

MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF UKRAINE



LVIV STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL CULTURE  
named after Ivan Boberskyj

DEPARTMENT OF PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY

**REHAB** 

The logo for REHAB, featuring a blue cross with a white figure of a person with arms raised, holding a graduation cap.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# **PHYSICAL THERAPY FOR ONCOSURGICAL DISEASES**

**SYLLABUS**

**of subject**

**of second (master's) level of higher education**

**higher education degree - Master**

**field of knowledge** 22 Health Care

**field of studies** 227 Physical Therapy and Occupational Therapy

**specialization:** - 227.1 Physical Therapy and 227.2 Occupational Therapy

**Lviv 2020**

*This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein*



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**REHAB**

**SYLLABUS OF SUBJECT**  
"PHYSICAL THERAPY FOR ONCOSURGICAL DISEASES"

<b>Course</b>	Physical Therapy for Oncosurgical Diseases
<b>Address of course delivery</b>	LSUPC named after Ivan Boberskyi, 8 Dudaieva St.
<b>Faculty and department the subject is assigned for</b>	Faculty of Physical Therapy and Occupational Therapy, Department of Physical Therapy and Occupational Therapy
<b>Field of knowledge, field of studies code and name</b>	22 – Health Care, field of studies 227 - Physical Therapy, Occupational Therapy
<b>Educational program</b>	Physical Therapy, Occupational Therapy
<b>Number of credits</b>	3 – 90 hours, including 30 hours of in-class lessons: 10 hours of lectures, 20 hours of practical classes, and 60 hours of independent student's work
<b>Course format</b>	full-time
<b>Year of preparation</b>	- 2, term - 3
<b>Educational program component</b>	Elective subjects
<b>Class days</b>	according to educational process schedule
<b>Consultations</b>	on the day of lectures/ practical classes (upon prior arrangement)
<b>Teaching language</b>	Ukrainian
<b>Control form</b>	exam
<b>Course teachers</b>	Associate Professor of Chair of Physical Therapy and Occupational Therapy, Bas Olha Andriivna, Cand.sci.p.c.&s.
<b>Teachers' contact information</b>	<a href="mailto:bas_olia@ukr.net">bas_olia@ukr.net</a> business phone: (032)276-89-85, (032) 261-19-37
<b>Course page</b>	<a href="http://study.ldufk.edu.ua/course/view.php?id=587">http://study.ldufk.edu.ua/course/view.php?id=587</a>

**Subject description**

Current condition requires high professional training of specialists in physical therapy and occupational therapy. The subject is aimed at shaping general and professional competencies defined by the curriculum and professional program, namely, ability to analyze medical, social, and personal problems based on biopsychosocial



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



model of disability; understanding complex pathological processes and disorders that may be corrected by physical therapy.

The course of studying pre-requisite educational discipline "*Physical Therapy for Oncosurgical Diseases*" has been compiled according to educational and professional Master's program of field of studies 227 "*Physical Therapy, Occupational Therapy*."

**Course objective** is acquisition of theoretical knowledge and practical skills by students for condition assessment and correction for patients with oncological and surgical diseases based on modern achievements of leading domestic and foreign scientists and world practice, with basic principles of arrangement and conducting physical therapy classes.

**Course task** is to teach students to apply the acquired knowledge in this subject for rehabilitation examination of patients with cancer and surgical diseases and to compile a program of physical therapy according to the examination data, namely: to develop and be able to adjust program of physical therapy and occupational therapy using modern rehabilitation tools, to assess impact of physical therapy for a single session and a treatment course of patients with various oncosurgical diseases.

**Research object** is data on physical therapy methods and means being practically used by physical therapists.

### Educational content

Names of substantive topics	Hours distribution				Study results. <i>To know:</i>
	total	l.	pr.	i.w.	
<b>Topic 1</b> General prerequisites for provision of rehabilitation care for oncosurgical diseases. <b>Topic 2.</b> Building physical therapy system for oncosurgical diseases.	15	4	2	9	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tumors types, classifications, clinical manifestations</li> <li>- Varieties of tumors treatment</li> <li>- Oncosurgical treatment, its complications</li> <li>- Rehabilitation types and periods depending on treatment stage</li> <li>- Indications and contraindications to physical therapy for oncosurgical diseases</li> </ul>
<b>Topic 3.</b> Rehabilitation examination of patients with oncosurgical diseases of different localization and complications after treatment. <b>Topic 4.</b> Means of physical therapy for oncosurgical diseases of different localization and	19	4	6	9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rehabilitation examination               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basic means of physical therapy</li> <li>• - Additional means of physical therapy</li> <li>• Features of building a rehabilitation program</li> </ul> </li> </ul>



complications after treatment.					
<b>Topic 5.</b> Features of the use of physical therapy in oncosurgical diseases of different localization and complications after treatment.	36	2	12	42	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Varieties of oncosurgical interventions on thoracic organs, their complications</li> <li>- Lymphostasis/ lymphedema as the main complication of oncosurgical treatment</li> <li>- Varieties of oncosurgical interventions on brain and spinal cord, their complications</li> <li>- Motor disorders related to tumorous lesions of brain and spinal cord</li> <li>Varieties of oncosurgical interventions on abdominal organs, their complications</li> <li>- Varieties of oncosurgical interventions for bone tumors, their complications</li> <li>- Varieties of oncosurgical interventions for soft tissues tumors, their complications</li> <li>- Motor disorders related to tumorous lesions of abdominal organs, bones and soft tissues diseases</li> <li>- Specificity of building a rehabilitation program for such diseases</li> </ul>
<b>Total:</b>	<b>90</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>60</b>	

### Expected studies results

After the course completion the student will <b>be able to</b> :	Competencies
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. carry out rehabilitation examination and make rehabilitation diagnosis based on it;</li> <li>2. prevent development of exacerbations, complications and motor disorders after the main treatment and application of physical therapy and occupational therapy;</li> <li>3. select and justify the use of certain means of</li> </ol>	<p>GC 1. Ability to analyze medical, social and personal issues based on biopsychosocial model of physical dysfunction (ICF).</p> <p>GC 2. Ability to identify, define, and solve patient/ client problems by practical application of basic knowledge, clinical and reflective thinking.</p> <p>GC 3. Ability to evaluate, critically discuss and apply scientific research results in practice.</p> <p>GC 6. Ability to work independently, reveal perseverance and responsibility for the tasks and duties.</p> <p>GC 7. Ability to work effectively as part of a multidisciplinary team.</p> <p>GC 8. Ability for efficient written and oral professional interpersonal communication with clients, members of a multidisciplinary team, professionals in health care, social and educational field.</p> <p>GC 9. Ability to adapt and find optimal solution in new situations, cooperating with a patient/ client and members of a multidisciplinary team.</p> <p>GC 11. Ability to manage, motivate people to move towards a common goal, evaluate and ensure quality of the work performed.</p> <p>GC 12. Ability to act according to the professional Code of Ethics</p>



physical therapy and occupational therapy for oncosurgical diseases, taking into account indications and contraindications

4. be able to develop a comprehensive individual program of physical therapy and occupational therapy for people with cancer of different localization.

of a physical therapist or occupational therapist and to appreciate individual and cultural differences between patients/ clients, members of a multidisciplinary team.

**Physical therapist should have:**

SC 01. Ability to understand complex pathological processes and disorders, which physical therapy measures can correct.

SC 02. Ability to understand the patient's/ client's clinical diagnosis, course of the disease, treatment principles and nature.

