

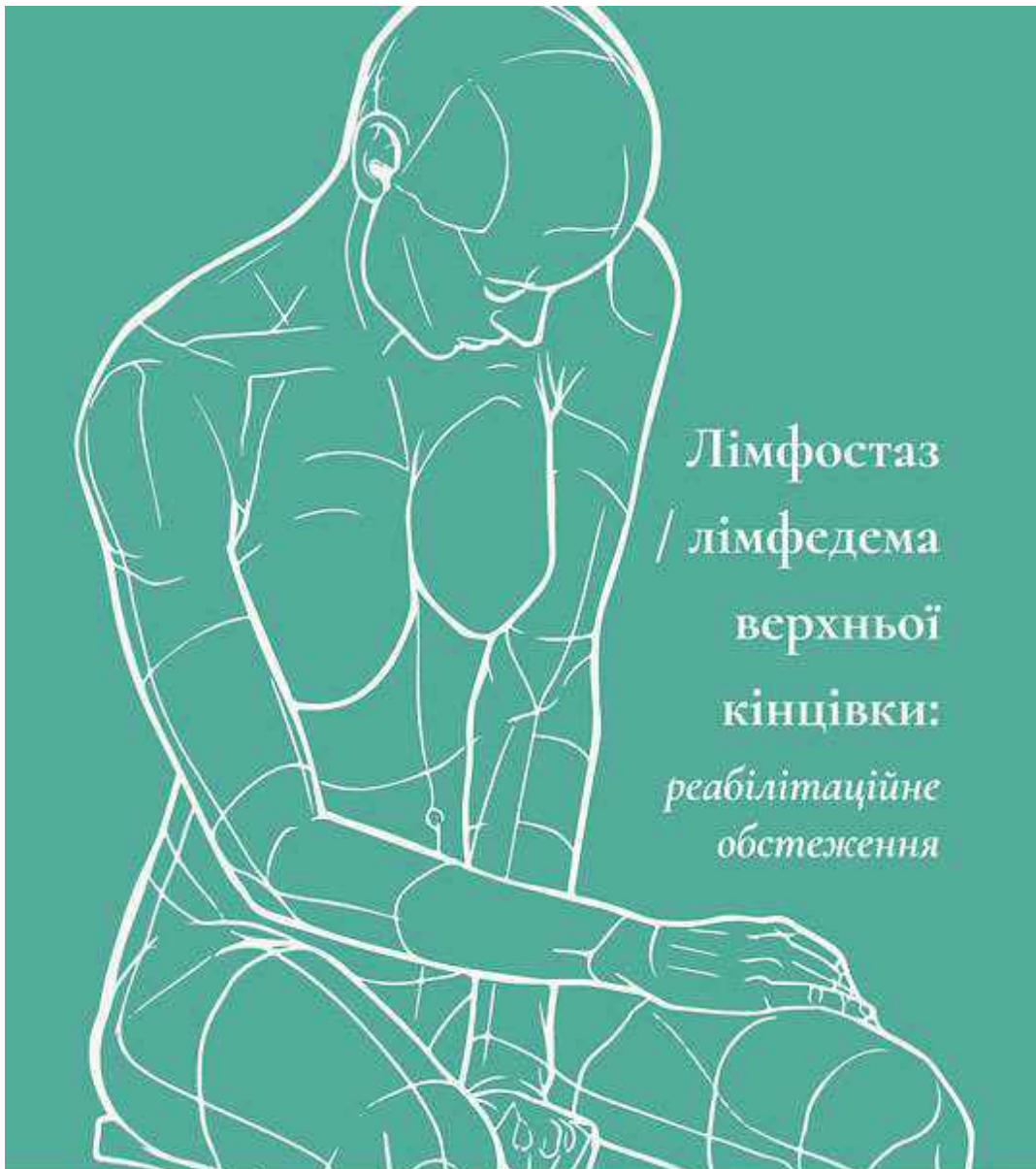
## **Видання навчально-методичного посібника Лімфостаз / лімфедема верхньої кінцівки : реабілітаційне обстеження**

У рамках реалізації проекту міжнародної технічної допомоги Європейського Союзу програми Еразмус+ № 598938-ЕРР-1-2018-1-LV-ЕРРКА2-СВНЕ-JP «Інноваційна реабілітаційна освіта – Впровадження нових магістерських програм в Україні RENAВ» доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії, кандидат наук з фізичного виховання та спорту Бас Ольга Андріївна підготувала та надруковано навчально-методичний посібник «Лімфостаз / лімфедема верхньої кінцівки: реабілітаційне обстеження».



