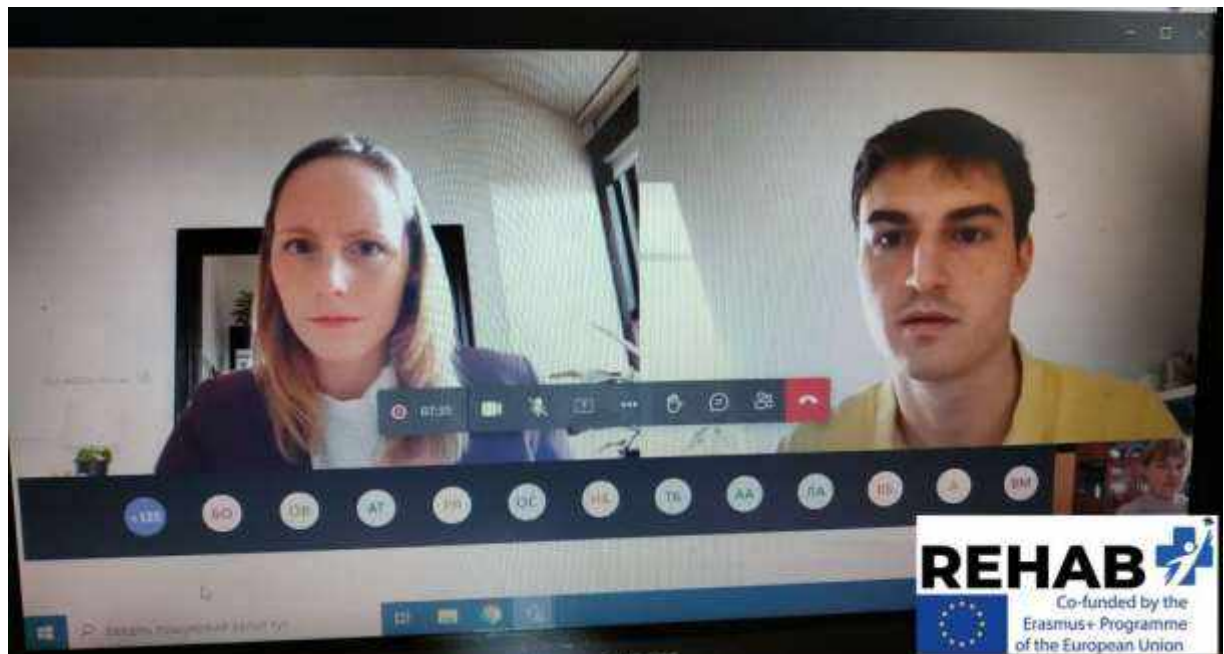
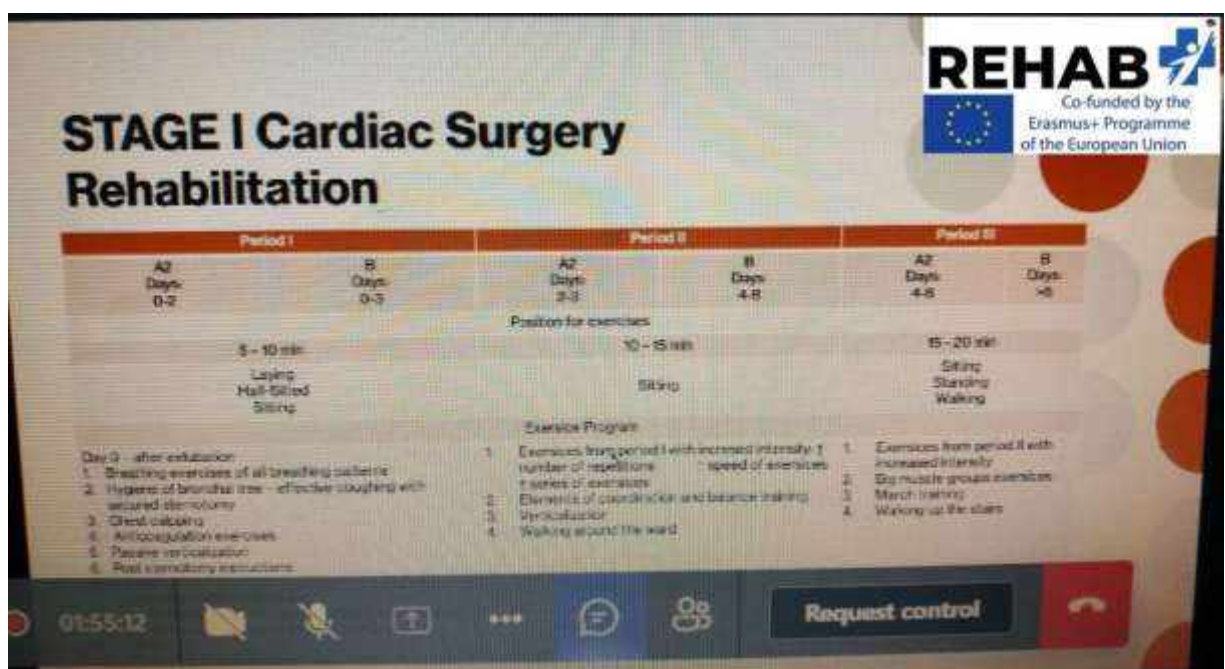


