


**МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ**  
**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**  
**ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

**«Затверджено»**

Голова приймальної комісії  
Львівського державного  
університету фізичної культури  
імені Івана Боберського



 Ярослав СВИЦЬ  
«17» квітня 2026 р.



**ПРОГРАМА**

фахового іспиту

**«ТЕРАПІЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЯ»**

для здобуття другого (магістерського) рівня вищої освіти

за спеціальністю І7 «Терапія та реабілітація»

*(для осіб, яким надано таке право згідно Правил прийому до Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського у 2026 році)*

Розглянуто і затверджено на засіданні  
приймальної комісії ЛДУФК  
ім. Івана Боберського,  
протокол № 5 від «17» квітня 2026 р.

**ЛЬВІВ – 2026**

## ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Іспит покликаний виявити рівень теоретичних знань та практичних вмінь, набутих студентами під час навчання за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти. До нього включені ситуаційні завдання з наступних дисциплін: «Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату, обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності опорно-рухового апарату», «Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушенні діяльності серцево-судинної і дихальної системи, обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності серцево-судинної і дихальної систем». При підготовці до відповіді на питання студенти повинні також послуговуватись знаннями набутими ними під час прослуховування курсу „Основи практичної діяльності”.

Іспит проводиться у формі усної відповіді на питання екзаменаційного білету. Оцінки виставляються за 200-бальною системою.

Згідно з Правилами прийому до Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського мінімальна кількість балів для допуску до участі в конкурсі для зарахування на навчання отримана за результатами іспиту становить 100 балів на денну форму навчання.

Абітурієнт, який тримав оцінку менш ніж 100 балів, до участі у конкурсі для зарахування на навчання не допускається. Якщо абітурієнт не з'явився або відмовився від складання нормативу – бали не нараховуються, абітурієнт позбавляється права подальшої участі у вступному випробуванні та у конкурсі для зарахування на навчання до Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського.

## **ЗМІСТ ПРОГРАМНОГО МАТЕРІАЛУ**

### **Розділ «Основи практичної діяльності»**

#### *1. Загальні відомості про фізичну терапію.*

Реабілітація та її різновиди. Загальні відомості про фізичну терапію. Етапи підготовки фахівця з реабілітації. Етичний кодекс фахівця з фізичної терапії. Конфіденційність. Освітньо-кваліфікаційна характеристика фахівця з фізичної терапії. Навчання пацієнта і його родини.

#### *2. Ведення медичних записів та спілкування з пацієнтом.*

Види і формати ведення записів. Суб'єктивна і об'єктивна інформація, коротко- і довготермінові цілі. Вимоги до викладу матеріалу. Загальні вимоги до спілкування. Вербальне і невербальне спілкування; вислуховування. Перешкоди спілкуванню.

#### *3. Принципи розташування та переміщення пацієнта.*

Основні принципи розташування і драпірування пацієнта. Переміщення пацієнта. Загальні правила пересування пацієнта. Моделі пересування з використанням основних технічних засобів. Методи підстраховки. Переміщення пацієнта у ліжку (вгору, донизу, обертання). Переміщення з ліжка на візок і у зворотному напрямку. Принципи підбору і підгонки технічних засобів пересування. Оволодіння навичками використання технічних засобів пересування.

#### *4. Застосування пасивних і активних вправ.*

Загальне ознайомлення з активними і пасивними вправами – визначення, мета застосування, вплив на діяльність різних систем організму. Показання і протипоказання до застосування пасивних і активних вправ. Ізометричні вправи. Принципи застосування пасивних і активних вправ.

#### *5. Контроль за життєвими показниками.*

Методи вимірювання основних життєвих показників. Фактори, які можуть впливати життєві показники. Контроль за життєвими показниками.

*6. Основи інфекційного контролю та правила надання першої медичної допомоги.*

Загальні принципи інфекційного контролю. Медична та хірургічна асептика. Інфекційний контроль при різних групах захворювань. Стерильне поле. Принципи надання першої медичної допомоги при нещасних випадках та різних екстрених станах.

*7. Адаптація навколишнього середовища до потреб осіб з інвалідністю та принципи проведення обстеження умов їх проживання.*

Загальні положення. Адаптація житлових об'єктів, реабілітаційних центрів, об'єктів загального користування. Принципи збору інформації про умови проживання особи з інвалідністю. Системи оцінки.

**Розділ «Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату, обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності опорно-рухового апарату»**

*1. Основи анатомії та біомеханіки. Артродінаміка.*

Будова та функції м'язово-скелетної системи. Біомеханічні особливості діяльності опорно-рухового апарату. Класифікація суглобів та їх рух. Застосування „суглобової гри” в фізичній терапії.

*2. Біомеханічні властивості тканин.*

Біомеханічні властивості зв'язок і сухожилів. Біомеханіка м'язових скорочень. Підсумковий рух у суглобі. М'язова архітектура. Співвідношення сили і довжини м'язів та сили і швидкості скорочення м'язів. М'язовий тонус та синергізм і антагонізм у роботі м'язів.

