

## **ВИСНОВОК**

**про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів дисертації Римика Владислава Романовича «Спеціальна фізична підготовка з спрямованим розвитком психофізичних якостей майбутніх поліцейських», поданої з метою присудження йому ступеня доктора філософії за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт галузі знань 01 Освіта/Педагогіка**

Дисертація Римика Владислава Романовича «Спеціальна фізична підготовка зі спрямованим розвитком психофізичних якостей майбутніх поліцейських» є актуальною завершеною самостійною науковою кваліфікаційною працею, яка має теоретичне та практичне значення, в цілому відповідає вимогам Постанови Кабінету Міністрів України № 44 від 12 січня 2022 р. «Про затвердження Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії» та Наказу МОН України № 40 від 12.01.2017 р. «Про затвердження вимог до оформлення дисертації (зі змінами), й може бути рекомендованою до захисту в разовій спеціалізованій вченій раді.

### **Актуальність обраної теми**

Перетворення соціального устрою в Україні призвело до значних змін у всіх сферах життя, включаючи підготовку кадрів для правоохоронних органів. Оновлення нормативно-правової бази та розвиток міжнародних зв'язків національної системи освіти вимагають модернізації підготовки кадрів для правоохоронних органів у відповідності з міжнародними стандартами.

Вступ України до Європейського освітнього простору та інтеграція системи освіти МВС України в національну освітню систему потребує розробки та впровадження гнучких освітніх програм та інноваційних технологій.

У сучасних умовах особливо зростає важливість якісної підготовки майбутніх правоохоронців, що тісно пов'язано зі змістом спеціальної фізичної підготовки, спрямованої на гармонійний розвиток, виховання моральних якостей та здатності до самозахисту. Це вимагає перегляду змісту та форм навчання, а

також застосування нових методик, що забезпечують високу якість підготовки випускників.

Заклади вищої освіти зі специфічними умовами навчання вже мають певний досвід у розвитку фізичної підготовленості майбутніх поліцейських, проте цей досвід потребує подальшого вдосконалення та адаптації до сучасних вимог. Важливо, щоб поліцейські мали високий рівень професійної підготовленості, яка базується на розвитку їхніх особистісних та функціональних характеристик, а також на вмінні адаптуватися до змін у ситуаціях та приймати відповідні рішення.

### **Обґрунтованість наукових положень, висновків і рекомендацій, сформульованих у дисертації, їх новизна**

Обґрунтованість наукових положень дисертації базується на використанні таких методів дослідження: теоретичний аналіз і узагальнення науково-методичної літератури (вивчено проблематику спеціальної фізичної підготовки поліцейських та курсантів закладів вищої освіти зі специфічними умовами навчання, проведено підбір засобів та укладено структуру та зміст авторської програми спеціальної фізичної підготовки зі спрямованим розвитком психофізичних якостей майбутніх поліцейських); педагогічне спостереження (проведено оперативний контроль виконання фізичних навантажень та вивчення показників стресостійкості й агресивності майбутніх поліцейських); педагогічне тестування (вивчено показники здоров'я, фізичного стану, фізичної та психофізичної підготовленості на різних етапах дослідження); педагогічний експеримент (перевірено ефективність програми спеціальної фізичної підготовки зі спрямованим розвитком психофізичних якостей майбутніх поліцейських в умовах освітнього процесу курсантів академії внутрішніх справ); методи математичної статистики (опрацьовано дані, отримані в результаті вирішення різних завдань дослідження на різних етапах його виконання).

У першому розділі «Теоретичні засади формування спеціальної фізичної підготовленості майбутніх поліцейських у закладах вищої освіти правоохоронних органів» було розкрито сутність професійно-прикладної фізичної підготовки

майбутніх поліцейських, проаналізовано досвід спеціальної фізичної підготовки майбутніх працівників поліції, з'ясовано структуру та зміст спеціальної фізичної підготовки в різних силових структурах.

У процесі навчання багато матеріалу залишається незасвоєним через низький вихідний рівень фізичної підготовленості курсантів-вступників. Згідно з літературними джерелами, понад 40% абітурієнтів мають низький рівень фізичної підготовки, який з року в рік погіршується.

