



## ПСИХОЛОГІЧНА СЛУЖБА Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського

Психологічна служба Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського працює для надання психологічної підтримки всім учасникам освітнього процесу: здобувачів освіти, науково-педагогічних працівників, співробітників кафедр та відділів університету.

### Основні форми роботи Психологічної служби

- індивідуальні психологічні консультації;
- пізнавальні зустрічі на психологічну тематику;
- тематичні психологічні тренінги;
- тестування особистісних якостей;
- співпраця з кураторами академічних груп.

***Для здобувачів освіти та працівників ЛДУФК ім. І. Боберського участь у всіх формах роботи повністю анонімна та безкоштовна.***

### Служба проводить:

- психологічну корекцію труднощів у спілкуванні студентів і несприятливих форм емоційного реагування;
- індивідуальне консультування - психологічну допомогу студентам і працівникам, які відчують труднощі у навчанні та праці, та перебувають у кризовому стані;
- профілактику та усунення труднощів соціально-психологічної адаптації до нових умов життя.

Психологічна служба надає допомогу в навчанні здоровому способі життя, підтримці психічного та фізичного здоров'я, підвищення психологічної культури, стресостійкості студентів в сфері навчання і міжособистісного спілкування, а також, допомогу у створенні сприятливого мікроклімату, подоланні конфліктів у студентських групах та педагогічних колективах.

### Контактні дані:

**Адреса:** м. Львів, вул. Т. Костюшка, 11; Кафедра педагогіки та психології (к.318)

Керівник психологічної служби: практичний психолог, доцент кафедри педагогіки та психології ***Матвійчук Тетяна Фартівна***

Про дату і час консультації можна поцікавитись за зверненням за цим

***Email: [dopomohaldufk@ukr.net](mailto:dopomohaldufk@ukr.net)***