

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Ім. І.Боберського

Кафедра хореографії та мистецтвознавства

Дисципліна: Практикум з дуетного танцю

Курс: 5 курс ФПО

Викладач: Дідик Н.Б.

Тема практичного заняття: Підтримки в <<падаючих>> позах та положеннях.

Кількість годин: 4 години.

Мета заняття: Вивчення підтримок в <<падаючих>> позах та положеннях.

План.

1. Вивчення підтримок з фіксацією за обидві руки.
2. Вивчення підтримок , тримаючи партнерку двома руками.
3. Вивчення підтримок з фіксацією за одну руку.
4. Вивчення підтримок з фіксацією за ногу.

Завдання студентам для самостійної роботи:

Скласти комплекс вправ, використовуючи вивчений матеріал.

Викладач:

Дідик Н.Б.