

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Ім. І.Боберського

Кафедра хореографії та мистецтвознавства

Дисципліна: Практикум з дуетного танцю

Курс: 5 курс ФПО

Викладач: Дідик Н.Б.

Тема практичного заняття: Стрибки з підтримкою двома руками за талію.

Кількість годин: 2 години.

Мета заняття: Вивчення стрибків з підтримкою двома руками за талію.

План.

1. Стрибки з підтримкою двома руками за талію, маленькі.
2. Стрибки з підтримкою двома руками за талію, середні.
3. Стрибки з підтримкою двома руками за талію, великі.

Завдання студентам для самостійної роботи:

Скласти комплекс вправ, використовуючи вивчений матеріал.

Викладач:

Дідик Н.Б.