SC 03. Ability to carry out physical therapy for people of different ages, nosological and occupational groups with complex progressive and multisystem disorders

SC 04. Ability to analyze, select and interpret information received from colleagues.

SC 05. Ability to examine and determine functional condition, level of physical development, motor and other disorders of people of different ages, nosological and occupational groups with complex progressive and multisystem pathology.

SC 06. Ability to help the patients/ clients to understand, voice, and realize their own needs.

SC 07. Ability to predict physical therapy results, set goals, compile, discuss, and explain a physical therapy program or components of an individual rehabilitation program related to physical therapy.

SC 08. Ability to determine the optimal level of therapeutic load, to control duration and intensity of rehabilitation measures in order to ensure their compliance with health condition, functional capabilities of a patient/ client.

SC 09. Ability to monitor condition of a patient/ client with complex and multisystem disorders using appropriate means and methods

SC 10. Ability to keep professional documentation.

SC 13. Ability to manage physical therapy, to direct activities of assistants and attendants.

**Program studies results**

PR 01. Demonstrate knowledge of biopsychosocial model of physical dysfunction and ability to analyze medical, social and personal problems of a patient/ client

PR 02. Demonstrate ability to analyze, select and interpret information received from colleagues:

PR 03. Demonstrate ability to carry out physical therapy for patients/ clients of different ages with complex pathological processes and disorders

PR 04. Demonstrate ability to find, select, assess, discuss, and apply scientific research results in clinical, scientific, educational, and administrative activities:

PR 05. Demonstrate ability to determine functional condition of people of different ages, nosological and occupational groups with complex progressive and multisystem pathology.

PR 06. Interview the patient/ client to identify function, activity, and participation disorders:



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**REHAB** 

	<p>PR 07. Demonstrate ability to determine the level of psychomotor and physical development.</p> <p>PR 08. Demonstrate ability to perform examinations of patients/ clients of different nosological groups and with complex progressive and multisystem pathology using appropriate tools</p> <p>PR 09. Demonstrate ability to communicate with a patient/ client, interview patient/ client to determine their needs and expectations regarding their motor activity and expected results of physical therapy</p> <p>PR 10. Demonstrate ability to predict physical therapy results for patients/ clients of different nosological groups and with complex progressive and multisystem pathology</p> <p>PR 11. Demonstrate ability to set goals of interventions</p> <p>PR 12. Demonstrate ability to develop intervention technology</p> <p>PR 13. Demonstrate ability to implement individual physical therapy programs according to available resources and environment.</p> <p>PR 14. Demonstrate ability to carry out staged, current and operational monitoring of a patient/ client, to analyze physical therapy programs results:</p> <p>PR 15. Demonstrate ability to adjust physical therapy program progress based on analysis of the planned and achieved results.</p> <p>PR 15. Demonstrate ability to adjust physical therapy program progress based on analysis of the planned and achieved results.</p> <p>PR 19. Demonstrate ability to brief and train clients, their family members, colleagues and small groups</p> <p>PR 22. Demonstrate and plan professional development</p>
--	--

### **Prerequisites**

To study the course, students need basic knowledge of human anatomy and physiology, pathological anatomy, pathological physiology, propaedeutics and semiotics of internal medicine, oncology, surgery, physical rehabilitation, physical therapy, remedial gymnastics, physiotherapy, massage and theory and methods of physical culture, kinesiology, biomechanics, etc.

### **Teaching methods and techniques**

Lectures, methodological developments, presentations (illustration, demonstration), stories, explanations, case studies, discussion, collaborative learning, practice-oriented learning will be used during the course delivery.

### **Required equipment**

Personal computer, commonly used computer programs and operating systems, overhead projector, space of rehabilitation departments and rooms, accessories for rehabilitation examination, couches, mats, models, etc.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# REHAB



## Examination requirements

1. Describe tumors classification by stages
2. Describe tumors TNM classification
3. Notion of metastases. Types and ways of metastatic spread.
4. Tell the differences between benign and malignant tumors.
5. Clinical groups, their description
6. Symptoms of breast tumors
7. General symptoms of brain tumors
8. Focal symptoms of brain tumors
9. Focal symptoms of tumors of cerebral hemispheres
10. Structure of lymphatic system
11. Structure and function of a lymph node
12. Features and principles of lymph flow
13. Groups of lymph nodes. Function of lymphatic system
14. Symptoms of lung cancer
15. Symptoms of spinal cord cancer
16. Symptoms of bone tumors
17. Symptoms of soft tissue tumors
18. Symptoms of reproductive system tumors
19. Symptoms of gastrointestinal tract tumors
20. Principles used to choose inspection methods during of oncological tumors diagnostics (optional localization).
21. General treatment principles in oncology
22. Types of surgical interventions for tumors of different localization
23. Features of chemotherapy, types, complications
24. Features of radiotherapy, types, complications.
25. Classification of post-surgical complications
26. Post-surgical complications associated with lymphatic system
27. Post-surgical complications associated with neurological disorders
28. Lymphostasis as post-surgical complication, its classification and complications
29. Paresis of the brachial plexus, main symptoms and types.
30. What manual lymphatic drainage is, application features
31. Indications for manual lymphatic drainage
32. Contraindications for manual lymphatic drainage
33. What kinesiological taping is, application principles for lymphatic drainage
34. What exercise is, features of usage in oncology
35. Types of breathing exercises that can be used for oncology patients
36. Bandaging as specific PT means in lymphostasis



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**REHAB** 

37. Contraindications for bandaging
38. Bandages application rules
39. Compression garments, indications and contraindications
40. Pneumatic compression, features of application for lymphostasis
41. Prosthetics in oncology. Types of prostheses, rehabilitation features

### **Assessment policy**

#### ***Attendance policy:***

- classes attendance is a mandatory component of assessment for which points are accrued;

- in case of objective reasons (eg.: illness, employment, international internship, etc.) studies may be arranged online upon approval of the course supervisor.

#### ***Academic integrity policy:***

- it is forbidden to cheat during review works, credits, examinations and other control checks (including using mobile devices);

- mobile devices may be used only during preparation for practical tasks during the class.

#### ***Conditions of admission to final control:***

- attendance (or making up) of all classes;

- availability of practical classes or self-training notes;

- active participation in practical classes (answers to questions, additions);

- independent work done on time;

- taking final tests by a substantive module.

#### ***Terms of deadlines and retaking:***

- works submitted in violation of deadlines without good reason are assessed with a lower score (75% of possible maximum points for this type of activity);

- modules are retaken upon permission of the dean's office, if there is good reason (eg.: illness, participation in competitions, conferences, etc.) and assessed without score reduction.

### **Control methods**

Form of final control of academic success - credit (11<sup>th</sup> term - intramural form; 11<sup>th</sup> term - extramural form of studies)

**Current control** is carried out during practical classes in oral and written forms.

**1.** Fulfillment of practical module (PM) - **orally**. (Delivery of a practical module).

**2.** Review work (RW) (check of tasks for independent work, check of self-preparation materials, lecture course materials) is made **in writing**.

Tools for studies success verification - the **exam** consists of a theoretical part.





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Control of mastering the material includes the current (theory and practice -50 points) and **final control** - exam (theory - 50 points). The total score is given on a 100-point scale

*Theoretical part* of the modules (Review work) includes a written test on results of lecture course and self-study of certain topics, case studies. A student can receive 35% of the total score at most for this part. This indicator also includes classes attendance result (30 points for theoretical modules + 5 attendance points).

