



**Інноваційна реабілітаційна освіта -  
впровадження нових магістерських  
програм в Україні**  
**№ 598938-ERP-1-2018-1-LV-ERPKA2-SVNE-JP**  
**Підвищення професійного потенціалу  
викладачів університету**



**Бас Ольга**  
**доцент, к.н.ф.в.і с**



## Innovative Rehabilitation Education- Introduction of new master degree programs in Ukraine (REHAB)



REHABEUKR.EU



<https://www.facebook.com/rehabEUkr/>





З 20 до 23 травня 2019 року в Академії Виховання Фізичного ім. Йозефа Пілсудського у м. Варшава (Республіка Польща) відбулася робоча нарада партнерів проекту Innovative Rehabilitation Education - Introduction of new master degree programs in Ukraine (REHAB).

У перший день відбулася зустріч з представниками Академії Виховання Фізичного ім. Йозефа Пілсудського у м. Варшава. Усі партнери проекту ознайомилися з особливостями роботи факультету фізичної реабілітації, реабілітаційних центрів та клінік, які є партнерами та Клінічними базами АВФУ.



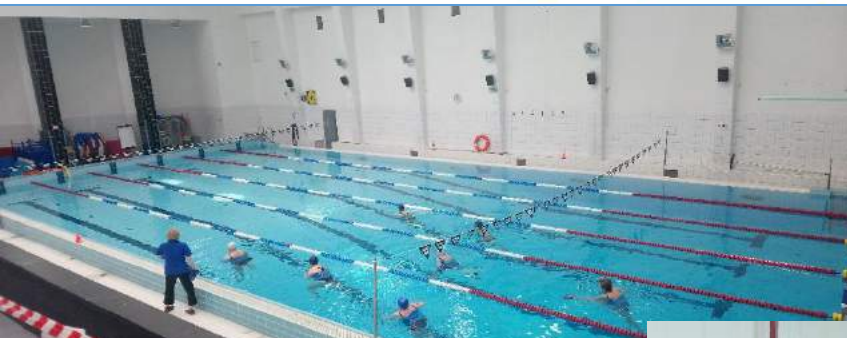


## • Central Laboratorium AWF

відділ з фантомати для підготовки медсестер і ФТ та ЕТ, навчальні лабораторії, кабінети для практичних занять студентів, спортивні зали та плавальний басейн, де студенти АВФу мають також практичні заняття в групах та з пацієнтами.







## При відвідуванні Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie



побачили роботу відділення нейрохірургії, відвідали палати інтенсивної терапії, споглядали, як студенти спеціальності ФТ, які навчаються в АВФ, проходять клінічні заняття на базі даної клініки. Відділ реабілітації та фізичної терапії надає послуги лікарняним і амбулаторним пацієнтам.

Відділ реабілітації та фізичної терапії забезпечує повний профіль реабілітації при патологіях опорно-рухового апарату (разом з неврологічними захворюваннями), серцево-судинної системи, включаючи захворювання периферичних судин, онкологічних хворих, наприклад, поліпшення стану жінок після мастектомії з комплексною терапією набряку. В перспективі планується розширення спектру надання реабілітаційних послуг в офтальмології, ЛОР, гінекології тощо.





У лікарні є відділ кінезотерапії, який надає послуги з різних видів масажу, фізичних вправ, мануальної терапії, індивідуальні заняття за нейрофізіологічними методами та домашньої реабілітації.

Є лабораторія кардіологічної реабілітації та стрес-тестування для хворих на серцево-судинні захворювання де проводять тестування організму після інфаркту, після процедур коронарної ангіопластики, після кардіохірургічного втручання (коронарних шунтування, імплантація штучних клапанів серця, імплантація кардіостимулятора), з серцевою недостатністю, з гіпертензією, і стабільною коронарною хворобою тощо.

В рамках платних послуг відділ реабілітації та фізичної терапії надає ще такі додаткові послуги: kinesiotaping, індивідуальна психотерапія, нордична ходьба, реабілітаційні консультації магістра реабілітації, реабілітаційна консультація лікаря-реабілітолога.

Під час візиту до Інституту "Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka» побачили в роботі та оцінили весь арсенал діагностичного обладнання: велику діагностичну лабораторію (біомеханічна), кабінети оцінки стану постави, нижніх кінцівок, сенсомоторного розвитку

тощо, кабінети групових занять та індивідуальних сеансів ФТ. Структура клініки: Кафедра неврологічної реабілітації та Кафедра дитячої реабілітації

Пацієнтами відділення є діти після важких травматичних травм, після нейрохірургічного, кардіохірургічного втручання, діти з церебральним паралічем, порушення обміну речовин (метаболічні вроджені вади), діти з різними генетичними дефектами, з особливим акцентом на вроджену чутливість кісток та інші порушення скелетної мінералізації.







Developed by Bas O. LSUPC within the REHAB project. These materials are the property of the REHAB project.

© 2019, Physical Therapy, REHAB. All rights reserved. References to the author and source are required when using the materials. © 2019, LSUPC





- У **Bielanski Hospital** спостерігали як за роботою професійних фізичних терапевтів, так і за практичним заняттям в умовах клініки, яке проводив викладач-фізіотерапевт зі студентами 3 курсу, які останніми здобувають ступінь бакалавра (наступні курси – наскрізний магістр, навчання якого триває 5 років).







## CENTRUM CHIRURGII SPECJALISTYCZNEJ ORTOPEDIKA

приватна клініка.

- У клініці фізичну терапію проходять пацієнти після спортивних травм і ортопедичних операцій. У своїй щоденній діяльності працівники клініки роблять акцент на повному професіоналізмі, відповідному обсягу знань і практики, які будь-який фізіотерапевт приносить до мультидисциплінарної команди фахівців. Керівництво закладу наголошує на тому, що для того, щоб забезпечити найвищий рівень медичних послуг, їхні фізіотерапевти постійно підвищують свою кваліфікацію на тренінгах, курсах, конференціях і симпозіумах





Основними засобами роботи фізіотерапевтів в ортопедії є власні руки. За допомогою ручної роботи стимулюються і контролюються процеси відновлення.

Цей процес є більш ефективним завдяки низці методик, які використовують фахівці, зокрема:

- мануальна терапія за Кальтенборном-Ев'єнтом, Малліганом, Кіріаксом
- Fascial Distortion Model therapy (FDM)
- терапія м'яких тканин, терапія тригерної точки
- вісцеральна терапія , краніо-сакральна терапія
- пропріоцептивна нейром'язова підтримка (PNF) -
- фасціальні маніпуляції згідно L. Stecco
- ланцюги м'язів і суглобів G.D.S.
- клінічна нейродинаміка
- функціональне навчання
- Kinesiotaping





# ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

