



ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

КАФЕДРА ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННОГО БІЗНЕСУ

ОЗДОРОВЧЕ ХАРЧУВАННЯ



Керівник курсу:

к.т.н., викладач кафедри готельно-
ресторанного бізнесу
МАСЛІЙЧУК ОЛЬГА БОГДАНІВНА



Під час вивчення дисципліни студенти зможуть ознайомитися

- з визначенням ролі життєво необхідних для організму людини речовин,
- з режимами збалансованого харчування різних верств населення,
- з нетрадиційними видами харчування,
- із застосуванням, принципами, інтеграцією системи НАССР,
- експертизою та сертифікацією продукції у сфері готельно-ресторанного бізнесу.



СТУДЕНТИ ЗМОЖУТЬ

Здобути навички і вміння
пов'язувати наукові і
нормативні положення з
діяльністю закладів
ресторанного
господарства в умовах
сучасності

Опанувати шляхи і методи
виробництва продукції
харчування з урахуванням
вимог створення продукції
високої якості, визначеної
харчової і біологічної
цінності, енергоємності

Харчування
людей
похилого віку
та
довгожителів

Харчову цінність та
особливості
використання
природніх
фізіологічно
функціональних
продуктів

Особливості
вегетаріанства,
роздільне
харчування,
натуральні дієти

ВИВЧИТИ

Основні
положення
теорії
адекватного
харчування

Теорію та
концепцію
харчування,
збалансованого
харчування

ЗНАТИ

*Поняття про основні
компоненти їжі*

*Застосування соків-фреш
та фіто чаїв у
оздоровчому харчуванні
туристів*

*Забруднювачі харчових
продуктів*

*Природні
компоненти їжі,
що здійснюють
несприятливий
вплив на організм
людини*



РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Сімахіна Г.О., Науменко Н.В. Технологія оздоровчих харчових продуктів: підручник. Київ: НУХТ, 2015. 404 с.
2. Pfeuffer M., Watzl B. Nutrition and health aspects of milk and dairy products and their ingredients // Science & Research. - 2017. - Vol 15. - P 22-33
3. Українець А.І., Сімахіна Г.О., Науменко Н.В. Перспективні технологічні процеси виробництва нових продуктів та дієтичних добавок. Київ: НУХТ, 2018. 335 с.
4. Українець А.І., Сімахіна Г.О., Стеценко Н.О., Науменко Н.В. Нові продукти для раціонів військовослужбовців. Київ: Вид-во «Сталь», 2017. 290с.
5. Ентеральна нутритивна підтримка населення в умовах надзвичайних ситуацій: монографія / Н.В. Притульська, М.П. Гуліч, Ю.М. Мотузка та ін. Київ: Київ. нац. торг.-екон. Ун-т, 2018. 280 с.
6. Бомба М.Я. Оздоровче харчування: навч. посіб.; тлумачний українсько-англійський словник / М.Я. Бомба, Л.Я. Івашків, А.Є. Шах, Ю.О. Матвіїв Лозинська, У.Б. Лотоцька-Дудик. - Львів : Ліга-Прес, 2016. - 130 с. - ISBN 978-617-397-118-1.