*Practical part* of the credit is taken orally. A student is requested to demonstrate manual lymphatic massage, to name the indications, warnings and methodological features. Student can receive 15% of the total score at most for this part.

### Assessment criteria

1. For attending a practical class – 0.5 point.

Assessed:

**5 points** - total possible points that can be scored during the term.

2. Review works (RW1, RW2). 2 module review works have been scheduled for the term.

Assessed:

**15 points** - for review work, answers to 100% questions

**12 points** – answers to 75% questions

**9 points** – answers to 50% questions

**5 points** – answers to 25% questions

**0 points** – no correct answer

3. Practical module (PM).

- o manual lymphatic massage

Assessed:

**15 points** is practical demonstration of all methods along with justification of their features

**10 points** - partial practical demonstration. Performance quality is insufficiently high.

**7 points** - poor practical demonstration.

**3 points** - very poor practical demonstration.

**0 points** - not performed.

### **Distribution of points received by students**

		Ongoing testing and assessment			Final test (exam)	Amount
		Substantive Module 1		Substantive Module 2		
5 <sup>th</sup> term	Attendance	RW1	PM	RW2	50	100
	5	15	15	15		



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**REHAB**

maximum amount of points obtained for modules (1/2 points during the semester)	the maximum amount of points on the results of the answer during the exam	maximum amount of points
50	50	100

Total amount of points of the examination is transferred into a four-point scale on the following principle:

### Assessment scale: national and ECTS

Total of points for all types of educational activities	Score ECTS	National scale score	
		for examination, course project (paper), internship	for credit
90-100	<b>A</b>	excellent	passed
82-89	<b>H</b>	good	
75-81	<b>C</b>		
68-74	<b>B</b>	satisfactory	
61-67	<b>E</b>		
35-60	<b>F<sub>x</sub></b>	unsatisfactory with retaking option	not passed with retaking option
0-34	<b>F</b>	unsatisfactory with mandatory re-study of the subject	not passed with mandatory re-study of the subject

Student passes a exam based on the results of all types of work at practical classes and control measurements during the term.

### List of references

#### Main:

1. ACSM's Guide to Exercise and Cancer Survivorship 1 edition. By American College of Sports Medicine, Melinda Irwin Human Kinetics. - 189 p.
2. Cancer Rehabilitation 2E: Principles and Practice. Michael D. 2018. - 1200 p.
3. Cancer rehabilitation principles and practice / edited by Michael D. Stubblefield and Michael W. O'Dell. - New York, 2009. – 1093



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**REHAB** 

4. Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method (3rd Edition). 2013. - 274 p.
5. Kinesio Taping for Lymphoedema and Chronic Swelling, 2006. - 172 p.
6. Lymphedema Management: The Comprehensive Guide for Practitioners 3rd edition. Edition by Joachim Ernst Zuther, Steve Norton. - 392 p.
7. Lymphedema Management: The comprehensive Guide for Practitioners 2-E, by J. E. Zuther. Thieme, 2009.
8. Bas O.A. Physical Rehabilitation of Women of the Second Mature Age after Mastectomy in the Postoperative Period: synopsis of thesis ... Cand.sci.of phys. culture sports : [spec.] 24.00.03 "Physical Rehabilitation" / Bas Olha Andriivna; LSUPC. – L., 2011. – 20 p.
9. Bas O. A. Kinesiology Taping as Physical Therapy Means for Lymphostasis / Bulletin of the Precarpathian University. Series: Physical Culture. - 2017. - No. 27-28. - p.13-17. [Electronic source] – Access mode: <http://lib.pnu.edu.ua/files/Visniki/visnyk-fizkult-2017-27-28.pdf>
10. Bas Olha. Rehabilitation Peculiarities of Patients with Colostomy / Olha Bas // Physical Culture, Sports and Health of Nation: collected scientific works. Edition 17 / Vinnytsia Mykhailo Kotsiubynskyi State Pedagogical University; editor-in-chief V.M. Kostiukevych. – Vinnytsia: "Planer" LLC, 2014.– p. 619-625. [Electronic source] – Access mode: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/180>
11. Bas Olha. Rehabilitation Examination of Women after Mastectomy / Olha Bas // Young Sports Science of Ukraine: coll. scien. works in physical culture and sports. - L., 2008. - V. 3. p. 22-25. [Electronic source] – Access mode: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2668>
12. Bilynskiy B.T. Oncology: [textbook] / B.T. Bilynskiy, N.A. Volodko, A.I. Hnatyshak. – K.: : Health, 2004. – 528 p.
13. Hrushina T.I. – Rehabilitation in Oncology: Physical Therapy. – M., "TEOTAR-Media", 2006. – p. 46-59.
14. Dryzhak V.I. Breast Cancer: [study guide] / V.I. Dryzhak, M.I. Dombrovych. – T. : Ukrmedknyha, 2005. – 152 p.
15. Clinical Guidelines for Kinesiology Taping / Ed. M. C. Kasatkina, E. Achkasova. – Moscow, 2017. – 336 p.
16. Clinical Oncology: Study Guide. /V.A. Kosse, I.M. Bondarenko, V.Ye. Mashtaler et al.; Ed. prof. V.A. Kosse, Dr. med. sci. I.M. Bondarenko. - Dnipro. Art-press 2002. – 240 p.
17. Makarova V.S., Complex Physical Antiedema Therapy in Lymphedema Treatment. Medical Technology / Makarova V.S., Vyrenkov Yu.E., - M.: "Limfa" ANCO, 2014. – 120 p.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**REHAB**

18. Nursing in Oncology: textbook / L.M. Kovalchuk, O.M. Pariichuk, I.I. Romanyshyn et al.; ed. L.M. Kovalchuk. — K.: "Medytsyna" AUSP, 2013. — 512 p.

19. Mika K. Rehabilitation after Breast Cancer Surgery / transl. from Polish. K. Mika. — M. : Med. literature, 2008. — 144 p.

20. Olha Bas. Algorithmization of Physical Rehabilitation of Women who Underwent Surgery due to Breast Cancer / Olha Bas // Physical Culture, Sports and Health of Nation: collected scientific works. Edition 18 (Volume 2) / Vinnytsia Mykhailo Kotsiubynskyi State Pedagogical University; editor-in-chief V. Kostiukevych. — Vinnytsia: "Planer" LLC, 2014.— p. 271-277. [Electronic source] — Access mode: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/421>

21. Rehabilitation of Cancer Patients // Ed. V.N. Herasimenko. — M.: "Meditsina", 1988. — 272 p.

### Supplementary

1. Bas O. Physical Rehabilitation Program Influence on Features of Functionality Restoration of Upper Extremity in Women after Mastectomy on the Operated Side / O. Bas, N. Kurhaliuk, A. Vovkanych// Sports Science of Ukraine. Scientific Bulletin of Lviv State University of Physical Culture. — Electronic Scientific Professional Edition: Lviv, LSUPC. — 2011, No. 11, p. 22-26 [Electronic source]. — Access mode: <http://www.sports-science.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

2. Bas O.A. Features of Influence of the Author's Physical Rehabilitation Program on Restoration of Muscles Force, Pain and Tactile Sensitivity in Women after Mastectomy / O.A. Bas, A.S. Vovkanych// Sports Science of Ukraine. Scientific Bulletin of Lviv State University of Physical Culture. — Electronic Scientific Professional Edition: Lviv, LSUPC. — 2011, No. 3, p. 3-10. [Electronic source]. — Access mode: <http://www.sports-science.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

3. Bas O. Dynamics of Shoulder Movement Amplitude Restoration on the Operated Side in Women after Mastectomy / Current Trends in Practice and Education in Physical Therapy: suppl.theses Intern. sci. seminar. - Lviv, 2016. - p. 9-11. [Electronic source] — Access mode: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/6548>

4. Bas O. Features of Physical and Functional Condition of Women who Underwent Surgery due to Breast Cancer before Physical Rehabilitation Course / O. Bas// Physical Culture, Sports and Health of Nation: collected scientific works. Edition 15 / Vinnytsia Mykhailo Kotsiubynskyi State Pedagogical University; editor-in-chief V. Kostiukevych. — Vinnytsia: "Lando LTD" LLC, 2013, p. 452-456. [Electronic source] — Access mode:



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**REHAB**

[https://rep.polessu.by/bitstream/123456789/17652/1/Davydov\\_V.Iu.\\_i\\_dr\\_Otsenki\\_osn\\_ovnykh%20storon%20perspektivnosti%20iunykh%20sportsmenok%20v%20akrobatike.pdf](https://rep.polessu.by/bitstream/123456789/17652/1/Davydov_V.Iu._i_dr_Otsenki_osn_ovnykh%20storon%20perspektivnosti%20iunykh%20sportsmenok%20v%20akrobatike.pdf)

5. Bas O. Certificate of copyright registration for piece of work No. 68295 Thesis Physical Rehabilitation of Women of the Second Mature Age after Mastectomy in the Postoperative Period) dated 21.10.2016.

6. Bas O.A. Determining Life Quality of Patients after Mastectomy / O.A. Bas // Young Sports Science of Ukraine: Coll. scien. works in physical culture and sports. – Lviv, 2006 – Ed.7, v.1. – p. 9-14. [Electronic source] – Access mode: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15602>

7. Bas O.A. Features of Functional Condition Changes in Women after Mastectomy after Application of Physical Rehabilitation Program / Bas O.A. // Sports Science of Ukraine. Scientific Bulletin of Lviv State University of Physical Culture. – Electronic Scientific Professional Edition: Lviv, LSUPC. – 2011, No. 2, p. 59-67. [Electronic source]. – Access mode: <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

8. Bas Olha. Rehabilitation Measures for Complications after Mastectomy / Olha Bas, Andrii Vovkanych // Young Sports Science of Ukraine: coll. scien. works in physical culture and sports. – Lviv, 2005.- Ed.9, v.2. – p. 20-24. [Electronic source] – Access mode: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14773>

9. Diagnosis and Treatment of Malignant Neoplasms: Methodical Instructions for Organization of Students' Independent Work / B.A. Boliukh, V.V. Petrushenko, A.A. Tkach et al. ; Ed. B.A. Boliukh&— Vinnytsia: SE "DKF", 2012.&— 264 p.

10. Clinical Oncology / Ed. prof. B.A. Paliukh. - Vinnytsia: SE "Derzhavna Kartohrafichna Fabryka", 2012. - 704 p.

11. Murza V.P. Physical Rehabilitation in Surgery. Study Guide / V.P. Murza, V.M. Mukhin. – K.: Naukovyi Svit, 2008. – 246 p.

12. Hrushyna T.I. Remedial Gymnastics for Post-Mastectomy Edema / Hrushyna T.I. // Sovetskaya Meditsina. – 1991. – No. 4. – p. 93-94.

13. Children Oncology. Textbook Ed. prof. O.S. Dudnichenko and H.I. Klymniuk. Kharkiv: Fact, 2013. – 400 p.

14. Marks V.O. Orthopedic Diagnostics: Handbook / V. O. Marks. – Taganrog : Progress, 2001. – 512 p.

15. Medical Rehabilitation : Guide for Physicians / Ed. V. A. Epifanova.– Ed. 2, rev.and ext.–M.:MEDpress-inform, 2008. – 352 p.

16. Oncology. /I.B. Shchepotin, V.L. Hanul, I.O. Klymenko et al.; Ed prof. I.B. Shchepotin. – K.: Knyha Plus, 2006. – 496 p.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**REHAB**

17. Oncology: Textbook for med. HEI of the 4<sup>th</sup> a.l. / Ed. H.V. Bondar, Yu.V. Dumanskyi, O.Yu. Popovych. Medytsyna, - 2013, 544 p.
18. Rehabilitation of Oncology Patients / V.H. Herasymenko, Yu. V. Artushenko, Amiraslanov A.T. [et al.]. – M.: Meditsina, 1988. – 272 p.
19. Rehabilitation of Oncology Patients with Functionally Sparing Treatment / Ed. V.I. Chissov, V.O. Olshanskiy, V.I. Borisov. – M. : [w/o publ.], 1995. – 250 p.
20. Taping and Kinesio Tape Application in Sports Practice. Resource book / A.I. Klyuykov; – M.: RASMIRBI, 2009. – 140 p.
21. Tymruk-Skoropad K. Physical Rehabilitation of In-Patients with Radical Treatment of Lung Cancer : method. guide for rehabilitation therapists / Tymruk-Skoropad K.; Ed. O.I. Riabukha. – Lviv : [W/o publ.], 2005. - 48 p.
22. Scales, Tests and Questionnaires in Medical Rehabilitation / Ed. A.N. Belova, O.N. Shchepetova. – M.: Antidor, 2002. – 440 p.

#### **Information internet resources**

1. Zuther Joachim E. Lymphedema management: the comprehensive guide for practioners [Electronic resource] / Joachim E. Zuther // Thieme. – 2005 – P. 270. – Access mode: <http://books.google.com.ua>.
2. Wittlinger G. Textbook of Dr. Vodder's manual lymph drainage [Electronic resource] / Günther Wittlinger, Hildegard Wittlinger // Thieme. – 2004 – 135 p. – Access mode : <http://books.google.com.ua>.
3. Synopses of theses in physical culture and sports : abstr. of references in three languages [Electronic resource] / ed. Iryna Svistelnik. – Lviv : [w/o publ.], 2015.– Book 5 "Physical Rehabilitation". – 77 p. – Access mode: [http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/247/1/Fiz\\_reb.pdf](http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/247/1/Fiz_reb.pdf)
4. <http://www.pubmed.com>
5. <https://www.pedro.org.au/>
6. <http://www.cochranlibrary.com/>
7. <http://www.clinicalevidence.com>
8. <http://www.nice.org.uk>
9. <http://physrehab.org.ua/uk/home/>

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ



ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
імені Івана Боберського

КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## **ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОНКОХІРУРГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ**

**СИЛАБУС**

**дисципліни**

**другого (магістерського) рівня вищої освіти**

**ступінь вищої освіти - Магістр**

**галузь знань 22 Охорона здоров'я**

**спеціальності 227 Фізична терапія та ерготерапія**

**спеціалізація: - 227.1 Фізична терапія та 227.2 Ерготерапія**

**Львів 2020**

*This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein*



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**РЕНАВ**

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**  
**«ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОНКОХІРУРГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ»**

