



ФЕДЕРАЦІЯ
ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ
УКРАЇНИ



ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ ІМЕНІ
ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

ЛЕГКА АТЛЕТИКА: СПОРТИВНА ПІДГОТОВКА ТА ТРЕНЕРСЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ

КУРСИ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ДЛЯ ТРЕНЕРІВ ТА ФАХІВЦІВ

ГОЛОВНІ СПІКЕРИ ПРОЕКТУ:



Олексій Сердюченко

Державний тренер збірної
команди України з легкої
атлетики



Олексій Касьянов

Генеральний
секретар ФЛАУ



Сергій Попик

Директор Національного
антидопінгового центру України



Ярослав Свищ

Ректор ЛДУФК, віце-президент
ФЛАУ



Юрій Бріскін

Професор ЛДУФК



Зареєструйся вже зараз :

17-30 листопада 2025 року

Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського





ФЕДЕРАЦІЯ
ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ
УКРАЇНИ



ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ ІМЕНІ
ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

Це спільний освітній проєкт Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського, Федерації легкої атлетики України та національної збірної команди України з легкої атлетики, метою якого є принципово новий підхід до підвищення кваліфікації, з фокусом на знання та навички, які є виключно необхідними сучасному тренеру

Назва програми: «Спортивна підготовка та тренерська діяльність в спорті вищих досягнень (легка атлетика)»

Дата проведення занять: **17-30 листопада 2025 року**

Обсяг програми: 2,8 кредита ЄКТС (84 години).

Форма опанування програми: **змішана** (перший тиждень – в режимі on-line; другий тиждень – на базі Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського).

Вартість освітніх послуг: 4000 грн.

Документи: Свідоцтво про підвищення кваліфікації + Сертифікат ФЛАУ

***Витрати на відрядження учасників здійснюються за рахунок організації, що відряджає.





ФЕДЕРАЦІЯ
ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ
УКРАЇНИ



ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ ІМЕНІ
ІВАНА БОБЕРСЬКОГО



Олексій СЕРДЮЧЕНКО

Державний тренер
збірної команди України
з легкої атлетики



**Олексій
КАСЬЯНОВ**

Головний тренер збірної
команди України з легкої
атлетики
(багатоборство)



Володимир КРАВЧЕНКО

Головний тренер збірної
команди України з легкої
атлетики
(стрибки)



**Вячеслав
НЕЩИМЕНКО**

Старший тренер збірної
команди України з легкої
атлетики
(спринт)

Оновіть Ваші фахові знання під час спілкування з керівниками, тренерами та фахівцями національної збірної команди України з легкої атлетики в рамках лекцій, дискусій, круглих столів та практичних тренінгів за напрямками:

Нормативно-правові основи фізичної культури і спорту

Система підготовки спортсменів в сучасному спорті високих досягнень

Організаційна структура управління і система змагань з легкої атлетики в Україні та в світі

Системні засади багаторічної спортивної підготовки спортсменів (за дисциплінами легкої атлетики)





ФЕДЕРАЦІЯ
ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ
УКРАЇНИ



ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ ІМЕНІ
ІВАНА БОБЕРСЬКОГО



**Сергій
ПОПИК**

Директор Національного
антидопінгового центру України



**Ярослав
СВИЦ**

Ректор ЛДУФК імені Івана
Боберського,
віце-президент ФЛАУ



**Юрій
БРИСКІН**

Доктор наук з фізичної культури і
спорту, професор, завідувач
кафедри олімпійського,
професійного та адаптивного
спорту



**Марія
ПАСКА**

Доктор ветеринарних наук,
професор, завідувач кафедри
готельно-ресторанного бізнесу
ЛДУФК, професійний дегустатор
Favorite Food&Drinks

Антидопінгова освіта тренера і спортсмена та соціальні практики спорту

Директор Національного антидопінгового центру України та допінг-офіцери поділяться інноваціями в антидопінговій діяльності, а фахівці Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського ознайомлять Вас з академічними досягненнями науковців в галузі спорту





ФЕДЕРАЦІЯ
ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ
УКРАЇНИ



ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ ІМЕНІ
ІВАНА БОБЕРСЬКОГО



**Руслан
Кропта**

Провідний тренер збірної
команди України з легкої
атлетики – керівник
комплексної наукової групи



**Олена
Чорногор**

тренер-психолог збірної
команди України з легкої
атлетики



**Ірина
Грузевич**

Фахівець комплексної
наукової групи збірної
команди України з легкої
атлетики (дієтологічне
забезпечення)



**Євген
Савченко**

Тренер-масажист збірної
команди України з легкої
атлетики

Науково-методичне та медичне забезпечення підготовки спортсменів в легкій атлетиці

Під час спілкування з фахівцями комплексної наукової групи та медичного забезпечення збірної команди України з легкої атлетики поговоримо про цікаві кейси щодо тренування в гірських умовах, відновлення, харчування спортсменів (в тому числі – під час змагань) та психологію чемпіонів.

