

**Тематика самостійної роботи для студентів 5 курсу з
дисципліни «Методика роботи спортивного хореографа»**

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Укладання, запис і проведення хореографічної розминки на різних етапах спортивної підготовки	20
2	Підбір матеріалу, його запис, підбір та оформлення музичного супроводу для практичних занять на різних етапах спортивної підготовки	30
3	Укладання спортивних композицій згідно тем, що вивчається	70
	Разом	120

11. Рекомендована література

1. Сосіна В.Ю. Хореографія в гімнастиці. - учеб. пособие для студентов вузов / В.Ю. Сосіна. – К. : Олимп. л-ра, 2009. – 136 с.
2. Хореографіческая підготовка в спорті / Методические рекомендації. Составители Бирюк Е., Овчинникова Н. – Киев: КГИФК, 1990.
3. Сосіна В.Ю. Хореографія в спорті : навч. Посіб. / В.Ю. Сосіна. – К.: НУФВіСУ, вид –во «Олімпійська література», 2021. – 280 с.

Форми контролю: перевірка індивідуальних завдань, рефератів, конспектів, проведення уроків з групою