

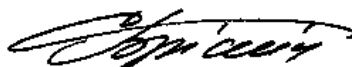
«ЗАТВЕРДЖЕНО»

на засіданні кафедри

теорії спорту та фізичної культури

28 серпня 2023 р. протокол № 1

Зав. каф



Бріскін Ю. А.

ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ

з дисципліни «Теорія і методика спорту вищих досягнень»

рівень вищої освіти «магістр»

для студентів 5 курсу ФС та 6 курсу ФПК ІІІ та ЗО РВО

Конспекти самопідготовки (у відповідності до запитань у межах тем, які розглядаються на лекційних та семінарських заняттях).

Самостійна робота №1

Аналіз правових документів, що регламентують професійну діяльність фахівця фізичної культури і спорту.

Магістрантові необхідно на основі аналізу текстів правових документів представити узагальнену інформацію (конспект). Для виконання завдання з самостійної роботи опрацювати за вибором наступні документи: закон України «Про фізичну культуру і спорт», Положення про ДЮСШ, Положення про Єдину спортивну класифікацію України.

Самостійна робота №2

Підготувати реферат-роздум “Тренер-кумир”

У роботі розкрити власне бачення постаті ідеального тренера на основі співставлення рис характеру та компонентів майстерності з реально існуючим тренером, який є кумиром.

Самостійна робота №3

Скласти план позатренувальних заходів збору.

У роботі навести перелік основних позатренувальних заходів, які використовуються упродовж одного-двох мікроциклів, охарактеризувати мету та завдання кожного з них.

Самостійна робота №4

Скласти конспект психотехнічного тренування

У роботі навести приклади 4-5 психотехнічних ігор, які використовуються для формування у спортсменів окремих сторін психічної підготовленості. Охарактеризувати мету, завдання та зміст кожної із запропонованих психотехнічних ігор.

Самостійна робота №5

Написати реферат на тему: «Резерви адаптації м'язових, з'єднуючих та кісткових тканин» або «Резерви адаптації аеробної та анаеробної систем енергозабезпечення»

Вимоги до реферату:

➤ Структура реферату

1. Титульний аркуш:

- назва навчального закладу;
- кафедра;
- назва реферату;
- виконавець (П.І.П., група, факультет);
- місто, рік.

2. Зміст (план).

3. Вступ.

4. Основний текст розділів і підрозділів реферату з посиланнями на літературні джерела наведені у списку літератури (у квадратних дужках, наприклад [4], де «4» - порядковий номер джерела).

5. Висновки.

6. Захист реферату.

Самостійна робота №6

Аналітична робота: Засоби відновлення працездатності спортсменів

При виконанні роботи визначити роль відновлення в системі підготовки спортсменів, проаналізувати сучасну класифікацію засобів відновлення в спорті, дати детальну характеристику найбільш ефективним засобам відновлення, що широко використовуються в обраному виді спорту.

Самостійна робота №7

Підготувати відеопрезентацію змагальної діяльності в обраному виді спорту з коментарем-характеристикою її компонентів.

Самостійна робота №8

Розробити та обґрунтувати мезоцикл безпосередньої підготовки спортсмена до головних змагань року (на прикладі обраного виду спорту).

Вказати вік спортсмена, кваліфікацію, рівень змагань. Представити структуру мезоциклу з розподілом параметрів обсягу та інтенсивності навантажень, співвідношень фізичної, технічної, тактичної, психічної підготовки за мікроциклами підготовки. Визначити основні завдання,

пріоритетні засоби підготовки для кожного мікроциклу передзмагального мезоциклу. Форма плану довільна.

Самостійна робота № 9

Інформаційний пошук „Еволюція системи підготовки спортсменів (на прикладі обраного виду спорту)”. При виконанні роботи необхідно скласти бібліографічний список з 20 літературних джерел, що включає основні (фундаментальні) праці в хронологічному порядку з короткою анотацією кожного джерела.

Рекомендована література

Основна:

