Т.

Проблеми формування здорового способу життя молоді / Шевчук Л. Т. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 10. – С. 60 – 64.

Анотація. *Розглядаються проблеми формування здорового способу життя молоді в сучасній Україні, окреслюються шляхи їх подолання.*

Ключові слова: *здоровий спосіб життя, молодь, проблеми.*

Анотація. Розглядаються проблеми формування здорового образу життя молоді в сучасній Україні, окреслюються шляхи їх подолання.

Ключові слова: здоровий образ життя, молоді, проблеми.

Annotation. The problems of forming of healthy way of life of young people are examined in modern Ukraine; the ways of their overcoming are outlined.

Key words: healthy way of life, young people, problems.

468. Шевчук Л. Т.

Роль забезпеченості житлом населення у формуванні здорового способу життя / Шевчук Л. Т., Мазур Т. М., Шевчук О. І. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2005. – Вип. 8. – С. 68 – 74.

Анотація. Аналізуються особливості забезпечення населення житлом в Україні, Обґрунтована важливість здійснення нового житлового будівництва в умовах врахування повноцінної системи знань про залежність формування здорового способу життя від кількісних і якісних параметрів житлового фонду.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, населення, житло, система знань.

Анотація. Аналізуються особливості забезпечення населення жильем в Україні. Обґрунтована важливість здійснення нового будівництва жилья в умовах повноцінної системи знань про залежність формування здорового образу життя від кількісних і якісних параметрів житлового фонду.

Ключові слова: здоровий образ життя, населення, жилье, система знань.

Annotation. Features of maintenance of the population by habitation in Ukraine are analyzed. Importance of realization of new inhabited construction in conditions of high-grade system dwelling fund.

Key words: healthy way of life, population, habitation, system of knowledges.

469. Шевчук Л. Т.

Роль соціально-економічного зростання у збереженні населення / Л. Т. Шевчук, Я. В. Шевчук // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 36. – С. 45 – 49.

Анотація. Окреслено взаємозв'язки між соціально-економічним зростанням та основними демографічними показниками. Акцентується увага на необхідності якнайшвидшого подолання сучасної фінансово-економічної кризи з метою збереження населення.

Ключові слова: населення, економічне зростання, демографічні показники.

Анотація. Очерчена взаємозв'язок між соціально-економічним зростанням та основними демографічними показниками. Акцентується увага на необхідності якнайшвидшого подолання сучасного фінансово-економічного кризису з метою збереження населення.

Ключові слова: населення, економічний ріст, демографічні показники.

Annotation. *Inter communications between socio-economic growth and basic demographic indicators are outlined. Attention on the necessity of the most rapid overcoming of modern financial-economical crisis with the purpose of maintainance of population is accented.*

Key words: *population, economy growing, demographic indicators.*

470. Шигалевский В. В.

Квалиметрический метод измерения показателей здоровья и физической подготовленности студентов: результаты и рейтинг / Шигалевский В. В., Лысых Л. П. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 63 – 64.

Анотація. *Відповідно до директивних матеріалів Міністерства освіти і науки України постулюється розробка автоматизованих систем для оцінки стану здоров'я і фізичної підготовленості студентів. Застосування з цією метою сучасної обчислювальної техніки дозволяє створити банк даних на численний обстежуваний контингент за наявності показників і тестів, відповідних вимогам математичної статистики: надійності, об'єктивності, узгодженості і інформативності.*

Ключові слова: *кваліметричний метод, вимірювання, показники, фізична підготовленість.*

Аннотация. *В соответствии с директивными материалами Министерства образования и науки Украины постулируется разработка автоматизированных систем для оценки состояния здоровья и физической подготовленности студентов. Применение с этой целью современной вычислительной техники позволяет создать банк данных на многочисленный обследуемый контингент при наличии показателей и тестов, соответствующих требованиям математической статистики: надежности, объективности, согласованности и информативности.*

Ключевые слова: *квалиметрический метод, измерения, показатели, физическая подготовленность.*

Annotation. *In accordance with materials of directives of Department of education and science of Ukraine postuliruetysya development of the automated systems is for the estimation of the state of health and physical preparedness of students. Application with these aims of the modern computing engineering allows to create the bank of data on the numerous inspected contingent at presence of indexes and tests, proper the requirements of mathematical statistics: to reliability, objectivity, co-ordination and informing.*

Keywords: *kvalimetric method, measurings, indexes, physical preparedness.*

471. Шигалевский В. В.

Механизм квалиметрической оценки физического состояния и физической подготовленности молодежи / Шигалевский В. В., Овсянников Г. И. // Фізичне та валеологічне виховання студентської молоді : зб. наук. пр. Східноукр. нац. ун-ту. – Луганськ, 2000. – С. 63.

Анотація. За допомогою методу характеристичних інтервалів (А. Р. Генес) були розраховані коридори рівнів оцінки показників фізичного стану (підготовленості).

Ключові слова: фізичний стан, фізична підготовленість, молодь.

Аннотация. С помощью метода характеристических интервалов (А. Г. Генес) были рассчитаны коридоры уровней оценки показателя физического состояния (подготовленности).

Ключевые слова: физическое состояние, физическая подготовленность, молодежь.

Annotation. By the method of characteristic intervals (A. G. Genes) we expected the next corridors of levels of estimation of «Index of bodily condition (to preparedness)».

Key words: bodily condition, physical preparedness, young people.

472. Шиян О.

Валеопрактикум : [метод. посіб.] / Олена Шиян. – Л. : ЛДФК, 2004. – 34 с.

Анотація. У методичному посібнику розглядаються методи оцінки власного стану здоров'я, розробки оздоровчих програм, формування навичок прийняття валеологічно вірних рішень у професійній діяльності. Це видання має на меті забезпечити певний рівень практичних валеологічних знань у процесі професійної підготовки та післядипломної освіти фахівців галузі фізичної культури і спорту. Валеопрактикум буде корисний студентам фізкультурних закладів, тренерам, викладачам та вчителям фізичної культури.

Ключові слова: стан здоров'я, оздоровчі програми, професійна діяльність.

Аннотация. В методическом пособии рассматриваются методы оценки собственного состояния здоровья, разработка оздоровительных программ, формирования навыков принятия валеологически верных решений в последующей профессиональной деятельности. Это издание имеет цель обеспечить определенный уровень практических валеологических знаний, в процессе профессиональной подготовки и последипломного образования специалистов отрасли физической культуры и спорта. Валеопрактикум будет полезным для студентов физкультурных заведений, тренеров, преподавателей и учителей физической культуры.

Ключевые слова: состояние здоровья, оздоровительные программы, профессиональная деятельность.

Annotation. The methods of estimation of the own state of health, development of the health programs, forming of skills of adopting valeologicheski of faithful decisions in next professional activity are examined in a methodical manual. This edition has for an object providing of certain level of practical valeologicheskikh knowledges, in the process of professional preparation and poslediplomnogo education of specialists of industry of physical culture and sport. Valeopraktikum will profit for the students of athletic establishments, trainers, teachers and teachers of physical culture.

Key words: state of health, health programs, professional activity.

473. Шиян О.

Державна освітня політика з питань забезпечення здорового способу життя молоді : монографія / Олена Шиян. – Л. : Львів. держ. ун-т фіз. культури, 2010. – 296 с. – ISBN 978-966-2328-00-4.

Анотація. У монографії розглянуто сутність, особливості та чинники становлення і розвитку освітньої політики з питань забезпечення здорового способу життя молоді. Проаналізовано взаємозалежність освіти і здоров'я, соціально-історичні витоки та сучасний стан проблеми. Обґрунтовано тенденції та перспективи розвитку державної політики з питань здорового способу життя молоді України. Виявлено специфіку її впровадження на державному, регіональному та шкільному рівні. Видання адресується державним службовцям системи державного управління освітою, охорони здоров'я, фізичної культури і спорту, молодіжної політики, науковцям, аспірантам, шкільним адміністраторам, педагогічним працівникам.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, молодь, державна політика.

Аннотация. В монографии рассмотрена сущность, особенности и факторы становления и развития образовательной политики по вопросам обеспечения здорового образа жизни молодежи. Проанализирована взаимозависимость образования и здоровья, социально-исторические истоки и современное состояние проблемы. Обоснованы тенденции и перспективы развития государственной политики по вопросам здорового образа жизни молодежи Украины. Обозначена специфика ее внедрения на государственном, региональном и школьном уровне. Издание адресуется государственным служащим системы государственного управления образованием, охраны здоровья, физической культуры и спорта, молодежной политики, научным работникам, аспирантам, школьным администраторам, педагогическим работникам.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, молодежь, государственная политика.

Annotation. In a monograph essence, features and factors of becoming and development of educational policy, is considered on questions of providing of healthy way of life of young people. Interdependence of education and health, socially-historical sources and modern state of problem, is analysed. Tendencies and prospects of development of public policy are grounded on questions of healthy way of life of young people of Ukraine. Found out the specific of its introduction at state, regional and school level. Edition is addressed to the civil servants of the state control education system, health care, physical culture and sport, youth policy, to the workers of researches, graduate students, administrators of schools, pedagogical workers.

Key words: healthy way of life, young people, public policy.

474. Шиян О.

Особливості впровадження навчання з основ здоров'я у школах України / Олена Шиян, Євгенія Сливка // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2009. – Вип. 13, т. 2. – С. 202 – 206.

Анотація. Стаття присвячена питанню навчання основам здоров'я у школах України. Наводяться особливості впровадження цього навчання через новий інтегрований курс „Основи здоров'я”. Підкреслюється важливість надання права поширення валеологічної освіти вчителями фізичного виховання, що в свою чергу, піднімає питання їхньої якісної підготовки. Спеціальна підготовка педагога для формування у молоді мотивації на здоровий спосіб життя та правил поведінки, що запобігають негативним впливам на їхнє здоров'я, визначається як особливо актуальна.

Ключові слова: основи здоров'я, здоровий спосіб життя, валеологічна освіта в школі, підготовка вчителів-валеологів.

Аннотация. Статья посвящена проблемам школьного образования по основам здоровья. Приведены преимущества и недостатки внедрения такого обучения посредством базовых учебных дисциплин школьной программы, а именно через новый интегрированный курс „Основы здоровья”. Подчеркивается приоритетность права распространения валеологического образования учителям физического воспитания, что в свою очередь поднимает вопрос о их качественной подготовке. Специальная подготовка педагога к формированию у молодежи правил поведения для предупреждения негативного влияния на их здоровье обозначена как особенно актуальная.

Ключевые слова: основы здоровья, здоровый образ жизни, валеологическое образование в школе, подготовка учителя-валеолога.

Annotation. The article is devoted to the problems of school health education in Ukraine. Advantages and disadvantages of health education introduction through the curriculum disciplines are pointed out. The particularities of health education establishment through the new integrated discipline „Health Basics” are cited. The priority of physical education teacher's role in school health education and their qualification are underlined. Special teacher's training for pupil's healthy lifestyle forming is determined as very important.

Key words: health basics, healthy lifestyle, school health education, health educators training.

475. Шиян О.

Удосконалення багатосекторального підходу до профілактики ВІЛ-інфекції/СНІДу та наркоманії на прикладі Львівської області : [навч.-наук. вид.] / Олена Шиян, Олександра Худоба. – Л. : Добра справа, 2008. – 96 с., іл. – ISBN 978-966-7964-81-8.

Анотація. Висвітлено основні аспекти поширення наркоманії та ВІЛ-інфекції/СНІДу в Україні та, зокрема, у Львівській області. Використовуючи міжсекторальний підхід, сформульовано основні сучасні напрями профілактики означених недуг. Подані поняття та визначення, що використовуються у цій сфері. Запропоновано інформацію про діяльність громадських та міжнародних організацій у протидії ВІЛ-інфекції/СНІДу та наркоманії на регіональному рівні. Для слухачів курсів підвищення кваліфікації, державних службовців, громадських організацій, науковців, усіх.

Ключові слова: профілактика ВІЛ/СНІДУ, організація державної політики, охорона здоров'я населення.

Аннотація. Отражены основные аспекты распространения наркомании и ВИЧ-инфекции/СПИДа в Украине и, в частности, во Львовской области. Используя межсекторный подход, сформулированы основные современные направления профилактики отмеченных болезней. Поданы понятия и определения, которые используются в этой сфере. Предложена информация о деятельности общественных и международных организаций в противодействии ВИЧ-инфекции/СПИДа и наркомании на региональном уровне. Для слушателей курсов повышения квалификации, государственных служащих, общественных организаций, научных работников, всех.

Ключевые слова: профилактика ВИЛ/СПИДа, организация государственной политики, охрана здоровья населения.

Annotation. The basic aspects of distribution of drug addiction and AIDS are reflected in Ukraine and, in particular, in the Lvov region. Taking intersector approach, basic modern directions of prophylaxis of the noted illnesses are formulated. A concept and determinations which are used in this sphere is given. Information is offered about activity of public and international organizations in counteraction AIDS and drug addiction at regional level. For the listeners of courses of the in-plant training, civil servants, public organizations, workers of researches, all.

Key words: prophylaxis of AIDS, organization of public policy, guard of healthy population.

476. Шкредов Н.

Десять медико-просветительных очерков здорового образа жизни. – Изд. 3-е, доп. – Л. : Віва, 2007. – 195 с.

Анотація. У цікавій, доступній формі автор зумів професійно висвітлити основне коло проблем, пов'язаних з побудовою правильного повноцінного способу життя, здатного забезпечити на багато років здоров'я людини і стати основою для збільшення тривалості життя. Аналізуючи комплекс біологічних, психічних, інтелектуальних і соціальних особливостей людини, об'єктивні і потенційні можливості його організму, здібність до гармонійного розвитку, самокорекції і відновлення, автор дає переконливі рекомендації щодо формування здорового способу життя як єдино правильного вибору з погляду виняткової цінності людського життя – і для особи, і для суспільства.

Ключові слова: здоров'я людини, можливості організму, самокорекція, відновлення.

Аннотація. В увлекательной, доступной форме автор сумел профессионально осветить основной круг тем, связанных с построением правильного полноценного образа жизни, способного обеспечить на многие годы здоровье человека и стать основой для увеличения продолжительности жизни. Анализируя комплекс биологических, психических, интеллектуальных и социальных особенностей человека, объективные и потенциальные

возможности его организма, способность к гармоничному развитию, самокоррекции и восстановлению, автор дает убедительные рекомендации по формированию здорового образа жизни как единственно правильного выбора с точки зрения исключительной ценности человеческой жизни – и для личности, и для общества.

Ключевые слова: здоровье человека, возможности организма, самокоррекция, восстановление.

Annotation. *In an enthralling, accessible form an author managed professionally to light up a basic circle that, related to the construction of correct valuable way of life, able to provide on many years the health of man and to become basis for multiplying life-span. Analysing the complex of biological, psychical, intellectual and social features of man, objective and potential possibilities of his organism, capacity for harmonious development, selfcorrection and renewal, an author gives convincing recommendations on forming of healthy way of life as uniquely correct choice from point of exceptional value of human life - both for personality and for society.*

Key words: health of man, possibilities of organism, selfcorrection, renewal.

477. Шпирна Ю.

Проблемы формирования здорового образа молодежи / Шпирна Юлия // Здоров'я нації – майбутнє України : матеріали III Всеукр. наук.-практ. студент. конф. – Донецьк, 2008. – С. 238 – 245.

Анотація. Досліджена проблема здорового способу життя молоді.

Ключові слова: спосіб життя, молодь, шкідливі звички.

Аннотація. Исследована проблема здорового образа жизни молодежи.

Ключевые слова: образ жизни, молодежь, вредные привычки.

Annotation. *The problem of healthy way of life of young people is explored.*

Key words: way of life, young people, harmful habits.

478. Щекина Н. Б.

Официальная политика в области формирования здоровья и здорового образа жизни учащихся второй половины XX столетия / Щекина Н. Б., Юшко А. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред С. С. Єрмакова. – Х., 2007. – № 1. – С. 165 – 169.

Анотація. У статті розглядаються етапи становлення офіційної політики у галузі формування здоров'я та здорового способу життя учнів у другій половині XX століття. На різних етапах досліджуваного періоду відношення держави й проведена нею офіційна політика у сфері фізичного виховання, здоров'я людини, способів його збереження й зміцнення була неоднозначна. Фізична досконалість людини розглядається як засіб досягнення мети – побудови комуністичного суспільства. Саме по собі життя людини, а тим більше його здоров'я не входять до числа пріоритетів державної політики. Друга половина досліджуваного періоду характеризується всезростаючою

увагою держави до проблеми формування, зміцнення й збереження здоров'я населення.

Ключові слова: фізичне виховання, здоров'я, здоровий спосіб життя.

Анотація. В статті розглядаються етапи становлення офіційної політики в області формування здоров'я і здорового образу життя учасників во второй половини ХХ століття. На різних етапах досліджуваного періоду ставлення держави і проводима їм офіційна політика в області фізичного виховання, здоров'я людини і способів його збереження і зміцнення була неоднозначною. Фізичне вдосконалення людини розглядалось як засіб досягнення мети – будівництво комуністичного суспільства. Сама по собі життя людини, а тим більше його здоров'я не входило в число пріоритетів державної політики. Друга половина досліджуваного періоду характеризується все зростаючим увагою держави до проблеми формування, зміцнення і збереження здоров'я населення.

Ключевые слова: физическое воспитание, здоровье, здоровый образ жизни.

