

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені Івана Боберського**

Кафедра терапії та реабілітації

ПРОГРАМА СПІВБЕСІДИ

для визначення здатності особи успішно виконувати
освітню програму «Фізична терапія» на 3-му курсі
освітньої програми «Фізична терапія»
рівня вищої освіти «Бакалавр»
спеціальності 227 «Терапія та реабілітація»

«Затверджено»
на засіданні кафедри
терапії та реабілітації
27.06.2025 р., протокол № 20
Зав.каф.  Гузій О.В

«Затверджено»
на засіданні приймальної комісії
30.06.2025 р., протокол № 5
Голова  Свищ Я.С.



ПЕРЕДМОВА

Для забезпечення виконання пункту 2 розділу III «Положення про порядок відрахування, переривання навчання, поновлення і переведення осіб, які навчаються у закладах вищої освіти, та надання їм академічної відпустки», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України № 134 від 07 лютого 2024 року та з метою перевірки здатності особи, що поновлюється на навчання, успішно виконати відповідну освітню програму проводиться співбесіда на основі наступних навчальних дисциплін, вивчення яких відбувалося на 1-2 курсі рівня вищої освіти «Бакалавр»:

«Основи практичної діяльності у фізичній терапії»

«Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності опорно-рухового апарату»;

«Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності серцево-судинної і дихальної систем».

«ОСНОВИ ПРАКТИЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ»

Особа, що поновлюється повинна продемонструвати розуміння: основних термінів, пов'язаних зі сферою їх професійної діяльності; принципів ведення медичної документації; основ професійних вимог, стандартів і етичних норм; основних правил спілкування з пацієнтом; принципів правильного розташування, драпірування та переміщення пацієнта; правил надання першої медичної допомоги; основних принципів інфекційного контролю; правил вимірювання та контролю за основними життєвими показниками; основних принципів проведення пасивних і активних вправ з пацієнтом; принципів підбору технічних засобів допомоги для пересування; принципів адаптації навколишнього середовища до потреб неповносправних.

Питання для підготовки

1. Де має розташовуватись фізичний терапевт при страхуванні пацієнта, який пересувається на милицях рівною поверхнею ?
2. Де має розташовуватись фізичний терапевт при страхуванні пацієнта, який пересувається на милицях вгору сходами ?
3. Вкажіть, що належить до розділу записів «об'єктивна інформація» ?
4. На якому рівні має бути розташована відносно пацієнта ручка милиць під пахву ?
5. Яким чином відбувається переміщення пацієнта вбік по кушетці ?
6. Де має розташовуватись фізичний терапевт при переміщенні пацієнта вниз по кушетці ?

7. Яким чином визначити оптимальну висоту сидіння крісла колісного для конкретного пацієнта ?
8. Дайте визначення поняття «активна вправа».
9. Назвіть покази до застосування пасивних вправ.
10. Опишіть алгоритм пересування у випадку використання триточкової моделі пересування.

«ОБСТЕЖЕННЯ, МЕТОДИ ОЦІНКИ ТА КОНТРОЛЮ ПРИ ПОРУШЕННІ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ»

Особа, що поновлюється повинна продемонструвати розуміння: основи біомеханіки, остеокінематики та артрокінематики для проведення оцінки і корекції діяльності опорно-рухового апарату; протипоказів до фізичної терапії і причин виникнення несприятливих реакцій при проведенні фізичної терапії; принципів планування реабілітаційного процесу; особливостей фізичної терапії на різних стадіях процесу загоєння.

Питання для підготовки

1. Перпендикулярно до якої площини проходить сагітальна вісь ?
2. Які рухи відбуваються довкола фронтальної осі ?
3. Назвіть протипокази до вимірювання амплітуди рухів.
4. Які структури тестуються «кінцевим відчуттям»?
5. Які структури тестуються «ізометричним напруженням м'язів»?
6. Який м'яз є агоністом при проведенні ММТ м'язів що виконують горизонтальне приведення плеча ?
7. Вкажіть норму амплітуди зовнішньої ротації плеча (в градусах).
8. Під час оцінки постави пацієнта віком 18 років було виявлено викривлення хребта у фронтальній площині. Який тест доцільно провести у цьому разі для деталізації діагнозу?
9. Які індивідуальні соціальні чинники потрібно враховувати під час опитування пацієнта?
10. Які функції нижньої кінцівки будуть порушені при розриві двоголового м'яза стегна?

«ОБСТЕЖЕННЯ, МЕТОДИ ОЦІНКИ та КОНТРОЛЮ ПРИ ПОРУШЕННІ ДІЯЛЬНОСТІ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ І ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМ»

Особа, що поновлюється повинна продемонструвати розуміння: які методи використовуються при обстеженні, оцінці функціонального стану при порушенні діяльності серцево-судинної та дихальної систем.

