

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

«__» _____ 2024 р.

_____ Я. С. Свищ

Програма навчального семінару підвищення кваліфікації
науково-педагогічних працівників закладів вищої освіти

**«ШКОЛА ПЕДАГОГІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ:
ОСВІТА ЯК ІНСТРУМЕНТ БЕЗПЕРЕРВНОГО ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ
ВИКЛАДАЧА ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ»**

Модуль на тему:

«ІВАН БОБЕРСЬКИЙ– БАТЬКО УКРАЇНСЬКОГО ТІЛОВИХОВАННЯ»

Програма підвищення кваліфікації розглянута і рекомендована
до затвердження на засіданні кафедри педагогіки та психології
факультету післядипломної та заочної освіти
(протокол №11 від 19 грудня 2023 р.)

Завідувач кафедри

В. Ф. Соловійов

Затверджено вченою радою факультету післядипломної та заочної освіти

ЛДУФК протокол №__ від __.__. 202_ р.

Львів – 2024

I. ЗАГАЛЬНІ ВІДОМОСТІ

Найменування: Програма семінару підвищення кваліфікації для науково-педагогічних працівників закладів вищої освіти на тему: «Іван Боберський – Батько українського тіловиховання».

Розробник: кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри олімпійської освіти Тимчак Я.В.

Мета: ознайомлення науково-педагогічних працівників та формування у них базових знань про сутність та надбаннями української національної фізичної культури та її творця, професора Івана Боберського.

Напрямок: українська національна фізична культура – 30 год.

Завдання:

– ознайомити учасників семінару з основними віхами життєвого шляху та діяльності професора Івана Боберського;

–ознайомити учасників семінару з доробком Івана Боберського в ділянці української національної фізичної культури (УНФК);

– скласти уявлення про сутність та складники української національної фізичної культури;

– скласти уявлення про український доробок Івана Боберського на тлі гімнастичного й спортивного руху своєї доби;

– сформувати розуміння та базові, первинні уміння щодо використання надбань УНФК у сфері фізичної культури та спорту в наш час.

Обсяг: 30 годин (1 ЄКТС).

Форма (форми) підвищення кваліфікації: інституційна очна та дистанційна (за бажанням слухачів).

Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться:

–розуміння значення доробку професора Івана Боберського для становлення української національної фізичної культури;

–розуміння цінностей та значення спадщини УНФК для формування сучасних засад діяльності в сфері фізичної культури та спорту України;

–розуміння поняття та сутності УНФК;

–здатність створювати та пропонувати для практичного застосування теоретико-методичні розробки (концепти, програми, вказівки, настанови, рекомендації тощо) із застосуванням здобутків та традицій УНФК в діяльності фахівців галузі фізичної культури та спорту.

Місце (місця) надання освітньої послуги:

1. Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського.
2. За місцем знаходження замовника освітніх послуг (за потребою).
3. Дистанційно (за потребою).

Очікувані результати навчання науково-педагогічного працівника:

1. слухач виявляє обізнаність про основні віхи життя та діяльності професора Івана Боберського;
2. володіє основами знань про тіловиховний доробок професора Івана Боберського та його результат – українську національну фізичну культуру;
3. демонструє здатність застосовувати отримані знання про спадщину УНФК для створення теоретико-методичних розробок з метою можливого практичного застосування в сучасних умовах.

Вартість (у разі встановлення): інституційна (очна та дистанційна) форма навчання – для науково-педагогічних працівників ЛДУФК – 300 грн; для зовнішніх учасників - 650 грн.; оплата курсів за місцем праці замовника освітніх послуг обумовлюється в угоді про надання освітніх послуг.

Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації: сертифікат.

II. ЗМІСТ ПРОГРАМИ**«ІВАН БОБЕРСЬКИЙ – БАТЬКО УКРАЇНСЬКОГО ТІЛОВИХОВАННЯ»****Тема 1. Іван Боберський: життєвий шлях та діяльність.**

Регістрація учасників. Знайомство учасників «Ice breakers». Ознайомлення з програмою курсів, вхідне діагностування. Укладання угод про підвищення кваліфікації. Виявлення очікувань слухачів.

План.

1. Іван Боберський – становлення неординарної особистості;
2. Іван Боберський – патріот-інтелектуал, педагог-новатор, громадський і державний діяч.

Тема 2. Іван Боберський – батько українського тіло виховання

План.

1. Іван Боберський – творець УНФК;

2. Український доробок Івана Боберського на тлі гімнастичного та спортивного руху своєї доби;
3. Іван Боберський: творча спадщина, послідовники, пам'ять.

Тема 3. Спадщина української національної фізичної культури як важливий складник розвитку фізичної культури та спорту в сучасній Україні

План.

1. Українська тіловиховна традиція як унікальне надбання й духовний скарб національної культури;
2. Використання спадщини УНФК в сучасних умовах: теоретичні й практичні аспекти / засади.

Тема 4. Іван Боберський – авторитет і моральний орієнтир ЛДУФК ім.

І.Боберського

План.

1. Національне відродження у ЛДУФК як тридцятирічний шлях академічної спільноти вишу до набуття почесного звання «імені Івана Боберського»;
2. Вшанування пам'яті про Івана Боберського у виші;
3. Кавалери почесної відзнаки ЛДУФК ім. Івана Боберського.

Тема 5. Застосування спадщини української національної фізичної культури в сучасних умовах

Зміст заняття.

Творча робота: підготовка теоретико-методичної розробки (програми, плану-проспекту заходу тощо) із застосуванням здобутків та традицій української національної фізичної культури для можливого практичного застосування в діяльності фахівців галузі фізичної культури, спорту та здоров'я людини.

Контроль за знаннями слухачів проводиться на основі вхідного, вихідного діагностування та оперативного контролю, який проводиться послідовно і систематично: на практичних заняттях, індивідуальне та фронтальне опитування, виконання самостійної роботи, тестування; на лекціях – експрес-контроль, що передбачає постановку конкретних питань з теми.

Оцінювання розглядається як засіб одержання зворотної інформації про результативність підвищення кваліфікації та внесення коректив у методику роботи зі слухачами курсів.

НАВЧАЛЬНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН

№ п/п	Назва теми навчального семінару	Кількість годин		
		Лекції	Самостійна робота	Всього
1	Іван Боберський: життєвий шлях та діяльність	2	2	4
2	Іван Боберський – батько українського тіловиховання	2	2	4
3	Спадщина УНФК як важливий складник подальшого розвитку фізичної культури та спорту в сучасній Україні	2	2	4
4	Іван Борберський – авторитет і моральний орієнтир ЛДУФК ім. Івана Боберського	2	2	4
5	Застосування надбань спадщини української національної фізичної культури в сучасних умовах (творча робота)	2	12	14
Разом		10	20	30