Посібник розроблено згідно із затвердженою програмою викладання дисциплін «Методи обстеження у фізичній терапії» та «Фізична терапія при онкохірургічних захворюваннях», які є новими у багатьох вищих навчальних закладах України, оскільки були впровадженні у навчальний процес під час реалізації проекту.

Для полегшення викладання зазначених дисциплін у посібнику детально висвітлено етіологію, патогенез і клінічні прояви лімфостазу / лімфедеми, описано методи клінічного та реабілітаційного обстеження у разі лімфостазу / лімфедеми верхньої кінцівки.



Лімфостаз  
/ лімфедема  
верхньої  
кінцівки:  
реабілітаційне  
обстеження

У рамках проекту міжнародної технічної допомоги Європейського Союзу програми Еразмус+ № 598938-ERP-1-2018-1-LV-ERPKA2-SVNE-JP «Інноваційна реабілітаційна освіта – Виродження нових магістерських програм в Україні RENAB»

*This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein*



**RENAB**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Практично орієнтований посібник допоможе набути базових знань у сфері фізичної терапії, оскільки в ньому систематизовано теоретичний і практичний матеріал для освоєння практичних навичок проведення реабілітаційного обстеження, яке є основою для роботи з пацієнтом. Навчально-методичний посібник «Лімфостаз / лімфедема верхньої кінцівки: реабілітаційне обстеження» адресований студентам закладів вищої освіти, які навчаються за спеціальністю «Фізична терапія та ерготерапія», викладачам та працівникам-практикам реабілітаційного профілю.



Посібник поширюється безкоштовно у вищі навчальні заклади України, де є спеціальність 227 Фізична терапія та ерготерапія, у реабілітаційні та медичні заклади, де є пацієнти з лімфатичними набряками.

На сьогодні в наслідок війни в Україні є багато пацієнтів з ампутаціями, тому посібник є актуальним для роботи з цією категорією пацієнтів також, оскільки фахівці фізичної терапії зустрічаються з післяопераційними набряками, які потрібно діагностувати, моніторити та корегувати при підготовці пацієнта до подальшого протезування і відновлення.

***Бібліографічне посилання:***

**Лімфостаз / лімфедема верхньої кінцівки: реабілітаційне обстеження:**  
навч.-метод. посіб. / Ольга Бас. – Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021.  
– 124 с. ISBN 978-617-7336-87-6

**Publication of the educational and methodological manual Lymphostasis /  
lymphedema of the upper limb: rehabilitation examination .**

In the framework of the implementation of the international technical assistance project of the European Union Erasmus+ program No. 598938-EPP-1-2018-1-LV-EPPKA2-CBHE-JP " Innovative Rehabilitation Education - Introduction of new

master degree programs in Ukraine REHAB" associate professor of the department of physical therapy and occupational therapy, candidate of sciences in physical education and sports Olha Andriivna Bas prepared the educational and methodological manual "Lymphostasis / lymphedema of the upper extremity: rehabilitation examination".\

The manual was developed in accordance with the approved teaching program of the disciplines "Examination methods in physical therapy" and "Physical therapy in oncosurgical diseases", which are new in many higher educational institutions of Ukraine, as they were introduced into the educational process during the implementation of the project.

To facilitate the teaching of these disciplines, the etiology, pathogenesis, and clinical manifestations of lymphostasis/lymphedema are detailed in the manual, and methods of clinical and rehabilitation examination in the case of lymphostasis/lymphedema of the upper extremity are described.

The practically oriented manual will help to acquire basic knowledge in the field of physical therapy, as it systematizes theoretical and practical material for mastering the practical skills of conducting a rehabilitation examination, which is the basis for working with a patient.

The manual is distributed free of charge to higher educational institutions of Ukraine, where there is a specialty 227 Physical therapy and occupational therapy, to rehabilitation and medical institutions, where there are patients with lymphatic edema.

Today, as a result of the war in Ukraine, there are many patients with amputations, so the guide is relevant for working with this category of patients as well, since physical therapy specialists encounter postoperative edema, which must be diagnosed, monitored and corrected when preparing the patient for further prosthetics and recovery.

### **Bibliographic reference:**

Lymphostasis / lymphedema of the upper extremity: rehabilitation examination: educational method. manual / Olha Bas. – Lviv: Ivan Boberskyi Lviv State University of Physical Culture , 2021. – 124 p. ISBN 978-617-7336-87-6

«This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein».