

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені Івана Боберського
Кафедра теорії спорту та фізичної культури

“ЗАТВЕРДЖЕНО”
декан факультету фізичної
культури і спорту
_____ Розторгуй М.С.
“__” _____ 2025 р.

“ЗАТВЕРДЖЕНО”
декан факультету
післядипломної та заочної освіти
_____ Худоба В.В.
“__” _____ 2025 р.

ПРОГРАМА
науково-педагогічної практики
ОК 10

для студентів V курсу факультету фізичної культури і спорту
та студентів VI курсу факультету післядипломної та заочної освіти

спеціальність А7 – «Фізична культура і спорт»
ОПП «Фізична культура і спорт», «Адаптивний спорт та спорт ветеранів війни»

Тривалість - 6 тижнів

Обсяг - 270 год.

“ЗАТВЕРДЖЕНО”
на засіданні кафедри ОПтаАС
“__” серпня 2025р. протокол № 1

Завідувач кафедри _____ Бріскін Ю.А.

З М І С Т

1. Пояснювальна записка
2. Завдання практики
3. Організація практики
4. Керівництво практикою
5. Типові навчальні завдання
6. Зміст роботи магістранта-практиканта
7. Орієнтовний перелік документів, що подаються магістрантами на захист практики
8. Критерії оцінювання
9. Рекомендовані інформаційні джерела

1. Пояснювальна записка

Практика зі спеціальності є складовою частиною процесу підготовки фахівців у закладах вищої освіти і заключною ланкою підготовки здобувачів освіти другого (магістерського) рівня до практичної діяльності.

В процесі практики магістранти оволодівають сучасними методами і формами організації роботи в галузі їх майбутньої професії, формують, на базі отриманих в університеті знань, вмінь і навичок, здатність приймати самостійні рішення при роботі в реальних ринкових умовах, формують потребу систематично оновлювати свої знання і творчо їх застосовувати у практичній діяльності.

Поставлена мета досягається шляхом ознайомлення з структурою і змістом роботи спортивної організації, закладу вищої освіти - об'єкта практики, утворення цілісної уяви про зміст і характер професійної діяльності, формування у практикантів стійких навичок в організації, плануванні, проведенні і контролі навчально-тренувального процесу, використання передових методів організації і планування діяльності тренера, викладача, науковця та спортивного функціонера. Зміст науково-тренерської практики магістрантів пов'язаний з педагогічною, організаційною та загальною тренерською практиками. **Метою практики** є апробація теоретико-методичних знань у реальній практичній діяльності та формування професійних вмінь і навичок науково-педагогічного працівника закладу вищої освіти, фахівця сфери фізичної культури і спорту у провадженні тренувальної, організаційної, проектної, управлінської, науково-дослідної, інноваційної, науково-педагогічної, сервісної, експертної та консультативної діяльності. Реалізація завдань практики сприятиме формуванню загальних та спеціальних компетентностей здобувачів освіти:

- ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.
- ЗК3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації.
- ЗК4. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми.
- ЗК5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність).
- ЗК6. Здатність розробляти проекти та управляти ними.
- ЗК7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.
- СК2. Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту.
- СК3. Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти.
- СК4. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів.
- СК5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності.
- СК6. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту.

- СК7. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту.
- СК8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту.
- СК9. Здатність усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.
- СК10. Здатність обирати та використовувати сучасний інструментарій менеджменту в сфері фізичної культури і спорту.
- СК11. Здатність організовувати рухову активність населення.
- СК12. Здатність організовувати тренувальний процес і систему змагань спортсменів різної кваліфікації.
- СК13. Здатність організовувати роботу та здійснювати управління діяльністю ДЮСШ, СДЮСШОР, ШВСМ, спортивних, спортивно-оздоровчих та оздоровчо-рекреаційних клубів.

2. Завдання практики

1. Ознайомлення зі структурою, формами та методами роботи, змістом робочої документації керівних спортивних організацій різного рівня.

2. Ознайомлення зі структурою, формами та методами роботи, змістом робочої документації структурних підрозділів закладів вищої освіти.

3. Оволодіння навичками викладацької роботи:

- планування лекційних, семінарських та практичних занять;
- підготовка конспектів та проведення фрагментів навчальних занять;
- участь в засіданнях кафедр, в організації університетських заходів.

4. Вдосконалення навичок тренерської роботи, вдосконалення прикладних умінь та навичок організації тренувального процесу та спортивних змагань. (Для магістрантів ОПП АССВВ – тренувального процесу та спортивних заходів для осіб з інвалідністю)

5. Формування та вдосконалення навичок наукової роботи:

- оволодіння емпіричними методами наукової роботи;
- вдосконалення навичок узагальнення отриманих фактичних даних;
- підготовка наукової публікації.

3. Організація практики

Відповідальність за організацію проведення і контроль науково-педагогічної практики покладається на університетського керівника практиками. Навчально-методичне керівництво і реалізацію програми практики забезпечує кафедра теорії спорту та фізичної культури.

Загальну організацію практики і контроль за її проведенням здійснює університетський керівник практики.

До керівництва науково-педагогічною практикою залучаються досвідчені викладачі спортивно-педагогічних кафедр, керівники структурних підрозділів, спортивних організацій тощо.

4. Керівництво практикою

Загальне керівництво здійснюють декан факультету фізичної культури і спорту та декан ФПД та ЗН. Методичне керівництво здійснює факультетський керівник практики.

Факультетський керівник (кафедра теорії спорту та фізичної культури) здійснює методичне керівництво роботою магістрантів, проводить методичні наради з теоретико-методичних питань практики, знайомить зі структурою, особливостями діяльності організації (структурного підрозділу), з документами планування та іншими навчально-методичними матеріалами. Контролює явку практикантів для проведення занять згідно розкладу. Надає допомогу практикантам у виконанні розділів програми практики згідно з їх індивідуальними планами. Бере участь у захисті практики.

5. Типові навчальні завдання

1. Проаналізувати наявні нормативні документи, навчально-методичні матеріали (навчальні програми, робочі програми, методичні рекомендації до семінарських занять/виконання завдань з самостійної роботи, плани роботи, конспекти занять, індивідуальні плани та ін.), які використовуються на базі практики. З'ясувати з тренерами/викладачами бази практики можливості використання своїх пропозицій в практичній роботі.

3. Провести тренувальні заняття мікроциклу підготовки.

4. Проаналізувати 1-2 тренувальних занять.

5. Підготувати конспект фрагменту семінарського чи практичного заняття з профільною дисципліною (за вибором магістранта).

6. Провести 3-4 фрагменти семінарського чи практичного заняття з профільною дисципліною (за вибором магістранта).

6. Підготувати текст лекції з дисципліни освітньо-професійної програми. (Дисципліна і тематика за власним вибором) <https://dek.ldufk.edu.ua/wp-content/uploads/2024/12/2.-osvitno-profesijna-programa-01-osvita-017-fizyczna-kultura-i-sport-drugyj-magistr-2024-.pdf>; <https://dek.ldufk.edu.ua/wp-content/uploads/2024/12/2.-osvitno-profesijna-programa-01-osvita-017-fizyczna-kultura-i-sport-as-ta-svv-drugyj-magistr-2024-.pdf>

7. Проаналізувати документи навчально-методичного комплексу з дисципліни освітньо-професійної програми <https://dek.ldufk.edu.ua/wp-content/uploads/2024/12/2.-osvitno-profesijna-programa-01-osvita-017-fizyczna-kultura-i-sport-drugyj-magistr-2024-.pdf> ; <https://dek.ldufk.edu.ua/wp-content/uploads/2024/12/2.-osvitno-profesijna-programa-01-osvita-017-fizyczna-kultura-i-sport-as-ta-svv-drugyj-magistr-2024-.pdf> (Дисципліна за власним вибором)

7. Взяти участь в засіданні кафедри університету, тренерській нараді, ознайомитися з діяльністю структурних підрозділів університету.

