

РЕНАВ Онлайн-вебінар « Фізична терапія при посттравматичному стресовому розладі»

11 листопада 2022 року в рамках реалізації проекту «Інноваційна реабілітаційна освіта - впровадження нових магістерських програм в Україні (РЕНАВ)» № 598938-EPP-1-2018-1-LV-EPPKA2-SVNE-JP програми Еразмус+, що фінансується Європейським Союзом проходив тренінг «Фізична терапія при посттравматичному стресовому розладі» для викладачів, студентів та практикуючих фізичних терапевтів спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія.

Тренінг провела, старший викладач, Marika Kiviluoma-Ylitalo з Університету прикладних наук Сатакунта (м. Порі, Фінляндія) в програмі Teams.

BBAT

Mixed Methods Research Report

One-year follow-up of basic body awareness therapy in patients with posttraumatic stress disorder. A small intervention study of effects on movement quality, PTSD symptoms, and movement experiences

Conny Blaauwendraat PT, MSc, Adrienne Lévy Berg PT, PhD & Amanda Lundvik Gyllenstein PT, PhD
Pages 171-181 | Received 19 Dec 2015 | Accepted 29 Jun 2016 | Published online 25 Feb 2017

Download citation: <https://doi.org/10.1080/09638237.2017.1322957>



Journal of Bodywork and Movement Therapies
Volume 23, Issue 4, October 2019, Pages 746-751

Survey of Clinical Practice

Clinician perspectives of Basic Body Awareness Therapy (BBAT) in mental health physical therapy: An international qualitative study

Amanda Lundvik Gyllenstein^{a,*,†}, Lene Nyboe Jacobsen^{b,†}, Gurore Gard^{a,†,§}



Mirror neurons and co-regulation

- Physiotherapist own body image & attitude
- Physiotherapist own protection → Differentiate own feelings from the patients emotions
- Learning to regulate behavior
- Relationship and interaction with patient
 - Through the presence mentally and bodily
 - Trust and safe

Pixabay

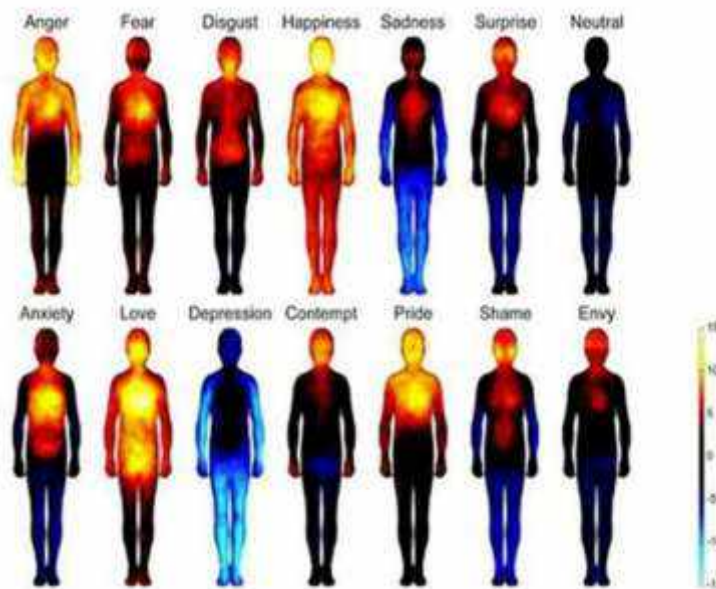


Scientific knowledge about trauma & **WHAT TO DO** with it

Polyvagal theory and autonomy nervous system (ANS)

What are incomplete survival response? How to bring them into resolution? How to reduce activation of ANS.

Self-awareness



Bodily maps of emotions

- Nummenmaa et al [Proc Natl Acad Sci U S A](#), 2014 Jan 14;111(2):646-51

Вебінар відвідали – представники Львівського державного університету фізичної культури ім.І. Боберського, Національного університету фізичного виховання і спорту України, Тернопільського національного медичного університету ім І. Горбачевського та Сумського державного університету.

Під час вебінару Marika Kiviluoma-Ylitalo висвітлила роль фізичної терапії при посттравматичному стресовому розладі, а саме:

- Фізична терапія в охороні психічного здоров'я та психіатрії. Орієнтація та з'ясування ролі фізіотерапії в цій галузі
- Посттравматичний стресовий розлад. Вплив травми на здоров'я та працездатність.

- Фізична терапія при ПТСР. Доказова фізіотерапія та приклади практичного застосування фізичної терапії

Тренінг дуже цікавий та викликав жваве обговорення серед учасників, які мали змогу поставити цікаві питання до тренера.

REHAB Online webinar «Physiotherapy in Post-Traumatic Stress Disorder».

November 11, 2022 within the framework of Erasmus+ program project «Innovative Rehabilitation Education - Introduction of new master degree programs in Ukraine» (REHAB) No. 598938-EPP-1-2018-1-LV-EPPKA2-CBHE-JP funded by the European Union was conducted an online webinar on current topic " Physiotherapy in Post-Traumatic Stress Disorder " for teachers, bachelour/master/PhD students and practical PTs of the specialty 227 - Physical therapy, occupational therapy.

The training was conducted by Marika Kiviluoma-Ylitalo MSc, senior lecturer, Satakunta University of Applied Sciences (Pori, Finland) in Teams program.

The webinar was attended by representatives of I. Boberskyj Lviv State University of Physical Culture, National University of Physical Education and Sports of Ukraine, I. Horbachevskyi Ternopil National Medical University and Sumy State University.

During the webinar, Marika Kiviluoma-Ylitalo highlighted the role of physical therapy in post-traumatic stress disorder, namely:

- Physiotherapy in mental health care and psychiatry Orientation and clarification the role of physiotherapy in this field
- Post-Traumatic Stress Disorder The impact of trauma on health and functional ability - Motor milestones and guidance for caregivers
- Physiotherapy in PTSD Evidence based physiotherapy and examples of physiotherapy practical implementation

The webinar was very interesting and caused a lively discussion among the participants, who had the opportunity to ask interesting questions to the Senior Lecturer.

«This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein».