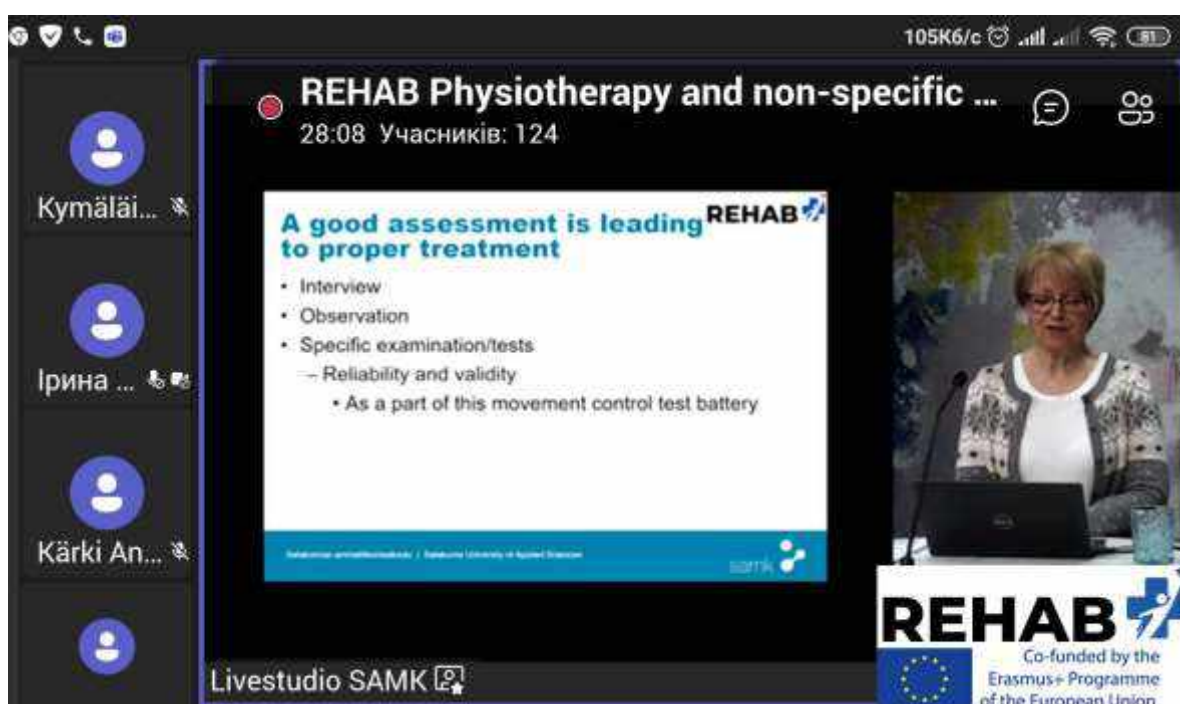


## REHAB Онлайн-тренінг « Фізіотерапія та неспецифічний біль у попереку»

27 січня 2022 року в рамках реалізації проекту «Інноваційна реабілітаційна освіта - впровадження нових магістерських програм в Україні (REHAB)» № 598938-ERP-1-2018-1-LV-ERPКА2-СВНЕ-JP програми Еразмус+, що фінансується Європейським Союзом проходив тренінг «Фізіотерапія та неспецифічний біль у попереку» для викладачів, студентів та аспірантів спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія.



Тренінг провела, старший викладач, Майя Кангасперко з Університету прикладних наук Сатакунта (м. Порі, Фінляндія) в програмі Teams.



103K6/c

**REHAB** Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

**Physiotherapy assessment** REHAB

Listen to the client / patient very carefully;

- Fear-avoidance – kinesiophobia (Vaswan 2000)
- Catastrophizing; exaggeration, despondency – which predict chronic pain (Butterfuss et al 2008)
- Hypervigilance); exaggerated intensity, focusing too much on pain which does rule life (Linton 2002)
- **Self-efficacy**; how I'm able to effect on my pain

Placebo – nocebo (Trueta 2016)

Tahvanainen, J. | Satakunta University of Applied Sciences

samk

Livestudio SAMK

Кумäläi...  
Kärki An...  
Ірина ...

Понад 100 учасників відвідали тренінг – представники Львівського державного університету фізичної культури ім.І. Боберського, Національного університету фізичного виховання і спорту України, Тернопільського національного медичного університету ім. І. Горбачевського та Сумського державного університету.

86,0K6/c

**REHAB** Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

**REHAB**

Hobbies  
Family  
Work  
Other diseases  
Smoking  
Medication

Pain  
Numbness  
Muscle weakness  
ROM  
Worries  
Functioning

Earlier history: trauma, operation...

Tahvanainen, J. | Satakunta University of Applied Sciences

samk

Livestudio SAMK

Kärki An...  
Ірина ...  
Кумäläi...

10:37

**REHAB**  
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

**In all patient/client assessment you need to remember BPS-factors**

Latent class model based on 11 biopsychosocial risk factors (Stuart et al. 2018)

REHAB

Satakunnan ammattikorkeakoulu | Satakunta University of Applied Sciences

samk

Livestudio SAMK

Kärki An...  
Ірина ...  
Кумäläi...

**REHAB**  
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

101K6/c

**NSLBP**

- Can be categorized in different subtypes/subgroups
- Associated with combinations of lifestyle, social, cognitive, neurophysiological factors which include changes in the central and peripheral nervous system, as well as physical and behavioral factors (Mitchell T. et al. 2010, O'Sullivan 2005)

REHAB

Satakunnan ammattikorkeakoulu | Satakunta University of Applied Sciences

samk

Livestudio SAMK

Kärki An...  
Ірина ...  
Кумäläi...

Під час тренінгу Майя Кангасперко висвітлила важливі питання у сфері фізичної терапії, а саме:

- Орієнтація на неспецифічний біль у попереку (NSLBP) і порушення рухів проти порушення контролю руху.
- Оцінка неспецифічного болю в попереку (NSLBP)
- Фізіотерапія та неспецифічний біль у попереку

Тренінг викликав інтерес серед учасників, які мали змогу поставити цікаві питання до тренера.

## **REHAB Online training «Physiotherapy and non-specific low back pain (NSLBP)» .**

January 27, 2022 within the framework of Erasmus+ program project «Innovative Rehabilitation Education - Introduction of new master degree programs in Ukraine» (REHAB) No. 598938-EPP-1-2018-1-LV-EPPKA2-CBHE-JP funded by the European Union was conducted an online webinar on current topic "Physiotherapy and non-specific low back pain (NSLBP)" for teachers and bachelour/master/PhD students of the specialty 227 - Physical therapy, occupational therapy.

The training was conducted by Maija Kangasperko, Senior Lecturer, Satakunta University of Applied Sciences (Pori, Finland) in Teams program.

More than 100 participants attended the training - representatives of I. Boberskyj Lviv State University of Physical Culture, National University of Physical Education and Sports of Ukraine, I. Horbachevskyi Ternopil National Medical University and Sumy State University.

During the training, Maya Kangasperko highlighted important issues in the field of physical therapy, namely:

- Orientation to NSLBP and Movement impairment vs movement control impairment
- Assessment of non-specific low back pain (NSLBP)
- Physiotherapy and non-specific low back pain (NSLBP)

The training was interesting to the participants, who had the opportunity to ask interesting questions to the Senior Lecturer.

«This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein».