

СВИЩ ЯРОСЛАВ СТЕПАНОВИЧ

Scopus ID 57202821310

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57202821310>

2009:

1. Сибіль М. Г. Стан енергозабезпечуючих систем легкоатлетів-спринтерів в умовах штучної гіпоксії / Сибіль М. Г., Свищ Я. С. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – Харків, 2009. – № 7. – С. 178–183. (*Web of Science, Q4*)

2018:

2. Sympathoadrenal monitoring of the influence of artificial hypoxia on sprinters' training / Yaroslav Svyshch, Maria Sybil, Olha Pavlos, Tetiana Dukh, Antonina Dunets-Lesko, Valerii Melnyk, Rostyslav Pervachuk // Journal of Physical Education and Sport. – 2018. – Vol. 18, is. 2. – P. 885–888. (*Scopus, Q3*)

2019:

3. Perspectives of using athletics means for improving the level of physical health of students / T. Dukh, I. Bodnar, Iu. Pavlova, Ya. Svyshch, O. Pavlos // Society. Integration. Education : Proceedings of the International Scientific Conference. – 2019. – Vol. IV. – P. 123–133. <http://dx.doi.org/10.17770/sie2019vol4.3764> (*Web of Science, Q3*)
4. Effects of mutual learning in physical education to improve health indicators of Ukrainian students / Bodnar I., Pavlova Iu., Dukh T., Wąsik J., Mosler D., Svyshch Y. // Physical education of students. – 2019. – № 23(5). – P. 229–235. <https://doi.org/10.15561/20755279.2019.0503> (*Web of Science, Q3*)

2020:

5. A method of optimizing the preparation of female wrestlers in the lunar mesocycle / Sybil Maria, Pervachuk Rostislav, Shandrygos Victor, Svyshch Yaroslav, Petryna Roman, Petryna Lesia // Journal of Physical Education and Sport. – 2020. – Vol. 20, is. 4. – P. 1925–1929. (*Scopus, Q3*) DOI:10.7752/jpes.2020.04260

6. Effect of physical activity with varying duration on adaptation processes of female basketball players / Maria Sybil, Rostyslav Pervachuk, Anton Lytvynets, Yaroslav Svych, Liliia Svych, Uliana Shevtsiv, Yulia Stelmakh // *Journal of Physical Education and Sport*. – 2020. – Vol. 20, is. 6, art 467. – P. 3460–3466. DOI:10.7752/jpes.2020.06467 (*Scopus, Q3*)

2022:

7. Часові характеристики технічної підготовленості стрибунки потрійним високої кваліфікації / Володимир Конестяпін, Ольга Павлось, Олена Ханікянц, Антоніна Дунець-Лесько, Тетяна Дух, Ярослав Свищ // *Теорія та методика фізичного виховання*. – 2022. – Т. 22, № 2. – С. 288–295. DOI: 10.17309/tmfv.2022.2.21 (*Scopus, Q2*)
8. Biochemical monitoring of different training regimens of 16-year-old water polo players / Maria Sybil, Rostislav Pervachuk, Yaroslav Svych, Liliya Svych, Roman Petryna, Lesya Petryna, Maryan Ostrovsky, Oleg Sydorko, Vira Hashchyshyn, Oksana Ilkiv // *Journal of Physical Education and Sport*. – 2022. – Vol. 22, is. 1. – P. 25–30. DOI:10.7752/jpes.2022.01003 (*Scopus, Q3*)
9. Actual Problems of Development of Special Endurance of Weightlifters Who Specialize in the Push of Weights on a Long Cycle / Artur Oderov, Volodymyr Klymovych, Maksym Kuznetsov, Yevhen Anokhin, Oleh Nebozhuk, Serhii Romanchuk, Oleksandr Petrachkov, Volodymyr Andreychuk, Mukola Korchagin, Ivan Danylishyn, Serhii Homaniuk, Yaroslav Svych // *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*. – 2022. – Vol. 10(2). – P. 224–229. DOI: 10.13189/saj.2022.100213. (*Scopus, Q3*)

2024:

10. Вплив помірних фізичних навантажень на показники центральної гемодинаміки студентів-фізіотерапевтів / Д. І. Бергтраум, Л. С. Вовканич, Я. С. Свищ, Т. І. Дух, А. В. Дунець-Лесько // *Світ медицини та біології*. – 2024. – № 2(88). – С. 15–19. DOI: [10.26724/2079-8334-2024-2-88-15-19](https://doi.org/10.26724/2079-8334-2024-2-88-15-19) (*Web of Science, Q4*)
11. Порівняльний аналіз змін лактату і сечовини у сечі спортсменів-лучників за різного фізичного та психологічного навантаження / Марія Сибіль,