Annotation. In the article are rating stages of formation in the area of forming health and healthy life-style of the students in the second half of twentieth century. At different stages of the examined term the attitude of the state and an official politics conducted by him in range of physical training, health of the person and means of his conservation and solidifying it was ambiguous. Physical perfection of the person is considered as an agent of reaching of the purpose - build-ups of a communistic society. In itself human life and furthermore his health do not go into into number of priorities of a state policy. The second half of examined term is characterized by escalating attention of the state to a problem of shaping, solidifying and conservation of health of the population.

Key words: physical training, health, healthy life-style

479. Щелкунов А. А.

Значимість факторів, характеризуючих здоровий образ життя (по матеріалам анкетного опроса жителів Донецької області) / Щелкунов А. А., Холодний А. І. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2008. – № 6. – С. 274 – 276.

Анотація. У статті аналізуються результати анкетного опитування жителів Донецької області, відносно значимості факторів, які характеризують здоровий спосіб життя. В результаті дослідження показано, що найбільш вагомим фактором є „фізично активний спосіб життя”. Виявлено, що найбільш важливим джерелом інформації про здоровий спосіб життя є власний досвід респондентів.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, здоров'я, анкета, значимість факторів, фізично активний спосіб життя.

Анотація. В статті аналізуються результати анкетного опроса жителів Донецької області, относительно значимости факторов, характеризующих здоровый образ жизни. В результате исследований

определено, что наиболее значимым фактором является «физически активный образ жизни». Выявлено, что наиболее важным источником информации относительно здорового образа жизни является собственный опыт респондентов.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, здоровье, анкета, значимость факторов, физически активный образ жизни.

Annotation. *The results of Donetsk area inhabitants questionnaire, concerning the importance of the factors describing a healthy way of life are analyzed in article . As a result of researches it is shown, that the most significant factor is "physically active way of life". It is revealed, that the major source of the information concerning a healthy way of life is own experience of respondents.*

Key words: *a healthy way of life, health, the questionnaire, the importance of factors, physically active way of life.*

480. Щербина В. Н.

Разнообразие как принцип культуры здорового образа жизни / Щербина В. Н. // Парадигма здорового способу життя : духовні та фізичні компоненти : матеріали II Міжнар. наук.-теорет. конф. кафедри соціально-гуманітарних дисциплін. – К. : НУФВіСУ, 2010. – С. 221 – 228.

Анотація. *У статті розглянуто проблеми формування здорового способу життя в умовах глобальних кліматичних змін сучасності. Автор приходить до висновку, що здоровий спосіб життя може бути сформований шляхом розвитку принципу різноманітності як основи дієти харчування і формування на цій основі ринку продовольства.*

Ключові слова: *культура, здоровий спосіб життя, кліматичні зміни.*

Аннотація. *В статье рассмотрены проблемы формирования здорового образа жизни в условиях глобальных климатических изменений современности. Автор приходит к выводу, что здоровый образ жизни может быть сформирован путем развития принципа разнообразия как основы диеты питания и формирования на этой основе рынка продовольствия.*

Ключевые слова: *культура, здоровый образ жизни, климатические изменения.*

Annotation. *The problems of forming of healthy way of life in the conditions of global climatic changes of contemporaneity are considered in the article. An author comes to conclusion, that the healthy way of life can be formed by development of principle of variety as basis of diet of feed and forming on this basis of market of food.*

Key words: *culture, healthy appearance of livesi, climatic changes.*

481. Щирба О. А.

Вплив фізичних вправ на фізіологічні системи організму людини (на прикладі серцево-судинної, нервової, травної систем) / Щирба О. А. // За здоровий спосіб життя студентів : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 2009. – С. 10 – 11.

Анотація. Найбільший профілактичний вплив на різні захворювання фізіологічних систем людини мають вправи аеробного спрямування, лікувальна гімнастика, хатха-йога.

Ключові слова: фізичні вправи, фізіологічні системи, організм людини.

Аннотация. Наиболее профилактическое влияние на разные заболевания физиологических систем человека имеют упражнения аэробного направления, лечебная гимнастика, хатха-йога.

Ключевые слова: физические упражнения, физиологические системы, организм человека.

Annotation. Most prophylactic influence on the different diseases of the physiology systems of man is had an exercise of aerobic direction, medical gymnastics, yoga.

Key words: physical exercises, physiology systems, organism of man.

482. Эмилия С.

Здоровый образ жизни, здоровье и самосоздание здоровья студенческой молодежи в новом тысячелетии / Эмилия С. // Спортивный вісник Придніпров'я. – 2005. – № 2. – С. 33 – 36.

Анотація. У даній статті даються визначення здоровому способу життя, здоров'ю. Мовиться про застосування програми „самотворення” для відновлення здоров'я на заняттях зі студентами спеціальних медичних груп.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, здоров'я, самотворення здоров'я студентської молоді.

Аннотация. В данной статье даются определения здоровому образу жизни, здоровью и говорится о применении программы «самосозидания» для восстановления здоровья на занятиях со студентами специальных медицинских групп.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, здоровье, самосоздание здоровья студенческой молодежи.

Annotation. In this article given determination the healthy way of life, to the health and talked about application of the program „selfcreations” for renewal of health on reading with the students of medical forces of tasks.

Key words: healthy way of life, health, selfcreation of health of student young people.

483. Юрчишин Ю.

Формування здорового способу життя студентської молоді засобами реклами / Юрчишин Ю. // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2008. – Вип. 12, т. 4. – С. 250 – 254.

Анотація. У статті відображено формування здорового способу життя молоді на сучасному етапі розвитку суспільства. Висвітлено тенденції позитивного та негативного впливу засобів реклами на формування способу життя.

Ключові слова: реклама, здоровий спосіб життя, особистість, здоров'я, молодь.

Аннотация. В статье изображено формирование здорового образа жизни молодежи на современном этапе развития общества. Освещены тенденции позитивного и негативного влияния средств рекламы на формирование образа жизни.

Ключевые слова: реклама, здоровый образ жизни, личность, здоровье, молодежь.

Abstract. This article dealt with the formation of healthy way of life of the youth at the modern stage of the society's development. Tendencies are showed with a positive and negative influencing of advertisement on life style forming.

Key words: advertisement, healthy way of life, personality, health, youth.

484. Юрчишин Ю.

Формування мотивації до здорового способу життя студентської молоді засобами масової інформації / Юрій Юрчишин // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту / за заг. ред. Євгена Приступи. – Л., 2010. – Вип. 14, т. 4. – С. 186 – 190.

Анотація. Стаття присвячена вивченню питань формування мотивації до здорового способу життя студентської молоді засобами масової інформації. Поглиблюються теоретичні знання про механізми дії засобів масової інформації на мотиваційно-споживчу сферу особистості, на пропаганду і розвиток здорового способу життя студентів. Висвітлюються тенденції позитивного та негативного впливу засобів масової інформації на формування способу життя студентства.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, студентська молодь, засоби масової інформації, мотивація.

Аннотация. Статья посвящена изучению вопросов формирования мотивации к здоровому образу жизни студенческой молодежи средствами массовой информации. Углубляются теоретические знания о механизмах действия средств массовой информации на мотивационно-потребительскую сферу личности, на пропаганду и развитие здорового образа жизни студентов. Освещаются тенденции позитивного и негативного влияния средств массовой информации на формирование образа жизни студенчества.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, студенческая молодежь, средства массовой информации, мотивация.

Annotation. This article deals with the study of motivation formation of the students' healthy lifestyle by the means of mass media. The theoretical knowledge has been extended about the techniques of mass media effects on the consumer motivational sphere of personality, on the propaganda and development of the students' healthy lifestyle. Tendencies to positive and negative influence of mass media on the formation of students' lifestyle have been presented in the article.

Key words: healthy lifestyle, students, means of mass media, motivation.

485. Юшко О.

Гене́за поняття „здоровий спосіб життя” у працях вітчизняних дослідників / О. Юшко // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури і спорту. – Л., 2004. – Вип. 8, т. 4. – С. 390 – 392.

Анотація. Вивчено поняття „здоровий спосіб життя” у працях вітчизняних дослідників, визначено, що вчителю фізичної культури належить провідна роль у формуванні потреби додержуватися здорового способу життя, створення сприятливої атмосфери для формування життєво необхідних навичок здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, шкідливі звички, діти, молодь.

Аннотація. Изучено понятие „здоровый образ жизни” в трудах отечественных исследователей, определено, что учителю физической культуры принадлежит ведущая роль в формировании потребности придерживаться здорового образа жизни, создания благоприятной атмосферы для формирования жизненно необходимых навыков здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, вредные привычки, дети, молодежь.

Annotation. A concept is studied „health way of life” in labours of domestic researchers, certainly, that a leading role belongs to the teacher of physical culture in forming of necessity to restrain temper healthy way of life, creation of favourable atmosphere for forming vitally of necessary skills of healthy way of life.

Key words: healthy way of life, harmful habits, to put, young people.

486. Явецький С. Є.

Проблема підготовки майбутніх педагогів до формування у дітей навичок здорового способу життя / Явецький С. Є., Лесько О. М. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 10. – С. 73 – 75.

Анотація. Дане дослідження присвячене вивченню проблем підготовки майбутніх педагогів до формування у дітей дошкільного віку навичок здорового способу життя.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, майбутні педагоги, діти, навички.

Аннотація. Данное исследование посвящено изучению проблем подготовки будущих педагогов к формированию у детей навыков здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, будущие педагоги, дети, навыки.

Annotation. This article is devoted to studying problem to prepare the future teachers for create to skill health education to young children.

Key words: healthy way of life, future teachers, children, skills.

487. Bulicz E.

Zdrowie publiczne : czy moze byc droga do zdrowia neutralizacja czynnikow ryzyka zachorowan? / Bulicz E., Murawow I. // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури і спорту. – Л., 2009. – Вип. 12, т. 3. – С. 32 – 35.

Анотація. Реальна та ефективна стратегія позбавлення від хвороб полягає не тільки у їх профілактиці за рахунок усунення чинників ризику захворювань за допомогою специфічних медичних засобів, а й зміцнення потенціалу здоров'я, стимуляція захисних сил, опірності організму до несприятливих впливів.

Ключові слова: здоров'я і його стимуляція, чинники ризику, хвороба, профілактика захворювань.

Аннотація. Реальная и эффективная стратегия позбавлення болезней состоит не только в их профилактике за счет устранения факторов риска заболеваний с помощью специфических медицинских средств, а и укрепление потенциала здоровья, стимуляция защитных сил, сопротивляемости организма к неблагоприятным влияниям.

Ключевые слова: здоровье и его стимуляция, факторы риска, болезней, профилактика заболеваний.

Annotation. The real and effective strategy of disease deliverance is not the prevention at the apense of elimination of diseases' risk factors through specific medical means, but strengthening of the health potential, stimulation of protective forces and organism's resistibility to the adverse influences.

Key words: heath and sits simulation, risk factors, disease, prophylactic of disease.

488. Rejman K.

Zjawiska medykalizacji w perspektywie badan socjologicznych. Wybrane problemy / Rejman K. // Реалізація здорового способу життя – сучасні підходи : [наук. моногр.] / за ред. М. Лук'янченка, В. Куриш [та ін.]. – Дрогобич, 2009. – С. 165 – 175.

Анотація. Здійснено теоретичний соціологічний аналіз механізмів виникнення явища медикалогізації на ґрунті постсучасних суспільств.

Ключові слова: пропаганда здоров'я, життя людини, соціологічний аналіз.

Аннотація. Проведен теоретический социологический анализ механизмов возникновения явления медикалогизации на почве постсовременных обществ.

Ключевые слова: пропаганда здоровья, жизнь человека, социологический анализ.

Annotation. The creators of propaganda of health foresaw a threat. They warned that the attempts of submission life of man can appear to the health, declaring a health the greatest value. Summing up, this article is the theoretical sociological analysis of mechanisms of origin of the phenomenon of medikalogical on soil of post-modern societies.

Key words: propaganda of health, life of man, sociological analysis.

489. Soukupova V.

Causes and potential solutions to the social / Environmental and economic crisis / Vera Soukupova // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 31. – С. 36 – 40.

Анотація. Соціально-екологічна і економічна криза є результатом втрати людських цінностей, втрати поваги до життя та зневаги до природи.

Основною перешкодою є обмежений антропоцентризм, людська вибагливість і прагнення матеріального добробуту. Щоб зберегти Землю для майбутніх поколінь, необхідна певна доля мужності і відповідальності за свою поведінку.

Ключові слова: криза, людські цінності, втрати, спосіб життя.

Анотація. Социально-экологический и экономический кризис является результатом потери человеческих ценностей, потери уважения к жизни и неуважения к природе и её ресурсам. Основным препятствием является ограниченный антропоцентризм, человеческая изнеженность и желание материального обогащения. Чтобы сохранить Землю для будущих поколений, необходима большая доля мужества и ответственности за свое поведение.

Ключевые слова: кризис, человеческие ценности, потери, способ жизни.

Annotation. The social/environmental and economic crisis is the result of a deterioration of values, loss of esteem to life and exceeding nature's limits. The solution consists in a change in the way of life (lifestyle) - slowing down the pace of life, humbleness, responsible consumption considerate to nature. The main obstacles include the narrow-minded anthropocentrism, human indolence and longing for wealth. A good dosage of courage and assumption of responsibility for one's behaviour are required in order to preserve the Earth for the generations to come.

Key words: crisis, human values, losses, method of life.

ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК

Абу А. Б.	1	Булич Е. Г.	27,28
Абдеев А. А.	200	Бумбар О. І.	300
Авраменко В. А.	2	Бурлакова І. А.	29
Албул І. В.	3	Бурцев В. А.	30
Амелько Е. Г.	304	Бусол А.	31
Амельченко І. А.	5	Бучок В.	256
Амосов М. М.	6	Валединский І. А.	266
Андріанов В. Є.	7	Варавина Е. Н.	186
Анікєєв Д. М.	8,9	Варварук Н.	35,36
Апанасенко Г. Л.	10	Василькова О.	37
Архангородський З. С.	339,428	Васильчук А. Л.	183,184,320
Аухадеев Э. И.	11	Васюк М. М.	33,34
Бабічева О. М.	33,34	Ведмеденко Б. Ф.	38
Бабляк С. Д.	183,184	Величко А. В.	39
Бакіко І.	12	Величко В. М.	340
Баланова С. Г.	186	Вертелецька Н.	226
Бальсевич В. К.	13	Визитей Н. Н.	40
Баранець П.	106	Виноградов П. А.	424
Бариев М. М.	14	Витрикуш Ю.	41
Барно О. М.	343	Вишневська В.	42
Барышникова Л. Н.	15	Вілігорський О. О.	43
Березовская И. К.	16	Вінтюк Ю. В.	44
Берко П. Г.	17	Власов Г. В.	45
Билич Г. Л.	19	Вовк Л. В.	47
Бирдигулова И. Ю.	102	Войтова В.	48
Білий Т.	18	Войтович І. П.	49
Білик В. Г.	326	Войчишин К. С.	50
Богащенко Ю. А.	286	Волков Л. В.	51
Бойко М. П.	131	Волков П. Б.	52
Бойченко А.	20	Волошин О. О.	404
Бойченко Т.	21	Воронін Д. Є.	53,54,55
Бойчик Т.	292	Вострокнутов Л. Д.	339,428
Бойчук Т. В.	22	Высоцкий В. Л.	56
Бондалетов І. Г.	451	Гайова Н. В.	57
Бондар А. С.	197	Галевич В.	331
Бондар Т. С.	116,197	Галіздра А. А.	58
Бондаренко Т. М.	23	Гарбаж Й.	59
Борин Г. В.	24	Гауряк О.	60
Борищак М. О.	17	Гевкалюк М.	61
Браславська Е.	357	Гевкалюк Н.	61
Брайко Н. Г.	25	Герасимова Т. В.	62
Буланов О. М.	109,112,228	Герасимович Я.	63
Булелик Р. І.	26	Герасимчук Ю.	64

Глагощук О. Г.	65	Дєдюхіна В.	287
Глоба Г. В.	66	Джим В. Ю.	339
Глухов В. И.	67	Джунь В. В.	183,184
Гнатчук Я. І.	81	Дзісь І. Є.	300
Головачук В.	68	Дзюба З.	226
Гололобова О. О.	71	Дзьобак Р. І.	99,100
Голуб Л.	69	Дивак В. В.	101
Голубєва М.	22,292	Дмитренко В. В.	320
Гольм Л. А.	102	Дмух О. В.	102
Гонтаровська Н.	295	Довбенко Т. В.	103,104,105
Гончаренко М. С.	70	Довбиш В.	106
Гончаренко Н. С.	71	Довгань М. Ю.	107
Горбатенко А. В.	254	Довгопол М. В.	328
Горбаченко К.	72	Долинний Ю. О.	247
Горбенко М. І.	73	Донченко И.	108
Горбенко О. В.	74	Дорма І. Г.	340
Горобей И. В.	75	Драгнев Ю. В.	110
Горяна Л. Г.	76	Дробний П. Д.	111
Горянов С.	182	Дубревський Ю.	390
Грабовенська Х. М.	77	Дубровець Т.	113
Гребняк В. П.	78	Дудорова Л. Ю.	114
Гребняк М. П.	78	Дюбина Т. В.	126
Грибан В. Г.	79	Дяченко Т. В.	340
Грибовська І.	80	Елизаров В. П.	115
Григоренко О. П.	81,82	Еременко В. В.	428
Григор'єва В.	83,84	Єрмакова Т. С.	117,118,119,120, 121
Григор'єв В. Й.	85,86	Єрьоменко В. В.	339
Григор'єва В. О.	87	Жигульова Е. О.	122
Гринчишин Л. А.	88	Жуковська Л. М.	123
Гринь Н. О.	89	Жукотинський К. К.	38
Гриньова М. В.	90	Жуль Л. А.	286
Гузенко І. І.	17	Завидівська Н. Н.	125,382
Гулий І. С.	91	Завизионова Н. А.	5
Гурінович Х. Є.	185	Завьялов А. И.	126
Гусак А.	92	Заїкін А. В.	402
Давиденко А. Н.	93	Зайцев В. П.	127
Давыденко Н.	94	Закопайло С. А.	128
Данилевич М.	80	Залуцкая В. М.	129
Дармограй О.	95	Залыгина Н. А.	130
Девайкин П. Н.	198	Заплішний І. І.	131
Дегтярєва І.	96	Захарчук О.	132
Дегтярєва Н.	97,247	Захожа Н.	383
Деделюк Н. А.	98	Захра М.	133
Дейнеко А. Х.	116	Збанацький С. В.	445
Денисенко Н.	315		