<b>Назва курсу</b>	Фізична терапія при онкохірургічних захворюваннях
<b>Адреса викладання курсу</b>	ЛДУФК імені Івана Боберського, вул. Дудаєва, 8
<b>Факультет та кафедра, за якою закріплена дисципліна</b>	факультет фізичної терапії та ерготерапії, кафедра фізичної терапії та ерготерапії
<b>Галузь знань, шифр та назва спеціальності</b>	22 – охорона здоров'я, спеціальність 227 – фізична терапія, ерготерапія
<b>Освітня програма</b>	Фізична терапія, ерготерапія
<b>Кількість кредитів</b>	3 – 90 год., із них 30 аудиторних: 10 годин лекцій, 20 годин практичних занять і 60 годин самостійної роботи
<b>Формат курсу</b>	очний
<b>Рік підготовки</b>	- 2, семестр - 3
<b>Компонент освітньої програми</b>	Вибіркові дисципліни
<b>Дні занять</b>	відповідно до графіку навчального процесу
<b>Консультації</b>	в день проведення лекцій/практичних занять (за попередньою домовленістю)
<b>Мова викладання</b>	українська
<b>Форма контролю</b>	іспит
<b>Викладачі курсу</b>	Доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії, к.н.ф.в.і с., Бас Ольга Андріївна
<b>Контактна інформація викладачів</b>	<a href="mailto:bas_olia@ukr.net">bas_olia@ukr.net</a> тел. сл.: (032)276-89-85; (032)261-19-37
<b>Сторінка курсу</b>	<a href="http://study.ldufk.edu.ua/course/view.php?id=587">http://study.ldufk.edu.ua/course/view.php?id=587</a>

**Опис дисципліни**

Сучасний стан вимагає високої професійної підготовленості фахівців з фізичної терапії та ерготерапії. Дисципліна спрямована на формування загальних та професійних компетенцій, визначених навчальною та професійною програмою, зокрема, здатність аналізувати медичні, соціальні та особисті проблеми на основі біопсихосоціальної моделі інвалідності; розуміння складних патологічних процесів і порушень, які можна виправити засобами фізичної терапії.





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Курс вивчення нормативної навчальної дисципліни «Фізична терапія при онкохірургічних захворюваннях» складений відповідно до освітньо-професійної програми підготовки *магістр* спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія».

**Мета курсу** набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок для оцінки та корекції стану хворих з онкологічними та хірургічними захворюваннями що базуються на сучасних досягненнях провідних вітчизняних і іноземних вчених та світової практики, з основними принципами організації і проведення занять з фізичної терапії.

**Завдання курсу** – навчити студентів застосовувати набуті знання з даного предмету для реабілітаційного обстеження хворих при онкологічних та хірургічних захворюваннях та згідно даних обстеження складанню програми фізичної терапії, а саме: розробити і вміти корегувати програму фізичної терапії та ерготерапії з використанням сучасних реабілітаційних засобів, оцінити вплив фізичної терапії за одноразове заняття та курс лікування хворих при різних онкохірургічних захворюваннях.

**Об'єктом дослідження** - є відомості про методи та засоби фізичної терапії, які використовуються фізичними терапевтами у практичній діяльності.

### Навчальний контент

Назви змістових тем	Розподіл годин				Результати навчання. <i>Знати:</i>
	разом	л.	пр.	с.р.	
<b>Тема 1</b> Загальні передумови надання реабілітаційної допомоги при онкохірургічних захворюваннях . <b>Тема 2.</b> Побудова системи фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях.	15	4	2	9	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Види пухлин, класифікації, клінічні прояви</li> <li>- Різновиди лікування пухлинних захворювань</li> <li>- Онкохірургічне лікування, ускладнення від нього</li> <li>- Види та періоди реабілітації залежно від етапу лікування</li> <li>- Показання та протипоказання до фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях</li> </ul>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# REHAB



<p><b>Тема 3.</b> Реабілітаційне обстеження пацієнтів при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування.</p> <p><b>Тема 4.</b> Засоби фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування.</p>	19	4	6	9	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Реабілітаційне обстеження</li> <li>- Основні засоби фізичної терапії</li> <li>- Додаткові засоби фізичної терапії</li> <li>- Особливості побудови реабілітаційної програми</li> </ul>
<p><b>Тема 5.</b> Особливості застосування засобів фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування.</p>	36	2	12	42	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Різновиди онкохірургічних втручань на органах грудної клітки, ускладнення від них</li> <li>- Лімфостаз/лімфедема, як основне ускладнення онкохірургічного лікування</li> <li>- Різновиди онкохірургічних втручань на головному та спинному мозку, ускладнення від них</li> <li>- Рухові порушення пов'язані з пухлинним ураженням головного та спинного мозку</li> <li>- Різновиди онкохірургічних втручань на органах черевної порожнини, ускладнення від них</li> <li>- Різновиди онкохірургічних втручань при пухлинах кісток, ускладнення від них</li> <li>- Різновиди онкохірургічних втручань при пухлинах м'яких тканин, ускладнення від них</li> <li>- Рухові порушення пов'язані з пухлинним ураженням органів черевної порожнини, захворюваннях кісток та м'яких тканин</li> <li>- Специфіка побудови реабілітаційної програми при таких захворюваннях</li> </ul>
<b>Усього:</b>	<b>90</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>60</b>	

### Очікувані результати навчання

Після завершення цього курсу студент буде <b>вміти</b> :	<b>Компетентності</b>
	ЗК 1. Здатність до аналізу медичних, соціальних та

This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein 3



<p>5.провести реабілітаційне обстеження та на його основі сформувавши реабілітаційний діагноз;</p> <p>6.попередити розвиток загострень, ускладнень та рухових порушень після проведеного основного лікування та при застосуванні засобів фізичної терапії та ерготерапії;</p> <p>7.здійснити підбір та обґрунтувати застосування тих чи інших засобів фізичної терапії та ерготерапії при онкохірургічних захворюваннях, враховуючи показання та протипоказання</p> <p>8.вміти розробити цілісну індивідуальну програму фізичної терапії та ерготерапії для осіб з онкохірургічними захворюваннями різної локалізації.</p>	<p>особистісних проблем на основі біопсихосоціальної моделі обмежень життєдіяльності (МКФ).</p> <p>ЗК 2. Здатність виявляти, формулювати і вирішувати проблеми пацієнта/клієнта, застосовуючи у практичній діяльності базові знання, клінічне та рефлексивне мислення.</p> <p>ЗК 3. Здатність оцінювати, критично обговорювати та застосовувати результати наукових досліджень у практичній діяльності.</p> <p>ЗК 6. Здатність працювати автономно, проявляти наполегливість та відповідальність щодо поставлених завдань і обов'язків.</p> <p>ЗК 7. Здатність ефективно працювати у складі мультидисциплінарної команди.</p> <p>ЗК 8. Здатність до ефективного письмового та усного професійного міжособистісного спілкування з клієнтами, членами мультидисциплінарної команди, фахівцями охорони здоров'я, соціальною та освітньою галузям.</p> <p>ЗК 9. Здатність адаптуватися та знаходити оптимальне рішення у нових ситуаціях, співпрацюючи з пацієнтом/клієнтом і членами мультидисциплінарної команди.</p> <p>ЗК 11. Здатність керувати, мотивувати людей рухатися до спільної мети, оцінювати та забезпечувати якість виконуваних робіт.</p> <p>ЗК 12. Здатність діяти згідно професійного Етичного Кодексу фізичного терапевта або ерготерапевта та цінувати індивідуальні та культурні відмінності між пацієнтами/клієнтами, членами мультидисциплінарної команди.</p> <p><b>Фізичний терапевт повинен мати:</b></p> <p>СК 01. Здатність розуміти складні патологічні процеси та порушення, які піддаються корекції заходами фізичної терапії.</p> <p>СК 02. Здатність розуміти клінічний діагноз пацієнта/ клієнта, перебіг захворювання, принципи та характер лікування.</p> <p>СК 03. Здатність проводити фізичну терапію осіб різного віку, нозологічних та професійних груп при складних прогресуючих та мультисистемних пору</p> <p>СК 04. Здатність аналізувати, вибирати і трактувати отриману від колег інформацію.</p> <p>СК 05. Здатність обстежувати та визначати функціональний стан, рівень фізичного розвитку, рухові та інші порушення осіб різного віку, нозологічних та професійних груп із складною прогресуючою та мультисистемною патологією.</p> <p>СК 06. Здатність допомагати пацієнту/клієнту зрозуміти, сформулювати та реалізувати власні потреби.</p> <p>СК 07. Здатність прогнозувати результати фізичної терапії, формулювати цілі, складати, обговорювати та пояснювати програму фізичної терапії, або компоненти індивідуальної програми реабілітації, які стосуються фізичної терапії.</p> <p>СК 08. Здатність визначати оптимальний рівень терапевтичного навантаження, контролювати тривалість та</p>
--	--



інтенсивність реабілітаційних заходів для забезпечення їх відповідності стану здоров'я, функціональним можливостям пацієнта/клієнта.

СК 09. Здатність контролювати стан пацієнта/клієнта зі складними та мультисистемними порушеннями відповідними засобами й методами

СК 10. Здатність до ведення фахової документації.

СК 13. Здатність здійснювати менеджмент у фізичній терапії, керувати роботою асистентів та помічників.

### **Програмні результати навчання**

ПР 01. Демонструвати знання біопсихосоціальної моделі обмежень життєдіяльності та уміння аналізувати медичні, соціальні та особистісні проблеми пацієнта/клієнта

ПР 02. Демонструвати вміння аналізувати, вибирати і трактувати отриману від колег інформацію:

ПР 03. Демонструвати здатність проводити фізичну терапію пацієнтів/ клієнтів різного віку зі складними патологічними процесами та порушеннями

ПР 04. Демонструвати здатність знаходити, вибирати, оцінювати, обговорювати та застосовувати результати наукових досліджень у клінічній, науковій, освітній та адміністративній діяльності:

ПР 05. Демонструвати уміння визначати функціональний стан осіб різного віку, нозологічних та професійних груп із складною прогресуючою та мультисистемною патологією.

ПР 06. Проводити опитування пацієнта/клієнта для визначення порушень функції, активності та участі:

ПР 07. Демонструвати уміння визначати рівень психомоторного та фізичного розвитку людини.

ПР 08. Демонструвати уміння виконувати обстеження пацієнтів/клієнтів різних нозологічних груп та при складній прогресуючій і мультисистемній патології, використовуючи відповідний інструментарій

ПР 09. Демонструвати уміння спілкування з пацієнтом/клієнтом, проводити опитування пацієнта/клієнта для визначення його потреб та очікувань щодо його рухової активності та очікуваних результатів фізичної терапії

ПР 10. Демонструвати уміння прогнозувати результати фізичної терапії пацієнтів/клієнтів різних нозологічних груп та при складній прогресуючій та мультисистемній патології

ПР 11. Демонструвати уміння встановлювати цілі втручання

ПР 12. Демонструвати уміння розробляти технологію втручання

ПР 13. Демонструвати уміння реалізовувати індивідуальні програми фізичної терапії відповідно до наявних ресурсів і оточення.

ПР 14. Демонструвати уміння здійснювати етапний, поточний та оперативний контроль стану пацієнта/клієнта, аналізувати результати виконання програм фізичної терапії:

ПР 15. Демонструвати уміння коректувати хід виконання



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**REHAB**

	<p>програми фізичної терапії на основі аналізу запланованих та досягнутих результатів.</p> <p>ПР 15. Демонструвати уміння коректувати хід виконання програми фізичної терапії на основі аналізу запланованих та досягнутих результатів</p> <p>ПР 19. Демонструвати уміння проводити інструктаж та навчання клієнтів, членів їх родин, колег і невеликих груп</p> <p>ПР 22. Демонструвати професійний розвиток та планувати його</p>
--	---

### **Пререквізити**

Для вивчення курсу студенти потребують базових знань з анатомії та фізіології людини, патологічної анатомії, патологічної фізіології, пропедевтики та семіотики внутрішніх захворювань, онкології, хірургії, фізичної реабілітації, фізичної терапії, лікувальної фізичної культури, фізіотерапії, масажу а також з теорії та методики фізичного виховання, кінезіології, біомеханіки тощо.

### **Навчальні методи та техніки**

Під час викладання курсу будуть використовуватися лекції, методичні розробки, презентації (ілюстрація, демонстрація), розповіді, пояснення, розв'язування ситуаційних задач, дискусія, колаборативне навчання, практико-орієнтоване навчання.

### **Необхідне обладнання**

персональний комп'ютер, загальнонавчавні комп'ютерні програми і операційні системи, проектор, простір реабілітаційних відділень та кабінетів, приладдя для реабілітаційного обстеження, кушетки, каремати, муляжі тощо.

### **Екзаменаційні вимоги**

42. Охарактеризувати класифікацію пухлин за стадіями
43. Охарактеризувати класифікацію пухлин за системою TNM
44. Що таке метастази. Види та шляхи метастазування.
45. Назвати відмінності між доброякісною та злоякісною пухлиною.
46. Що таке клінічні групи, дати характеристику
47. Симптоми пухлин молочної залози
48. Загальні симптоми пухлин головного мозку
49. Вогнищеві симптоми пухлин головного мозку
50. Вогнищеві симптоми пухлин півкуль головного мозку
51. Будова лімфатичної системи
52. Будова та функції лімфатичного вузла
53. Особливості та принципи руху лімфи
54. Групи лімфатичних вузлів. Функція лімфатичної системи



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# РЕНАВ



55. Симптоми раку легень
56. Симптоми раку спинного мозку
57. Симптоми пухлин кісток
58. Симптоми пухлин м'яких тканин
59. Симптоми пухлин репродуктивної системи
60. Симптоми пухлин шлунково-кишкового тракту
61. Принципи підбору методів обстеження при діагностиці онкологічних пухлин (локалізація за вибором).
62. Загальні принципи лікування в онкології
63. Види оперативних втручань при пухлинах різної локалізації
64. Особливості хіміотерапії, види, ускладнення
65. Особливості променевої терапії, види, ускладнення.
66. Класифікація післяопераційних ускладнень
67. Післяопераційні ускладнення пов'язані з лімфатичною системою
68. Післяопераційні ускладнення пов'язані з неврологічними порушеннями
69. Лімфостаз, як післяопераційне ускладнення, класифікація та ускладнення від нього
70. Парез плечового нервового сплетіння, основні симптоми та різновиди.
71. Що таке мануальний лімфодренаж, особливості застосування
72. Показання до мануального лімфодренажу
73. Протипоказання до мануального лімфодренажу
74. Що таке кінезіологічне тейпування, принципи застосування при лімфодренажі
75. Що таке фізична вправа, особливості використання в онкології
76. Різновиди дихальних вправ, які можна застосовувати онкохворим
77. Бандажування, як специфічний засіб ФТ при лімфостазі
78. Протипоказання до використання бандажування
79. Правила накладання бандажних бинтів
80. Компресійний одяг, показання та протипоказання
81. Пневматична компресія, особливості застосування при лімфостазі
82. Протезування в онкології. Види протезів, особливості реабілітації

## Політика оцінювання

### *Політика щодо відвідування:*

- відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання, за яке нараховуються бали;

- за наявності об'єктивних причин (напр.: хвороба, працевлаштування, міжнародне стажування тощо) навчання може відбуватись в онлайн формі за погодженням із керівником курсу.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**RENAV** 

### ***Політика щодо академічної доброчесності:***

- списування під час контрольних робіт і складання заліків, іспитів та інших контрольних форм перевірки заборонені (в т.ч. із використанням мобільних девайсів);

- мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час підготовки практичних завдань в процесі заняття.

### ***Умови допуску до підсумкового контролю:***

- відвідування (або відпрацювання) усіх занять;

- наявність конспекту результатів роботи на практичних заняттях чи самопідготовки;

- активна участь у практичних заняттях (відповіді на запитання, доповнення);

- вчасне виконання домашніх завдань з самостійної роботи;

- складання підсумкових тестів за змістовним модулем.

### ***Умови щодо дедлайнів та перескладання:***

- роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (75% від можливої максимальної кількості балів за вид діяльності балів);

- перескладання модулів відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин (напр.: хвороба, участь у змаганнях, конференціях тощо) і оцінюється без зниження оцінки.

## **Методи контролю**

Форма підсумкового контролю успішності навчання - іспит (XI семестр – денна форма; XI семестр – заочна форма навчання)

**Поточний контроль** здійснюється під час проведення практичних занять в усній та письмовій формах.

**3.** Виконання завдань практичних занять – усно (здача практичного модуля).

**4.** Контрольна робота (перевірка завдань для самостійної роботи, перевірка матеріалів самопідготовки, матеріалів прослуховування лекційного курсу) – письмово

Засоби діагностики успішності навчання - **іспит** складається з теоретичної частини.

Контроль засвоєння матеріалу включає поточний (теорія і практика -50 балів) та **підсумковий контроль** – іспит (теорія - 50 балів). Сумарна оцінка виставляється за 100-бальною шкалою

*Теоретична частина* модулів (контрольна робота) включає письмове контрольне опитування за результатами лекційного курсу та самостійного



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



опрацювання визначених тем, розв'язання ситуаційних задач. Максимально студент за цю частину може отримати 35% від загальної оцінки. В цей показник включено також результат відвідування занять (30 балів теоретичні модулі+5 балів відвідування).

*Практична частина* модулів проводиться усно. Студенту пропонується продемонструвати виконання мануального лімфодренажного масажу, назвати показання, застереження та методичні особливості. Максимально студент за цю частину може отримати 15% від загальної оцінки.

### Критерії оцінювання

4. За присутність на практичному занятті – 0,5 бала.

Оцінюється:

**5 балів** - загально можлива кількість набраних балів у семестрі.

5. Контрольні роботи (КР1, КР2). Заплановано 2 модульні контрольні роботи у семестрі.

Оцінюється:

**15 балів** - за контрольну роботу, відповіді на 100% запитань

**12 балів** – відповіді на 75% запитань

**9 балів** - відповіді на 50% запитань

**5 балів** - відповіді на 25% запитань

**0 балів** – жодної вірної відповіді

б. Практичний модуль (ПМ).

о мануального лімфодренажного масажу

Оцінюється:

**15 балів** практичний показ усіх прийомів, з обґрунтуванням їх особливостей

**10 балів** - практичний показ виконано частково. Якість виконання, не достатньо висока.

**7 балів** - практичний показ виконано на низькому рівні.

**3 бали** - практичний показ виконано на дуже низькому рівні.

**0 балів** - не виконано.

### Розподіл балів, які отримують студенти

		Поточне тестування та оцінювання			Підсумковий тест (екзамен)	Сума
		Змістовий модуль 1		Змістовий модуль 2		
ХІсем	Відвідування	КР1	ПМ	КР2	50	100
		5	15	15		





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**REHAB** 

Максимальна сума балів, отримана за модулі (1/2 балів упродовж семестру)	Максимальна сума балів за результатами відповіді під час екзамену	Максимальна сума балів
50	50	100

Загальну суму балів за іспит переводимо в оцінки чотирибальної шкали за таким принципом:

### Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90-100	<b>A</b>	відмінно	зараховано
82-89	<b>B</b>	добре	
75-81	<b>C</b>		
68-74	<b>B</b>	задовільно	
61-67	<b>E</b>		
35-60	<b>F<sub>x</sub></b>	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	<b>F</b>	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

Іспит студент складає на підставі результатів виконання ним усіх видів робіт на практичних заняттях та контрольних замірів протягом семестру.

### Рекомендована література

#### **Основна:**

22. ACSM's Guide to Exercise and Cancer Survivorship 1 edition. By American College of Sports Medicine, Melinda Irwin Human Kinetics. - 189 p.
23. Cancer Rehabilitation 2E: Principles and Practice Michael D. 2018. - 1200 p.
24. Cancer rehabilitation principles and practice / edited by Michael D. Stubblefield and Michael W. O'Dell. - New York, 2009. – 1093
25. Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method (3rd Edition). 2013. - 274 p.
26. Kinesio Taping for Lymphoedema and Chronic Swelling, 2006. - 172 p.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



27. Lymphedema Management: The Comprehensive Guide for Practitioners 3rd edition Edition by Joachim Ernst Zuther, Steve Norton. - 392 p.
28. Lymphedema Management: The comprehensive Guide for Practitioners 2-E, by J. E. Zuther. Thieme, 2009.
29. Бас О. А. Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії в післяопераційному періоді : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.03 "Фізична реабілітація" / Бас Ольга Андріївна ; ЛДУФК. – Л., 2011. – 20 с.
30. Бас О. Кінезіологічне тейпування, як засіб фізичної терапії при лімфостазі / Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2017. - №27-28. - С.13-17. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://lib.pnu.edu.ua/files/Visniki/visnyk-fizkult-2017-27-28.pdf>
31. Бас Ольга Особливості реабілітації пацієнтів з колостомою / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Випуск 17 / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Планер», 2014.– С. 619-625. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/180>
32. Бас Ольга Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України: зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. - Л., 2008. - Т.3. С.22-25. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2668>
33. Білінський Б. Т. Онкологія : [підручник] / Б. Т. Білінський, Н. А. Володько, А. І. Гнатишак. – К. : Здоров'я, 2004. – 528 с.
34. Грушина Т. И. – Реабилитация в онкологии: физиотерапия. – М., «ТЭОТАР-Медиа», 2006. – с. 46-59.
35. Дрижак В. І. Рак молочної залози : [навч. посіб.] / В. І. Дрижак, М. І. Домбрович. – Т. : Укрмедкнига, 2005. – 152 с.
36. Клиническое руководство по кинезиологическому тейпированию / Под ред. М. С. Касаткина, Е. Е. Ачкасова. – Москва, 2017. – 336 с
37. Клінічна онкологія: Уч. посібник. /В.А. Коссе, І.М. Бондаренко, В.Є. Машталер та ін.; За ред. проф. В.А. Коссе, д.м.н. І.М. Бондаренко. - Дніпропетровськ. Арт-прес 2002. – 240с.
38. Макарова В.С., Комплексная физическая противоотечная терапия в лечении лимфедем. Медицинская технология / Макарова В.С., Выренков Ю.Е., - М.: АНО «Лимфа», 2014. – 120 с.
39. Медсестринство в онкології: підручник / Л.М. Ковальчук, О.М. Парійчук, І.І. Романишин та ін.; за ред. Л.М. Ковальчука. — К.: ВСВ “Медицина”, 2013. – 512 с.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**РЕНАВ**

40. Мика К. Реабилитация после удаления молочной железы / пер. с польск. К. Мика. – М. : Мед. литература, 2008. – 144 с.