У другому розділі «Методи та організація дослідження» надано загальну характеристику використаних методів дослідження: теоретичний аналіз та узагальнення, педагогічне спостереження, педагогічне тестування та педагогічний експеримент, методи математичної статистики. Конкретизовано особливості їхнього застосування в межах дослідження. Організація дослідження передбачала чотири етапи з вересня 2018 до грудня 2023 року.

У третьому розділі «Передумови формування програми спеціальної фізичної підготовки майбутніх поліцейських» висвітлено характеристику основних показників фізичного стану й фізичної підготовленості, стресостійкості й агресивності та мотивації до уникнення невдач, формування психофізичних якостей майбутніх поліцейських курсантів академії внутрішніх справ. Окремим підрозділом подано результати факторного аналізу професійно значущих показників здоров'я, фізичного стану, фізичної та психофізичної підготовленості, стресостійкості й агресивності майбутніх поліцейських.

Факторний аналіз професійно значущих динних допоміг звузити коло чинників та встановити основні з них, що найбільше впливають на результативні показники спеціальної фізичної підготовленості курсантів. Серед них найбільшу увагу варто приділити факторам першого рівня, а саме: фізичній підготовленості (швидкісна та спеціальна витривалість) та рівню розвитку окремих психофізичних якостей (вміння розподіляти увагу та запам'ятовування).

У четвертому розділі «Програма спеціальної фізичної підготовки зі спрямованим розвитком психофізичних якостей майбутніх поліцейських та результати перевірки її ефективності» визначено два основних блоки інформації. Перший пов'язаний з обґрунтуванням та висвітленням змісту програми

спеціальної фізичної підготовки зі спрямованим розвитком психофізичних якостей майбутніх поліцейських, другий – зі з'ясуванням її ефективності. Вона визначалася за змінами комплексу показників (фізичний стан, фізична підготовленість, стресостійкість, агресивність та рівень психофізичних якостей) майбутніх поліцейських за час педагогічного експерименту.

Програми спеціальної фізичної підготовки зі спрямованим розвитком психофізичних якостей майбутніх поліцейських була покликана забезпечити вирішення значного кола завдань, у тому числі розвиток професійно важливих якостей і здібностей курсантів, що необхідні в сучасних умовах професійної діяльності працівників МВС. Інтегральним складником програми визначено внесений розділ та обсяг засобів і методів впливу на рівень психофізичної підготовленості курсантів.

У п'ятому розділі «Аналіз та узагальнення результатів дослідження» проведено узагальнення результатів отриманих на різних етапах дослідження, їхнє аналіз, обговорення та зіставлення з науковими даними фахівців галузі.

Таким чином, на підставі проведеного Римиком В.Р. дослідження визначено наукову новизну отриманих результатів:

- *уперше* обґрунтовано структуру та зміст програми спеціальної фізичної підготовки зі спрямованим розвитком психофізичних якостей майбутніх поліцейських. Виокремлено дві сторони професійної підготовки: практичну і теоретичну та класифіковано засоби підготовки на три блоки: загального впливу та фізичних вправ, які впливають на спеціальну фізичну підготовку; ті, що сприяють розвитку психічних якостей та здібностей, важливих у професійній діяльності поліцейських та ті, що сприяють нейтралізації шкідливих факторів професійної діяльності поліцейських. Інтегральним складником програми визначено внесений розділ та обсяг засобів та методів впливу на рівень психофізичної підготовленості курсантів, спрямованих на створення передумов успішного виконання функцій в межах подальшої професійної діяльності;

- *уперше* на основі встановлення професійно значущих показників здоров'я, фізичного стану, фізичної та психофізичної підготовленості, стресостійкості й агресивності визначено фактори успішної реалізації спеціальної фізичної

підготовки майбутніх поліцейських. Структура є наступною: біполярний фактор I містить у собі показники, що характеризують фізичну підготовленість; уніполярний фактор II – показники маси тіла, довжини тіла, життєвої ємності легень та динамометрії провідної кисті; біполярний фактор III – показники, що характеризують кардіо-респіраторну витривалість та уніполярний фактор IV – показники, що характеризують психофізичні якості, зокрема зорової оперативної та довільної пам'яті;

- *удосконалено* відомості стосовно особливостей показників здоров'я, фізичного стану, фізичної та психофізичної підготовленості, стресостійкості й агресивності майбутніх поліцейських;

- *удосконалено* зміст професійно-прикладної та спеціальної фізичної підготовки в закладах вищої освіти зі специфічними умовами навчання;

- *набули подальшого розвитку* наукові відомості з реалізації завдань фізичного виховання в умовах закладів вищої освіти.

#### **Повнота викладення матеріалів у публікаціях положень, висновків і рекомендацій, сформульованих у дисертації**

Основні наукові результати дисертації висвітлені в восьми наукових працях здобувача, з яких шість публікацій у наукових фахових виданнях України та дві – апробаційного характеру. Кількість статей, зарахованих за темою дисертації, відповідає вимогам п. 8 «Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії».

Статті, опубліковані після набрання чинності Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, що зараховані за темою дисертації мають активний ідентифікатор DOI (Digital Object Identifier).

Вивчення змісту публікацій вказує, що вони повною мірою відображають зміст отриманих у дисертації результатів дослідження.

Окрім того основні теоретичні положення дисертації були представлені на міжнародних конференціях: «Реалізація здорового способу життя – сучасні підходи» (Дрогобич, 2017–2023), «Міжнародні дні фізіотерапії, ерготерапії, фізичної культури і спорту» (Рівне, 2021); International scientific conference. Public health-a basis of physical culture and sports (Czestochowa, Poland, 2023); всеукраїнській науковій конференції «Інноваційні підходи до фізичного виховання та спорту середньошкільної та студентської молоді» (Тернопіль, 2021), на регіональних науково-методичних семінарах «Олімпійський рух на теренах Західної України – минуле та сьогодення» (Тернопіль, 2017, 2019) та на наукових конференціях кафедри спортивно-педагогічних дисциплін Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника (Івано-Франківськ, 2018–2022).

**Відповідність вимогам  
до дисертації здобувача ступеня доктора філософії**

Дисертація Римика Владислава Романовича за темою «Спеціальна фізична підготовка зі спрямованим розвитком психофізичних якостей майбутніх поліцейських» (наукові керівники: кандидат наук з фіз. виховання і спорту, доцент Синиця А.В та кандидат наук з фіз. виховання і спорту, доцент Антонов С.В), є завершеною науково-дослідною роботою та містить нові науково обґрунтовані результати проведених здобувачем досліджень, які вирішують конкретне наукове завдання, що має істотне значення для сфери фізичної культури і спорту.

За оформленням і структурою дисертація відповідає основним вимогам до дисертацій здобувача ступеня доктора філософії. Згідно Акту метрологічної експертизи та перевірки первинної документації матеріалів та академічної доброчесності, порушень не виявлено.

Публічна презентація здобувачем наукових результатів дисертації та її обговорення відбулися 01.02.2024 р. на засіданні кафедри теорії спорту та

фізичної культури Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського, протокол № 8.

## ВИСНОВОК

За результатами розгляду дисертації Римика Владислава Романовича за темою «Спеціальна фізична підготовка зі спрямованим розвитком психофізичних якостей майбутніх поліцейських», вивчення змісту наукових публікацій за напрямком дослідження, встановленням особистого внеску здобувача, а також за результатами публічної презентації здобувачем наукових результатів дисертації та її обговорення, кафедра теорії спорту та фізичної культури – структурний підрозділ Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського, вважає дисертацію актуальною завершеною самостійною науковою кваліфікаційною працею, яка має теоретичне та практичне значення та загалом відповідає вимогам Постанови Кабінету Міністрів України від 12.01.2022 р. № 44 «Про затвердження Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії», Наказу МОН України від 12.01.2017 р. № 40 «Про затвердження вимог до оформлення дисертації» (зі змінами), й може бути рекомендована до захисту в разовій спеціалізованій вченій раді.

Головуючий на засіданні:

завідувач кафедри теорії спорту та фізичної культури Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського,

15.02.24р.



Юрій БРИСКІН

д-р наук з фіз. виховання та спорту, професор



Підпис: Бріскіна Ю.  
Засвідчую:  
Кач. Кадрів