

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

Факультет післядипломної та заочної освіти

«Затверджено»
на засіданні приймальної комісії
протокол № «_____» від _____ р.
Голова _____ Свищ Я.С.



ПРОГРАМА

фахової співбесіди при поновленні здобувачів на перший
(бакалаврський) рівень вищої освіти спеціальності

A7 «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ»

ОСВІТНЯ ПРОГРАМА «ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ»

Розглянуто і затверджено на засіданні
кафедри фізкультурно-спортивної
реабілітації та спортивної медицини
протокол № 21 від « 26 » червня 2025 р.

Зав. кафедри _____ доц. Будзин В.Р.

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Фахова співбесіда передбачає перевірку рівня знань, умінь та навичок здобувачів із фахових обов'язкових освітніх компонент, які, відповідно до освітньої програми та навчального плану вивчалися на попередніх курсах та за результатами якої приймається протокольне рішення щодо надання здобувачу рекомендації до поновлення.

Співбесіда є одним з етапів цього процесу і проводиться для оцінки готовності студента до повернення до навчання та його мотивації.

Програма визначає перелік питань, обсяг, складові та технологію оцінювання знань здобувачів під час поновлення на навчання для здобуття ступеня бакалавра за спеціальністю А7 «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ», ОСВІТНЯ ПРОГРАМА «ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ» галузі знань А «ОСВІТА».

Програма співбесід розроблена для перевірки рівня засвоєння студентами ключових знань і практичних навичок із фахових дисциплін: «Фізкультурно-спортивна реабілітація», «Основи медичних знань» та «Масаж».

Метою програми є систематизація знань, розвиток аналітичного мислення та готовності студентів до професійної діяльності у сфері фізкультурно-спортивної реабілітації.

Основні завдання програми:

- оцінити теоретичну підготовку студентів з базових дисциплін фаху;
- перевірити здатність застосовувати здобуті знання у практичних ситуаціях;
- виявити рівень професійної комунікації та культури мови;
- мотивувати студентів до подальшого професійного зростання .

Програма охоплює ключові теми, що формують фахову компетентність майбутніх спеціалістів у сфері фізкультурно-спортивної реабілітації, з акцентом на міждисциплінарний підхід та практичну орієнтованість.

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

Рівні компетенції	Бали	Критерії
I. Недостатній	0-60	У відповіді здобувач не продемонстрував знання основного програмного матеріалу, допустив помилки при формуванні основних положень відповіді; не володіє основними засвоїв програмний матеріал.
II. Достатній	61-100	Здобувач продемонстрував знання програмного матеріалу, що вивчався на 1 курсі із обов'язкових компонентів; засвоїв основну літературу; правильно або дещо неправильно побудував відповідь, продемонстрував здатність до аналізу узагальнення ключових положень та знання основної літератури, повні або поверхневі знання у додатковій літературі, допустив непослідовність у викладенні матеріалу.

ЗМІСТ ПРОГРАМНОГО МАТЕРІАЛУ

ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

Перелік питань для співбесіди

1. Розкрити історичні передумови становлення реабілітаційної науки.
2. Основні етапи становлення реабілітації в Україні.
3. Визначити сутність поняття «реабілітація», її визначення, складові частини та об'єкт вивчення
4. Визначити сутність поняття фізкультурно-спортивної реабілітації, складові частини та об'єкт вивчення .
5. Визначити роль фізкультурно-спортивної реабілітації в сучасних умовах
6. Складові та структура реабілітаційного процесу.
7. Визначити зміст основних видів реабілітації.
8. Охарактеризувати показання та протипоказання до застосування засобів ФСР.
9. Застосування основних педагогічних методів у фізкультурно-спортивної реабілітації.
10. Розкрити періоди і етапи реабілітації і як змінюються завдання реабілітації на різних етапах?.
11. Охарактеризувати режими реабілітації.
12. Визначити мету та основні завдання реабілітації.
13. Охарактеризувати мету та принципи реабілітації.
14. Охарактеризувати засоби ФСР.
15. Розкрити класифікації фізичних вправ у ФСР.

ОСНОВИ МЕДИЧНИХ ЗНАНЬ

Перелік питань для співбесіди

1. Поняття про першу допомогу. Заходи та засоби першої допомоги.
2. Асептика та антисептика. Класифікація антисептичних засобів.
3. Реаніматологія, поняття про термінальні стани.
4. Штучна вентиляція легенів. Покази та протипокази до застосування. Правила проведення. Ускладнення.
5. Непрямий масаж серця. Покази та протипокази до

застосування. Правила проведення. Ускладнення.

6. Поняття про пов'язки та перев'язочний матеріал. Вимоги до перев'язочного матеріалу.
7. Правила накладання м'яких пов'язок.
8. Транспортна іммобілізація: поняття, завдання. Правила накладання засобів транспортної іммобілізації.
9. Запаморочення, непритомність, тепловий та сонячний удар. Перша допомога.
10. Перша допомога при інсульті та гострому інфаркті.
11. Колапс та анафілактичний шок. Причини, симптоми, перша допомога.
12. Гравітаційний шок, гіпоглікемічний стан, ознаки, перша допомога.
13. Перша допомога при електротравмі та ураженні блискавкою.
14. Утоплення, види утоплень, ознаки, перша допомога при утопленні.
15. Перша допомога при артеріальних кровотечах різної інтенсивності.

МАСАЖ

Перелік питань для співбесіди

1. Історичні дані про засновників спортивного масажу.
2. Охарактеризуйте форми спортивного масажу.
3. Назвіть провідних фахівців-науковців спортивного масажу на сучасному етапі.
4. Проаналізуйте основні та допоміжні прийоми спортивного масажу.
5. Які існують види спортивного масажу?
6. Дайте визначення загального, часткового, короткочасного масажу.
7. Методи та засоби загального масажу під час занять спортом.
8. Методи та засоби часткового масажу під час занять спортом.
9. Методи та засоби короткочасного масажу під час занять спортом.
10. Методи та засоби локального масажу під час занять спортом.
11. Охарактеризуйте види тренувального масажу, мету, завдання.
12. Охарактеризуйте види попереднього масажу, мету, завдання.
13. Охарактеризуйте види відновного масажу, мету, завдання.
14. Обґрунтуйте поєднання відновного масажу з іншими засобами відновлення.
15. Охарактеризуйте види реабілітаційного масажу, мету, завдання.

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

1. Белікова Н.О. Основи фізичної реабілітації в схемах і таблицях : [навчально-методичний посібник] / Н.О.Белікова, Л.П.Сущенко. - 2009. - 76 с.
2. Загальна фізіотерапія та курортологія / Федорів Я.М.і співавт., підручник. – К.: Здоров'я, 2005. – 327 с.
3. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина / [В. В. Клапчук, Г. В. Дзяк, І. В. Муравов та ін.] ; за ред. В. В. Клапчука, Г. В. Дзяка. – К. : Здоров'я, 1995. – 312 с.
4. Марченко О.К. Основи фізичної реабілітації : учеб. для студентів вузів / О.К.Марченко. – К.: Олімпійська література, 2012. – 196 с.
5. Мухін В.М. Фізична реабілітація: підручник / В.М. Мухін. – 3-те вид., переробл. та доповн. – К.: Олімпійська література, 2009. – 488 с.
6. Руденко Р. Спортивний масаж / Романа Руденко. – Львів : Ліга Прес, 2010. – 160 с.
7. Попадюха Ю.А.Сучасні технічні та ортопедичні засоби у реабілітації, фізичній терапії, ерготерапії: Підручник у 2томах.Т1./Ю.А.Попадюха.– К.: Центр учбової літератури, 2020.
8. . Технічні засоби в фізичній реабілітації: Опорний навчально-методичний інтерактивний комплекс / За заг.ред. Т. В. Кухтик. - Краматорськ: ДІТМ МНТУ ім. Ю.Бугая, 2010. – 106 с.

ОСНОВИ МЕДИЧНИХ ЗНАНЬ

1. Алгоритми надання невідкладної допомоги при критичних станах / За ред. І. І. Тітова. – Вінниця: Нова Книга, 2012. – 344 с.
2. Артеріальні, венозні тромбози та тромбоемболії. Профілактика та лікування. Український Національний Консенсус. – К.: ЗАТ «Віпол», 2006. – 72 с.
3. Будзин В., Гузій О. Основи медичних знань : навч. посіб. Львів : ЛДУФК, 2018. –148 с.
4. Верткін А.Л. Швидка допомога: керівництво для фельдшерів і медсестер - М., 2010 - 468 с.
5. Децик Ю.І. та ін. Основи внутрішньої медицини: Пропедевтика внутрішніх хвороб / За ред. Яворського О.Г. – К., 2004. – 500 с.
6. Мойсак Олександр Данилович. Основи медичних знань і охорони здоров'я: навчальний посібник / О. Д. Мойсак ; Міністерство освіти і науки України. -6-те вид., випр. та допов. - Київ : Арістей, 2011. - 496 с.

7. Невідкладна кардіологічна допомога на догоспітальному етапі: Навчально-методичний посібник. – К., 2005. – 17 с.
8. Основи догляду в домашніх умовах. Навчальний посібник для викладачів та інструкторів, медичних сестер. – К., 2001. – 240 с.
9. Петриченко Т.В. Перша медична допомога : Підручник – К. : Медицина, 2007. –248 с.

МАСАЖ

1. Єфіменко П. Б. Техніка та методика класичного масажу : [навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів] / П. Б. Єфіменко. – 2-е вид., перероб. й доп. – Х. : ХНАДУ, 2013. – 296 с.
2. Руденко Р. Є. Масаж: навч. посіб. / Романна Руденко. – Л. : Сплайн, 2013. – 304 с. ISBN 978-966-2328-51-6
3. Руденко Р.Є. Фізична реабілітація спортсменів з інвалідністю : монографія / Романна Руденко. – Львів : ЛДУФК, 2021. – 336 с.
4. Руденко Р. Є. Навчальна програма з масажу як складова підготовки майбутніх фахівців з фізичного виховання і спорту / Романна Руденко // мат. міжн. симпозіуму «Освіта і здоров'я підростаючого покоління" : [зб. наук. пр.]. – К., 2018. – Вип. 2. електронний збірник – С. 118 – 121.
5. Руденко Р. Є. Спортивний масаж: навч.-метод. посіб. / Романна Руденко. – Вид. 2-е, допов. – Л. : Ліга-прес, 2009. –160 с. – ISBN 978-966-397-088-0
6. Язловецький В. С. Основи спортивного й лікувального масажу : посібник / В. С. Язловецький, В. М. Мухін, А. Н. Турган. – Кіровоград, 2005. – 336 с.