41. Ольга Бас Алгоритмізація процесу фізичної реабілітації жінок прооперованих з приводу онкопатології молочної залози / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Випуск 18 (Том 2) / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Планер», 2014.– С. 271-277. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/421>

42. Реабилитация онкологических больных // Под ред. В.Н. Герасименко. – М.: Медицина, 1988. – 272 с.

### Допоміжна

23. Бас О. Вплив програми фізичної реабілітації на особливості відновлення функціональності верхньої кінцівки з оперованої сторони в жінок після мастектомії / О. Бас, Н. Кургалюк, А. Вовканич // Спортивна наука України. Науковий вісник Львівського державного університету фізичної культури. – Електронне наукове фахове видання: Львів, ЛДУФК. – 2011, № 11, С. 22-26 [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

24. Бас О. А. Особливості впливу авторської програми фізичної реабілітації на відновлення сили м'язів, больової і тактильної чутливості у жінок після мастектомії /О. А. Бас, А. С. Вовканич // Спортивна наука України. Науковий вісник Львівського державного університету фізичної культури. – Електронне наукове фахове видання: Львів, ЛДУФК. – 2011, №3, С. 3-10. [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

25. Бас О. Динаміка відновлення амплітуди руху плеча з оперованої сторони у жінок після мастектомії / Сучасні тенденції у практиці й освіті з фізичної терапії : тези доп. Міжнар. наук. семінару. - Львів, 2016. - С. 9-11. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/6548>

26. Бас О. Особливості фізичного та функціонального стану жінок прооперованих з приводу раку молочної залози до проходження курсу фізичної реабілітації / О. Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Випуск 15 / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**РЕНАВ**

«Ландо ЛТД», 2013, С. 452-456. [Електронний ресурс] – Режим доступу : [https://rep.polessu.by/bitstream/123456789/17652/1/Davydov\\_V.Iu.\\_i\\_dr\\_Otsenki\\_osn\\_ovnykh%20storon%20perspektivnosti%20iunykh%20sportsmenok%20v%20akrobatike.pdf](https://rep.polessu.by/bitstream/123456789/17652/1/Davydov_V.Iu._i_dr_Otsenki_osn_ovnykh%20storon%20perspektivnosti%20iunykh%20sportsmenok%20v%20akrobatike.pdf)

27. Бас О. Свідоцтво на реєстрацію авторського права на твір №68295 Дисертаційна робота Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії у післяопераційному періоді) від 21.10.2016 року.

28. Бас О.А. Визначення якості життя хворих після мастектомії / О.А Бас // Молода спортивна наука України: Зб. наук.праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2006. – Вип.7, т.1. – С.9-14. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15602>

29. Бас О.А. Особливості зміни показників функціонального стану у жінок після мастектомії після застосування програми фізичної реабілітації / Бас О.А // Спортивна наука України. Науковий вісник Львівського державного університету фізичної культури. – Електронне наукове фахове видання: Львів, ЛДУФК. – 2011, №2, С.59-67. [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

30. Бас Ольга Реабілітаційні заходи при ускладненнях після мастектомії/ Бас Ольга, Вовканич Андрій // Молода спортивна наука України: зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2005.- Вип.9, т.2. – С. 20-24. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14773>

31. Діагностика та лікування злоякісних новоутворень : Методичні вказівки для організації самостійної роботи студентів / Б. А. Болюх, В. В. Петрушенко, А. А. Ткач та ін. ; За ред. Б. А. Болюха&— Вінниця : ДП «ДКФ», 2012.&— 264 с.

32. Клінічна онкологія / За ред. проф. Б. А. Палюха. - Вінниця: ДП «Державна картографічна фабрика», 2012. - 704 с.

33. Мурза В.П. Фізична реабілітація в хірургії. Навчальний посібник / В.П. Мурза, В.М. Мухін. – К.: Науковий світ, 2008. – 246 с.

34. Грушина Т. И. Лечебная физкультура при постмастэктомическом отеке / Грушина Т. И. // Советская медицина. – 1991. – № 4. – С. 93–94.

35. Дитяча онкологія. Підручник За редакцією проф. О.С. Дудніченка та Г.І. Климнюка. Харків: Факт, 2013. — 400 с.

36. Маркс В. О. Ортопедическая диагностика : руководство-справочник / В. О. Маркс. – Таганрог : Прогрес, 2001. – 512 с.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**РЕНАВ** 

37. Медицинская реабилитация : руководство для врачей / под ред. В. А. Епифанова.–2-е изд., испр.и доп.–М.:МЕДпресс-информ, 2008. – 352 с.
38. Онкологія. /І.Б. Щепотін, В.Л. Ганул, І.О. Клименко та ін.; За ред.. проф. І.Б. Щепотіна. – К.: Книга плюс, 2006. – 496с.
39. Онкологія: Підручник для мед. ВНЗ IV р.а. / За ред. Г.В. Бондаря, Ю.В. Думанського, О.Ю. Поповича. Медицина, - 2013, 544 с.
40. Реабилитация онкологических больных / В. Н. Герасименко, Ю. В. Артюшенко Ю.В., Амирасланов А. Т. [и др.]. – М.: Медицина, 1988. – 272 с.
41. Реабилитация онкологических больных при функционально-щадящем лечении / под ред. В. И. Чиссова, В. О. Ольшанского, В. И. Борисова. – М. : [б. и.], 1995. – 250 с.
42. Тейпирование и применение кинезиотейпа в спортивной практике. Методическое пособие / А.И. Ключков; – М.: РАСМИРБИ, 2009. – 140 с.
43. Тимрук-Скоропад К. Фізична реабілітація хворих при радикальному лікуванні раку легень в умовах стаціонару : метод, посіб. для реабілітологів / Тимрук-Скоропад К. ; за ред. О. І. Рябухи. - Львів : [Б. в.], 2005. - 48 с.
44. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации / под ред. А. Н. Беловой, О. Н. Щепетовой. – М.: Антидор, 2002. – 440 с.

### Інформаційні ресурси інтернет

10. Zuther Joachim E. Lymphedema management: the comprehensive guide for practioners [Electronic resource] / Joachim E. Zuther // Thieme. – 2005 – P. 270. – Access mode: <http://books.google.com.ua>.
11. Wittlinger G. Textbook of Dr. Vodder's manual lymph drainage [Electronic resource] / Günther Wittlinger, Hildegard Wittlinger // Thieme. – 2004 – 135 p. – Access mode : <http://books.google.com.ua>.
12. Автореферати дисертацій галузі фізичної культури і спорту : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015.– Кн. 5 „Фізична реабілітація”. – 77 с. – Режим доступу: [http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/247/1/Fiz\\_reb.pdf](http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/247/1/Fiz_reb.pdf)
13. <http://www.pubmed.com>
14. <https://www.pedro.org.au/>
15. <http://www.cochranlibrary.com/>
16. <http://www.clinicalevidence.com>
17. <http://www.nice.org.uk>
18. <http://physrehab.org.ua/uk/home/>