9. Ознайомитися з діяльністю спортивних організацій, взяти участь у нарадах, засіданнях, ознайомитися з формами документації планування, обліку та звітності.

10. Провести контрольно-залікове тренувальне та семінарське (чи практичне) заняття з теоретико-методичним письмовим обґрунтуванням завдань та змісту заняття.

11. Взяти участь в організації спортивних заходів (змагання, спортивне свято, ігри для осіб з інвалідністю тощо).
12. Провести наукове дослідження з теми магістерської роботи.
13. Взяти участь в науковій конференції.
14. Ознайомитися з технологією підготовки/Підготувати наукову публікацію.
15. Підготувати звіт за результатами науково-педагогічної практики.

6. ЗМІСТ РОБОТИ МАГІСТРАНТА–ПРАКТИКАНТА

№	тематика	самопідготовка	оцінка	практика	оцінка
1	Діяльність ЗВО. Структура ЛДУФК ім. Івана Боберського. Організація освітнього процесу у ЛДУФК ім. Івана Боберського. Нормативні документи ЛДУФК ім. Івана Боберського.	Скласти перелік документів, що регламентують організацію освітнього процесу, наукову, організаційну та інші види діяльності ЛДУФК ім. Івана Боберського. Представити анотацію нормативних документів, опрацювавши їх з сайту ЛДУФК ім. Івана Боберського	до 10 балів	Участь в засіданнях кафедри/Вченої ради факультету	до 5 балів
2	Методична робота. Ознайомлення з навчально-методичним комплексом (НМК) з дисципліни.	На сайті ЛДУФК ім. Івана Боберського ознайомитися з вимогами до документів навчально-методичної документації (навчально-методичного комплексу – НМК). На прикладі дисципліни (за власним вибором) проаналізувати структуру, зміст, якість представлення навчально-методичної документації в репозитарії ЛДУФК ім. Івана Боберського. Представити у вигляді аналітичної роботи	до 10 балів		
3	Методична робота.	В дисципліні (за власним вибором)	до 10 балів	Самостійно провести фрагменти	до 15 балів

	Підготувати лекцію/семінар на обрану тему	обрати 1 тему з навчальної програми. Проаналізувати структуру викладу матеріалу. При складанні конспекту лекції подати як фундаментальні положення, так і своє бачення теми, інноваційні підходи та актуальну інформацію.		семінарських занять (обрати дисципліну і тему згідно з графіком навчального процесу, підготувати конспект для проведення фрагменту семінарського заняття, обговорити його з провідним викладачем)	
4	Підготовка наукових публікацій.	Скласти перелік наукових фахових видань України сфери ФКіС із зазначенням переліку наукометричних баз, в яких вони індексуються. Співставити вимоги до подання наукових публікацій в різних наукових виданнях.	до 10 балів	Подати власну публікацію (проект)	до 10 балів
5	Наукова робота. Матеріали магістерської роботи	Представити робочі матеріали до магістерської роботи (аналіз літератури, варіанти анкет, програми експериментів чи спостережень, статистика тощо)	до 10 балів	Участь в наукових конференціях	до 10 балів
6	Організаційна робота	Вивчення нормативних документів (статутів, положень) спортивних організацій (спортивних клубів, громадських об'єднань, спортивних шкіл, керівних спортивних організацій місцевого, регіонального,	до 10 балів	Участь в нарадах, зустрічах, дискусіях з керівниками спортивних організацій м. Львова та області	до 5 балів

		національного рівнів			
7	Спортивна робота	Вивчення та складання документів планування тренувального процесу (плани мікро, мезо-, макроциклів), організації змагань (положення/регламент змагань)	до 10 балів	Проведення спортивних заходів, участь в організації тренувального процесу, волонтерство	до 15 балів
			70*		60*

* - модулі та варіанти завдань обираються студентом самостійно відповідно до індивідуальної траєкторії освітньої діяльності, але згідно з критеріями оцінювання виконання програми науково-педагогічної практики (див. п.8)

7. Орієнтовний перелік документів, які подаються магістрантами на захист практики.