*3. Обстеження опорно-рухового апарату.*

Принципи і методи обстеження опорно-рухового апарату. Основні положення обстеження амплітуди руху. Обстеження м'язової системи. Вимірювання амплітуди руху і мануальне тестування сили м'язів різних частин тіла: Функціональне обстеження постави. Визначення рухових проблем.

*4. Засоби і методи фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату.*

Встановлення цілей фізичної терапії Планування реабілітаційного процесу. Підбір методів і засобів фізичної терапії на різних етапах захворювання чи хвороби.

*5. Фізична терапія при травматичних пошкодженнях та захворюваннях опорно-рухового апарату.*

Класифікація травматичних пошкоджень. Методи лікування в травматології і ортопедії. Регенерація кісткової тканини. Переломи верхніх та нижніх кінцівок: клінічні прояви, лікування, завдання і методи фізичної терапії Переломи тазу і хребта. Фізична терапія при захворюваннях суглобів. Фізична терапія при захворюваннях хребта.

*6. Фізична терапія при ампутаціях та термальних травмах.*

Медичні та біомеханічні проблеми пов'язані з ампутацією. Етапи програми фізичної терапії пацієнтів при ампутації. Види і ступені опіків. Фізична терапія на різних етапах опікової хвороби. Фізична терапія при відмороженнях.

**Розділ «Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушенні діяльності серцево-судинної і дихальної системи, обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності серцево-судинної і дихальної систем»**

*1. Анатомія органів дихання та фізіологія дихання.*

Анатомія грудної клітки, бронхіального дерева та легенів. Основні та додаткові дихальні м'язи. Механізм дихання. Фізіологічні механізми дихання. Газообмін у легенях. Система регуляції дихання.

*2. Патологічна фізіологія дихання.*

Дихальна недостатність. Порушення альвеолярної вентиляції. Порушення регуляції зовнішнього дихання, задишка. Вплив недостатності дихання на організм людини. Обструктивні патології. Рестриктивні патології. Накладання патологій.

### *3. Обстеження хворих з ураженням дихальної системи.*

Історія хвороби, анамнез. Принципи реабілітаційного обстеження. Функціональне обстеження дихальної системи, пікфлоуметрія.

### *4. Фізична терапія хворих з ураженням дихальної системи.*

Цілі та задачі, показання та протипоказання до занять з фізичної терапії. Дихальні вправи та. Постуральні дренажі. Реабілітаційні маніпуляційні втручання. Загартовування. Складання програми з фізичної терапії.

### **Ситуаційні завдання**

Ситуаційні завдання містять короткий витяг з історії хвороби пацієнта і стосуються, зокрема: з курсу «Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату, обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності опорно-рухового апарату» – фізичної терапії пацієнтів з діафізарними, внутрішньосуглобовими переломами, переломами тазу, переломами стегна, при сколіотичній хворобі, при остеохондрозі, з опіками і відмороженнями, з травмою м'яких тканин; з курсу «Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушенні діяльності серцево-судинної і дихальної системи, обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності серцево-судинної і дихальної систем» – фізичної терапії пацієнтів з пневмонією, хронічним бронхітом, бронхіальною астмою, пневмотораксом.

Під час розв'язання ситуаційного завдання слід дати відповіді на наступні чотири блоки завдань:

1. Які анатомічні та фізіологічні відхилення в організмі будуть наявні у пацієнта.
2. Які методи реабілітаційних обстежень та для чого їх застосовувати.
3. Визначити основні проблеми пацієнта, поставити коротко і довготермінові цілі фізичної терапії.
4. Підібрати необхідні засоби і методи для виконання поставлених у ході фізичної терапії завдань.

## КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

Рівні компетенції	Бали	Критерії
I. Початковий	0-69	У відповіді абітурієнт не продемонстрував знання основного програмного матеріалу; не орієнтується в питаннях програми; не знає основної літератури.
	70-99	У відповіді абітурієнт суттєві недоліки в знаннях основного програмного матеріалу; недостатньо орієнтується в питаннях програми; допустив принципові помилки; допустив помилки при формуванні основних положень відповіді; частково засвоїв програмний матеріал.
II. Середній	100-135	У відповіді абітурієнт продемонстрував знання основного програмного матеріалу, але допустив окремі помилки при формуванні основних положень відповіді; не повністю засвоїв програмний матеріал.
III. Достатній	136-149	Абітурієнт продемонстрував знання програмного матеріалу; засвоїв основну літературу; дещо неправильно побудував відповідь, допустив непослідовність у викладенні матеріалу, не підкреслив ключові моменти.
	150-163	Абітурієнт продемонстрував знання програмного матеріалу; засвоїв основну літературу; правильно побудував відповідь, але допустив логічну непослідовність у викладенні матеріалу, або не підкреслив ключові моменти.
IV. Високий	164-179	У відповіді абітурієнт продемонстрував знання програмного матеріалу; продемонстрував здатність до аналізу узагальнення ключових положень та знання основної літератури, поверхневі знання у додатковій літературі.
	180-200	У відповіді абітурієнт продемонстрував всебічні, систематизовані, глибокі знання програмного матеріалу; продемонстрував здатність до творчого аналізу узагальнення ключових положень та знання основної й додаткової літератури.

## СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Аксельсон П., Чесни Д.Я., Мінкель Ж. Керівництво для вибору інвалідного візка. Львів: Місіонер, 2002. - 72 с.
2. Аксельсон П., Чесни Д.Я., Мінкель Ж., Перр А. Посібник для підготовки користувача інвалідним візком з ручним приводом. Львів: Місіонер, 2002. - 172 с.
3. Бакалюк Т. Г. Клінічний практикум з фізичної терапії в кардіології та пульмонології : навч. посіб. / Т. Г. Бакалюк, Н. Р. Макарчук, Г. О. Стельмах. — Тернопіль : ТНМУ «Укрмедкнига», 2021. — 200 с.
4. Бармашина Людмила. Формування середовища життєдіяльності для маломобільних груп населення. К.: Союз-Реклама, 2000. – 89 с.
5. Вовканич А. С. Вступ до фізичної реабілітації : навч. посіб. / А. С. Вовканич. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 184 с.
6. Герцик А. М. Обстеження як функціональна підсистема фізичної реабілітації / терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату / А. М. Герцик, О. І. Тиравська // Молодіжний науковий вісник б Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт. 2016. – Вип. 22.
7. Григус І. М. Фізична реабілітація в пульмонології : навч. посіб. Рівне : НУВГП, 2015. 258 с. ISBN 978-966-327-313-6.
8. Григус І. М. Фізична реабілітація при захворюваннях дихальної системи : навч. посіб. Львів : Новий Світ-2000, 2020. 170 с. ISBN 978-966-418-196-6.
9. Григус І. М., Брега Л. Б. Фізична терапія в кардіології : навч. посіб. Рівне : НУВГП, 2018. 268 с. ISBN 978-966-327-396-9.
10. Данчак І.О., Лінда С.М. Пристосування житлового середовища до потреб людей з обмеженими фізичними можливостями. – Л.: Вид-во Нац.унту “Львівська політехніка”, 2002. – 127 с.
11. Джегер ЛяВонн. Перенесення і підйом дітей та підлітків. Листки домашніх інструкцій. Львів: Наутілус, 2000. – 27 с.

12. Діамант Р.В. Вправи для занять з дітьми: як діяти вдома батькам малих дітей. Львів: Наутілус, 2000. – 112 с.
13. Івасик Н. Алгоритм реабілітаційного обстеження дітей з бронхолегеневими захворюваннями / Івасик Н. // Слобожанський науковоспортивний вісник. – 2016. – № 4(54). – С. 42–46.
14. Івасик Н. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/терапії дітей шкільного віку з бронхолегеневими патологіями : монографія / Наталія Івасик. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 393 с.
15. Івасик Н. Фізична реабілітація при порушенні діяльності органів дихання : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фізкультурного профілю / Наталія Івасик. – 2-ге вид. – Львів :Український бестселер, 2009. – 192 с.
16. Івасик Н.О. Фізична реабілітація при порушенні діяльності органів дихання. Львів: Українські технології, 2007. - 165 с.
17. Коритко З. І. Коритко З. Загальна фізіологія : навч. посіб. / Зоряна Коритко, Євген Голубій. – Львів : ПП Сорока, 2002. – 141 с.
18. Мухін В. М.Фізична реабілітація в травматології : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 428 с.
19. Мухін В.М. Фізична реабілітація : підручник / В. М. Мухін. – Київ : Олімпійська література, 2010. – 488 с
20. Окамото Г. Основи фізичної реабілітації. Львів: Галицька видавнича спілка, 2002. – 294 с.
21. Скляренко Є. Т. Травматологія і ортопедія : підруч. для студ. вищих мед. навч. закл. / Є. Т. Скляренко. – Київ : Здоров'я, 2005. – 384 с
22. Boissonnault WG, Goodman CC. Introduction to pathology of the musculoskeletal system // Goodman CC, Guller KS, and Boissonnault WG ed. Pathology: Implications for the Physical Therapist. – ed. 2. – Philadelphia : Saunders, 2003. – 821 p.
23. Frownselter DL, Dean E. Cardiovascular and Pulmonary Physical Therapy: Evidence to Practice. 5th ed. Elsevier Mosby, 2013. 832p.

24. Hillegass E. Essentials of Cardiopulmonary Physical Therapy. 5th ed. St. Louis : Elsevier, 2022. 752 p.

25. Morag K, Exercise Leadership in Cardiac Rehabilitation. John Wiley & Sons Ltd, 2006.

26. Pathology and Intervention in Musculoskeletal Rehabilitation 2 nd. / by David J. Magee, James E. Zachazewski, William S. Quillen, and Robert C. Manske, 2016.