Ярослав Свищ, Богдан Виноградський, Ростислав Первачук // Вісник Львівського університету. Серія біологічна. – 2024. – № 92. – Р. 112–124. <http://dx.doi.org/10.30970/vlubs.2024.92.09> (*Web of Science, Q4*)

12. Biochemical monitoring of trainings in 10–15-year-old water polo players / Mariya Sybil, Rostyslav Pervachuk, Yaroslav Svysch, Liliia Svysch, Maryan Ostrovsky, Oleh Sydorko, Vira Budzyn, Liliya Hula, Maksym Poliehoiko, Nataliia Tsyhanovska, Dariusz W. Skalski // *Journal of Physical Education and Sport*. – 2024. – Vol. 24, is. 11. – P. 1963–1970. DOI:10.7752/jpes.2024.11293 (*Scopus, Q3*)

2025:

13. Features of energy supply to athletes' muscles during speed-power sports / Maria Sybil, Rostyslav Pervachuk, Yaroslav Svysch, Maryan Ostrovskiy, Oleh Sydorko, Mariana Ripak, Igor Ripak // *Journal of Physical Education and Sport*. – 2025. – Vol. 25, is. 1. – P. 56–62. DOI:10.7752/jpes.2025.01007 (*Scopus, Q3*)
14. Creatine beyond muscle metabolism: Changing constant of human body / Yuriy Boretsky, Iryna Hlozhyk, Vira Hashchyshyn, Nataliia Paraniak, Roksolana Tymochko-Voloshyn, Vitaliy Ivashchenko, Volodymyr Boretsky, Yaroslav Svysch // *Journal of Human Sport & Exercise*. – 2025. – Vol. 20, is. 2. – P. 715–730. <https://doi.org/10.55860/jynq3v03> (*Scopus, Q3*)
15. Cold Compression and Ischemic Preconditioning With Ice Therapy Enhance Muscle Recovery and Functionality Post-Exercise: A Randomized Study / Robert Trybulski, Adrian Kuźdźał, Andriy Vovkanych, Yaroslav Svysch, Gracjan Olaniszyn, Jakub Taradaj // *Annals of Rehabilitation Medicine*. – 2025. – Vol. 49, N 6. – P. 411–425. <https://doi.org/10.5535/arm.250090> (*Scopus Q1*)
16. Sports Massage and Blood Flow Restriction Combined with Cold Therapy Accelerate Muscle Recovery After Fatigue in Mixed Martial Arts Athletes: A Randomized Controlled Trial / Robert Trybulski, Robert Rocznioł, Gracjan Olaniszyn, Yaroslav Svysch, Andriy Vovkanych, Michał Wilk // *J. Funct. Morphol. Kinesiol.* – 2025. – Vol. 10(2). – P. 194. <https://doi.org/10.3390/jfmk10020194> (*Scopus Q1*)

2026:

17. Svyshch Ya., Filippova V., Korchynska O., Kolesnikova K., Motorny V., Kostiuk S. Building a Mathematical Model of Information and Analytical Support for Management Decision-Making in Territorial Community Development Based on Smart Specialization. *Mathematical Modeling and Computing*. 2026. Vol. 13, N 1. P. 252–259. <https://doi.org/10.23939/mmc2026.01.252> (*ScopusQ4*)
18. Trybulski R., Olaniszyn G., Matuszczyk F., Gałęziok K., Vovkanych A., Svyshch Ya. Eccentric Training for Tendinopathies in Athletes: A Scoping Review and Evidence Gap Map. *Journal of Sports Science and Medicine*. 2026. Vol. 25. P. 34–57. <https://doi.org/10.52082/jssm.2026.34> (*Scopus Q1*)
19. Trybulski R., Żebrowska A., Svyshch Y., Vovkanych A., Olaniszyn G., Taradaj J. Time-dependent microvascular and analgesic responses to cold compression in healthy adults: identifying the optimal cooling duration for recovery. *European Journal of Applied Physiology*. 2026. Vol. 126, is. 1. P. 1–24. <https://doi.org/10.1007/s00421-026-06141-9> (*ScopusQ1*)
20. Trybulski R., Smoter M., Vovkanych A., Svyshch Y., Clemente F. M. Menstrual Cycle Influence on Post-exercise Recovery: Comparing the Efficacy of Dry and Ice Massage in Female Combat Sports Athletes. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 2026. Vol. 40(5). P. 597–609. DOI: 10.1519/JSC.0000000000005367 (*ScopusQ1*)