1. Педагогічний аналіз навчально-тренувальних занять.
2. Конспекти проведених семінарських чи практичних занять.
3. Текст лекції.
4. Анотація документів, що регламентують організацію освітнього процесу, наукову, організаційну та інші види діяльності ЛДУФК ім. Івана Боберського.
5. Аналіз структури та змісту навчально-методичної документації (на прикладі окремої дисципліни за власним вибором).
6. Перелік наукових фахових видань України сфери ФКиС із зазначенням наукометричних баз, в яких вони індексуються, та вимог до подання наукових публікацій.
7. Анотація нормативних документів, що регламентують діяльність спортивної організації.
8. План (сценарій) спортивного заходу.
9. Положення про змагання/Регламент.
10. Матеріали науково-дослідної роботи.
11. Текст наукової публікації.
12. **Звіт про проходження практики.**

8. КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ виконання програми науково-педагогічної практики магістрантами зі спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Денна форма: Обов'язково: 1. Аналітичні роботи самопідготовки (обов'язково з модулів 1-3; загальна кількість робіт – мінімум 5) – 30 балів	Заочна форма: Обов'язково: Аналітичні роботи самопідготовки з модулів 1-5; загальна кількість робіт – мінімум 5 – 70 балів
--	--

2.Виконання практичних завдань з мінімум 3х модулів (за власним вибором) – 35 балів Опціонально: Виконання інших практичних завдань та завдань самопідготовки в межах модулів 1-5 – 35 балів Диференційований залік – до 100 балів.	Опціонально: Виконання практичних завдань за власним вибором – 30 балів Диференційований залік – до 100 балів.
---	--

Шкала підсумкової атестації з практики

Рейтинговий показник	Оцінка у національній шкалі		Оцінка ECTS
90-100	Зараховано	5 (відмінно)	A ((відмінно)
82-89		4 (добре)	B (дуже добре)
75-81			C (добре)
68-74		3 (задовільно)	D (задовільно)
61-67			E (достатньо)
35-60	Не зараховано	2 (незадовільно)	Fx (незадовільно) з можливістю повторного складання
1-34		-	F (незадовільно) з обов'язковим повторним вивченням

9. Рекомендовані інформаційні джерела

- Міністерство молоді та спорту України <https://mms.gov.ua/>
- Міністерство освіти і науки України <https://mon.gov.ua/>
- Верховна Рада України. Закони <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>
- Про затвердження Положення про дитячо-юнацьку спортивну школу <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/993-2008-п>
- Науково-теоретичний журнал «Слобожанський науково-спортивний вісник» <http://journals.uran.ua/index.php/1991-0177>
- Електронний науковий журнал «Спортивні ігри» http://journals.uran.ua/sports_games
- Наука в олімпійському спорті. Міжнародний науково-теоретичний журнал <https://sportnauka.org.ua/>
- Збірник наукових праць «Вісник Запорізького національного університету. Фізичне виховання та спорт» <https://web.znu.edu.ua/herald/pages/1770.ukr.html>
- Електронний науковий журнал «Єдиноборства» http://journals.uran.ua/martial_arts/index
- Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) <https://spppc.com.ua/index.php/journal>

- «Olympicus» <https://olympicus.pdpu.edu.ua/index.php/olympicus>
- <https://repository.ldufk.edu.ua/communities/c6f3e22c-0356-4fc3-a507-3633d0225cdb>
- Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського <https://dek.ldufk.edu.ua/>

Програму склали:

А. Передерій
Н. Нерода
Г. Маланчук