Питання для підготовки

1. Пацієнт віком 38 років у стані спокою мав ЧСС – 70/хв та АТ – 120/80 мм рт. ст. Відразу після виконання стандартного навантаження «20 присідань за 30 секунд» спостерігається: ЧСС — 160/хв, АТ — 130/85 мм рт. ст. Яким є тип реакції серцево-судинної системи на навантаження у цього пацієнта?
2. Який спірографічний показник вважається найкращим для оцінки ступеня обструкції дихальних шляхів?
3. У пацієнтки віком 56 років, яка хворіє на бронхіальну астму, об'єктивно спостерігається: обличчя ціанотичне, шийні вени набухлі, кашляє, під час дихання чути свистячі хрипи, жінка налякана. Яке положення необхідно надати для полегшення стану?
4. У підлітка віком 14 років під час візуального обстеження грудної клітки груднина виступає вперед у вигляді гребеня (кіля). Пальпаторно в місцях переходу реберних хрящів у кістку фіксуються чоткоподібні потовщення. На яку форму грудної клітки вказують результати обстеження?
5. Які шкали можна використати у пацієнта з ХОЗЛ для оцінювання тяжкості задишки?
6. Фізичний терапевт проводить 6-хвилинний тест ходьби чоловіку з порушенням діяльності ССС. Під час тестування пацієнт зупинився та сів на стілець для відпочинку. Які подальші дії фізичного терапевта?
7. Фізичну працездатність пацієнтів, які хворіють на бронхіальну астму, оцінюють шляхом індивідуальної можливості витримувати фізичне навантаження. Який метод застосовують у цьому разі?
8. Під час визначення ефективності програми фізичної терапії оцінюють показники спірометрії. Який показник вказує на зміну легеневої тканини у пацієнтів з пневмонією?
9. Якими основними методами визначаються показники зовнішнього дихання?
10. Для проведення реабілітації пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда необхідно виконати оцінку толерантності до фізичного навантаження. Який діагностичний метод потрібно застосувати в цьому разі?

Рекомендована література для підготовки до співбесіди:

«ОСНОВИ ПРАКТИЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ»

1. Бармашина Людмила. Формування середовища життєдіяльності для маломобільних груп населення. К.: Союз-Реклама, 2000. – 89 с.
2. Вовканич А.С. Вступ у фізичну реабілітацію (матеріали лекційного курсу). – Львів: Українські технології, 2008. – 200 с.

3. Данчак І.О., Лінда С.М. Пристосування житлового середовища до потреб людей з обмеженими фізичними можливостями. – Л.: Вид-во Нац.ун-ту “Львівська політехніка”, 2002. – 127 с.
4. Мухін В. М. Фізична реабілітація. – К.: Олімпійська література, 2005. – 436 с.
5. Окамото Г. Основи фізичної реабілітації. Перекл. з англ. – Львів: Галицька видавнича спілка, 2002. – 325 с.

«ОБСТЕЖЕННЯ, МЕТОДИ ОЦІНКИ ТА КОНТРОЛЮ ПРИ ПОРУШЕННІ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ»

1. Герцик А. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату: монографія / Андрій Герцик. – Львів: ЛДУФК, 2018. – 388 с.
2. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології: монографія / В. М. Мухін. – Л.: ЛДУФК, 2015. – 428 с.
3. Олекса А.П. Ортопедія. – Тернопіль: ТДМУ, 2006. – 528 с.
4. Склярєнко Є.Т. Травматологія і ортопедія: Підруч. для студ. вищих мед. навч. закл. – К.: Здоров'я, 2005. – 384 с.

«ОБСТЕЖЕННЯ, МЕТОДИ ОЦІНКИ ТА КОНТРОЛЮ ПРИ ПОРУШЕННІ ДІЯЛЬНОСТІ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ І ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМ»

1. Інструментальні методи дослідження функції зовнішнього дихання при захворюваннях бронхо-легеневої системи: (Метод, рекомендації) /Ю. М. Мостовий, Т. В. Константинович-Чічірельо, О. М. Колошко, Л. В. Распутіна; Вінниц. держ. мед. ун-т ім. М. І. Пирогова. Каф. пропедевтики внутр. хвороб.— Вінниця, 2000.— 36 с
2. Методи об'єктивного обстеження хворого в клініці внутрішніх хвороб : навч. посібник / О. О. Якименко, О. Є. Кравчук, В. В. Клочко [та ін.] ; за ред. О. О. Якименко. — Одеса : ОНМедУ, 2014. — 124 с. (Б-ка студента-медика).
3. Пропедевтика внутрішньої медицини: підручник / Ю.І.Децик, О.Г.Яворський, Є.М.Нейко та ін.; за ред. проф. О.Г.Яворського. – 3-є вид., виправл. І допов. – К.: ВСВ «Медицина», 2013. – с.14-73, с. 533-539.