1. Передерій А. В. Професійна діяльність у спорті : лекція з навчальної дисципліни "Теорія і методика спорту вищих досягнень" / Передерій А. В. - Львів, 2018. - 17 с.<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14359>
2. Передерій А. В. Тренер-професіонал : лекція з навчальної дисципліни "Теорія і методика спорту вищих досягнень"<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3687>
3. Передерій А. В. Навантаження як компонент системи підготовки спортсменів : лекція з навчальної дисципліни „Теорія і методика спорту вищих досягнень”<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3693>
4. Передерій А. В. Тренер-психолог : лекція з навчальної дисципліни "Теорія і методика спорту вищих досягнень"<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14367>
5. Передерій А. В. Педагогічна діяльність тренера : лекція з навчальної дисципліни "Теорія і методика спорту вищих досягнень"<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14362>
6. Передерій А. В. Адаптація опорно-рухового апарату та функціональних систем : лекція з навчальної дисципліни "Теорія і методика спорту вищих досягнень" / Передерій А. В. - Львів, 2018. - 12 с.<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14372>
7. Передерій А. В. Основи теорії адаптації та закономірності її формування у спортсменів : лекція з навчальної дисципліни "Теорія і методика спорту вищих досягнень" / Передерій А. В. - Львів, 2018. - 14 с.<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14370>
8. Передерій А. В. Навантаження як компонент системи підготовки спортсменів : лекція з навчальної дисципліни "Теорія і методика спорту вищих досягнень" / Передерій А. В. - Львів, 2018. - 14 с.<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14374>
9. Передерій А. В. Втома та відновлення в системі підготовки спортсменів : лекція з навчальної дисципліни "Теорія і методика спорту вищих досягнень" / Передерій А. В. - Львів, 2018. - 14 с.<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14376>
10. Передерій А. В. Специфіка дидактичних принципів у спорті : лекція з навчальної дисципліни "Теорія і методика спорту вищих досягнень" /

11. Психологія спорту : навч. посіб. / В. І. Воронова. – Київ : Олімпійська література, 2007. – 298 с.
12. Comparative analysis of choreographic training of athletes from foreign and Ukrainian sport aerobics teams / Briskin Yu, Todorova V, Perederiy A, Pityn M. // Journal of Physical Education and Sport. –2016. – Vol. 16, is. 4. – P. 1352–1356.
13. Pityn M. Features of theoretical training in combative sports / Pityn Maryan, Briskin Yuriy, Zadorozhna Olha // Journal of Physical Education and Sport. – 2013. – Vol. 13(2), art 32. – P. 195–198.

Допоміжна:

14. Гірник А. М. Основи психопедагогіки : навч. посіб. для ад'юнктів (аспірантів), слухачів ФПК, викладачів вузів / А. М. Гірник. – Київ : КВГІ, 1996. – 136 с.
15. Гринь О. Система психологічного забезпечення підготовки спортсменів як проблема сучасної психології спорту / О. Гринь, В. Воронова // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2015. – № 3. – С. 29–34.
16. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / В. С. Келлер, В. М. Платонов. – Львів : Українська Спортивна Асоціація, 1992. – 269 с.
17. Оцінювання психофізіологічних станів у спорті : монографія / Георгій Коробейніков, Євген Приступа, Леся Коробейнікова, Юрій Бріскін. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 311 с. – ISBN 978-966-2328-59-2.
18. Педагогічна майстерність / за заг. ред. І. А. Зязюна. – Київ : Вища школа, 1997. – 349 с., іл.
19. Приступа Є. Формування системи знань про спорт інвалідів / Євген Приступа, Юрій Бріскін, Аліна Передерій // Humanistyczny wymiar kultury fizycznej / red. nauk. Mariusz Zasada [i in.]. Seria: Monografie. – Bydgoszcz ; Lwow ; Warszawa, 2010. – Nr 12. – S. 245–258.
20. Sport specialists attitude to structure and contents of theoretical preparation in sport [Electronic resource] / Maryan Pityn, Yuriy Briskin, Alina Perederiy, Yaroslav Galan, Oleksandr Tsyhykalo, Iryna Popova // Journal of Physical Education and Sport. – 2017. – Vol. 17, is. 3. – P. 988–994. doi:10.7752/jpes.2017.s3152 <http://efsupit.ro/images/stories/17august2017/art152.pdf>

Інформаційні ресурси інтернет:

21. Кодекси України. Класифікатор професій ДК 003:2010 [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://kodeksy.com.ua/ka/buh/kp.htm>
22. Верховна Рада України. Закони [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>
23. Про затвердження Положення про дитячо-юнацьку спортивну школу [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/993-2008-п>

24. Міністерство молоді та спорту України. Сайт [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://dsmsu.gov.ua/index/ua>
25. Концепція підготовки спортсменів України до Ігор XXXII Олімпіади 2020 р. в м. Токіо (Японія)[Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://www.dsmsu.gov.ua/media/2017/03/29/42/Konceptiya_Tokio.pdf
26. Концепція підготовки спортсменів України до Ігор XXXIII Олімпіади 2024 р. в м. Парижі (Франція)<https://mms.gov.ua/sport/mizhnarodni-zmagannya/olimpijski-zmagannya/olimpijski-igri/parizh-2024/konceptiya-pidgotovki-sportsmeniv-ukrayini-do-igor-hhiii-olimpiadi-2024-roku-u-m-parizh-franciya>