Зеленюк О. В.	445	Кожевнікова Л.	226
Земцов Й. Ф.	193	Кожем'якін С.	227
Земцова В.	194	Козакова Т.	64
Земцова Н. І.	195	Козій Р. С.	124,181,192,
Зорин С. Д.	30	319,321,341	
Зубенко И. В.	324	Козіна Ж. Л.	228
Зуев В. Н.	198	Козьма В. В.	229,230
Зырянова В. И.	286	Кокорина О. Р.	231
Иванов В. И.	201	Колчина О. Ю.	244
Исаенко А. А.	205	Компанієць Ю. А.	232
Ишмухаметов И. Б.	200	Конончук О.	61
Іванов Д. М.	253	Корзенко В. Н.	233
Іванова І. В.	202	Корінчак Л.	234,235
Іваночко О. Ю.	456	Коробейніков В.	236
Ігнатенко С. А.	326	Коробейнікова О.	236
Ільків О.	203	Костінська О. М.	73
Ільясова А. Н.	199	Кот Н.	237
Іонова О. М.	204	Котик Л. І.	238,239
Каленик Т. О.	107	Котова І.	240
Калина М. С.	207,208,209,	Коуп Д.,	241
210,211		Коуп Ю.	241
Калька Н. М.	387	Коцур В. І.	242
Канишевский С. М.	352	Кравцов М. І.	26
Каніщева О. П.	213	Кравченко Л. С.	445
Канунова Л. В.	428	Кравчук Л. М.	243
Карпюк І.	214	Крайнюк О. П.	244
Качан В.	109	Крамаревич Т.	245
Киван-Мультап Н. В.	456,457	Кривенко О.	296
Кириленко Л.	219	Кривицький С. Й.	246
Кириленко О. М.	215	Кривобок О. М.	340
Кириченко Т.	216	Крутько В. Т.	33,34
Кириченко Т.	217	Круцевич Т. Ю.	248
Кисельов В. Д.	81,218	Кряузайте К.	249
Кіпріч С.	219	Кубович О.	250
Климацкая Л. Г.,	46	Кудін С. Ф.	57
Клименко Б. А.	254	Кузьменко В. Ю.	251
Клименко Г.	220	Кузьмин В. А.	46
Климок Я.	331	Кулинич Р. О.	322
Клопов Р. В.	261	Кураксін О. В.	252
Кобзева И. А.	222	Куриш В.	404
Кобозєв М.	223	Куртова Г. Ю.	253
Коваль В. Ю.	224,225	Кутергин Н. Б.	254
Ковальчук С.	240	Кшижинська І. І.	381
Ковцун В. І.	124,181,192,	Лабскир В. М.	255
319,341		Ладика П.	256

Лазуткіна А. В.	340	Матлахов М.	182
Ласкене С.	46	Мацкевич Н. М.	282
Лашенов В. И.	30	Машиністов В. В.	78
Левадия С. А.	338	Машкова С. В.	107
Левандовський О. С.	22,292	Медвідь Ф. М.	284
Левицька О.	68	Мельник Т.	450
Лелека В.	257	Мельничук Д.	285
Лендарь В. В.	193	Микитин Г. В.	50
Лесько О. М.	486	Микитюк О. М.	289
Летунов С. П.	258	Мироненко В.	182
Лисак В. М.	260	Михайлов В.	287
Лисицын Ю. П.	221	Мицкан Б.	288
Литовченко Г.,	109,112,328	Мізеров М. М.	348
Лиходед В. С.	261	Міненко А. О.	289,290
Лиходед Я. В.	261	Міщенко О. В.	291
Лобойко М. С.	262	Можаровський Ю.	391
Ломака Ж. М.	263	Мойсак О. Д.	293
Лосева И.	264	Морозова О.	294
Лосик В. Г.	247	Москаленко Н.	295
Лукащук В. І.	265	Мостіпан В. В.	29
Лукьянов В. С.	266	Мотылянская Р. Е.	258
Лукьянова Ю. С.	204,267	Мочарський А.	72
Лук'янченко М.	404	Моченов В. П.	40
Луньов В.	227	Муравов І. В.	27,28,487
Луцький В.	268	Мурашко М. В.	228,296
Лысых Л. П.	470	Мусієнко О. В.	77
Любиев А. И.	255	Надозірний Я. П.	58
Любіжанін Ю. Г.	394	Назар П. С.	297
Люкевич В.	269	Назаренко С. В.	298
Мазур Л.	270	Нестеренко А. Н.	248
Мазур Т. В.	57	Нестеренко В. В.	299
Мазур Т. М.,	468	Новикова Н. І.	301,302
Макаренко С. С.	271	Овсянников Г. И.	471
Маковецька Н. В.	272	Огородников С. С.	304
Максимчук Б.	273	Озерний В. М.	241
Маланчук Г. Г.	373	Окса М. М.	53
Маланюк Л. Б.	274	Олексин І. Я.	305
Малетич Н. Б.	404	Омельченко Т.	306
Мамері Ф.	275	Омельченко С.	219
Мандюк А.	276	Онопрієнко Ю. В.	307
Мануйленко Э. В.	277	Орен Д. Л.	308
Мареева Т. Е.	186	Оржеховська В. М.	309,310,311
Маркова О.	278	Оспанова Э. К.	199
Мартинюк С. П.	456	Осідач О. Б.	317
Масинец В.	279	Отріщенко Н.	31

Павловський М. П.	316	Родигіна В. П.	359
Павлюк Є. О.	381	Рождественский А. Ю.	89
Пак Н. Т.	317	Романець Р. В.	381
Палієнко К. В.	326	Романовська С. С.	374
Панасенко І. В.	192	Романчук С. П.	282
Пангелова Н.	318	Руснак А. А.	26
Панишко Ю. М.	124,134,182,183, 184,185,192,319,320,321,322,341, 418	Руштин Л.	375
Панчишина О.	336	Рябуха О. І.	376,377,378
Партас Н. Г.	324	Сабіров О.	379
Пасинок В. Г.	71	Сальніков С.	380
Пашуля М.	325	Самчук М.	382
Педик Л.	315	Самчук О.	383
Пересадін М. О.	340	Сапронов М. О.	393,394
Петленко В. П.	312,313,314	Сафонова Л.	384
Пивоваров О. В.	327	Свіргунець В. Г.	82
Платонов В. М.	329	Седых Н. В.	385
Плахтій П. Д.	283	Сенедяк Д.	287
Погасий І.	330	Сербинська Т. О.	386
Польова А.	331	Середницька І. Я.	387
Попова Е.	332	Сидор В.	240
Попова О. Б.	333,334	Сидоров Л. К.	56
Породько-Лях О.	335	Синюра-Ростун Н. Р.	388
Потапова Л.	336	Сипченко Ф. С.	131
Потапова О.	336	Сироїжко І. В.	185
Поташнюк І. М.	337	Сімакіна Г. О.	91
Почерніна М. Г.	228,296	Сіренко Р. Р.	344,389,390, 391,392,393,394
Приходько І. І.	338	Скачек А.	223
Проданчук О. М.	262	Скороход Т. В.	395
Прокопенко Е. Е.	346	Сливка Є.	474
Прокопів Т.	347	Слімаковський О. В.	404
Прохоров А. А.	348	Слінько О. О.	185
Прудникова М. С.	349	Смолякова І. Д.	352
Пука Н. В.	350	Смолякова І.	353,354,396
Пшик Я.	80	Сморозин А. Ю.	397
Радзевич –Грун І.	351	Соколова Н. Д.	398,399
Раевский Р. Т.	352,353,354	Соловей А.	203
Резенькова О. В.	400	Соловьев Г. М.	400
Рибак Л. І.	355,356	Соломко Н. Ф.	247
Рибак О. Ю.	355,356	Солопчук Д. В.	401,402
Рибковський А.	357	Солопчук М. С.	402
Рик С.	358	Соляник І. М.	404
Ріпак І. М.	373	Сорочинська Н.	403
Ріпак М. О.	373	Сотула А. М.	445
		Станченко Л. І.	286

Стельмах І.	405	Царик А. В.	449
Степанюк Ю. А.	406,407	Цибульський М.	450
Стефанишин О. М.	18,394	Цигановська Н. В.	451
Стеценко Ю.	408,409	Цимбал О. Є.	452
Строкатов В.	18	Цымбал В. П.	453
Стручкова З. С.	181	Цымбал В. П.	247
Сутула В. О.	196,197	Цюпак Ю. Ю.	454
Сухенко І. І.	410	Чаговец А. І.	455
Таранова Н. А.	186	Чеголя Г. О.	373
Тарасов В. В.	124,192,341	Чернецький М. С.	197
Терешевич Г. Т.	411	Чижик В.	315
Терещенко І. В.	324	Чичкан О. А.	456,457
Тершак Н.	292	Шартун М. Д.	262
Тимчак Я. В.	412,413	Шахненко В. І.	458,459,460
Тихонов В. А.	233	Шевченко О. О.	297
Тістол Н. О.	414	Шевчук А. В.	461
Ткач Ю. П.	356	Шевчук І. Б.	462,463
Ткаченко С. В.	109,112	Шевчук Л. Т.	464,465,466,
Толкачов В.	414	467,468,469	
Томашевська Н. Я.	300	Шевчук О. І.	468
Томашевська О. Я.	300	Шевчук Я. В.	469
Троценко О. В.	322,416,417,	Шигалевский В. В.	470,471
418		Шиян О. І.	259,387,472,
Тулинов Е. А.	419	473,474,475	
Тюменева І. В.	233	Шкредов Н.	476
Українець А. І.	91	Шматкова А.	223
Устинова О. Д.	260	Шпаков А. І.	46
Файчак І.	420	Шпирна Ю.	477
Файчак Р.	420	Щекина Н. Б.	478
Фатхуллина Л. В.	421	Щелкунов А. А.	479
Фатьянова Т.	264	Щербина В. Н.	480
Федик К. І.	422	Щирба О. А.	481
Феленчак Ю. Б.	423	Эмилия С.	482
Філатова З. І.	414	Юрчишин Ю.	483,484
Філіпчук О. С.	381	Юшко А. В.	255,478
Фірцак П.	41	Юшко О.	485
Фуке Л.	315	Явецький С. Є.	486
Ханіна Т.	331	Яланська С.	42
Холодний О. І.	446	Bulicz E.	487
Холодный А. І.	479	Rejman K.	488
Холодова Н. О.	447	Soukupova V.	489
Хохлова Л. А.	116		
Хрипко Л. В.	182,448		
Худоба О.	475		

НАУКОВО-ДОВІДКОВЕ ВИДАННЯ

СЕРІЯ
„ІНФОРМАЦІЙНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ,
РЕАБІЛІТАЦІЇ І ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ”

Ірина Свістельник

ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ
АНОТОВАНИЙ БІБЛІОГРАФІЧНИЙ
ПОКАЖЧИК ТРЬОМА МОВАМИ