REHAB Онлайн-тренінг «Серцева реабілітація. Фізична терапія в кардіореабілітації осіб з хронічною серцевою недостатністю»

29 жовтня 2021 року в рамках реалізації проекту «Інноваційна реабілітаційна освіта - впровадження нових магістерських програм в Україні (REHAB)» № 598938-ERP-1-2018-1-LV-ERPKA2-SBHE-JP програми Еразмус+, що фінансується Європейським Союзом проходив тренінг «Серцева реабілітація. Фізична терапія в кардіореабілітації осіб з хронічною серцевою недостатністю» для викладачів та студентів спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія.



Тренінг був організований факультетом реабілітації Університету фізичного виховання імені Йозефа Пілсудського в Варшаві (Республіка Польща) у програмі Teams. Ректор - проф. д-р хаб., Бартош Молік виступив з привітальним словом та урочисто відкрив захід.



REHAB Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Stage I

Period I			Period II			Period III		
A1	A2	B	A1	A2	B	A1	A2	B
Days: 0-1	Days: 0-2	Days: 0-2	Days: 2	Days: 0-2	Days: 4-8	Days: 3-5	Days: 4-8	Days: 1-8
Lying flat (supine) sitting			Sitting			Sitting Standing Walking		
Exercise Program 1. Breathing 2. Active dynamic from smaller to bigger muscle groups 3. Isometric contractions of small muscle groups 4. Breathing 5. Passive ventilation of airways			Exercise Program 1. Exercises from period I with increased intensity / number of repetitions / speed of exercises 2. Elements of coordination and balance training 3. Walking around the ward 4. Active sitting with legs down and shuffling up 5. Going to the bathroom alone, bath care with sitting and stand			Exercise Program 1. Exercises from period I with increased intensity / number of repetitions / speed of exercises 2. By muscle groups exercises 3. Marching up the stairs 4. Full activation of the arm 5. Walking freely around the ward		

Понад 130 учасників відвідали тренінг – представники Львівського державного університету фізичної культури ім.І. Боберського, Національного університету фізичного виховання і спорту України, Тернопільського національного медичного університету ім І. Горбачевського, Сумського державного університету, Литовського Спортивного Університету , Латвійської академії спортивної педагогіки.

REHAB Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Coronary Artery Bypass Graft (CABG)

Coronary artery by-pass graft (CABG)

• is a surgical procedure to restore normal blood flow to an obstructed coronary artery. A normal coronary artery transports blood to the heart muscle itself.

Single Double Triple Quadruple

Request control

Під час тренінгу лектори розповідали про :

- Серцеву реабілітацію у пацієнтів після інфаркту міокарда (MscPT Kamil Szcześniak)
- Серцеву реабілітація у пацієнтів після кардіохірургічних втручань (MscPT Kamil Szcześniak)

- Серцеву реабілітація - види тренувань та реабілітаційні моделі (dr hab. prof. AWF Edyta Smolis-Bąk)

Учасники тренінгу, були дуже зацікавлені поданим матеріалом, задавали питання тренерам, відбулося жваве обговорення.

REHAB Online training «REHABILITATION OF A CARDIAC PATIENT: Myocardial infarction»

October 29 , 2021 within the framework of Erasmus+ program project «Innovative Rehabilitation Education - Introduction of new master degree programs in Ukraine» (REHAB) No. 598938-EPP-1-2018-1-LV-EPPKA2-CBHE-JP funded by the European Union was conducted an online training on current topic " Cardiac Rehabilitation. Physiotherapy in cardiac rehabilitation of persons with chronic heart failure " for teachers and students of the specialty 227 - Physical therapy, occupational therapy.

The training was organized by the Faculty of Rehabilitation, Jozef Pilsudski University of Physical in Warsaw (Republic of Poland) in the Teams program.

The rector of AWF - Prof. dr hab., Bartosz Molik made a welcoming speech and solemnly opened the event.

More than 130 participants attended the training - representatives of I. Boberskyj Lviv State University of Physical Culture, National University of Physical Education and Sports of Ukraine, I. Horbachevskyi Ternopil National Medical University , Sumy State University, Lithuanian Sports University, Latvian Academy of Sport Education.

During the training, lecturers talked about :

- Cardiac rehabilitation in patients after myocardial infarction (MscPT Kamil Szcześniak)
- Cardiac rehabilitation in patients after cardiac surgery (MscPT Kamil Szcześniak)
- Cardiac rehabilitation - types of training and rehabilitation models (dr hab. prof. AWF Edyta Smolis-Bąk)

The participants of the training were very interested in the presented material, asked questions to the trainers, so there was a lively discussion on the topic of the training..

«This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein».