

РЕНАВ Онлайн тренінг „Особливості корекції психологічного стану дітей в умовах війни”

8 вересня 2022 року в рамках реалізації проекту «Інноваційна реабілітаційна освіта - впровадження нових магістерських програм в Україні (REHAB)» № 598938-ERP-1-2018-1-LV-ERPКА2-SВHE-JP програми Еразмус+, що фінансується Європейським Союзом проходив тренінг «Особливості корекції психологічного стану дітей в умовах війни» для викладачів та студентів спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія.

Особливості корекції психологічного стану дітей в умовах війни
REHAB
Наголошувати: Esc, щоб вийти з повноекранного режиму
Co-funded by Erasmus+ Programme of the European Union

Перша психологічна допомога дітям 6-10 років

ЯК РЕАГУЮТЬ:
Діти молодшого шкільного віку на стрес:

- тріпотіння нігтів (смикання пальців), випливання волосся, тики,
- роздратованість і агресивність,
- активна демонстрація страху,
- залежність від батьків,
- головний біль, нудота та інші психосоматичні реакції,
- відстороненість,
- зміни у поведінці та вподобаннях,
- зміни у фізичній виступальності,
- зменшення концентрації уваги та порушення пам'яті; самозахисні реакції та відчуття провини,
- збільшення думки простраждальців.

ВІД БАТЬКІВ ПОТРЕБНО:

- терпіння, зменшення очікувань,
- гри та спілкування з батьками,
- підтримання розпорядку,
- тренування,
- розподіл ролей і обов'язків в родині.

Важливо! організувати он-лайн зв'язок для однокласників, для друзів, щоб вони могли поділитися новинами.

Не менш важливим є підтримання спілкування з іншими значимими дорослими (вчитель, тренер).

1:47:10 / 3:22:42

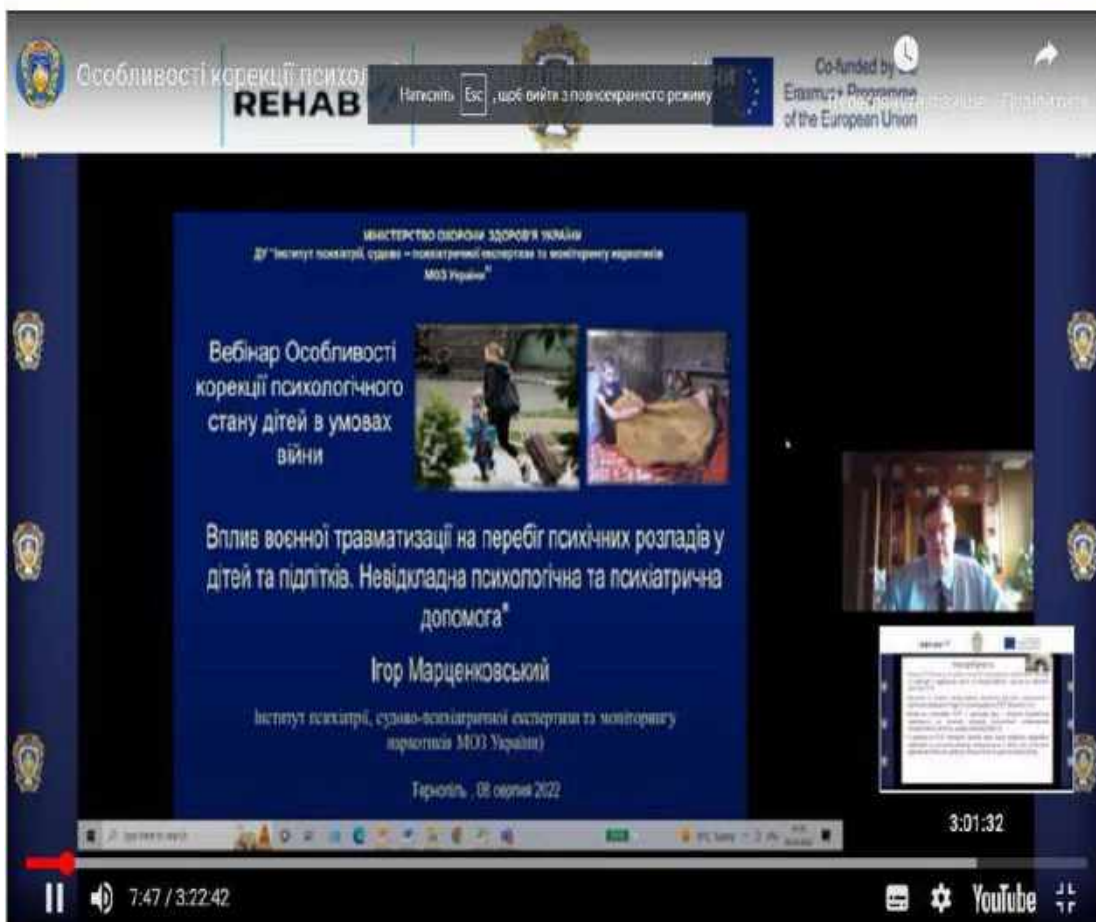
Особливості корекції психологічного стану дітей в умовах війни
REHAB
Co-funded by Erasmus+ Programme of the European Union

В 1 стадії (тривоги) виділяють фази

- Шоку (надмірний надлишок гормонів і енергії, а також функціонування органів «на виснаження») можуть стати небезпечними для організму
- Протишоку (активізуються механізми, що знижують вплив стресу)
- біологічний сенс стадії тривоги полягає в максимальній мобілізації адаптаційних ресурсів організму, швидкому приведенні людини в стан напруженої готовності - боротися або бігти від небезпеки.

2:29:27 / 3:22:42

Тренінг був організований Тернопільським національним медичним університетом імені І.Я.Горбачевського МОЗ України у програмі Teams.



Під час тренінгу висвітлили важливі питання, а саме:

- **Вплив воєнної травматизації на перебіг психічних розладів у дітей та підлітків. Невідкладна психологічна та психіатрична допомога.** Проф. Марценковський І.А. (Інститут психіатрії, судово-психіатричної експертизи та моніторингу наркотиків МОЗ України)

- **Як зберігати психологічний спокій дітей та підлітків під час війни.** Проф. Венгер О.П. (ТНМУ)

- **Особливості стресових розладів у дітей та підлітків.** Проф. Мисула Ю.І.
(ТНМУ)

**REHAB Online training "Peculiarities of correction of children's
psychological state in war conditions"**

September 8, 2022 within the framework of Erasmus+ program Project «Innovative Rehabilitation Education - Introduction of new master degree programs in Ukraine» (REHAB) No. 598938-EPP-1-2018-1-LV-EPPKA2-CBHE-JP that is co-funded by the European Union was conducted an online training on current topic “Peculiarities of correction of children's psychological state in war conditions ” for teachers and bachelour/master/PhD students of the specialty 227 - Physical therapy, occupational therapy.

The training was organized by I. Horbachevsky Ternopil National Medical University, Ministry of Health of Ukraine in the Teams program.

During the training, important issues were highlighted, namely:

- The influence of war traumatization on the course of mental disorders in children and adolescents. Emergency psychological and psychiatric care. Prof. Martsenkovskyyi I.A. (Institute of Psychiatry, Forensic Psychiatric Examination and Drug Monitoring of the Ministry of Health of Ukraine)
- How to keep children and teenagers psychologically calm during the war. Prof. Venher O.P. (TNMU)
- Peculiarities of stress disorders in children and teenagers. Prof. Yu.I. Mysula (TNMU)

«This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein».